

Extra TIP

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

37. Jahrgang • Nr. 49 • Samstag • 7. Dezember 2024

Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH

Wiesenstraße 1 • 37073 Göttingen

www.extratip-goettingen.de

JEDE MATRATZE MIT RÜCKENMESSUNG
damit die neue Matratze auch zum Rücken passt
Individuelle Beratung nach Maß
Perfekt abgestimmt auf Körperbau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312 Jetzt vereinbaren
Di-Fr 10-17 h, Sa 10-14 h, Mo geschlossen
Exklusiv Termin Di-Fr 17-19 h*
*außerhalb der Öffnungszeiten

BETTEN KRAFT
GUT LIEGEN - GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Müндener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m²
www.betten-kraft.de

Der Terminkalender für die ganze Woche heute auf Seite 9



Foto: Horst Klein

VERLOSUNGEN

Musicals & Satire

Zwei Verlosungen zum zweiten Advent: Es gibt Freikarten für die Nacht der Musicals und für den Auftritt von Christian Ehrling (Foto) in der Göttinger Stadthalle zu gewinnen.

SEITE 8



Foto: Peter Heller

INTERVIEW

Apokalyptisch

Der ExtraTIP präsentiert Paul Panzer live in der Lokhalle. Im Interview verrät er, wieso es bei seinem neuen Programm „Apokalypse“ düster und lustig wird.

SEITE 10



Foto: Christian Malsch

HOSPIZARBEIT

Neue Betten

Dank großzügiger Spenden konnte das Hospiz an der Lutter neue Betten für seine Gäste erwerben. Und es stehen noch mehr wichtige Arbeiten in der Einrichtung an.

SEITE 3

Ab Montag: Endlich wieder freie Fahrt am Groner Tor

GÖTTINGEN. Ab Montag wird die Groner-Tor-Straße nach einem Jahr und knapp vier Monaten Bauzeit wieder für den Verkehr freigegeben. Da die Arbeiten schneller als geplant fertiggestellt wurden, kann die ursprünglich für das Frühjahr 2025 geplante Verkehrsfreigabe schon jetzt stattfinden. In der Folge rechnet die Stadtverwaltung mit der Fertigstellung der gesamten Baumaßnahme voraussichtlich im Juni 2025.

Die Göttinger Verkehrsbetriebe (GöVB) werden am 9. Dezember mit Fahrbeginn um etwa 5 Uhr den Baustellenbereich wieder planmäßig befahren. Die Haltestellen in der unteren Groner Straße (stadtauswärts und stadteinwärts) und in der Groner-Tor-Straße werden dann wieder angefahren. Auch die Lieferantenzufahrten in die Innenstadt können ab dem 9. Dezember wieder über das Groner Tor erfolgen. „Ich freue mich, dass wir die Groner-Tor-Straße schon frü-

her als geplant wieder für den Verkehr freigeben können. Die Bauarbeiten wurden durch die beteiligten Firmen so konsequent und konzentriert durchgeführt, dass 90 Prozent der Oberflächenarbeiten bereits abgeschlossen sind“, so Stadtbaurat Frithjof Look. Das gesamte Bauvorhaben umfasst eine Länge von etwa 300 Metern und eine Fläche von rund 8.400 Quadratmetern. „Durch die Sanierung ist ein attraktiver Stadteingang zur Innenstadt geschaffen worden“, so Look weiter. Die Verkehrsführungen für Fußgänger und den Radverkehr hätten sich verbessert. Mehr und verbesserte Aufenthaltsmöglichkeiten entlang der Groner-Tor-Straße sowie am „Kauschietenplan“ seien geschaffen worden. Die Baumaßnahme wurde auch genutzt, um veraltete Ver- und Entsorgungsnetze zu erneuern, zu reparieren und an die bestehenden Ausbaustandards der Göttinger Innenstadt anzupassen.

PDG

Beim Online-Adventskalender des Tageblatts kann man in diesem Jahr ein Auto gewinnen! Die Devise lautet: Jetzt einsteigen und die Chance sichern auf den nagelneuen Citroën C3 im Wert von fast 21.000 Euro von der Friedrich Rolf GmbH.

