

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

36. Jahrgang • Nr. 4 • Samstag, 29. Januar 2022

Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH

Wiesenstraße 1 • 37073 Göttingen

www.extratip-goettingen.de

SPORT

Fußball-eCup

Der Sparkasse & VGH Cup in der Lokhalle musste abgesagt werden. Stattdessen steigt an diesem Wochenende die eSport-Version dieses internationalen Fußballturniers

SEITE 9

AUSFLUGSTIPP

Zum Roland

Bei dem Wetter ist ein Ausflug in eine schöne Stadt ideal. Passenderweise gibt es nun einen Multimedia-Guide fürs schöne Nordhausen. Am Nordhäuser Roland geht es los.

SEITE 12

SERVICETHEMA

Auf dem Friedhof

Die Tage werden länger, der Frühling naht und damit auch die Gelegenheit, die Gräber geliebter Menschen neu mit Pflanzen und Accessoires zu gestalten. Tipps und Anregungen auf...

SEITE 4

Kampf in der Küche



„Kampf der Köche“ mit Christopher Marth (l.) und Tobias Kindervatter.
Foto: Stefan Rampfel

LANDKREIS. Selber richtig gutes Essen kochen, das ist ein Trend, der mächtig Fahrt aufgenommen hat, als im Lockdown die Restaurants geschlossen hatten. Der Run auf Kochkurse ist groß. Die Südniedersachsen haben Glück: Hier gibt es eine ganz besondere Kochschule und die befindet sich in Nesselröden. Hier kocht einer, der sein

Handwerk in den besten Häusern Deutschlands und bei prominenten Küchenchefs gelernt hat.

Koch Christopher Marth lädt in dem kleinen Duderstädter Vorort regelmäßig zu ganz besonderen Kochkursen ein. Heute etwa ist noch einmal „Kampf der Köche“, bei dem Marth gegen

seinen Chef Tobias Kindervatter antritt: Jeder Koch kauft Zutaten für den anderen ein und der muss mit dem „Überraschungspaket“ ein Drei-Gänge-Menü zaubern. Die Gäste schauen den Profis über die Schulter, dürfen am Ende probieren und Punkte verteilen. Die fünf Runden dieses Kampfs sind schon lange ausgebucht.

KARRIERESTART IN HAMBURG

Seine Kochlehre hat Christopher Marth ab 1999 in einem kleinen Landgasthof in Schleswig-Holstein absolviert. In die Küche hat es ihn gezogen, weil er und sein Bruder sich schon als Kinder oft selbst versorgt haben. „Beide Eltern waren berufstätig, da haben wir uns halt

selbst etwas gekocht. Wir haben dabei auch mal die Küche abgebrannt, aber an mir ist das Kochen hängengeblieben“, berichtet Marth. Offensichtlich hat er auch das entsprechende Talent gezeigt, denn eine der nächsten Stationen als Koch war das berühmte Schabbelhaus in Lübeck.

Weiter auf Seite 10

Wasserleitung und Fernwärme: Hier wird in Kürze gebaut

GÖTTINGEN. Es wird weiter fleißig gebaut in Göttingen, damit die oberirdische und unterirdische Infrastruktur in Schuss bleiben, müssen Verkehrsteilnehmer ein paar Umleitungen in Kauf nehmen:

KÖNIGSSTIEG

Im Rahmen der Erneuerung der Hauptwasserleitung durch die Stadtwerke Göttingen ist eine erneute halbseitige Sperrung im südlichen Abschnitt des Königsstiegs von Montag, 7. Februar, bis voraussichtlich Freitag, 18. Februar, erforderlich. Die Sperrung betrifft die Fahrspur Richtung Norden im Bereich zwischen der Kreuzung Königsstieg / Groner Landstraße / Kasseler Landstraße und südlich der Einmündung Am Groner Freibad. Während der Baumaßnahme wird der südliche Teil des Königsstiegs als Einbahnstraße Richtung Kasseler Landstraße / Groner Landstraße eingerichtet. Die Rechtsabbiegerspur der Groner Landstraße sowie die Linksabbiegerspur der Kasseler Landstraße in den Königsstieg sind gesperrt. Umleitungen erfolgen über Schülerstieg, Greitweg, Königsallee und Rudolf-Winkel-Straße und sind ausgeschildert. Im digitalen Stadtplan sind größere Baustellen für die Dauer der Maßnahmen zu finden.

ANNASTRASSE

Im Rahmen der Baumaßnahme des Sartorius-Quartiers ist eine halbseitige Sperrung der Annastraße von Dienstag, 1. Februar, bis voraussichtlich Donnerstag, 31. März, notwendig. Von der halbseitigen Sperrung ist der westliche Abschnitt in Höhe Annastraße Nummer 17 bis 38 zwischen Arndtstraße und Daimlerstraße betroffen. In dieser Zeit wird der genannte Bereich der Annastraße zur Einbahnstraße in nördlicher Richtung (stadtauswärts).

Eine Umleitung über die Weender Landstraße ist ausgeschildert.

STRASSBURGSTRASSE UND LENGLERNER STRASSE

Die Stadtwerke Göttingen AG beginnt ihr drittes Erweiterungsprojekt für den Ausbau erneuerbarer Fernwärme. Am 31. Januar startet das zweijährige Bauvorhaben mit einem Spatenstich in der Straßburgstraße auf dem Holtenser Berg in Richtung Gewerbegebiet Grone. Um den Zeitplan einhalten zu können, beginnt eine zweite Kolonne mit dem Bauabschnitt an der Lenglerner Straße. Deshalb wird die Straßburgstraße bis einschließlich der Kreuzung Brüsselstraße ab dem 31. Januar in mehreren Teilabschnitten voraussichtlich bis zum 15. April gesperrt. Im gleichen Zeitraum wird für den genannten zweiten Bauabschnitt die Landstraße L554, Lenglerner Straße, gesperrt. Umleitungen sind entsprechend ausgeschildert.



**IDEEN FÜR
IHRE KÜCHE**
Küche Aktiv
Auswahl. Planung. Markenküche.
Günther's Küche Aktiv
Groner Landstr. 23
37081 Göttingen
Tel. 05 51 / 4 88 39 49
info@kueche-aktiv.com

**Fachmarkt
mit Tischlerei**
hilterhaus

- Fenster
- Rollläden
- Zimmertüren
- Haustüren
- Plissee Anlagen
- Designböden
- Insektenschutz
- Innenausbau

**Aluminium
Haustüren
ab 2.700 €**

An der Rampe 2 • 37139 Adelebsen
Tel. 055 06 - 99 95 00
www.tischlerei-hilterhaus.de

**Apotheke dr.anschütz
in Geismar**

**Für jeden Test
einen Apotheken-Taler**

**Kostenlose
Corona-Tests**

**Termin buchen:
www.anschuetz-
apotheken.de**

Besuchen Sie unser
Corona-Testzentrum
neben der
Apotheke Dr. anschütz in Geismar
Hauptstraße 23A

HARZER SCHUHKÖNIG

bis zu 6.000 Paar
Kinderschuhe
in Größen von 18 bis 42

Ricosta, SuperFit, Richter, Fischer, Romika, Meindl, Puma uvm.
Sommer/Winter, Gummistiefel und Hausschuhe

sowie **Damen 36 - 43** und **Herren 42 - 50**
Adidas, Josef Seibel, Rieker, Skechers, Westland uvm.

ab dem 05.02.2022
wieder jeden Samstag
von 10 - 16 Uhr

Northeimer Str. 99
37412 Herzberg am Harz
Aue/ehemals Aldi

ab 19,90 €
Solange der Vorrat reicht

AB HEUTE!

**ELEKTRO-PROBEFAHRT-
WOCHEN BEI DÜRKOP**
bis 05.02.2022, 9 - 17 UHR

Weitere Überraschungen warten auf Sie.

**Nutzen Sie jetzt die Chance und fahren
Ihren Traumwagen Probe.**
Terminvereinbarung unter:
0551 9991-1.

**JETZT
UMSTEIGEN**

DÜRKOP
Dein Auto. Unser Herzschlag.

DÜRKOP GmbH, Filiale Göttingen
Anna-Vandenhoeck-Ring 50 / 37081 Göttingen
Tel. 0551 9991-1 / WWW.DELLO-GRUPPE.DE
DÜRKOP GmbH, Sitz: Nedderfeld 91, 22529 Hamburg.

OPEL

+

Notdienste

A

Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 3 07 14 44
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst: www.tierarzt-notdienst-goettingen.de	

Ärztlicher Notdienst Göttingen & Umland
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Nörten-Hardenberg/Hardeggen
Notdienst-Amb. Northeim 0 55 51 / 9 09 99 11

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

Apotheken-Notdienst am Sonntag

Göttingen & Umland
Marien-Apotheke in Göttingen, Groner-Tor-Str. 25 (8–8 Uhr) 05 51 / 54 78 90

Petri-Apotheke in Göttingen, Heinrich-Warnecke-Str. 4 (8–20 Uhr) 05 51 / 9 51 22

Adelebsen/Dransfeld
Gaussturm-Apotheke in Dransfeld, Wolfshof 3 (8–8 Uhr) 0 55 02 / 9 16 40

Nörten-Hardenberg/Hardeggen
Mühlen-Apotheke in Northeim, Mühlenstr. 27 (8–8 Uhr) 0 55 51 / 9 83 80

Radolfshausen
Hirsch-Apotheke in Gieboldehausen, Marktstr. 14 (9–9 Uhr) 0 55 28 / 7 27

Corona-Pandemie:
Wer befürchtet, sich mit Corona infiziert zu haben, wendet sich telefonisch an seine Hausarztpraxis oder ruft den Bereitschaftsdienst an: 116 117

Zuhören und Gutes tun

Göttinger Telefonseelsorge sucht weiter dringend neue ehrenamtliche Mitarbeiter

GÖTTINGEN. Die Telefonseelsorge, in Trägerschaft des Evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Göttingen, sucht nach wie vor dringend neue ehrenamtliche Mitarbeitende. Das derzeitige Team muss für die neu eingerichtete Chat- und die schon seit über 45 Jahren bestehende Telefonseelsorge auf 85 Ehrenamtliche aufgestockt werden, um alle Schichten abdecken zu können, erklärt Leiter Uwe Hobuß. Die Telefonseelsorge soll rund um die Uhr erreichbar sein, 365 Tage im Jahr. Dies sei derzeit nicht lückenlos möglich, so der Pastor. Die Anrufe laufen trotzdem nicht ins Leere, sondern

werden von anderen Telefonseelsorgestellten in Niedersachsen entgegengenommen. Dennoch ist der Anspruch, dass die Erreichbarkeit der Telefonseelsorge 24 Stunden pro Tag, gewährleistet ist. Die Beratungsgespräche dauern im Schnitt zwischen 15 und 30 Minuten. Zehn bis Fünfzehn Interessenten werden benötigt, so Koordinatorin Susanne Pfennig-Wiesenfeldt. „Die Ehrenamtlichen brauchen keine Vorkenntnisse, da sie umfassend ausgebildet und eingearbeitet werden. Sie sollten aber Zeit mitbringen und die Bereitschaft, in der Gruppe zu lernen und sich mit sich selbst und anderen auseinander zu

setzen“, betont Pfennig-Wiesenfeldt. Das Altersspektrum des derzeitigen Teams reicht von Anfang 20 bis an die 80 Jahre. Es arbeiten Studierende mit, wie auch Pensionierte. Bevor mit dem Dienst begonnen werden kann, muss zunächst eine einjährige Ausbildung absolviert werden. Die Gruppe besteht aus etwa zehn bis zwölf Teilnehmenden. Die Ausbildung umfasst sowohl theoretische Kurseinheiten zu Gesprächsführungs- oder Kommunikationstechniken sowie Rollenspielsübungen. Danach hospitieren die Teilnehmenden bei bereits tätigen Telefonseelsorgern. Nach der Ausbildung schließt sich eine mindestens zweijährige ehrenamtliche Mitarbeit an. „Die meisten bleiben aber deutlich länger bei uns“, freut sich Hobuß. Während ihrer Tätigkeit haben die Ehrenamtlichen die Möglichkeit an weiteren Fortbildungen und Supervisionen teilzunehmen. Infos unter: 0800 / 1110111, per E-Mail an tsgoettingen@t-online.de, per Post an Telefonseelsorge Göttingen e.V., Postfach 2124, 37011 Göttingen oder auf der Internetseite unter ts-goe.wire.de.



Koordinatorin Susanne Pfennig-Wiesenfeldt und Leiter Uwe Hobuß.

Foto: J. Rudat

KOMMENTAR

Billig zu haben

Ab und an hat man diese Auto-unfall-Momente: Man will das Grauen gar nicht sehen, kann aber nicht weggucken, weil man nicht glauben kann, dass es so etwas Schlimmes wirklich gibt. Wenn Sie das auch mal wieder erleben wollen: Es gibt da ein Musikvideo mit Heidi Klum und Snoop Dogg... Klum, aufgetakelt wie eine 80er-Jahre Discoqueen mit Poledance-Vergangenheit, hüpf und räkelst sich neben dem wirklich coolen Rapper Snoop Dogg. Und damit ihr Mann behaupten kann, er würde immer noch erfolgreich Musik machen, durfte Tom Kaulitz das Ganze produzieren. Bei diesen Informationen entwickelt sich schon eine klitzekleine Gänsehaut... Snoop Dogg macht seinen Job gut, zählt mit süffisanten Grinsen im Geiste die Kohle, die er

gerade verdient, während Heidi Klum flötet, dass ein Song mit ihm schon immer ihr „Traum aller Träume“ war. Na klar!

Für alle, die den neuen Titelsong von „Germanys next Topmodel“ lieber nicht hören möchten: Snoop Dogg steht einfach nur entspannt da und liefert eine routinierte Rap-Leistung ab. Heidi Klum tanzt hyperaktiv mit ihren bestens bekannten Posen durchs Video und haucht (diplomatisch formuliert) ihren Text. Vervurstet wurden dafür die besonders eingängigen Teile von Rod Stewarts Megahit „Baby Jane“. Das Ganze ist so schlecht, dafür muss erst noch ein Wort erfunden werden. Bitte, bitte, liebe Musikgötter, lasst das Ganze eine selbstironische Persiflage sein!!! Der hohle Titel des Songs gibt ein bisschen

Hoffnung in diese Richtung: „Chai Tea with Heidi“. Aber man muss wohl jede Hoffnung fahren lassen: Klum meint das bitterernst, ihre Fans werden begeistert sein, das Video wird Millionen Mal geklickt werden, die Umsätze von Chai Tea werden in die Höhe schnellen und Klums Versuche, das in die Jahre gekommene Showkonzept von „Germanys next Topmodel“ aufzumöbeln, wird noch einmal von Erfolg gekrönt sein. Eigentlich egal, aber...

Was wirklich ärgerlich ist an dieser ganzen Nummer: Wir als Publikum sind immer billiger zu haben. Wir hängen massenhaft vor dem Fernseher, wenn sich eine Horde Frauen im Abendkleid um einen Bachelor streitet. Und auch die billig zusammen-



10 Fragen zur Person

Dr. Christina Ernst

Seit dem 1. Januar ist Dr. Christina Ernst Pastorin im „Forum Kirche und Diakonie“ im Kirchenkreis Göttingen. Sie wurde am 29. August 1983 in Göttingen geboren, wuchs in der Region Hannover auf und ist seit ihrem vierten Lebensjahr blind. Nach einem Vikariat an der Stadtkirche in Celle war sie von 2016 bis 2018 als Pastorin in der Martin-Luther-Gemeinde in Twistingen im Landkreis Diepholz tätig. Zuletzt war sie persönliche

Referentin der Präses und des Präsidiums der Synode der Evangelischen Kirche in Deutschland in Hannover. In ihrer Freizeit geht Christina Ernst ins Fitnessstudio oder zum Hallenklettern, reist gerne und ist im Chor aktiv. Während sie am liebsten bunten Salat mit möglichst viel frischem Gemüse isst, lebt sie nach dem Motto: „Prüft alles und das Gute behaltet“ (Nach 1. Thessalonicher 5,21).

Foto: Jeanine Rudat

1. Meine erste LP/CD/Download war...

... die CD „Alles nur geklaut“ (1993) von Die Prinzen.

2. Mein erstes Geld habe ich verdient...

... mit Nachhilfeunterricht in Latein und das Geld ging in die Urlaubskasse für meinen ersten Urlaub ohne Eltern oder Organisation, eine Woche Oxford mit einer Freundin.

3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich...

... die Schrift.

4. Erfunden werden müsste unbedingt noch...

... ein Wirtschaftssystem, das sich nicht an Fortschritt ausrichtet, sondern an nachhaltigem Umgang mit natürlichen Ressourcen und sozialer Gerechtigkeit.

5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf...

... Freunde, die ehrlich und zuverlässig sind, das Leben mit mir feiern, aushalten, wenn es schwer wird und mich so nehmen, wie ich bin.

6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon...

... alle Zutaten für ein Gemüse-Curry mit Reis. Das ist lecker, macht viele satt und lässt sich auch kalt als Salat essen.

7. Meine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück wäre...

... die Königin der Nacht in der Zauberflöte; ein großer Auftritt mit einer wunderschönen Arie als der Inbegriff der Macht des Bösen, das würde ich gern spielen und am Ende gegen die Liebe verlieren.

8. Wenn ich Königin von Göttingen wäre, dann...

... würde ich für attraktiven und bezahlbaren Wohnraum sorgen.

9. In 2022 freue ich mich besonders auf...

... die Taufe meines Patenkindes, eine Wanderung auf den Brocken und einen Tandemflug mit dem Gleitschirm.

10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch...

... vielen Menschen nahe sein durch Gespräche und gemeinsame Erlebnisse. Ich will Freude weitergeben, Mut machen und so Gutes tun.

TÜV Northeim nimmt neue Prüfhalle in Betrieb

GÖTTINGEN. Die Bauarbeiten an der neuen Prüfhalle sind abgeschlossen und diese steht dem TÜV Nord in Northeim, Robert-Bosch-Str. 5, ab sofort zur Verfügung. Stephan Kistner, Leiter der TÜV Station Northeim, freut sich, mit der neuen Prüfhalle für die zukünftigen technischen Herausforderungen gerüstet zu sein: „Die technischen Voraussetzungen für die nächsten Jahre sind geschaffen, unser Team kann durchstarten!“ so Kistner.

Ausgerüstet mit einer hochmodernen Scherenhebebühne inklusiv Rüttelfunktion für die Prüfung der Vorderachsagerung bei Fahrzeugen, einem Bremsenprüfstand, der auch die Bremsanlage von Allrad-Fahrzeugen prüft, sowie einem modernen Lichteinstellgerät ist der TÜV

Nord für die nächsten Jahre top aufgestellt.

„Wir freuen uns, dem TÜV Nord und dem gesamten TÜV-Team, unter Leitung von Stephan Kistner, diese Halle mit neuester Prüftechnik zur Verfügung stellen zu können. Die neue Halle fügt sich perfekt in das bestehende Renault und Dacia Autohaus ein“, so Michael Zimbal, Geschäftsführer der Hermann GmbH. Die Planungs- und Bauzeit der Halle belief sich aufgrund der Corona-Pandemie auf sechs Monate, die Kosten für die komplett neue Halle auf 180.000 Euro.

In der neuen Prüfhalle: (v.l.) Michael Zimbal (Geschäftsführer Hermann GmbH) und Stephan Kistner (Leiter TÜV Station Northeim).

Foto: privat



Steuertipp des Monats:

Neue Regeln bei Bewirtungskosten



Joachim Hoffmann, Steuerberater, Dipl.-Oec. Foto: Rampfel

Bis zu 70 Prozent können Unternehmer als Betriebsausgaben absetzen, wenn sie Geschäftspartner zum Essen einladen. Auf den Bewirtungsbelegen müssen seit 2021 Informationen der Kassensysteme vermerkt sein: die technische Sicherheitseinrichtung (TSE), die Transaktionsnummer und die Seriennummer des elektronischen Aufzeichnungssystems oder des TSE-Moduls.

Alternativ kann auch ein QR-Code enthalten sein und der Hinweis auf eine TSE-Transaktion. Entscheidend ist das verwendete Kassensystem. Da für einige wenige Kassen

ohne TSE eine Übergangsfrist bis zum 31. Dezember 2022 gilt, berücksichtigen die Finanzämter bis dahin auch noch Rechnungen ohne Angaben zur TSE als Betriebsausgaben.



KANNE & PARTNER GMBH Steuerberatungsgesellschaft

**Wagenstieg 8
37077 Göttingen
Tel.: 05 51 / 30 74 90
E-Mail: goettingen-kanne@ecovis.com
www.ecovis.com/goettingen**

Lernen, machen, kommunizieren

In der Woche wurde das **DIGITALHUB GÖTTINGEN** eröffnet – Land fördert mit 198.000 Euro

GÖTTINGEN. Diese Woche feierte der StartRaum Göttingen Eröffnung: Im DigitalHub Göttingen ist ganz offiziell die Arbeit losgegangen. Der StartRaum in der Friedrichstraße bietet Raum und Räume für Unternehmer, um kreativ zu werden, sich auszutauschen und gemeinsame Projekte anzugehen. Teil dieses Raums ist nun das DigitalHub. „Wir möchten digitale Technologien für den Mittelstand, Startups und Freiberufler*innen leicht zugänglich machen! Der DigitalHub ist ein geschützter Ort zum Experimentieren und Lernen“, so erklärt Jonas Brunnert von der StartRaum Göttingen GmbH die Marschrichtung in dem neu eröffneten Angebot. Angesprochen sind vor allem auch die so genannten KMUs – kleine und mittelgroße Unternehmen.

Der DigitalHub hat drei Bausteine: Das mobile Schulungssystem LearningHub ermöglicht den Nutzern verschiedene Schulungs- und Einsatzzwecke. Der zweite Baustein ist der MakerHub, wo Prototypen für neue Produkte und Dienstleistungen entwickelt werden können. Dazu stehen 3D-Drucker, Lasercutter sowie Geräte für Virtual Reality und Robotik zur Verfügung. Der dritte Baustein ist der CommunicationHub, mit dem Prototypen getestet werden. Hier können Podcasts und professionelle Präsentations-Videos in Studio-Atmosphäre erstellt werden.



Eröffnung des DigitalHub Göttingen mit (v.l.): Oberbürgermeisterin Petra Broistedt, Nils Brunnert (StartRaum Göttingen GmbH), Jonas Brunnert (StartRaum Göttingen GmbH), Viva Brunnert (StartRaum Göttingen GmbH) und Jens Düwel (GWG mbH). Foto: GWG



den. Hier können auch Veranstaltungen stattfinden und live ins Internet übertragen werden, es gibt Infrastruktur für Schulungen und Workshops. Gemeinsam mit der GWG (Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung mbH) als Konsortialpartnerin sollen im Herbst die digitalen Angebote für KMUs in Göttingen und der Region starten. Der StartRaum Göttingen hat eine Förderung über 198.000 Euro vom Land für den DigitalHub Göttingen erhalten.

Mit den „DigitalHubs.Niedersachsen“ fördert das Wirtschafts-Ministerium des Landes digitale Innovationen in Niedersachsen und will so langfristig die Leistungsfähigkeit der Wirtschaft stärken. Ziel ist es, regionsspezifische Herausforderungen zu bewältigen sowie digitale Technologie erfahrbar zu machen. Im Vordergrund steht dabei der Wissenstransfer zwischen den Konsortialpartnern der DigitalHubs und den jeweils adressierten Zielgruppen.

STAR

Auch etwas für gute Vorsätze!

Das Frühjahrsprogramm der Volkshochschule Göttingen Osterode startet im Februar

LANDKREIS. In diesen Tagen veröffentlicht die VHS Göttingen Osterode ihr Angebot mit über 800 Kursstarts von Februar bis Ostern 2022. Alle Interessierten dürfen sich mit neuem Schwung auf die Kurse stürzen: „Inzwischen sind sowohl alle VHS-Seminarräume und -Lernumgebungen pandemiegerecht gestaltet als auch Kursleitende so-

wie Teilnehmende ausreichend sensibilisiert, um von unserer Seite aus – trotz der sich kontinuierlich verändernden Rahmenbedingungen – mit einem guten Gefühl direkte Begegnungen von Menschen ermöglichen zu können. Das haben die letzten Wochen und Monate gezeigt“, so die VHS-Geschäftsführerin Carola Müller.

Man kann in familiären Kleingruppen eine neue Sprache lernen, seine Deutschkenntnisse verbessern, EDV-Kompetenz ausbauen oder auch gute Vorsätze (mehr Sport!) umsetzen. Für kreative und musikalisch begeisterte Menschen hält der VHS-Kulturbereich zahlreiche Mal-, Schreib- und Zeichenkurse, Schmiede- und Holzverarbei-

tungskurse sowie Tanz- und Instrumentalangebote bereit. Kulinarik und Genuss bieten die VHS-Tastings und -Kochkurse. Egal ob ayurvedische Rezepte, vegetarische Küche oder deftige, heimische Gerichte – der Genuss ist immer garantiert.

„Wenn Sie im neuen Jahr den Fokus auf eine berufliche Neu-

orientierung oder einen Aufstieg legen, zögern Sie nicht die Angebote der beruflichen Weiterbildung sowie der VHS-Akademie zu nutzen. Für Migrantinnen und Migranten bieten wir neue Einstiegsqualifizierungen inklusive Praktikum mit sehr guten Übernahmechancen in den Bereichen Handel und Pflege“, darauf weist Angelika Böttcher, VHS-Fachbereichsleitung Arbeit/Beruf hin. Und: „Frauen die nach einer Familienphase zurück in den Beruf wollen, unterstützen wir weiterhin mit individuellen Coaching- und Qualifizierungsangeboten.“

Alle Interessierten sind eingeladen, auf der VHS-Webseite vhs-goettingen.de nach ihrem Wunsch-Seminar – online und in Präsenz – zu suchen. Man kann sich aber auch in den in Stadt und Landkreis ausgelegten VHS-Flyer informieren. Stammkunden haben die Flyer übrigens direkt nach Hause geschickt bekommen.



Stellten das VHS-Frühjahrsprogramm vor (v.l.) Haide Faridani (Fachbereich Deutsch/Integration), Angelika Böttcher (Fachbereich Arbeit/Projekte) und Geschäftsführerin Carola Müller. Foto: VHS

Göttingen wird Gastgeber-Stadt der Special Olympics World Games

Göttingen hat es geschafft: Im Juni nächsten Jahres wird Göttingen Gastgeber bei den Special Olympics World Games sein. Auf Anregung des CDU-Bundestagsabgeordneten Fritz Güntzler (Foto) hatte sich Göttingen beworben und ist Teil dieses großen Events und dieser Integrationsbewegung. Bevor die Sportlerinnen und Sportler im kommenden Sommer nach Berlin reisen, wird jedes Nationenteam von einer Kommune in Deutschland empfangen. 216 Städte und Landkreise wurden ausgewählt – und Göttingen ist eine von ihnen.



„Als weltoffene und tolerante Stadt im Herzen Deutschlands werden wir mit unseren vielen aktiven Vereinen, Organisationen und ehrenamtlichen Helfern ein unvergessliches Ereignis auf die Beine stellen. Ich freue mich schon sehr darauf! Es wird viele Gänsehautmomente geben“, so Güntzler.

„Special Olympics“ ist eine globale Inklusionsbewegung für mehr Teilhabe von Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Der Höhepunkt sind alle zwei Jahre die Special Olympics World Games. Die finden im kommenden Jahr in Berlin statt – und damit erstmals in Deutschland. Rund 7.000 Athleten aus 170 Nationen mit geistiger und mehrfacher Behinderung werden miteinander in 26 Sportarten und zwei Demonstrationssportarten antreten. Vom 17. bis 25. Juni steigt das Sport-Event.

**Apotheke dr.anschütz
in Geismar**

**Corona-Tests
7 Tage die Woche**

Dr. Anschütz, Hauptstr. 23a
37083 Göttingen • Telefon: 0551 / 500 780
E-Mail: info@apo-geismar.de • www.anschuetz-apotheken.de

Öffnungszeiten der Apotheke:
Mo. – Fr.: 8.00 – 19.00 Uhr
Sa.: 8.00 – 13.00 Uhr

Kostenlose Corona-Tests

Termin buchen: www.anschuetz-apotheken.de

**Gib Omikron keine Chance:
Für jeden Test einen
Apotheken-Taler!**

**Besuchen Sie unser Corona-Testzentrum neben der
Apotheke dr. anschütz in Geismar
Hauptstraße 23A**

**Alle bunten
Masken
0,99 €
oder
2 Apotheken-
Taler**



Wir suchen!



Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Snackküche
Vollzeit, Teilzeit, Minijob

- Ein gutes Team und ein angenehmes Arbeitsklima
- Nachtschicht oder Tagschicht nach Wahl
- 50% Mitarbeiterrabatt – Genuss zum halben Preis!



**DER BÄCKER
THIELE**
SEIT 1878

bewerbung@thiele.info – www.thiele.info

Bargeld sofort!
Altgold/Silber-Ankauf
in jeder Form, zu Tageshöchstpreisen, auch Zahngold

Juweliere Schügl
Weender Straße 21, neben C&A
37073 Göttingen • Telefon 05 51-560 01

OTZIPKA'S
Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Schlachtung
und Herstellung
Partyservice

**Angebot vom
01.02.-05.02.2022**

Schweinerollbraten 1 kg mager	6,49€
Gulasch 1 kg halb und halb	8,49€
Kochschinken 100g	1,75€
Wiener 100g	0,99€

**Jeden Donnerstag in
Krebeck warmes Mett und
Kesselfleisch!**
www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck
Tel. 05507-7988
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Hauptstraße 21 • 37434 Bilsen
Tel. 05528-982589
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr; Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

**Gesucht:
Plasma-Spender**
Plasmaspenden lohnt sich!!
2 Spenden pro Woche,
60 Spenden pro Jahr möglich.
CSL Plasma GmbH
im Carré (Weender Str. 75) 4. Stock
Tel. 05 51 / 49 50 60

Seit über 60 Jahren
Erd- Feuer- Seebestattungen
Friedwald, Überführungen
Bestattungsvorsorge

**GÜNTHER
BESTATTUNGEN**

**Wir beraten Sie gern.
24 Stunden dienstbereit**
Tel.: 50 48 30
Pfalz-Grona-Breite 86 • 37081 Göttingen
www.guenther-bestattungshaus.de

**Nasse
Wände?**

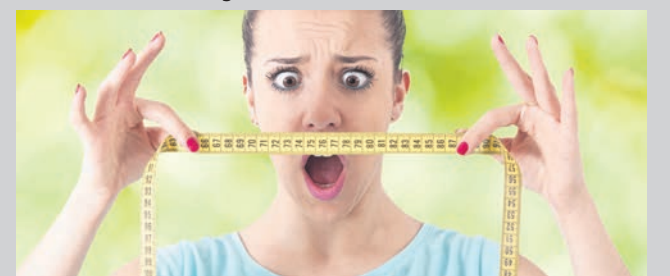
SCHONLAU
ganz genau!
BAU

Hardesgen
Telefon 0 55 05 - 94 79 00
www.schonlau-bau.de

Der direkte Draht.
Telefonische Anzeigenaufnahme:
0800 / 1234 405

Sie wollen abnehmen?

Einmal im Monat ist Sprechstunde im ExtraTIP mit der Universitätsmedizin Göttingen. Im Februar geht es ums gesunde Abnehmen. Bei vielen von uns haben nämlich Lockdown und Homeoffice ihre Spuren auf den Hüften hinterlassen. Weshalb auch überall Tipps und Mittelchen angeboten werden, wie man den Pandemie-Speck wegstreift. Nicht alles ist seriös... Verlassen kann man sich aber auf die Antworten der UMG-Experten. Stellen Sie Ihre Fragen zum gesunden Abnehmen ab sofort gratis und anonym! Die Fragen zum Thema werden im ExtraTIP am 26. Februar beantwortet. Fragen bitte entweder an redaktion@extratip-goettingen.de oder telefonisch durchgeben unter der Rufnummer 05 51 / 90 12 30 (ab Montag). Foto: carballo - stock.adobe.com



Genom-Atlas soll Erhalt der Artenvielfalt unterstützen

Team der **UNIVERSITÄT GÖTTINGEN** schließt sich 600 Forschern aus 48 Ländern an

GÖTTINGEN. Um wichtige genetische Daten für die Erforschung der Artenvielfalt in Europa bereitzustellen, haben sich über 600 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus 48 Ländern zusammengeschlossen.

Sie haben den „Europäischen Referenz-Genom-Atlas“ (ERGA) initiiert, an dem sich auch ein Team der Universität Göttingen beteiligt.