SEITE 2.

Der Hauptgewinn ist ein Auto!

Jetzt mitmachen:
gturl.de/adventskalender

Foto: Delphostock-stock.adobe.com
Foto: Christina Hinzmann

ExtraTIP GOES

Instagram

FOLLOW US!

EXTRATIP_GÖTTINGEN

OTZIPKA'S
Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Herstellung
Partyservice

Angebot vom 10.12.-14.12.2024

Kasselerhacken 1 kg ohne Knochen 7,99€
Dicke Rippe 1 kg 6,49€
Kraukauer 100g 1,30€
Schwartenwurst 100g 1,35€

Jeden Donnerstag in Krebeck warmes Mett und Kesselfleisch!
www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck
Tel. 05507-7988
Do., Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr

Hauptstraße 21 • 37434 Bilshausen
Tel. 05528-982589
Di., Do., Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00-13.00 Uhr, Sa. 7.00-12.00 Uhr

Rittmeier
Lammfellprodukte

Babylammfell	ab 49 €
Schaffell natur	89 €
Schaffelle gefärbt	ab 55 €
Babyschuhe	22 €
Handschuhe	60 €
Hausschuhe	65 €
Pantoffeln	55 €
Sitzkissen	25 €
Lammfellsohlen	9 €
Lammfellboots	99 €

www.rittmeier-wolle.de

Grabenbreite 6 37124 Rosdorf
Tel. 05 51/79 40 33
Mo – Fr 9 bis 13 Uhr
Adventsamstage von 9-13 Uhr

ANTIK MARKT
göttingen
Wir kaufen an:

- Silber
- Versilbertes Besteck
- Zinn
- Bronze
- Schmuck
- Modeschmuck
- Hochwertiges Porzellan
- Orden und Abzeichen aus dem 1. und 2. Weltkrieg
- Designer Möbel & Lampen usw.

☎ 0551-63 37 56 39
Rudolf-Wissell-Str. 6
37077 Göttingen
Parkplätze direkt vor der Tür!

WIR FÜHREN AUS:
Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen

www.antikmarkt-goettingen.de

SSD SCHMIDT
www.ssd-schmidt.de

- Haushaltsauflösung
- Entrümpelung
- Fußbodenverlegearbeiten
- Asbestsanierung

Herr Schmidt, nehm'ses mit!

Tel.: 0176 - 515 634 06
asbestsanierung-goettingen.de
fussboden-verlegen-goettingen.de
haushaltsaufloesung-goettingen.de

Sichere Geschenkidee.
Der Johanniter-Hausnotruf.

Service-Telefon:
0800 88 222 80 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf-von-herzen

Jetzt als Gutschein verschenken.*
3 Monate nur 150 Euro.**

* bei regionaler Verfügbarkeit
** gültig vom 01.12.2024 bis 31.01.2025

JOHANNITER

Wilde Expedition Truck

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 560 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, 1,5 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze

ab 165.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



Notdienste

Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 3 07 14 44
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	www.tierarzt-notdienst-goettingen.de

Ärztlicher Notdienst Göttingen und Umland
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

Apotheken-Notdienst am Sonntag

Göttingen und Umland
Apotheke Holtenser Berg, Genfstraße 7 (8-8 Uhr) 0551 / 66 1 88

Adelebsen/Dransfeld
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:
Privil. Rats-Apotheke in Uslar, Lange Straße 24 (8.30-8.30 Uhr) 0 55 71 / 30 26 90
Rosen-Apotheke in Hann. Münden, Lange Straße 53 (9-9 Uhr) 0 55 41 / 9 88 80

Radolfshausen/Eichsfeld
Markt-Apotheke in Duderstadt, Marktstraße 7 (9-9 Uhr) 0 55 27 / 9 82 50
Liethen-Apotheke in Heiligenstadt, Brüsseler Straße 10 (8-8 Uhr) 0 36 06 / 60 61 47