Ziel ist, hochwertige Genomanalysen, sogenannte Referenzgenome, für rund 200.000 Arten in Europa zu schaffen. Bislang sind solche Daten nur für einen kleinen Teil der Arten verfügbar. Die Notwendigkeit, diese Lücke zu schließen, wird in einem Perspektivpapier in der Fachzeitschrift Trends in Ecology and Evolution hervorgehoben.

Bedrohte Arten sowie Arten, die für die Landwirtschaft, die Fischerei, die Schädlingsbekämpfung und für die Funktion und Stabilität von Ökosystemen wichtig sind, werden von der ERGA als kritische Arten betrachtet. Dies können Arten aus unterschiedlichsten Organismengruppen sein. Sie erhalten bei den Bemühungen des Expertengremiums Vorrang. Die

Genomforschung, die genetisches Material zur Untersuchung einzelner Organismen, Populationen und Ökosysteme einsetzt, profitiert in hohem Maße von Genomen in Referenzqualität, da diese Auskunft über den evolutionären Aufbau und das Anpassungspotenzial einer Art geben. Die Qualität dieser genomischen Ressourcen ermöglicht Innovation und Fortschritt in allen Bereichen der biologischen Forschung.

Die Analyse der genetischen Vielfalt einer Art kann als Frühwarnsystem dienen, um die Widerstandsfähigkeit abzuschätzen, den Rückgang der Arten vorherzusagen und gegebenenfalls gegenzusteuern. Prof. Dr. Christoph Bleidorn, Leiter der Abteilung Evolution und Biodiversität der Tiere an der Universität Göttingen, erklärt: „Der Genom-Atlas wird uns in die Lage versetzen, neue Methoden zur Überwachung, zum Management und vor allem zur Erhaltung der biologischen Vielfalt zu entwickeln.“ Prof. Dr. Jan de Vries vom Institut für Mikrobiologie und Genetik der Universität Göttingen, fügt hinzu: „Die von ERGA generierten Daten werden eine absolute Fundgrube für die vergleichende Genomik sein.“ Der ERGA ist unter www.erga-biodiversity.eu zu finden.



Bedrohte Arten sowie Arten, die für die Landwirtschaft, die Fischerei, die Schädlingsbekämpfung und für die Funktion und Stabilität von Ökosystemen wichtig sind, haben bei dem Projekt Vorrang. Foto: Christoph Bleidorn

„Das Herz wird nicht dement“: Freie Altenarbeit Göttingen e.V. bietet Online-Schulung am 9. Februar

Am Mittwoch, 9. Februar 2022 von 18 bis 19:30 Uhr, bietet Antje Holst vom Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein eine Online-Schulung „Demenz Partner“ an. Die Veranstaltung wird von der Freien Altenarbeit Göttingen e.V. organisiert und findet im Rahmen des Projekts

„Wohnberatung 4.0“ statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Initiative Demenz Partner wurde 2016 von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. ins Leben gerufen und knüpft an die weltweite Aktion Dementia Friends an. Die Initiative hat das Ziel über Demenz aufzuklä-

ren und für die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenz sowie ihrer Angehörigen zu sensibilisieren. Weitere Informationen finden Interessierte auf der Website www.demenz-partner.de. Es moderiert Millaray Santander, Freie Altenarbeit Göttingen e.V.

Eine schriftliche Anmeldung zum ZOOM-Meeting ist bis Freitag, 4. Februar erforderlich, per E-Mail an m.santander@f-a-g.de.

Spendenkonto:
FAG, Sparkasse Göttingen,
IBAN: DE 78 2605 0001 0043 0002 31



Die Nachbarn meldeten über Notruf zunächst einen Schornsteinbrand an dem Gebäude. Fotos: Stefan Rampfel

Zimmerei brennt nieder

Großeinsatz für die Feuerwehren in Lengeln – 50 Einsatzkräfte vor Ort

LENGELN. In der Nacht zu Donnerstag ist gegen 1 Uhr ein Zimmereibetrieb in der Langen Straße im Bovender Ortsteil Lengeln abgebrannt. Die Feuerwehr war mit einem Großaufgebot vor Ort.

Nachbarn meldeten über Notruf zunächst einen Schornsteinbrand an dem Gebäude. Daraufhin wurde die Freiwillige Feuerwehr Lengeln alarmiert. Bereits auf Anfahrt meldete der stellvertretende Gemeindebrandmeister Holger Gottschling, dass Flammen aus dem Dach schlugen. Daraufhin wurden die Feuerwehren aus Harste und Emmenhausen nachalarmiert, so dass am Ende rund fünfzig Einsatzkräfte vor Ort waren. Von der Feuerwache des Klinikums wurde zudem eine Drehleiter nach Lengeln geschickt, um den Brand auch von oben zu bekämpfen.

„Da sich das Feuer im Inneren rasch ausgebreitet hatte und zudem Einsturzgefahr des Daches bestand, konnte nicht im Innenangriff gelöscht werden“, sagt Marcel Lahrso von der Gemeindefeuerwehr Bovenden. Mit mehreren C- und B-Rohren gingen die Feuerwehrleute –



In der Nacht zu Donnerstag ist gegen 1 Uhr ein Zimmereibetrieb in der Langen Straße im Bovender Ortsteil Lengeln abgebrannt.

teils unter Atemschutz – daher von außen gegen die Flammen vor.

Zwei angrenzende Wohnhäuser wurden wegen der starken Rauchentwicklung vorsorglich evakuiert, die Anwohner kamen bei Nachbarn unter. Erschwerend kam hinzu, dass auf der kompletten Südseite des Daches eine Photovoltaikanlage verbaut war. Lahrso: „Durch war es schwierig, die Brandherde direkt zu löschen.“

Verletzte hat es keine gegeben. Zur Schadenshöhe konnte in der Nacht noch keine Angabe gemacht werden. Es ist jedoch von einem hohen Betrag auszugehen.

Auch die Brandursache ist unklar. Ob diese tatsächlich im Bereich des Schornsteins liegt, müssen weitere Brandermittlungen der Polizei ergeben. Die Lange Straße blieb bis in die Morgenstunden gesperrt. **SR**



Trauerratsgeber

Helfer in schweren Stunden

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Tag der Liebenden – auch auf dem Friedhof

Der 14. Februar als Gedenktag: **DIE SYMBOLIK DER PFLANZEN AM VALENTINSTAG**

GÖTTINGEN. Wie oft es Friedhofsgärtner in ihrem Beruf mit der Bedeutung der Pflanzen, mit ihrer Symbolik und den vielfältigen Sinngehalten zu tun haben, wird vielen Menschen besonders am Valentinstag bewusst. Blumen und Pflanzen, Bäume und Sträucher begleiten uns im täglichen Leben. Natürlich auch im Tod. Es kann ein schöner Weg sein, über die Symbolik der Pflanzen, das Leben unserer Verstorbenen nachzuzeichnen und uns durch die bewusste Pflanzenverwendung an sie zu erinnern.

Zu Beginn des Jahres geht die Blütezeit mancher Winterpflanzen zu Ende, die man sich gerne über die Feiertage ins Haus holt: zum Beispiel die der Amaryllis. Auch die Christrose oder Schneerose blühte bereits zur Weihnachtszeit und erinnert mit ihren schneeweißen Blüten an Konzepte wie Reinheit oder Wiedergeburt. Frühblüher erwachen bereits im Winter mit den ersten warmen Sonnenstrahlen und blühen bis in den Frühling hinein. „Ein sehr beliebter Frühjahrsblüher ist das Vergissme-

nicht“, weiß Birgit Ehlers-Ascherfeld, Friedhofsgärtnerin und Vorsitzende beim Bund deutscher Friedhofsgärtner im Zentralverband Gartenbau e.V. In seiner Ursprungsform blüht das Vergissmeinnicht in Blau, der Farbe der Treue und der Sehnsucht.

NARZISSEN SYMBOLISIEREN FRISCHE UND EWIGES LEBEN

Da Narzissen in der Zeit des Frühlings blühen und sie zudem auch noch zu Tausenden auf den Grünflächen stehen, sym-

bolisieren sie Frische und ewiges Leben. Auch Veilchen, Krokusse und Primeln werden gerne in der Frühjahrsbepflanzung auf dem Grab gepflanzt. Als Zeichen von Liebe, Treue und Zuneigung werden Veilchen gerne gesehen. Mit dem Krokus wird die Hoffnung auf ein überirdisches Leben verbunden. Mit ihrer Bedeutung zu Tod und Wiedergeburt symbolisieren Primeln als Frühjahrsbotschafter Hoffnung. Neben den Zwiebelpflanzen sind besonders Pflanzschalen



Der Friedhof ist ein lebendiger Ort, an dem die Erinnerung in jedem einzelnen Grab einen festen Platz hat. Die Symbolik der Grabbepflanzung ermöglicht eine noch stärkere persönliche Verbindung zu den geliebten Menschen. Foto: Bdf

bei der frühlinghaften Grabbepflanzung sehr beliebt: Sie sorgen schnell und einfach für ein gepflegtes Aussehen der Grabstätte. Zusätzlich lassen sich die bepflanzten Gefäße mit

Figuren oder persönlichen Dingen individualisieren. „Ein romantisches Gesteck als Liebesdienst, können Sie bei Ihrem Friedhofsgärtner jederzeit in Auftrag geben“, so Birgit Eh-

lers-Ascherfeld. Nachdem im Winter oft nur immergrüne Sträucher das Grab schmücken, ziehen im Frühling endlich wieder wunderschön blühende Pflanzen ihre Blicke auf sich. Vorherrschende Farben für Blumen im Frühjahr sind Gelb, Rosa und Rot, natürlich immer begleitet vom lebendigen Grün, das sich durch die Schneedecke drängt und uns an den bald wiederkehrenden Frühling erinnert.

Den trüben Tagen lässt sich so manch eine Grabbepflanzung mit einigen Farbelementen entgegenseetzen. **BDF**

Leben braucht Erinnerung

Wir sind für Sie da!

- Lassen Sie sich von uns beraten bei
- der gärtnerischen Anlage der Grabstätte
- der laufenden Pflege
- der jahreszeitlichen Bepflanzung
- der Überarbeitung nach Einsenkung/Zweitbelegung
- einer Dauergrabpflege

Ihre Friedhofsgärtnerei
Uhlendorff

Telefon 0551 7891 526
www.friedhofsgaertnerei-uhlendorff.de



Erinnerungen sind tröstende Sterne im Dunkel unserer Trauer.

BESTATTUNGSHAUS

N. GÜNTHER
REINHAUSEN



Tel.: 0 55 92 - 6 83
Tel.: 05 51 - 29 34 99 63
Fax: 0 55 92 - 6 63
Handy: 0 17 1 / 4 82 11 01

E-Mail: gunther-gleichen@t-online.de
37130 Gleichen-Reinhausen • Waldstraße 12

- Bestattungsvorsorge
- Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Naturbestattungen
- Trauerdrucksachen
- Überführungen aller Art, auch zu den Friedhöfen der Stadt und Nebenorte sowie In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Tag- und Nachtdienst

HOFFMANN
Tischlerei & Bauelemente
Meißenstraße 10

Bestattungshaus

Trift 1 • 37139 Barterode • 05506 - 97 222 • 0171 - 82 42 545
www.tischlerei-hoffmann.eu



Vogelzählung ausgewertet: In Niedersachsen liegen Haussperling, Kohlmeise und Amsel auf den vorderen Plätzen.

Foto: Mike Lane/fotolia/NABU

Mehr Futterhausbesucher, trotzdem weniger Vögel

NABU: Rund 176.000 Menschen haben bei „**STUNDE DER WINTERVÖGEL**“ mitgemacht

REGION. Wer bei der „Stunde der Wintervögel“ mit Fernglas und Meldebogen dabei war, hat im Durchschnitt 35,5 Vögel gesichtet, die zu durchschnittlich 8,7 Arten gehören. Das zeigt das Endergebnis der diesjährigen Aktion, die vom 6. bis 9. Januar stattgefunden hat. Der NABU und sein bayerischer Partner Landesbund für Vogelschutz (LBV) hatten schon zum zwölften Mal zur winterlichen Vogelzählung eingeladen. Rund 176.000 Menschen haben mitgemacht und von über 120.000 Beobachtungspunkten wie Gärten, Parks und Balkonen über 4,2 Millionen Vögel gezählt. In Niedersachsen wurden in 11.982 Gärten 442.484 Vögel gezählt, insgesamt 17.814 Vogelbegeisterte haben hierzulande mitgemacht. „Die Zahlen freuen uns sehr – es sind die zweitbesten Teilneh-

mendenzahlen in der Geschichte der Aktion“, so Rüdiger Wohlers vom NABU Niedersachsen. „Nur 2021 waren es mit rund 236.000 bundesweit und 23.500 Menschen in Niedersachsen mehr Teilnehmende, was wir vor allem auf die Ausnahme-situation des ersten Corona-Lockdowns zurückführen.“

HAUSSPERLING FÜHRT BUNDESWEITE TOP TEN AN

Die bundesweite Top Ten der häufigsten Arten führt, wie so oft, der Haussperling an, gefolgt von Kohlmeise, Blaumeise und Amsel. Zu sehen gab es bei der diesjährigen Zählung etwas mehr Vögel als 2021. In Niedersachsen liegen Haussperling, Kohlmeise und Amsel auf den vorderen Plätzen. Wohlers: „Sowohl bei der Zahl

der gemeldeten Arten als auch bei der Zahl der gemeldeten Vogel-Individuen ging es leicht nach oben. Das liegt vor allem an den typischen Waldarten wie Kernbeißer, Kleiber, Eichelhäher, Bunt- und Mittelspecht sowie Tannen-, Blau- und Kohlmeise, die sich vermehrt in Gärten und Parks zur Nahrungssuche eingefunden haben.“ Ursache dafür könnten weniger Baumfrüchte in den Wäldern als in anderen Wintern sein. Weniger häufig gesehen wurden hingegen in diesem Jahr vor allem Arten, die sich, oft in Trupps, als Wintergäste in Deutschland aufhalten und vermutlich aufgrund der mildereren Winter weniger Zugtendenzen zeigen. Dazu gehören Erlen- und Birkenzeisig, Rot-, Sing- und Wacholderdrossel. „Einige dieser Arten sind mutmaßlich Klimaverlierer, da sich

durch die sich verändernden Bedingungen ihr Verbreitungsgebiet verkleinert“, erklärt Wohlers. Im bundesweiten Mittel liegen die Ergebnisse unter dem Durchschnitt aller Aktionsjahre. „Wir sehen einen abnehmenden Trend: Während im ersten Jahr der Aktion 2011 noch fast 46 Vögel pro Beobachtung gezählt wurden, waren es dieses Jahr mit 35,5 durchschnittlich zehn Vögel weniger – in Niedersachsen lag dieser Wert mit durchschnittlich 36,9 Vögeln zwar leicht höher, trotzdem ist dies eine Entwicklung, die wir weiter im Auge behalten“, betont Wohlers. Naturfreundinnen und -freunde können sich schon auf die nächste Vogelzählung freuen: Sie findet vom 13. bis 15. Mai mit der „Stunde der Gartenvögel“ statt.

NABU

Etwas über Personen aus vergangenen Zeiten erfahren

Alte Namensverzeichnisse beim Stadtarchiv sind jetzt online

GÖTTINGEN. Namensverzeichnisse aus vergangenen Zeiten zu den Standesamtsregistern der Stadt Göttingen sind jetzt beim Stadtarchiv online einsehbar. In den Verzeichnissen können Interessierte nach Personen suchen, die in Göttingen und seinen Ortsteilen – damals noch Vororten – geboren oder gestorben sind oder geheiratet haben. Die Aufbewahrung alter Standesamtsregister im Stadtarchiv hat folgenden Hintergrund: Seit der Einführung des Personenstandswesens in Preußen zum 1. Oktober 1874 wurden die Standesämter mit der Beurkundung aller Personenstandsfälle beauftragt. Mit Inkrafttreten

des Personenstandsgesetzes im Jahr 2009 werden alle Standesamtsregister des Göttinger Standesamtes mit Ablauf ihrer Fortführungsfristen jährlich an das Stadtarchiv Göttingen abgegeben.

GEBURT, HEIRAT, STERBEN

Auf der Webseite des Stadtarchivs Göttingen sind nun folgende Namensverzeichnisse zu den Standesamtsregistern zu finden: Geburten von 1874 bis 1908, Eheschließungen („Heiraten“) von 1874 bis 1938, Sterbefälle von 1874 bis 1988 und Kriegssterbefälle von 1914 bis 1945. Darin sind auch Teile der Namensverzeichnisse der frühe-

ren Vororte und heutigen Ortsteile Groß Ellershausen, Ellershausen, Geismar, Grone, Herberhausen, Nikolausberg und Rohringen aufgeführt. Die Namensverzeichnisse von Weende folgen in Kürze.

Bei Interesse am jeweils kompletten Registereintrag bitte eine E-Mail an stadtarchiv@goettingen.de schreiben und den Namen der gesuchten Person, die Registernummer und das Jahr angeben. Dabei findet für eine private Nutzung die gültige Gebührenordnung Anwendung. Für Rückfragen steht das Team des Stadtarchivs gern zur Verfügung, ebenfalls per E-Mail an stadtarchiv@goettingen.de.

ExpressLine Aluminium Haustüren ab 2.700 €

- Anzeige -

Der Renner unter den Türen

Eine gute Haustür ist ein Multitalent: Sie ist der Zugang und die Visitenkarte des Hauses. Sie muss dabei möglichst einbruchssicher sein und durch gute Wärmedämmung beim Energie sparen helfen. Die Tischlerei Hilterhaus bietet solche Multitalente an. Der moderne Fachbetrieb verkauft und montiert Haustüren aus Holz, Holzaluminium, Aluminium und Kunststoff. Der absolute Renner sind bei den Kunden die ExpressLine Aluminium Haustüren. Es handelt sich um hochwertige Türen in vielen modernen Farben wie „rosti-

ges Eisen“. Die Haustüren haben alle ein mechanisch selbstverriegelndes Automatikschloss. Dazu gehören auch zweiteilige Aufsatzbänder, Innendrucker und Profilylinder. Die weiteren technischen Daten: Einsatzfüllung 52mm, Edelstahlstangengriff 1.600 mm, 3-fach Verglasung und Ud-Wert unter 1,2 W/m²k. Das alles gibt es schon ab 2.700 Euro.

Fragen Sie bei uns nach:
Tischlerei Hilterhaus
An der Rampe 2
37139 Adelebsen
Tel.: 0 55 06 / 999 500

www.tischlerei-hilterhaus.de



STARTEN SIE STARK INS JAHR 2022! SICHERN SIE SICH IHREN GRATISMONAT

Training ist gesundheitsrelevant

Der lange Corona-Lockdown zeigt gravierende Auswirkungen auf den Zustand unserer Muskeln; seine gesundheitlichen Folgen sind nicht zu unterschätzen. Die Muskulatur ist unser größtes Organsystem und schafft die Grundlage für ein gesundes und vitales Leben. Auch die WHO empfiehlt jedem mindestens zweimal pro Woche ein effektives Krafttraining.

Trainieren oder verlieren

Ohne adäquate Trainingsreize fehlt unserem Körper der notwendige Impuls, seine Muskulatur zu erhalten. Diese erscheint dann quasi überflüssig und wird auf das Maß der gesunkenen Alltagsbelastung reduziert, was bis zur Sarkopenie, einem pathologischen Muskelschwund, führen kann. Rücken- und Gelenkschmerzen treten auf und das Risiko für chronische Erkrankungen steigt. Gleichzeitig sinkt das physische und psychische Leistungsvermögen. Diesem Muskelabbau kann man mit gezieltem Krafttraining entgegenwirken, egal in welchem Alter. Wer regelmäßig trainiert und seine Muskulatur erhält, altert langsamer und bleibt gesünder.

Leistungen von Optimed Training

Gerätegestütztes Training ist sehr effektiv. Optimed Training ist grundsätzlich als medizinisch orientiertes Einzeltraining an Maschinen konzipiert. Es bedarf nur zweimal pro Woche einer Trainingseinheit, wobei ein Ganzkörpertraining ca. 30 - 45 Minuten dauert. Seit 20 Jahren sind wir auf gesundheitsorientiertes Training spezialisiert und damit unabhängig von Fitness- und Lifestyletrends. Auf unser Hygienekonzept haben wir stets großen Wert gelegt und dieses den erhöhten Anforderungen des Infektionsschutzes in jeder Hinsicht angepasst. Bei uns können Sie sicher trainieren und damit auch Ihr Immunsystem stärken. Was wir bieten:

- Ärztliche Trainingsberatung
- Rückenanalyse, medizinische Kräftigungstherapie
- Beckenbodentraining am Gerät
- InBody-Körperzusammensetzungs-Analyse
- Effizientes Muskelaufbautraining an MedX-Geräten
- Gezieltes und schonendes Ausdauertraining
- Funktionales Training und Faszientraining
- Individuelle Trainingsprogramme
- Kompetente Einweisung und Betreuung

Bloß nicht

sitzen bleiben!

JETZT ANMELDEN UND

1 GRATISMONAT SICHERN *

* Neukundenangebot gültig bis 06.02.2022





KLEINANZEIGEN

STELLENANGEBOTE

Zuverlässige Reinigungskräfte in Teilzeit (20 Std. / Woche) oder auf 450-C-Basis (ca. 9 Std/Woche) in der Nähe der Göttinger Innenstadt, ab sofort unbefristet gesucht, tarifgerechte Bezahlung, gutes Betriebsklima, Plan & Clean UG. ☎ (01 51) 14 00 14 14

Hausarztpraxis in Weende sucht

MFA

in Teilzeitbeschäftigung ab 1.3.2022

m.kabir@web.de

Wir stellen ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

in Göttingen ein.

Sozialversichert oder auf 450-Euro-Basis

Bewerbungen bitte telefonisch oder per E-Mail an:

proclean
GEBAUEDIENSTE UMGH
Hansestraße 5 • 37574 Einbeck
Tel.: 05561 / 7071
info@proclean-gebauedienste.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin:

Pflegefachkräfte, Pflegekräfte und Haushaltshilfen m/w/d in Teilzeit oder geringfügig

Wir bieten Ihnen:

- tariforientierte Vergütung, flexible Arbeitszeiten,
- Zuschuss zu vermögenswirksamen Leistungen, Holenaus-dem-Frei-Prämie, regelmäßige Sonderzahlungen, steuerfreie Zuschläge, Mitarbeiter-werben-Mitarbeiter-Prämie, Dienstwagen und Dienstkleidung und betriebliches Gesundheitsmanagement

Ihre aussagefähigen Unterlagen richten Sie bitte an:

Ökumenischer Gemeindepflegedienst Göttingen Mitte-Süd e.V.,
Schöneberger Straße 2ab, 37085 Göttingen
oder an: **info@pflegedienst-goettingen.de**,
z. Hd. Frau Dziomba.

Für den Erstkontakt stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer: **05 51 / 7 70 97 71** zur Verfügung

Wir freuen uns auf Sie!

Ergotherapeut (m/w/d) (Teil- oder Vollzeit)

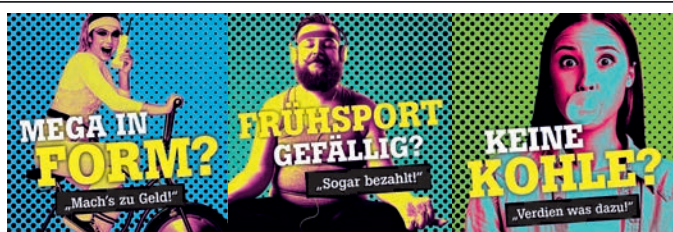
Wir suchen Verstärkung für unsere Praxis mit zwei Standorten, „Innenstadt“ und „Südstadt“. Wir arbeiten in den Fachbereichen Pädiatrie, Neurologie/Neuropsychologie, Orthopädie, Hand-Reha, Geriatrie und Psychiatrie.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Stelle und die Möglichkeit der Teilnahme an Fortbildungen (inkl. Fortbildungsurlaub und Übernahme der Fortbildungskosten) sowie eine feste und faire Bezahlung.

Engagierte Berufsanfänger*innen sind bei uns ebenso willkommen wie erfahrene Kräfte.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und stehen auch für weitere Fragen selbstverständlich gerne zur Verfügung: **kontakt@ergotherapie-hauff.de**

Praxis für Ergotherapie B. Hauff GmbH • Bühlstraße 26 • 37073 Göttingen
https://www.ergotherapie-hauff.de • Telefonkontakt unter: 05 51 / 53 11 888



Wir suchen für unser Anzeigenblatt, „Extra Tip“ in Göttingen und Umgebung

Zusteller m/w/d

- Barlissen
- Geismar
- Nikolausberg
- Roringen
- Weende
- Grone
- Gr. Ellershausen
- Reiffenhausen
- Scheden

Auch Springer mit PKW gesucht !!!

Interessenten melden sich bitte Montag-Freitag zwischen 8.00 und 15 Uhr unter **0551/901-553** oder am besten per Email! Einfach Name, Geburtstag, komplette Wohnadresse und Telefonnummer mit dem Hinweis „Zustellbewerbung“ an **s.lechte-kranz@zustell-logistik.de** senden.

- Mindestalter 14 -

Zeitungsvertriebsgesellschaft
Göttingen-West GmbH
Dransfelder Straße 1
37079 Göttingen
0551/901-553 **s.lechte-kranz@zustell-logistik.de**

Zeitungszusteller(in) für unser Team im Eichsfeld gesucht

Für einen Teilbezirk in Gieboldehausen suchen wir einen zuverlässigen Zusteller(in), der unser Eichsfelder Tageblatt an unsere Abonnenten zustellt. Wir erarbeiten gemeinsam ein Konzept für Sie und passen Ihre Tätigkeiten an Ihre Bedürfnisse an. Alles was Sie dazu brauchen ist Zuverlässigkeit, Engagement und Spaß an Ihrer Arbeit.

Sie sind mindestens 18 Jahre alt, dann rufen Sie uns an oder schreiben uns einfach eine Bewerbung per E-Mail.



Wir freuen uns auf unsere neuen Kollegen/-innen!

Jens Volkmann Vertriebs-GmbH
Kirchthal 26
37136 Ebergötzen

Telefon: 05507-979679
05592-999872
j.volkmann@jv-vertrieb.de

Der ExtraTIP als E-Paper
Gratis & ohne Anmeldung
www.extratip-goettingen.de

Rufen Sie doch einfach an.
Telefonische Anzeigenaufnahme:
0800 / 1234 405

VERPACHTUNGEN

Wir bieten 2022! eine gut laufende Lotto-Annahmestelle zur Übernahme in Göttingen an, da wir uns in den Ruhestand begeben möchten. Wir würden uns freuen einen neuen Pächter zu finden. Näheres unter ☎ Z 48 775

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Junge Familie sucht Eigenheim in GÖ. mit Garten, gern auch sanierungsbedürftig ☎ 0 17 42 13 32 39

MEHRFAMILIENHÄUSER

SUCHE MFH v. Privat
☎ 0551-28878667

EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER

Haus v. Privat gesucht
☎ 0551-28878667

Familiendomizil in Gö gesucht! Nette Familie (Prof. & Zahnärztin) sucht ab sofort ein Haus oder Wohnung zum Kauf mit Garten in/um Göttingen, mind. 5 Zimmer, auch renovierungsbedürftig. Finanzierung gesichert. Angebot bitte per E-Mail an: **ZuHauseInGoettingen@gmx.de** oder **Chiffre. ☎ Z 49 867**

Handwerker sucht kleines Haus.
☎ (0 55 07) 8 91 18 68

EIGENTUMSWOHNUNGEN

PRIVAT: Suche ETW
☎ 0551-28878667

VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Senioren-Wohnung im Grünen, barrierefrei, 65m², 2 Zi., Kü., Bad, Blk./Terr., Fahrstuhl, Stellplatz, 545 € + NK. Leistungen für begleitendes Wohnen durch benachbartes Seniorenheim möglich ☎ (01 57) 32 47 56 06 oder ☎ 05504/1028

2 Z.-Whg., 1. OG, 56 m², Küche, Bad, Loggia, Kellerraum und KFZ-Stellplatz, Weende-Nord, naturnah, in ruhiger Wohnanlage, KM 600 € + NK 150 €, ab März 2022. ☎ Z 54 463

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Nähe Seeburger See:
Renov. Whg., 4 ZKB, 112 m², mit Wintergarten, Fußbodenheizung, Garage, Keller, Gartennutzung mit Gartenhaus, in ruhiger Lage an solvente Mieter zu verm. ☎ (01 70) 4 48 26 25

HÄUSER

Bovenden OT Eddigehausen DHH, 6 Zi., Wfl. 151 m², KM 1212,- €, Energieverbrauch 111,43 kWh, Energieträger Gas, Energieeffizienzklasse D, Bj. 1992, Solar, Einbauküche, 2 Bäder, Lüftungsanlage ☎ Z 54 308

GARAGE

Biete KFZ-Stellpl., abgegr. Grundst., Südring Ellieh. ☎ (01 76) 53 45 40 21

1-ZIMMER-WOHNUNG

Azubi (Koch, NR, 23J.) sucht 1Zi.-Whg., bis 320€ KM in GÖ, ☎ (01 51) 15 06 63 29 o. ☎ (01 79) 4 06 61 39

BRAUCHEN SIE EINEN HANDWERKER?

Garten & Grundstückspflege
• Pflasterarbeiten • Hausanstrich
• Hausreinigung ☎ 0177 - 55 38 241

Moderne Heiztechnik • Schöne Bäder
Grimmig, Barterode, ☎ 05 56 01 454

Biete Entrümpelungsarbeiten inkl. Entsorgung ☎ (01 70) 76 66 634

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich, weiblich, würde gerne mein Leben wieder zu zweit gestalten. Welcher ehrliche, treue, solide, liebevolle, bodenständige Herr, NR, gerne auch Akademiker oder Mediziner 50 - 60 hat den selben Wunsch u. würde mich gerne kennenlernen? Kontaktaufnahme mit Foto, Wohnort u. ein paar pers. Zeilen bitte an Chiffre ☎ Z 53 500

Er, Anfang 60 sucht ihn für Freundschaft und mehr, Alter von Anfang 40-Anfang 70. ☎ 0176/61441566

EROTISCHE KONTAKTE

Attraktiver, sympathischer Er, 51, diskret und gepflegt sucht eine vernachlässigte Sie, gerne kurvenreich und mollig für lustvolle Stunden. 017645349650

Neu in GÖ-Rosdorf Ariana 23J
h.W. will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0151 2492 2285

NEU in WITZENHAUSEN: DR. LARISSA
heide Kurven Intim & Prostate Massagen
(d.Ältere Herr willkommen) Ich bin gebosst
sexnord.net 0160 1537 050

OW 95F Neu in GÖ-Rosdorf SAMIRA 24J
komme in das Reich der Lust
sexnord.net 0178 75 35 099

ANZEIGEN-ANNAHME

05 51 / 38 38 60 (DIE ERSTEN 3 ZEILEN NUR 5 EURO!)

VERKAUF / ANKAUF

VERKAUF ALLGEMEIN

Brennholzprofis aufgepasst!
Langholz (5-6 m, Buche, Eiche, Esche, Ahorn etc.)
44 €/t zzgl. MwSt./entspr. ca. 26 €/RM
zzgl. Lieferung, Mindestabnahmemenge 5 t
Pro Baum GmbH ☎ 0551 66520

MÖBEL,TEPPICHE VERKAUF

3 Kleiderschränke zu verschenken, guter Zust., ☎ 7 35 74

ALLGEMEIN ANKAUF

Achtung! Kaufe Gefrierschrank oder Gefriertruhe oder Gefrierkombination, auch defekt ☎ (01 52) 59 85 35 96

Suche alten Flipperautomaten (auch defekt) von den Herstellern Williams,Data East, Bally,Stern ☎ 01 52 59 46 20 73

Achtung Bargeld f. Pelze, Schmuck, Uhren, Zinn, Bestecke, Münzen, Näh-u. Kaffeemaschinen, Bernstein, Militaria, Altkleider. ☎ (0171) 7706176

Sammler kauft Fotoapparate, Ferngläser, Uhren ☎ (01 62) 5 48 76 94

FAHRRÄDER VERKAUF

Original Indische Fahrrad-Rikschas, restauriert, fahrbereit, zu verk., VB 950,-€, ☎ (01 70) 4 48 26 25

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellisenbahn ges. gepflegt in Originalverpackung. ☎ (0163) 73 49 656

COMPUTER VERKAUF

Haben Sie PC-Probleme?
Ich helfe Ihnen gerne vor Ort fachmännisch und schnell bei der Lösung ☎ 0551-381 9350

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Sammler Bastler SUCHT altes Oldtimer Youngtimer Zweirad Moped Mofa Motorrad Roller wie Zündapp Vespa SIMSON Puch Honda NSU usw. Zustand egal. Bitte alles anbieten. **marcowilly@aol.com ☎ 01 51 41 27 46 06**



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App. **www.goettinger-tageblatt.de/vorteile**

Göttinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76

Olaf Höwner: 040 399 249-36

E-Mail: **testamente@vier-pfoten.de**



Tierschutz. Weltweit.