Zahnärztlicher Notdienst
Zentraler Ansagedienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 30 71 444
Eichsfeld: in Waake die Praxis Dr. Wundrak und Kollegin, Burgstraße 2, Telefon 0 55 07 / 9 11 14
(Sprechzeit: 10 bis 11 Uhr oder nach Vereinbarung)
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kzv-thueringen.de

Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117

KOMMENTAR

Ohnmächtig

Es gibt aktuell so viele Unsicherheiten, aber auf jeden Fall eine Konstante und das ist Dummheit. Wer noch einen Grund sucht, um sich bei Tiktok anzumelden: Hier kann man in bunt bewegten Bildern erfahren, dass es nicht nur Schlaghosen schaffen, immer wieder in Mode zu kommen, sondern auch hirnlöse „Trends“. Wenn auch mit neuen Namen. An der sogenannten „Blackout Challenge“ soll eine 13-Jährige aus Kassel gestorben sein. Wer früher eifriger „Bravo“-Leser war, hat eine Ahnung, um was es geht. Damals wurde mit Dr. Sommer & Co. das „Ohnmachtsspiel“ diskutiert. Es geht dabei darum, sich so lange selbst zu würgen, bis man ohnmächtig wird. Klingt sehr dumm und sehr gefährlich und das ist es natürlich auch.

In den 80ern hofften die Teenies, dadurch in einen rauschähnlichen Zustand zu gelangen. Heutzutage kommen die Glücksgefühle allein schon, wenn man sich dabei filmt, den Clip hochlädt und viel Applaus in Form von Likes bekommt. Wenn man sich mit solchen Tiktok-Trends beschäftigt, entsteht der Eindruck, der Nachwuchs sei momentan vor allem damit beschäftigt, sich selbst auszurufen. Noch ein Beispiel gefällig? Beim „Sleepy Chicken“ wird Hühnerfleisch in Erkaltsaft gekocht – wer das isst, soll danach besonders gut schlafen. 2017 ist irgendein vernebeltes Hirn auf diese Idee gekommen, das Video wurde längst gelöscht, aber das „Rezept“ kursiert noch immer. Das ist gefährlich, denn durchs Erhitzen kann die Arznei zum Gift werden.

Überhaupt scheint das mit dem Schlafen ein echtes Problem bei jungen Menschen zu sein. Hinter dem enttäuschend un kreativ benannten Trend „Mouth Taping“ versteckt sich eine weitere angebliche Einschlafhilfe: Den Mund zukleben, damit man nur durch die Nase atmet. Das soll zudem beim Abnehmen helfen. Wenn das Gehirn jedoch zu wenig Sauerstoff bekommt, nehmen nur die grauen Zellen ab. Nicht vergessen darf man jetzt beim Kopfschütteln: Konstant an diesen Geschichten ist auch, dass vor allem viel über sie geredet wird. Die allermeisten waren und sind durchaus schlau genug, Hühnerfleisch ohne Hustensaft zu essen. Oder die Ohnmacht im selbst gedrehten Erfolgs-Clip nur vorzutäuschen. **STEFANIE ARNDT**

Mitmachen und tolle Preise gewinnen

Tageblatt-Adventskalender ist gestartet – tägliches Mitmachen ist bis zum 24. Dezember möglich

GÖTTINGEN. Adventskalender gibt es viele – aber bei welchem kann man schon ein Auto gewinnen? Beim Online-Adventskalender des Göttinger Tageblatts! Der ist natürlich pünktlich zum 1. Dezember gestartet, man kann aber noch jederzeit einsteigen und sich seine Chance sichern auf den nagelneuen Citroën C3 in Montecarlo-Blau im Wert von fast

21.000 Euro von der Friedrich Rolf GmbH. Hinter jedem Türchen steckt ein toller Preis – an den Advents-sonntagen zum Beispiel jeweils ein Einkaufsgutschein für den Kauf Park über 100 Euro. Man kann zudem ein Wochenende in einem mehr als nur kultverdächtigen Ford Mustang Convertible – spendiert vom Autohaus

Leo Lautenbach in Duderstadt – gewinnen. Auch ein schöner Ausflug mit einem Elektro-SUV ist drin: Das Skoda-Autohaus Goldmann in Duderstadt spendiert ein Wochenende mit einem e-Skoda Enyaq. Sie treten lieber selbst in die Pedalen? Dann wäre dieser Gewinn etwas für Sie: Fahrrad Beckmann aus Duderstadt stellt ein „Bio-Bike“ im Wert von 799 Euro zur Verfü-

gung. Für die kleinen Adventskalender-Fans stand in dieser Woche ein Kinderfahrrad von Trek Bicycle auf dem Spiel. Zu gewinnen gibt es noch viele weitere Preise wie wertvolle Gutscheine, unter anderem auch über 100 Euro von Galeria Göttingen, sowie Tickets und vieles mehr.