VERSCHIEDENES

Shanty-Chor su. Sänger, Raum Dud. ☎ (01 70) 4 48 26 25

Tiefgaragen-Stellplatz im Ritterplan 3 zu vermieten. 75€/mtl. **tgitterplan@gmx.de**

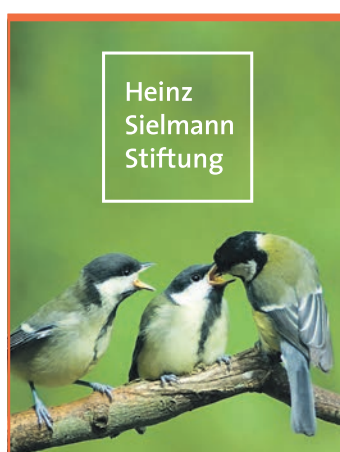
PATIENTEN GESUCHT!
Göttinger Zahnmedizinstudenten suchen Patienten für Füllungs- & Kariestherapie, Kronen- & Teilkronenversorgungen, Wurzelkanalbehandlungen zu fairen Preisen auf hohem Universitätsstandart. E-Mail: **zahnmedizin24@web.de**

Seriöser Sammler sucht: alte Tonbandgeräte, Pfeifen, Kameras, Münzen, Militaria sowie alte Taschen u. Armbanduhren (auch defekt) ☎ (05 51) 89 24 84 15

Handwerker i.R. hilft Ihnen in Haus und Garten. ☎ (0 15 75) 1 32 78 64

Maler, Putzer und Laminatverleger sucht Arbeit. ☎ (01 78) 9 38 68 06

Siloballen abzugeben. ☎ 05528/743 ab 18 Uhr



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **05527 914 419**

www.sielmann-stiftung.de/testament

ANKAUF PKW

Thomas Mühlhaus Fahrzeug-Ankauf
PKW-LKW-Transporter-Unfall
☎ 0 55 27 / 99 64 200

Suche ein Auto mit Mängeln ab EZ.2003 ☎ 01 57 70 41 88 72

AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 Wi.-Kompl. Räder a. Alufg., 205/55 R16 91 H, wie neu, 1 Wi. gef., zus. nur 320 € ☎ (01 74) 3 99 21 60

KRAFTRÄDER

ANKAUF KRAFTRÄDER

Suche altes Mofa Moped Motorrad defekt o. total verrostet 0151/11520265

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen **Wohnmobiles-Wohnwagen** Tel.03944-36160 **www.wm-aw.de Fa.**

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ (01 71) 7 70 61 76

Junge Camperfamilie su. ein Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ (01 51) 67 34 45 04



Extra TIP
erscheint jeden Samstag

Impressum

Verlag:
Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH
Wiesenstr.1 • 37073 Göttingen
info@extratip-goettingen.de

Preisliste Nr. 15 vom 01.01.2022
Verbreitete Auflage 78.365

Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen:
Mittwoch 14.00 Uhr

Kundenservice:
☎ 05 51 / 901-1
info@extratip-goettingen.de

Beilagedisposition:
beilagen.wochenblatt@madsack.de

Redaktion:
Stefanie Arndt
arndt@extratip-goettingen.de
Isabell-Caroly Schulz
schulz@extratip-goettingen.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Lars Barnstorf

Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:
Günter Evert

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1 • 31552 Rodenberg

Verteilung:
Zeitungsvertriebsgesellschaft
Göttingen-West GmbH

Leserbriefe
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-Briefkasten.de**



Die frühe Diagnose ist besonders wichtig

In der Sprechstunde von ExtraTiP und Universitätsmedizin Göttingen geht es heute um **ERKRANKUNGEN DER LEBER**

Es gibt Volkskrankheiten, über die nur selten gesprochen wird. Dazu zählen die Erkrankungen der Leber. Die Deutsche Leberstiftung schätzt, dass mindestens fünf Millionen Menschen in Deutschland an einer Lebererkrankung leiden. Das Problem: Diese Krankheiten verursachen meist keine oder nur wenig Schmerzen, die Symptome sind nicht immer eindeutig. Die Folge ist, dass Lebererkrankungen oft erst spät erkannt werden. Dann kann das Gewebe des Organs vernarben und seine Funktion verlieren, es kommt also zur gefürchteten Leberzirrhose. Die kann wiederum Leberzellkrebs nach sich ziehen. Die gute Nachricht: Wird früh erkannt, dass die Leber krank ist, besteht dank immer weiter verbesserter Therapien eine gute Chance, schlimme Folgen zu verhindern. Die Leber zu schützen ist wichtig, denn unser größtes Organ rettet uns jeden Tag das Leben: Es „entsorgt“ nicht nur Gifte, es produziert auch Verdauungssäfte, speichert Vitamine und stellt Gerinnungsfaktoren zur Verfügung. Wie gut also, dass sich die Behandlungsmöglichkeiten von akuten und chronischen Erkrankungen in den vergangenen Jahren deutlich verbessert haben.

LEBERZENTRUM GÖTTINGEN

Bei der Universitätsmedizin Göttingen sind die Kompetenzen in diesem Bereich am Leberzentrum Göttingen (LZG) gebündelt. Hier werden Patienten mit häufigen und seltenen Lebererkrankungen sowie Lebertumoren nach dem aktuellsten Stand von Wissenschaft und Forschung behandelt. Ärztlicher Leiter des LZG ist Dr. med. Sebastian C. B. Bremer. Er beantwortet an dieser Stelle die Fragen der ExtraTiP-Leser zum Thema Erkrankungen der Leber.

Ich nehme vor allem im Winter gerne Vitaminpräparate (Tabletten), eine Freundin sagte mir nun, dass solche Nahrungsergänzungsmittel die Leber schädigen können. Ich kaufe nur Tabletten von deutschen Firmen in der Apotheke und auch im Drogeriemarkt. Sind die auch gefährlich? Wie viel davon ist zu viel? Es gibt zudem einiges, was der Leber guttun soll, wie Mariendistel oder Curcuma. Was halten Sie davon?

Es ist tatsächlich so, dass ein Überschuss an Vitaminen auch schädlich sein kann. Das betrifft vor allem Vitamine, die der Körper gut im Fett speichern kann (A, D, E, K). Paracelsus hat schon vor über 500 Jahren gesagt: „dosis sola facit venenum“, was so viel wie „allein die Dosis macht das Gift“ bedeutet. Damit ist gemeint, dass alles giftig sein kann, wenn die Dosis nur hoch genug ist. Gut ist, dass Sie Präparate nutzen, die eine Zulassung in der EU oder der BRD haben. Keinesfalls sollte man Präparate nutzen, die nicht den strengen Regularien und Kontrollen wie in der EU entsprechen. Grundsätzlich wird eine Vitamin-Einnahme nur bei nachgewiesenem Mangel empfohlen. Ob gewisse Vitamine bei zusätzlicher Einnahme eine Schutzwirkung haben, ist unklar. Viel diskutiert ist zum Beispiel Vitamin C in der Erkältungszeit. Hierzu gibt es aber bisher keine überzeugenden Daten, ob eine erhöhte Zufuhr während der gesamten Erkältungssaison wirklich sinnvoll ist. Bezüglich der Leber ist das ähnlich. Leider gibt es bisher auch keine pflanzlichen Präparate oder Vitamine, die einen klaren Nutzen bewiesen haben. Das gilt insbesondere für Mariendistel-Präparate. Glaubwürdige Studien zeigen leider keinen klaren Nutzen. Curcuma wird derzeit intensiv beforscht, es konnte bisher aber auch hier kein eindeutiger Nutzen bewiesen werden. Wir raten unseren Patienten, ihr Geld besser in eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu investieren. Hierüber nehmen Sie ausreichend Vitamine und Spurenelemente zu sich und tun Ihrem gesamten Körper etwas Gutes.

Ist eine Hepatitis-Impfung für jeden sinnvoll? Wie kann man sich damit überhaupt anstecken? Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, danach an Leberkrebs zu erkranken?
In Deutschland sind Impfungen gegen Hepatitis A (HAV) und B (HBV) verfügbar. Die HAV wird fäkal-oral übertragen. Dies kann auch über Umwege, wie kontaminiertes Wasser, Eiswürfel, Gemüse und Obst oder Meeresfrüchte, passieren. Eine HAV verläuft fast immer harmlos und heilt alleine und folgenlos aus. Daher ist eine Impfung nur notwendig, wenn Sie eine chronische Lebererkrankung oder eine erhöhte Kontakttrisiko haben. Das ist



Dank moderner Geräte und Kontrastmittel kann man bei einer Ultraschall-Untersuchung das Lebergewebe in hoher Auflösung darstellen und Lebererkrankungen erkennen.
Foto: Deutsche Leberstiftung

zum Beispiel für Kanalarbeiter oder Urlauber in Risikogebieten erhöht. Die HBV wird parenteral, das heißt über Kontakt zu kontaminiertem Blut, während der Geburt (von Mutter zu Kind) oder über Geschlechtsverkehr übertragen. Wenn Sie sich im Erwachsenenalter infizieren, heilt die Infektion meistens von alleine aus.

In manchen Fällen verläuft die Infektion aber chronisch, also anhaltend. Das passiert vor allem, wenn man sich bereits als Säugling infiziert hat. Dann besteht mit den Jahren das Risiko einer Leberzirrhose und Leberkrebs. In diesen Fällen hilft die Impfung nicht mehr. Aber wir haben gut verträgliche und hoch wirksame Medikamente zur Verfügung, mit denen man die Infektion zumindest kontrollieren und damit die Risiken minimieren kann. Zum Schutz vor einer Infektion ist die HBV-Impfung bei Erwachsenen vor allem für Menschen, die ein höheres Kontakttrisiko oder eine chronische Lebererkrankung haben, empfohlen. Ein Kontakttrisiko besteht hier unter anderem für medizinisches Personal und Menschen, die einen HBV-Infizierten in ihrem Umfeld haben.

Für Säuglinge ist eine Impfung gegen HBV bereits standardmäßig empfohlen. Weitere Informationen liefert die ständige Impfkommission (STIKO) des Robert-Koch-Instituts (www.rki.de).

Ich habe einige hohe Leberwerte, eine Fettleber, der LDL-Wert und Non-HDL-Wert sind viel zu hoch. Meine Blutwerte werden regelmäßig kontrolliert, mein Arzt sagt, wir müssen das lediglich beobachten. Ich trinke keinen Alkohol, achte sehr auf meine Ernährung, fahre täglich Fahrrad und habe kein Übergewicht. Das einzige Problem, das ich habe, ist, dass mein Bauchumfang wächst, obwohl ich nicht viel esse und mich auch regelmäßig bewege. Muss oder sollte ich in Zukunft noch irgendetwas beachten oder kann ich noch etwas tun, damit die Werte wieder runtergehen? Entwickelt sich eine Fettleber auch wieder zurück? Oder mache ich mir zu viele Gedanken und das ist alles gar nicht so schlimm?

Eine Fettleber kann viele Ursachen haben. Sie beschreiben erhöhte Fettwerte, welche im

Rahmen einer Fettleber tatsächlich auch häufiger zu finden sind. Je nachdem, wie hoch die Werte sind, muss auch an genetische Komponenten gedacht werden. Es gibt einige genetische Ursachen, die auch die Entstehung einer Fettleber begünstigen können. Eine Fettleber muss nicht mit Alkohol oder Übergewicht in Zusammenhang stehen, es gibt sie (wenn auch seltener) genauso bei schlanken Menschen. Auch Medikamente können eine Fettleber fördern. Grundsätzlich raten wir betroffenen Patienten zu einer umfassenden Untersuchung, um Erkrankungen, die potenziell eine Fettleber mit sich bringen können, zu finden.

AUF ZUCKERARME ERNÄHRUNG ACHTEN

In der Behandlung und Verhinderung einer Verschlimmerung stehen konservative Maßnahmen im Vordergrund. Das sind vor allem Alkoholkarenz (wie Sie sie schon einhalten), regelmäßige Bewegung/Sport, optimales Körpergewicht und eine zuckerreduzierte Ernährung. Zucker ist ein ganz wichtiger Treiber der Fettleber, so dass der Zuckerkonsum minimiert werden sollte. Auch Fette sollten nicht im

Übermaß konsumiert werden und Sie sollten auf gesunde Fette, das heißt ungesättigte Fettsäuren, achten. Eine Fettleber kann sich prinzipiell wieder verbessern und manchmal auch zurückbilden. Aber es kann auch eine gewisse Verfettung verbleiben. Das ist meistens nicht so schlimm. Wichtig ist aber, dass eine Verschlechterung in Richtung Fibrose/Zirrhose und Leberkrebs verhindert wird. Das geht nach aktuellem Stand am besten mit den oben genannten Maßnahmen. Auch sollten Sie regelmäßig Ihren Blutdruck und Ihre Zuckerwerte prüfen, da beides im Rahmen einer Fettleber auffällig werden kann – aber nicht muss. Gerne können Sie sich bei einem Hepatologen zum Beispiel in unserem Leberzentrum vorstellen.

Es heißt immer wieder, dass eine Corona-Infektion auch andere Organe als die Lunge befallen kann. Gehört die Leber dazu?

Ja, das ist richtig. Das Coronavirus beginnt zwar zunächst im Mund-Nasen-Rachen-Raum und „wandert“ dann in die Lunge, aber es kann sich über das Blut auch im gesamten Körper ausbreiten und dort Schaden anrichten. So wissen wir mittlerweile zum Beispiel, dass es zu einer Gefäßentzündung im Körper kommen kann, was unter anderem die Bildung von Blutgerinnseln fördert.

In der Tat kann auch die Leber von der Infektion direkt oder indirekt betroffen sein. Bei Patienten, die schwere Covid-Verläufe mit Intensivtherapie und Langzeitbeatmung haben, sehen wir tatsächlich sogar gehäuft schwere Leber- und Gallengangsschäden. Besonders problematisch kann es werden, wenn die Leber schon vorerkrankt ist. Vor allem bei Leberzirrhose sind schwere Verläufe bis hin zum Tod deutlich häufiger. Deswegen ist es gerade für diese Patienten besonders wichtig, sich impfen zu lassen. Lebererkrankungen, selbst Lebertransplantationen sind kein Grund gegen eine Corona-Impfung. Ganz im Gegenteil ist die Impfung sogar dringend zu empfehlen und auch bei diesen Patienten sicher und effektiv.

Ich bin Alkoholiker, seit knapp zwei Jahren trocken und trinke wirklich nichts mehr. Es geht mir wirklich gut, aber meine Leberwerte



Dr. med. Sebastian C. B. Bremer, ärztlicher Leiter des Leberzentrums Göttingen (LZG) an der Universitätsmedizin Göttingen.

Foto: umg

haben sich seitdem nur wenig verbessert. Woran kann das liegen?

Zunächst einmal beglückwünsche ich Sie zu Ihrem Erfolg, den schweren Schritt weg vom Alkohol geschafft zu haben! Das ist nicht einfach, aber der wichtigste Schritt für Ihre Gesundheit und insbesondere für Ihre Leber. Alkohol kann akute, aber auch chronische Schäden verursachen. Gerade wenn Sie längere Zeit und regelmäßig Alkohol getrunken haben, ist es nicht unwahrscheinlich, dass Ihre Leber chronisch geschädigt ist. Zu diesen Schäden gehört vor allem die Leberfibrose, die in eine Leberzirrhose münden kann. Das bedeutet, dass die Leber zunehmend vernarbt und damit verhärtet. Das führt unter anderem dazu, dass die Leberwerte ansteigen (oder sich nicht mehr vollständig verbessern) und die Leberfunktion eingeschränkt sein kann.

REGELMÄSSIGE KONTROLLE

Ich empfehle Ihnen, sich daraufhin untersuchen zu lassen. Hierzu gehören zunächst Blutanalysen und eine Ultraschalluntersuchung. Je nach Befunden müssen dann auch noch weiterführende Untersuchungen durchgeführt werden. Sollte eine Leberzirrhose vorliegen, ist eine regelmäßige Kontrolle bei einem Leberspezialisten notwendig, um Komplikationen möglichst zu vermeiden oder früh darauf zu reagieren.

TOTALER

1965 – 2022

RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

30%

50%

70%

PRÜMER®

... zieht an.

Lange-Geismar-Str. 49 - Göttingen
Telefon 0551 55 313

Klima-Schoner am Steuer

Agentur für Arbeit fördert Qualifizierung **ZUR BUSFAHRERIN UND ZUM BUSFAHRER**

REGION. Klimaschutz und Klimawandel sind zwei der wichtigsten Themen unserer Zeit. Dabei geht es auch um das Bestreben, eine Verkehrswende herbeizuführen: Der Öffentliche Nahverkehr soll attraktiv bleiben und möglichst ausgebaut werden, um mehr Menschen zum Umstieg vom Auto auf Bus und Bahn zu bewegen. Doch dazu benötigen die Busunternehmen und Verkehrsbetriebe unserer Region dringend qualifiziertes Personal. Da es bereits heute einen Mangel an Busfahrerinnen und Busfahrern gibt, bieten sich hier sehr gute Beschäftigungsperspektiven, insbesondere auch im Regionalverkehr. Das Qualifizierungsangebot richtet sich insbesondere an Menschen, die sich aus der Arbeitslosigkeit heraus oder nach einer Familienphase beruflich neu aufstellen



Da es einen Mangel an Busfahrern gibt, bieten sich in der Branche sehr gute Beschäftigungsperspektiven. Foto: stock.adobe.com

möchten. Die Agentur für Arbeit Göttingen kann die berufliche Neuausrichtung bei Vorliegen der individuellen Vorausset-

zungen fördern – auch unabhängig vom Leistungsbezug. Interessierte müssen den Führerschein Klasse B besitzen und mindestens 24 Jahre alt sein. Während der Weiterbildung übernimmt die Agentur für Arbeit die Qualifizierungskosten sowie gegebenenfalls Fahrtkosten und pauschal Kosten für Kinderbetreuung. Arbeitslose im Leistungsbezug erhalten während der Weiterbildung weiterhin Arbeitslosengeld. Wer mehr über die Qualifizierung selbst, die Perspektiven und die Voraussetzungen erfahren möchte, nimmt Kontakt zum Arbeitgeber-Service der Agentur für Arbeit Göttingen auf.

Katja Gottschalk, Vermittlerin im Arbeitgeber-Service, beantwortet telefonisch gerne Rückfragen. Sie ist unter der Telefonnummer 0551 / 520-196 zu erreichen. Eine E-Mail erreicht den Arbeitgeber-Service unter goettingen.arbeitgeber@arbeitsagentur.de.

AFAGÖ



Bei Berufen in der Informatik und Softwareentwicklung ist ein zunehmender Bedarf an Arbeitskräften und teilweise sogar ein Fachkräftemangel zu verzeichnen. Foto: djd/www.ibt.com/Antonio Diaz – stock.adobe.com

Umschulung mit Zukunft

Diese Berufszweige sind besonders vielversprechend für eine Weiterbildung

REGION. Weit mehr als 150.000 Männer und Frauen haben 2021 eine berufliche Weiterbildung begonnen – die meisten von ihnen in den Bereichen IT, Softwareentwicklung, Verwaltung, Steuerberatung und in kaufmännischen Berufen. Zwischen 50 und 70 Prozent der Teilnehmer befinden sich nach Angaben der Agentur für Arbeit im Durchschnitt sechs Monate nach dem Ende ihrer Maßnahme wieder im Job. Die Statistiken der Behörde zeigen, dass diese Berufe auch weiterhin die Zukunftsträchtigen sein werden.

Besonders gefragt aber seien Kaufleute im Gesundheitswesen. Laut einer Statistik der Agentur für Arbeit gehört dieser Beruf mit einer Arbeitslosenquote von einem Prozent und einem sprunghaften Anstieg bei den Beschäftigtenzahlen zu den gefragtesten Gruppen. „Kaufmännische Berufe lohnen sich also weiterhin“, betont die Bildungsexpertin. Lediglich im IT-Bereich sieht es noch besser aus. Hier ist ein zunehmender Bedarf an Arbeitskräften und teilweise sogar ein Fachkräftemangel zu verzeichnen.

GUTE PERSPEKTIVE: KAUFLEUTE IM GESUNDHEITSWESEN

Digitalisierung, Industrie 4.0 und Veränderungen von Berufsbildern wirken sich auch auf den Arbeitsmarkt aus. „Steuerfachangestellte, Fachinformatiker, Personaldienstleis-

tungskaufleute und Kaufleute für Spedition und Logistik können in eine rosige Zukunft blicken“, weiß Frauke Pohl, Leiterin Umschulungsmanagement beim IBB Institut für Berufliche Bildung.

Voraussetzungen gefördert – meist über einen Bildungsgutschein. „Wer beispielsweise aus gesundheitlichen Gründen umstellen muss, kann sich einen Teil der Umschulungskosten durch die Krankenkasse oder die Rentenversicherung erstatten lassen“, erklärt Frauke Pohl. Einen weiteren Anteil tragen das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit. Zertifizierte Bildungsträger wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) bieten zahlreiche geförderte Umschulungen an, mehr Informationen gibt es unter www.ibt.com/umschulungen. Um den Erfolg der Weiterbildung zu garantieren, berät der Anbieter Interessenten ausführlich in einem persönlichen Gespräch.

DJD



WIR SUCHEN ZU SOFORT IN VOLL- ODER TEILZEIT FACHANGESTELLTE FÜR BÄDERBETRIEBE (M/W/D) RETTUNGSSCHWIMMER (M/W/D)

In der Region Südniedersachsen sind wir der Marktführer mit einer ausgeprägten Bäderlandschaft bestehend aus dem Badeparadies Eiswiese und drei großen Freibädern mit jährlich 900.000 Besuchern.

Unser großes Freizeitbad besticht durch eine abwechslungsreiche, erneuerte Saunalandschaft, einen Erlebnisbereich sowie einem Gruppen- und Bewegungsbad.

Wir bieten Ihnen

- vielseitige Weiterbildungsmöglichkeiten
- über tarifliche Bezahlung
- eine Stadt mit attraktiven Freizeitmöglichkeiten auch über unseren eigenen Betrieb hinaus
- eine Tätigkeit in einem attraktiven Arbeitsumfeld
- eine kurze, intensive Einarbeitungszeit
- ein umfangreiches betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir freuen uns auf Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Fachangestellte für Bäderbetriebe
- DLRG-Silber (nicht älter als 2 Jahre)
- Bescheinigung 1. Hilfe-Lehrgang (9 Stunden)
- Offen für neue Herausforderungen in der Betreuung unserer Gäste
- Bereitschaft für die Übernahme von Verantwortung in unseren Angeboten

Wir bieten Ihnen folgenden Aufgabenbereich

- Sie werden in dem gesamten Bereich als Fachangestellte für Bäderbetriebe bzw. Rettungsschwimmer eingesetzt
- Hohe eigenverantwortliche Tätigkeiten im gesamten Bäderbereich
- Flexibler Einsatz in den für Sie in Frage kommenden Unternehmensbereichen
- Gesamtes Spektrum der Bädertechnik, Ordnungs-, Sicherheits- und Rechtsthemen
- Nichtschwimmerausbildung
- Kurs- und Veranstaltungsvorbereitung
- Verwaltung und noch vieles mehr

Wir würden uns über die Zusendung Ihrer Bewerbung bis zum 15.03.2022 freuen.

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG
Andreas Gruber (Geschäftsführer)
Windausweg 60
37073 Göttingen
Tel. 0551 50 70 90 - info@goesf.de

BEWEGEND. ERHOLSAM. ERFRISCHEND.
GÖTTINGER SPORT UND FREIZEIT GMBH & CO. KG



4875601_001822



WIR SUCHEN ZU SOFORT IN TEILZEIT (30 STD./WOCHE) KASSIERER (M/W/D)

In der Region Südniedersachsen sind wir der Marktführer mit einer ausgeprägten Bäderlandschaft bestehend aus dem Badeparadies Eiswiese und drei großen Freibädern mit jährlich 900.000 Besuchern.

Unser großes Freizeitbad besticht durch eine abwechslungsreiche, erneuerte Saunalandschaft, einen Erlebnisbereich sowie einem Gruppen- und Bewegungsbad.

Wir bieten Ihnen

- vielseitige Weiterbildungsmöglichkeiten
- über tarifliche Bezahlung
- eine langfristige Tätigkeit in einem attraktiven Arbeitsumfeld
- eine kurze, intensive Einarbeitungszeit
- ein umfangreiches betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir freuen uns auf Ihr Profil

- eine entsprechende Ausbildung und Berufserfahrung für die Arbeit im Kassabereich
- Offen für neue Herausforderungen in der Betreuung unserer Gäste
- Bereitschaft für die Übernahme von Verantwortung in unseren Angeboten

Wir bieten Ihnen folgenden Aufgabenbereich

- Sie werden im Badeparadies und in den Sommermonaten in den Freibädern als Kassierer eingesetzt
- Hohe eigenverantwortliche Tätigkeiten im gesamten Bäderbereich
- Flexibler Einsatz in den für Sie in Frage kommenden Unternehmensbereichen

Wir würden uns über die Zusendung Ihrer Bewerbung bis zum 18.02.2022 freuen.

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG
Andreas Gruber (Geschäftsführer)
Windausweg 60
37073 Göttingen
Tel. 0551 50 70 90 - info@goesf.de

BEWEGEND. ERHOLSAM. ERFRISCHEND.
GÖTTINGER SPORT UND FREIZEIT GMBH & CO. KG



4877001_001822

Karriere machen in Pflegeberufen

Langweilige Routine? Wer sich für einen Beruf in der Pflege entscheidet, braucht sich deswegen keine Sorgen machen. Denn zum einen verändert sich das medizinische Wissen ständig. Pflegekräfte lernen permanent dazu, im Arbeitsalltag genauso wie in Fortbildungen. Zum anderen bietet eine Ausbildung zur Pflegefachkraft beste Voraussetzungen, um Karriere zu machen. „Studiengänge wie Pflegemanagement oder Pflegewissenschaft können meist berufsbegeleitend absolviert werden“, berichtet Petra Timm von Randstad Deutschland. „Studierende qualifizieren sich damit für Führungspositionen.“ Aber auch für diejenigen, die nicht studieren möchten, ist die Auswahl an Weiterbildungen riesig. Weitere Infos unter randstad.de. **TXN**



Wir sind eine moderne und leistungsstarke gemischtwirtschaftliche Genossenschaftsbank mit einer Bilanzsumme von über 13 Mrd. € 140 Mio. € Warenumsatz und ca. 340 Mitarbeitern. Als bedeutende und innovative VR-Bank in Südniedersachsen konnten wir unsere Marktposition in den vergangenen Jahren kontinuierlich ausbauen.

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir ab sofort jeweils einen engagierten und qualifizierten

Kaufmännischen Mitarbeiter für die Buchhaltung (m/w/d) für unsere Standorte in Dransfeld und Beverungen

Ihre Aufgaben:

- Allgemeine administrative und organisatorische Tätigkeiten
- Erstellung von Rechnungen und Gutschriften
- Erstellung von Erzeugerabrechnungen
- Kontrolle, Kontierung und sachliche Freigabe von internen und externen Rechnungen
- Digitalisierung von Unterlagen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Eigenverantwortliches und präzises Arbeiten
- Ausgeprägte Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Hohe Belastbarkeit bei saisonalen Arbeitsspitzen und Organisationsfähigkeit
- Souveräner Umgang mit den gängigen Office-Programmen

Unser Angebot:

- intensive Einarbeitung und aufgabenbezogene Weiterbildungen & Schulungen
- sicherer Arbeitsplatz in einem leistungsstarken Unternehmen
- attraktive Vergütung
- angenehme Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team
- flexible Arbeitszeitmodelle
- ansprechende Sozialleistungen, z. B. Gruppenversicherungen, betriebliches Gesundheitsmanagement, Bike-Leasing, Lebensarbeitszeitkonto

Bewerben Sie sich jetzt!

Nutzen Sie hierfür unser Bewerberportal auf unserer Internetseite oder senden Sie Ihre Unterlagen per E-Mail an: personal@vrbanksn.de unter Angabe Ihrer Einkommensvorstellung und des frühestmöglichen Einstellungstermins.



VR-Bank in Südniedersachsen eG, Heinrich-Sohnrey-Str. 1, 37127 Dransfeld

Sie haben Fragen? Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

Gerne steht Ihnen Thomas Lindtner unter Tel: 05502 910-131 zur Verfügung.



5431501_001822

www.vrbanksn.de/karriere

Für Leute, die schnell schalten.

Telefonische Anzeigenaufnahme:

0800 / 1234 405

Herzlich willkommen bei der KÖTTER Security!

Jetzt bewerben!



Deutschlands größter familiengeführter Sicherheitsdienstleister sucht ab sofort in **GÖTTINGEN** mehrere **Mitarbeiter (m/w/d) für gehobene Tätigkeiten** in den Bereichen **Werkschutz, Objektschutz, Betriebsanleiter**.



Unser Versprechen:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Über tarifliche Bezahlung + tarifl. Zulagen
- Garantiert pünktliche Lohnüberweisung
- Funktionale Arbeits- & Einsatzkleidung
- Kostenlose Fort- & Weiterbildungsangebote
- Über 800 attraktive Mitarbeiter Rabatte

QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

Wir beraten Sie gerne zu Ihren Einstiegs-, Qualifizierungs- und Fördermöglichkeiten. Rufen Sie uns an!

Objektschutz	Werkschutz	Empfangsdienste	Revierdienste
KÖTTER Rekrutierungscenter Bremen ■ Straubinger Straße 5 ■ 28219 Bremen			
Tel.: 0421 64366848 ■ www.jobs.koetter.de ■ bewerbung@koetter.de			

5417101_001822



VBS Verkehrstechnik GmbH · Tel. 0551 489422-40

Verkehrssicherer gesucht! (m/w/d)

Bei Fragen stehen wir Ihnen als Ansprechpartner gerne telefonisch unter **0551 489422-40** zur Verfügung. Bewerbungen senden Sie bitte entweder postalisch an **Kampweg 12, 37124 Rosdorf** oder per E-Mail an: **Rosdorf@vbs-verkehrstechnik.de**

Für den Standort Rosdorf bei Göttingen

Wir bieten:

leistungsgerechte, faire Bezahlung · abwechslungsreiches, selbstständiges Arbeiten · individuelle Einarbeitung · angenehmes Arbeitsumfeld mit gutem Betriebsklima

Anforderungen:

abgeschlossene Berufsausbildung · Fahrerlaubnis min. Klasse B · zuverlässige und verantwortungsbewusste Arbeitseinstellung

5416301_001822

Norweger für die Veilchen

Basketball: **BG-MÄNNER** heute gegen Heidelberg / neuer Aufbauspieler wurde verpflichtet

GÖTTINGEN. Wie schon das Heimspiel der BG Göttingen gegen Braunschweig ist auch die nächste Partie der Bundesliga-Basketballer in der Sparkassen-Arena von der so genannten Winterpause betroffen. Die Zuschauerkapazität beträgt für das heutige Spiel gegen die MLP Academics Heidelberg (Tip-off 18 Uhr) erneut 500. Da die reduzierte Zuschauerkapazität die Anzahl der Dauerkarten übersteigt, gab es für das Duell gegen Heidelberg keinen freien Kartenvorverkauf. Dauerkarten-Besitzer hatten die Möglichkeit, sich einen der wenigen Plätze in der Arena zu sichern. Die Partie der BG Göttingen in Ludwigsburg ist derweil um einen Tag nach hinten verschoben worden, wird nun am Mittwoch, 16. Februar, ab 20.30 Uhr in der MHP-Arena ausgetragen. Grund für die Verlegung ist das „Top Four“ um den BBL-Po-

kal am 19. und 20. Februar. Die Liga-Spiele der Endrunden-Teilnehmer sollen am Dienstag ausgetragen werden, sodass diese mehr Zeit zur Vorbereitung auf das Pokalturnier haben. Die Spiele der anderen Klubs finden deshalb am Mittwoch statt. Darüber hinaus hat die Liga die Uhrzeiten für die BG-Spiele bis einschließlich Sonntag, 17. April, festgelegt. Diese sind jetzt auf der BG-Homepage im Spielplan zu finden.