Mitmachen ist ganz einfach: Bei gturl.de/adventskalender findet man den Adventskalender, hinter dessen Türchen man sich jeweils für die Verlosung des Tagespreises kurz registrieren kann. Und unter allen, die mitmachen – egal wann und egal wie oft – wird am Ende der Citroën C3 in Montecarlo-Blau verlost. Wir wünschen viel Spaß und viel Glück! **STAR**
Auch über diesen QR-Code geht es zum Adventskalender:



Freizeitspaß mit Eseln gibt es auch zu gewinnen: Die Heinz-Sielmann-Stiftung spendiert einem Teilnehmer und seinen Gästen Eseltrekking. Die Hausesel von Gut Herbigshagen erobern alle Herzen im Sturm. Buchen kann jedermann dieses Erlebnis auf gut-herbigshagen.de. Foto: Dietrich Kühne



10 Fragen zur Person

Katrin Creutzburg

Katrin Creutzburg ist Projektleiterin bei der Awo Göttingen bei der Koordinierungsstelle für Inklusive Arbeit in Südniedersachsen (KIAS). Sie wurde 1983 in Göttingen geboren. Katrin Creutzburg absolvierte ein Magisterstudium der Sportwissenschaften, Sportmedizin und Psychologie in Frankfurt am Main, promovierte in Sportpädagogik mit einem Thema der Erwachsenenbildung (Dr. phil.). Sie arbeitete danach als wissenschaftliche Mitarbeiterin, Projektleiterin, Redakteurin und VHS-Leiterin in Frankfurt am Main, Mainz, Freiburg, Kirchzarten und Göttingen. In ihrer Freizeit macht Katrin Creutzburg gerne Yoga, ist gerne im Wald, geht schwimmen, trifft Freundinnen, liest, geht laufen, fährt Rennrad und Mountainbike. Ihre Lieblingsessen sind Kürbissuppe und Rote Beete-Salat. Das Lebensmotto der Projektleiterin: „In der Ruhe liegt die Kraft.“ Foto: Arndt

- 1. Meine erste CD / LP / Download war ...**
... „Crash! Boom! Bang!“ von Roxette
- 2. Mein erstes Geld habe ich verdient ...**
... als HiWi an der Forstlichen Versuchsanstalt in Göttingen (das war neben der Schule in Klasse 12 und 13) und habe es ausgegeben für Kaffee, Kakao und Crêpes im „GroMo“.
- 3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...**
... die Demokratie inklusive guter Sozial- und Bildungssysteme.
- 4. Erfunden werden müsste unbedingt noch ...**
... dass alle Menschen ab sofort einander achten, wertschätzen und im echten Einklang mit dem Planeten leben.
- 5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...**
... mögliche Teilhabe für alle und Inklusionsbetriebe.
- 6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...**
... regionale Leckereien im neuen inklusiven Tegut-Lädchen in Hann. Münden.
- 7. Meine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück wäre ...**
... dass das KIAS-Team bei „plan B“ (ZDF) eine soziale Region Northeim und Göttingen vorstellt.
- 8. Wenn ich Königin von Südniedersachsen wäre, dann ...**
... würde ich dafür sorgen, dass in den kommenden fünf Jahren mindestens fünf Inklusionsbetriebe im Raum Northeim-Göttingen eröffnen.
- 9. 2024 freue ich mich noch besonders auf ...**
... die (Folge-)Termine mit den Betrieben, die Inklusionsbetrieb werden möchten.
- 10. In meinem Leben möchte ich mich unbedingt noch ...**
... weiterhin stark machen für eine demokratische, vielfältige und in allen Schichten des Lebens verantwortungsvolle Gemeinschaft.