NEUER SPIELER

Für die kommenden Spiele hat sich die BG verstärkt: Der norwegische Aufbauspieler Harald Frey wurde verpflichtet. Der 24-Jährige kommt vom spanischen Zweitligisten Unicaja Banco Oviedo und erhält einen Vertrag bis zum Ende dieser Saison mit einer Option für die kommende Spielzeit.

„Ich bin froh, dass wir endlich eine Verstärkung für die Guard-Positionen gefunden haben“, sagt BG-Headcoach Roel Moors. „Harald hat die Fähigkeit, Pick-and-Roll zu spielen und ist zudem ein guter Werfer. Ich denke, dass er mit seiner Mentalität gut in unser Team passt.“

PLEITE IN WEISSENFELS

Die Power eines neuen Akteurs können die Veilchen gut gebrauchen. Denn die letzte Partie in Weissenfels ging 83:93 (35:47) verloren. Vor 750 Zuschauern in der Stadthalle Weissenfels spielten die Göttinger mit zu wenig Energie und ließen sich von den offensivstarken Wölfen überrennen. Im dritten Abschnitt starteten die Göttinger eine Aufholjagd und kämpften sich auf 61:67 heran, doch die Hausherren hatten eine pas-

sende Antwort und zogen wieder davon. Am Ende hatte die BG nicht mehr die Kraft, um die Partie zu drehen. Bester BG-Werfer war Kamar Baldwin mit 19 Punkten.

BG FRAUEN SONNTAG GEGEN DIE EISVÖGEL

Die Bundesliga-Basketballerinnen der BG Göttingen treten am morgigen Sonntag um 16 Uhr gegen die Eisvögel USC Freiburg an. Im Jahr 2022 sind die Eisvögel so etwas wie der Überflieger der Liga. Drei Spiele, drei Siege mit +26, +40 und +13 gegen Heidelberg, Wasserburg und Keltern wurden erzielt. Entsprechend gehen die Freiburgerinnen favorisiert ins Spiel. Aus der Mannschaft ragt die japanische Point- und Shooting-Guard Shiori Yasuma heraus, die sicherlich als MVP der Saison gute Karten hat.



Kamar Baldwin.
Foto: Plha

Halbzeit-Bilanz der Basketball-Bundesliga

Die Hinrunde in der 56. Saison der easyCredit BBL ist gespielt. Eine gute Gelegenheit für die Ligaverantwortlichen, um in der dritten Spielzeit unter schwierigen Umständen zurückzublicken:

Inklusive des 17. Spieltags wurden in der Liga und dem Pokal von 152 Spielen 141 wie angesetzt durchgeführt. Elf Spiele wurden aufgrund von COVID-19-Erkrankungen von Aktiven verlegt, wobei für fünf dieser Partien bereits neue Termine angesetzt wurden.

Hygiene- und Sicherheitskonzepte ermöglichten demnach, dass in der Hinrunde knapp 93 Prozent der angesetzten Begegnungen wie geplant absolviert werden konnten. „Natürlich ist uns klar, dass dies nur eine Momentaufnahme ist und nicht bedeutet, dass es jetzt mit der Omikron-Variante in der kalten Jahreszeit so gut und mit so wenigen Spielverlegungen weiterlaufen muss“, sagt Dr. Stefan Holz, Geschäftsführer der easyCredit BBL. „Wir werden mit unseren Experten weiter im Blick behalten, dass unser Hygienekonzept den aktuellen Entwicklungen der Pandemie Rech-

nung trägt und unseren Spielern möglichst viel Sicherheit bietet.“

SPORTLICH GESEHEN

Die erste Hälfte der regulären Saison bot bereits viele Gründe, sich auf eine spannende Rückrunde und hart umkämpfte Playoffs zu freuen. Lediglich zwei Niederlagen lagen nach der Hinrunde zwischen dem Ersten FC Bayern München und dem Neunten BG Göttingen. Dafür verantwortlich sind die starken Auftritte einiger Überraschungsteams. Zum einen die Telekom Baskets Bonn, die unter dem neuen Trainer Tuomas Iisalo eine Wiedergeburt erleben und zeitweilig Tabellenführer waren. Dann als kleiner Klub die HAKRO Merlins Crailsheim, die mit MVP-Favorit T.J. Shorts das dritte Jahr in Folge um die Playoffs spielen. Aber als größtes Überraschungsteam sind natürlich die Niners Chemnitz zu nennen, die in ihrem erst zweiten Jahr nach dem Aufstieg mit Pokalsiegen gegen Bayern und Ulm glänzten und zum Ende der Hinrunde sogar in München gewannen.

An diesem Wochenende:

1. Sparkasse & VGH eCUP

GÖTTINGEN. Der Sparkasse & VGH Cup musste pandemiebedingt abgesagt werden – deshalb gibt es ihn nun digital. Für Fans und Spieler wird es an diesem Wochenende einen sportlichen Wettstreit an der Playstation geben – ganz im Stil des „echten“ Sparkasse & VGH CUP.

Besonders die 16 regionalen Teams stecken sehr viel Aufwand in die Vorbereitung des Turniers und für viele Spieler ist es das Highlight ihrer sportlichen Karriere. Um ihnen trotz der Absage des Lokhallen-Turniers einen sportlichen Wettkampf und eine Bühne zur Präsentation ihrer Vereine zu bieten, steigt am 29. und 30. Januar der erste Sparkasse & VGH eCUP, der komplett im Livestream übertragen wird, moderiert von Dennie Klose und Peter Schwab. Gespielt wird an der Playstation 4 FIFA 22 im 90er-Modus und 1vs1. Am heutigen Samstag werden die regionalen Vereine die Vorrunde spielen – so wie sie für das Lokhallen-Turnier ausgestellt worden ist. Am Sonntag folgt dann eine Zwischenrunde. Anders als in der Lokhalle gibt es zwei Gruppen für die besten Regio der Vorrunde. Zusätzlich steigen dann auch fünf Profi-eSportler von den Vereinen Austria Wien, Fulham FC, Hannover 96, 1. FSV Mainz 05 und Borussia Mönchengladbach ein. Diese spielen in einer eignen Gruppe. Ab dem Halbfinale wird dann über Kreuz gespielt. Bei Hannover 96 tritt neben Raid Fazlija auch Can Tuna an. Tuna ist Turniersieger des Sparkasse & VGH CUP, er gewann das Turnier 2013 mit Hannover 96.

LIVESTREAM

Beide Tage werden im Livestream auf Youtube und Twitch übertragen. Dennie Klose wird wie gewohnt durch den Stream führen. Ihm zur Seite steht der erfahrene eSport-Moderator

Peter „Petkus“ Schwab. Samstag beginnt die Übertragung um 15.45 Uhr und das erste Spiel startet um 16 Uhr. Am Sonntag geht's um 12.45 Uhr los. Das Finale wird um etwa 20.30 Uhr angepfiffen. Die Fans können sich an diesem Wochenende also auf über 13 Stunden Liveübertragung freuen.

DIE GRUPPEN

Bundeswehr-Gruppe: JFV Rhome-Oder, 1. SC 1911 Heiligenstadt, TuSpo Petershütte, JSG Weper
TSN-Beton-Gruppe: FC Gleichen, JSG Hoher Hagen, JFV West Göttingen, SVG Göttingen
Hanseatic-Gruppe: SV Rotenberg, JFV Eichsfeld-Mitte, FC Eintracht Northeim, JSG Markoldendorf/Elfas
REWE-Gruppe: FC Grone, SC Hainberg, I.S.C Göttingen 05, SG Werratal
Spedition Krüger-Gruppe: Hannover 96, 1. FSV Mainz 05, Borussia Mönchengladbach, FK Austria Wien, Fulham FC

SO WIRD GESPIELT

Die 16 regionalen Vertreter stellen aus ihren U19-Mannschaften jeweils ein Zweierteam, das abwechselnd spielt. Die JSG Markoldendorf/Elfas, die kein Team stellen konnte, wird durch ein zweites Team des JFV Eichsfeld-Mitte im Turnier repräsentiert. Die Profivereine treten jeweils mit Vertretern ihrer eSport-Abteilungen an, also professionellen FIFA22-Gamern. Mit Ausnahme von Fulham, die mit zwei Spielern aus ihrer Academy ins Rennen gehen.

LIVEKOMMENTAR

Übertragung aller Spiele in Konferenzen von je zwei Spielen mit Livekommentar. In den Pausen werden die Moderatoren mit den Spielern die Spiele analysieren und weitere Themen rund um das Turnier, den Fußball und den eSport behandeln.



Der Sparkasse & VGH CUP wird digital. Für Fans und Spieler wird es am nächsten Wochenende einen sportlichen Wettstreit an der Playstation geben – ganz im Stil des Sparkasse & VGH CUP.

Symbolfoto: unsplash

WIR SCHLIESSEN!

ALLES MUSS RAUS!

20%[®] + 30%[®]

auf fast **ALLES** Abverkaufs-Rabatt

Nur in Göttingen!

Siekweg 30c
37081 Göttingen

[®] Sconto gewährt Ihnen 30% Rabatt auf alle Möbel, Küchen, Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche. Ausgenommen hiervon sind Kaufgutscheine, Bücher, Dienstleistungen und Mietgebühren. Zusätzlich gewährt Ihnen Sconto 20% Rabatt auf viele Möbel, Küchen, Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche, was einer Gesamtminderung von 44% entspricht. Ausgenommen hiervon sind in Anzeigen und in Prospekten beworbene Artikel, die unter www.sconto.de einzusehen sind. Kaufgutscheine, Bücher, als stark reduziert gekennzeichnete Artikel, die Artikel der Marken Leonardo, Leifheit, Wesco, Emsa, Schneider Schirme, Metalltex und Ritzenhoff & Breker sowie Top-Preis-Artikel, Lebensmittel, Drogerie- und Elektroartikel, Dienstleistungen und Mietgebühren. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 12.02.2022 bei Sconto in Göttingen.

SCONTO SB Der Möbelmarkt GmbH Am Rondell 1, 12529 Schönefeld OT Waltersdorf

SCONTO MÖBEL-SOFORT

Erst Johann Lafer, dann Göttingen

In Duderstadt-Nesselröden lädt der **SPITZENKOCH CHRISTOPHER MARTH** in seine Kochschule ein

FORTSETZUNG VON SEITE 1.

Weiter ging es in ein Hotel in Bad Schwartau und von da in den Schwarzwald ins Hotel Traube Tonbach, das auch dank seiner Sterneküche als eines der angesehensten Hotels Deutschlands gilt – wenn nicht als DAS angesehenste. „Die Tätigkeit hier hat mir die Tür zur Spitzengastronomie geöffnet, ich spreche da gerne von meinem vierten Lehrjahr. Ich habe noch einmal ganz neu kochen gelernt“, schwärmt Christopher Marth von seiner Zeit im schönen Schwarzwald.

ERST ZU JOHANN LAFER, DANN NACH GÖTTINGEN

Aber es ging ja noch viel spannender weiter für den Profikoch: Es folgten Anstellungen bei Promi- und Sternekoch Johann Lafer, in der Zwei-Sterne-Küche des Hotels Louis C. Jacob in Hamburg (gehört zu „The Leading Hotels of the World“) sowie bei Fernsehkoch Frank Buchholz, der auch mit einem Michelin-Stern dekoriert ist. Und nach all diesen Stationen in der Spitzengastronomie folgte Göttingen: „Ein Freund von mir, mit dem ich in Hamburg zusammengearbeitet hatte, hat hier das Planea in der ehemaligen Sternwarte geführt. Nachdem er mir monatlich in den Ohren gelegen hatte, habe ich zugesagt“, berichtet Marth. Dass dieses Projekt nicht gut endete, ist in Göttingen hinlänglich bekannt... Christopher Marth blieb aber aus familiären Gründen in der Region, nahm erst einmal einen Bürojob bei der Deutsche See



Als Dessert von Christopher Marth gab es ein frisch gebackenes warmes Schokoladenküchlein auf einem Ragout aus Orange, Zitrone und Granatapfel, dazu als Pflichtkomponente weich gekochtes Amaranth mit Nüssen, Butter und Karamell leicht geröstet.

GmbH an und baute für und mit seiner Familie ein Haus in Nesselröden aus. Weil nur Büro für den engagierten Koch einfach nichts ist, wurde auch gleich eine Küche mit eingebaut, in der der Chef Kochkurse geben kann. Eröffnet wurde die Kochschule 2019 und erfreut sich seitdem stetig wachsender Nachfrage. Das Interesse am Kochen ist groß, viele Menschen wollen wieder die kleinen, aber wichtigen Handgriffe und Tricks lernen, die das Gekochte so richtig lecker machen. „Manche wollen einfach wissen, wie man ein Steak richtig brät. Viele interessieren sich für fettarme und Low-Carb-Gerichte“, berichtet Marth. Auch die vegetarische

und vegane Küche ist ein großes Thema: „Als Lockdown war, haben wir Essen zum Abholen angeboten, da war eine Riesennachfrage auch nach veganen Speisen. Dabei hat sich gezeigt, dass auch so mancher Fleischverächter gerne mal was veganes probiert.“ Irgendwann einmal soll die Kochschule nicht mehr nur nebenbei laufen. Dann wird sein aktueller Chef den Koch aus Nesselröden schmerzlich vermissen... Inzwischen arbeitet Christopher Marth nämlich in der Küche des Hof Kindervatter in Witzhausen. Da sind zurzeit noch Betriebsferien und deshalb hat Tobias Kindervatter auch Zeit für den Kampf der Köche im Eichsfeld.

KOCHKURSE SIND IMMER SCHNELL AUSGEBUCHT

Was nach diesem kulinarischen Duell noch so ansteht in der Kochschule von Christopher Marth, kann man auf der Homepage www.marthdecuisine.de nachlesen. Wer mitmachen möchte, darf aber nicht zu lange überlegen, denn die meisten Kurse sind schnell ausgebucht. Auch, weil aktuell jeweils nur acht Teilnehmer dabei sein können. Es gilt im Übrigen die 2-G-Regel und alle Beteiligten machen vor Ort einen Schnelltest bevor es losgeht.

Bleibt nur noch die eine Frage, die man einem Koch natürlich stellen muss – die nach dem eigenen Leibgericht. Das ist bei den vielen Gerichten, die Marth in seiner beeindruckenden



Christopher Marth Hauptgang: Spitzkohl mit eingelegter Amalfizitrone, dazu in Kirschte gekochter Pulpo und eine angeschwitzte und mit Weißwein abgelöschte Muschel in Fenchelsud. Fotos: Stefan Rampfel

Koch-Laufbahn kennengelernt hat, nicht so einfach zu beantworten. Spontan fällt ihm ein Gericht seiner Oma ein, bei der es immer am besten geschmeckt habe: Kohl, Gehacktes und Kartoffeln mit vielen Gewürzen und viel Maggi („das ich eigentlich gar nicht mag“). Richtig lecker sei auch das Erdbeer-

Tiramisu seines siebenjährigen Sohns, das der gerne mit Lebkuchengewürz und Ingwer verfeinert. „Erstaunlich, wie viel Geschmackssinn ein Kind in dem Alter schon hat...“, staunt der stolze Vater. Da wächst wohl schon der nächste Spitzengastronom der Familie heran.

STAR



Die Gäste des Köche-Kampfs in Nesselröden dürfen den beiden Profis nicht nur über die Schulter schauen, sie dürfen am Ende natürlich auch probieren und Punkte vergeben. Wer gewinnt, entscheidet sich erst heute.

GT

ET

Ticket Service

Veranstaltungen in unserer Region und bundesweit

Jetzt Tickets sichern!

gt-tickets.de

GUNS N' ROSES 15.7.2022 17:30 Uhr HDI Arena, Hannover	Sasha 11.10.2022 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Chris Tall 8.12.2022 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Olaf Schubert 10.5.2022 20:00 Uhr Stadthalle Northeim	Bibi & Tina 17.3.2022 17:00 Uhr Lokhalle Göttingen
Lea – Open Air 2022 11.8.2022 20:00 Uhr Messegelände Kassel	Herbert Grönemeyer 26.5.2022 19:30 Uhr Expo Plaza Hannover	Rock am Ring Weekend Festival 3.-5. JUNI 2022 Nürburgring - Eifel Nürburg	Ina Müller & Band 17.3.2023 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	IN EXTREMO 18.6.2022 18:30 Uhr Burg Scharfenstein Leinefelde-Worbis
Roland Kaiser 12.8.2022 20:00 Uhr Messe Kassel	Katrin Weber, Gunther Emmerlich 24.4.2022 19:30 Uhr Eichsfelder Kulturhaus Heilbad Heiligenstadt	Udo Lindenberg 23.6.2022 20:00 Uhr ZAG Arena Hannover	Otto – Live 12.10.2022 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Badesalz – Kaksi Dudes 1.12.2022 20:00 Uhr Stadthalle Northeim
Helene Fischer - Rausch live 16.06.2023 20:00 Uhr ZAG Arena Hannover	Max Giesinger Tour 2022 24.4.2022 20:00 Uhr Swiss Life Hall Hannover	Jürgen von der Lippe 24.3.2022 20:00 Uhr Stadthalle Osterode	Riverdance 11.3.2023 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Bernd Stelter - Hurra ab Montag... 8.12.2022 20:00 Uhr Stadthalle Northeim
Maybebob 2.6.2022 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Mario Barth 27.11.2022 19:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Limp Bizkit 31.7.2022 20:00 Uhr Swiss Life Hall Hannover	Dschungelbuch - Das Musical 25.3.2023 15:00 Uhr Lokhalle Göttingen	The Scorpions 17.6.2022 19:30 Uhr ZAG Arena Hannover
Helge Schneider 13.5.2022 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Paul Panzer 29.5.2022 18:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Heinz Erhardt Projekt - NDR Bigband 8.4.2022 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Chris de Burgh & Band 6.10.2022 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	James Blunt + Support: Emily Roberts 3.4.2022 20:00 Uhr ZAG Arena Hannover

Dies ist nur eine kleine Auswahl der buchbaren Veranstaltungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

GT

Ticket Service
Wiesenstraße 1, Göttingen, Telefon (0551) 901-213
Mo./Mi./Fr. 9:00 bis 14:00 Uhr,
Do. 9:00 bis 18:00 Uhr (Di. geschlossen)

ET

Ticket Service
Marktstraße 9, Duderstadt, Telefon (05527) 94997-70
Mo.–Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr,
Do. 9:00 bis 18:00 Uhr

Hin & Weg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Veranstaltungen in und um Göttingen



Tipps & Termine vom 29. Januar bis 5. Februar*

Kino: Die Kinos Lumière und Méliès bleiben wegen der sich verschärfenden Coronasituation weiter geschlossen.

Samstag, 29.1.

Kino

Capitol-Kino Hann. Münden: 15.00, 17.15 (3D) Sing – Die Show deines Lebens, 15.30 Shorty und das Geheimnis des Zauberriffs, 19.30 Spiderman: No Way Home, 17.30 und 20.00 Spencer

Theater

15.00 JT: Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Momo, der Klassiker von Michael Ende als Figurentheater (ab 10)

19.30 Theater im Centrum, Akazienweg in Kassel: Over The Top, musikalische Komödie mit Songs der 70er Jahre

19.45 DT: 19.45 DT: wagner – der ring des nibelungen, Sprachoper von Thomas Köck

20.00 JT: Heilig Abend, Kammerstück von Daniel Kehlmann

Musik

12.00 Clavier Salon: Musik zum Mittag, 30 Minuten lang

17.00 Klosterkirche Lippoldsberg: Irish Folk zum St. Brigid's Day mit Peter Kerlin und Jens Kommnick, Anmeldung unter info@klosterkirche.de oder Telefon 01575 / 90 700 63

Ausflug

13.00 PS Speicher Einbeck: Führung durch die Ausstellung „Klein aber mein“ mit Klein- und Kleinstwagen der Wirtschaftswunderjahre (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)



Das Junge Theater zeigt „Fräulein Julie“: Die junge Adelige Julie (Dorothea Röger) hat ein Verhältnis mit ihrem Bediensteten Jean (Michael Johannes Mayer). Sie will die Freiheit, die Sprengung ihrer standesgemäßen Ketten. Er wittert den sozialen Aufstieg in eine höhere Klasse. Das kann nicht gutgehen. Ein Stück aus dem 19. Jahrhundert, dessen Themen bis heute aktuell sind.

Foto: Dorothea Heise

Zauberriffs, 19.30 House of Gucci, 17.30 und 20.00 Spencer

Musik

11.00 Lokhalle: Sonntags-Matinée mit dem Göttinger Symphonie Orchester, „Youngstars“ spielen Mozart und Edward Grieg, mit Lesung aus „Peer Gynt“

Theater

16.00 Theater der Nacht, Northheim: Der kleine Häwelmann (ab 4)

18.00 Theater im Centrum, Akazienweg in Kassel: Over The Top, musikalische Komödie mit Songs der 70er Jahre

Ausflug
12.00 - 17.00 Kiosk im Gaußturm auf dem Hohen Hagen in Dransfeld geöffnet. Während der Öffnungszeiten ist die Fahrt mit dem Fahrstuhl auf die Aussichtsplattform möglich.

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

mus, Stadtteilrundgang mit der Geschichtswerkstatt Göttingen, alle Infos nach Anmeldung unter info@zwangsarbeit-in-niedersachsen.de

Montag, 31.1.

Musik

19.45 Clavier Salon: Clavierabend mit Gerrit Zitterbart, Schuberts Geburtstag

Sonstiges

19.15 Altes Auditorium, Hörsaal 11: „Mögen die Götter den verfluchen, der die Stundeneinteilung erfunden und ein Solarium aufgestellt hat!“ – Archäologische Ringvorlesung, Übertragung auch bei BigBlueButton

18.00 Theater im Centrum, Akazienweg in Kassel: Over The Top, musikalische Komödie mit Songs der 70er Jahre

Ausflug
12.00 - 17.00 Kiosk im Gaußturm auf dem Hohen Hagen in Dransfeld geöffnet. Während der Öffnungszeiten ist die Fahrt mit dem Fahrstuhl auf die Aussichtsplattform möglich.

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

Hochstaplers Felix Krull (Filmkunsttag)

Theater

18.30 Kunsthaus: Nipple Jesus, von Nick Hornby (JT)

19.45 DT: Der Riss durch die Welt (170 Fragmente einer gescheiterten Unterhaltung von Roland Schimmelpfennig)

Sonstiges

18.15 Öffentliche Ringvorlesung online: Künstliche Intelligenz, Data Science und Gesellschaft (Zoom und Youtube, alle Infos bei www.uni-goettingen.de/ringvorlesung)

19.30-21.00 UMG online: Gefahren der Diskriminierung durch Künstliche Intelligenz in der Medizin. Vortrag mit Diskussion bei Zoom. Weitere Infos: egmed.uni-goettingen.de

18.00 Theater im Centrum, Akazienweg in Kassel: Over The Top, musikalische Komödie mit Songs der 70er Jahre

Ausflug
12.00 - 17.00 Kiosk im Gaußturm auf dem Hohen Hagen in Dransfeld geöffnet. Während der Öffnungszeiten ist die Fahrt mit dem Fahrstuhl auf die Aussichtsplattform möglich.

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

14.00 PS Speicher Einbeck: Zeitreisen durch die Geschichte der Mobilität, Überblicksführung durch die Hauptausstellung (Anmeldung unter Telefon 0 55 61 / 92 32 00)

heim: Auf rauer See, Theater für Erwachsene und Kinder ab 10

19.30 Theater im Centrum, Akazienweg in Kassel: Over The Top, musikalische Komödie mit Songs der 70er Jahre

19.45 DT: wagner – der ring des nibelungen, Sprachoper von Thomas Köck

20.00 JT: Danke für das Geräusch! Ein Heinz-Erhardt-Abend

Sonstiges

16.00 -18.00 RUZ Reinhausen, Kartoffelkeller unterhalb des Forstamts: Verkauf von Kartoffeln und Kürbissen aus eigener Ernte

17.00 Theater der Nacht, Northheim: Auf rauer See, Theater für Erwachsene und Kinder ab 10

20.00 JT: Fräulein Julie, Trauerspiel von August Strindberg

Theater

17.00 Theater der Nacht, Northheim: Auf rauer See, Theater für Erwachsene und Kinder ab 10

20.00 JT: Fräulein Julie, Trauerspiel von August Strindberg

Musik

11.00 Kirche St. Sixti, Northheim: Musik zur Marktzeit an der Gloger-Orgel von 1721

19.30 Theater im Centrum, Akazienweg in Kassel: Over The Top, musikalische Komödie mit Songs der 70er Jahre (ausverkauft)



Sie haben Probleme im Erbrecht?

Jan Thomas
Ockershausen

Fachanwalt für Erbrecht
und Notar



- ✓ Pflichtteil
- ✓ Erbauseinandersetzung
- ✓ Testament

Nutzen Sie meine Kompetenz!



Götzenbreite 4 · 37124 Rosdorf
Telefon 0551-900 33 515
ockershausen@ra-kleinjohnann.de
www.ra-ockershausen.de

Augen auf beim Häuserkauf!

Worauf man beim Erwerb und bei der Veräußerung von Immobilien achten sollte

Wer eine Immobilie erwirbt, steht vor der wahrscheinlich kostspieligsten Anschaffung seines Lebens. Grund genug, im Vorfeld einige Überlegungen anzustellen: Zunächst einmal sollte man das Kaufobjekt genauestens in Augenschein nehmen. Bei Immobilienkaufverträgen werden Gewährleistungsansprüche regelmäßig ausgeschlossen, wenn die Immobilie nicht neu gebaut oder jünger als zwei Jahre ist. Daher haftet der Verkäufer nur für ausdrücklich im Vertrag übernommene Garantien (diese sollten genau ausformuliert

sein) oder für arglistig verschwiegene Mängel, wobei hier den Käufer regelmäßig Beweisschwierigkeiten treffen. Fast immer bedarf es beim Immobilienkauf einer Finanzierung. Deswegen sollte bereits im Kaufvertrag die Möglichkeit enthalten sein, die zu kaufende Immobilie mit einer Grundschuld zu belasten, da Geldinstitute bei Darlehensverträgen dieses Volumens immer eine Sicherheit verlangen. Für den Verkäufer ist eine solche Belastungsvollmacht grundsätzlich nicht riskant, es sollte jedoch auf jeden Fall vereinbart werden, dass die Darlehenssumme nur zur Finanzierung des Kaufpreises Verwendung finden darf, da ansonsten Gläubiger in die Darlehensforderung vollstrecken können oder der Käufer das Darlehen vertragswidrig verwenden kann. Zudem sollte der Notar den Eigentumserwerb durch die Eintragung einer Vormerkung sichern, gleichzeitig aber auch gewährleisten, dass die Vor-

merkung bei Nichtdurchführung des Kaufvertrages auch ohne Mitwirkung des Käufers wieder aus dem Grundbuch gelöscht werden kann. Grundsätzlich sollte jede Abrede, die für den Vertragsschluss wesentlich ist, im Notarvertrag enthalten sein. Aus nicht oder nicht vollständig beurkundeten Abreden können keine Ansprüche hergeleitet werden, diese können sogar dazu führen, dass der gesamte Kaufvertrag nichtig ist. Daher macht es auch Sinn, eine genaue Regelung, wer die Kosten des Vertrages zu tragen hat (üblicherweise der Käufer), in den Vertrag aufzunehmen.

NOTAR BERÄT AUSGEWOGEN

Ein guter Notar, der Erfahrung bei der Beurkundung von Immobilienkaufverträgen hat, ist sicherlich für beide Parteien von größter Wichtigkeit. Dennoch darf der Notar nicht einseitig anwaltlich beraten, sondern er muss für ein ausgewogenes Vertragswerk sorgen, welches



die Interessen des Käufers und Verkäufers gleichermaßen berücksichtigt. Die Konsultation eines Anwalts ist daher nur in Einzelfällen oder wenn der Notar „aus dem Lager“ der einen oder anderen Partei kommt, erforderlich.

Jan Thomas
Ockershausen,
Rechtsanwalt und Notar
u.a. Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht



Wer eine Immobilie erwirbt, steht vor der wahrscheinlich kostspieligsten Anschaffung seines Lebens.
Foto: thodonat - stock.adobe.com

LOKALES

Vom Roland bis zum Petriturm

Ausflugstipp nach **NORDHAUSEN**: Stadtführungen per Smartphone

REGION. Graues Wetter und Corona-Pandemie... was kann man da am Wochenende unternehmen? Eine schöne Stadt besuchen und per Multimediaguide eine kontaktlose Führung mitmachen! Das geht ab sofort in Thüringens Tor zum Harz, der Stadt Nordhausen. Bekannt auch durch Hochprozentiges...

Jedes Jahr besuchen tausende Touristen die Stadt und genießen das besondere Flair dieses geschichtsträchtigen Orts mit seiner schönen Altstadt. Mit dem neuen Multimedia-Guide können Besuchende die Innenstadt auf einem etwa einstündigen Stadtrundgang entlang von zwölf Stationen individuell erkunden. Zu jeder Station

hält der Guide umfangreiche Informationen zur jeweiligen Sehenswürdigkeit in Form von Bildmaterial, Texten und Audioaufnahmen bereit. Die wurden von Nordhäuser Stadtführern mit viel Spaß an der Sache eingesprochen.

KOSTENFREI & BARRIEREFREI

Der neue Multimedia-Guide ist kostenfrei nutzbar und steht in deutscher und englischer Sprache zur Verfügung. Durch die gleichzeitige audio- und textbasierte Ausspielung der Inhalte ist der Guide quasi barrierefrei. Wer ihn nutzen möchte, braucht nur ein internetfähiges Smartphone. „Mit diesem Multimedia-Guide

können Gäste die Stadt ganz individuell entdecken. Einschränkungen der sprachlichen, akustischen oder visuellen Fähigkeiten behindern dessen Nutzung nicht. Damit bietet die Stadt Nordhausen ihren Gästen ein neues, serviceorientiertes Angebot – in Zeiten der Digitalisierung ein Must-have“, so Carola Schmidt, Geschäftsführung des Harzer Tourismusverbandes. Als erste Station wird das Rathaus mit der Roland Statue, dem Wahrzeichen Nordhausens, empfohlen. Nach elf weiteren Sehenswürdigkeiten endet der Stadtrundgang am Petriturm. Den Guide findet man bei www.harzinfo.de/stadtrundgang-nordhausen.

STAR



Stellten den Multimedia-Guide vor (v.l.): Nordhausens Bürgermeisterin Alexandra Rieger, Stadtführer Winfried Schmitt, Oberbürgermeister Kai Buchmann und die Geschäftsführerin des Harzer Tourismusverbandes, Carola Schmidt.
Foto: HTV



Vorgeschlagen wird, am berühmten Nordhäuser Roland zu starten. Mann kann sich seine Stadtführung aber ganz individuell zusammenstellen.
Foto: HTV

IHR SPEZIALIST FÜR

Infrarotkabinen

Lernen Sie uns kennen!

Sie können unsere Infrarot-Kabinen vor Ort besichtigen und sich ausführlich beraten lassen.

SANATHERM®
Bad Zwischenahn

INFRAROTKABINEN VON SANATHERM

Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem

Vorteile von Infrarotkabinen

- ✓ stärkt Herz & Kreislauf
- ✓ entspannend bei Rückenproblemen
- ✓ nie mehr kalte Füße

Winterverkauf in unserer Filiale

Im Sieke 16
37130 Gleichen

von Do 03.02.
bis Sa 05.02.2022
von 10:00 bis 18:00 Uhr

Bitte beachten Sie:

Beratung und Verkauf nur nach
vorheriger Terminvereinbarung
mit Herrn Jürgen Göttler

Tel.: 0160 4767615

Mail: j.goettler@sanatherm.de

Tel.: 04403 81680 · Mail: mail@sanatherm.de · www.sanatherm.de

Besuchen Sie unseren Webshop: www.sanatherm.de/shop

Forstarbeiten für sicheres Wandern im Stadtwald

GÖTTINGEN. Im Stadtwald am Klausberg werden vom Fachbereich Stadtwald derzeit notwendige Baumfällungs-, Gehölzschnitt- und Verkehrssicherungsarbeiten durchgeführt. Diese Arbeiten sind notwendig, damit der Aufenthalt im Wald für alle sicher bleibt.

Entlang der offiziellen Wander- und Waldwege sowie im Bereich Nikolausberger Weg und am Waldrandbereich sowie an angrenzenden Grundstücken werden tote Bäume und abgestorbenes Ast- und Kronenmaterial beseitigt. Die Arbeiten werden schonend durch die Mitarbeiter des Stadtförstamtes durchgeführt. Aufgrund der

derzeitigen aufgeweichten sowie rutschigen Böden kommt der erforderliche Hubsteiger erst zu einem späteren Zeitpunkt zum Abschluss der Arbeiten zum Einsatz.

PDG