Gewinnen mit dem Göttinger Glücksbon

Göttingen Marketing GmbH und Pro City verlosen Geschenk-Gutscheine

GÖTTINGEN. Die Göttingen Marketing GmbH (GMG) hat in Kooperation mit dem Verein Pro City das Gewinnspiel „Göttinger Glücksbon“ gestartet. Zu gewinnen gibt es zehn Göttinger Geschenk-Gutscheine im Wert von jeweils 50 Euro sowie 25 Göttinger Geschenk-Gutscheine im Wert von jeweils 25 Euro. Das Mitmachen ist einfach. Wer bis zum 23. Dezember 2024 in einem Göttinger Geschäft einkauft, kann seine Einkaufsquittung ab mindestens 15 Euro

als Glücklos einsetzen. Der Einkaufsbon wird in einen Glücksbon-Umschlag gesteckt, der mit Namen und Adresse versehen und bei einem dieser Geschäfte eingeworfen wird: **Tourist-Information, Markt 8 Lichtkultur, Theaterstraße 3 Wiederholdt, Prinzenstraße 14 Galeria, Groner Straße 43-47 Woggon, Barfüßer Straße 1** 5.000 Glücksbon-Umschläge liegen in diesen und weiteren Göttinger Geschäften bereit. Je mehr Glücksbon-Umschläge Teilnehmende einreichen, desto

höher werden die Gewinnchancen, wobei pro Umschlag nur ein Bon eingereicht werden darf. „Die Göttinger Geschenk-Gutscheine sind sehr beliebt und vielseitig einsetzbar – egal, ob im Einzelhandel, im Restaurant oder beim Ticket-Kauf für Konzerte oder Veranstaltungen“, so GMG-Geschäftsführerin Petra Aschenbach. Die Auslosung übernimmt am 2. Januar 2025 das amtierende



Gänseliesel Nastasia. Weitere Infos zum Gewinnspiel, den Teilnahmebedingungen und zum Datenschutz gibt es unter: www.goettingen-tourismus.de/gluecksbon. **GMG**
Foto: Pixel-Shot-stock.adobe.com



Foto oben: Der Hauptpreis des Tageblatt-Adventskalenders ist in diesem Jahr ein nageneuer Citroën C3, spendiert von der Friedrich Rolf GmbH mit Geschäftsführer Carsten Domröse. Foto unten: Das Autohaus Leo Lautenbach stellt einem Gewinner oder einer Gewinnerin einen Ford Mustang für ein Wochenende zur Verfügung. Fotos: Christina Hinzmann / Ford



Neue Pflegebetten für die Gäste

Mehrere großzügige Spender fürs **HOSPIZ AN DER LUTTER** bringen 37.210 Euro zusammen

GÖTTINGEN. Das Hospiz an der Lutter hat zehn neue Pflegebetten bekommen. Ermöglicht hat das eine Spenderin, die dem Hospiz seit Langem verbunden ist. Sie hat viele Jahre im Ehrenamt kranke und sterbende Menschen begleitet. Für die Betten hat sie 20.000 Euro gespendet.



Die häusliche Atmosphäre ist bei der Begleitung im Hospiz an der Lutter wichtig. Koordinatorin Manja Schondorf-Denecke mit einem Gast. Foto: Christian Malsch

Und es kam noch mehr Geld für diesen Zweck zusammen: Der Stiftungsbeirat der Stiftung Hospiz an der Lutter unterstützte mit 8.900 Euro, die PSD-Bank Braunschweig mit 7.910 Euro. Von den Göttinger Kundinnen und Kunden der Drogeriemarktkette dm kamen weitere 400 Euro. Das Hospiz an der Lutter begleitet Menschen, die durch eine unheilbare Krankheit in ihre letzte Lebensphase gekommen sind. Diese Zeit – manchmal sind das mehrere Monate – sollen die Gäste und

ihre Zugehörigen so angenehm wie möglich verbringen können. „Dafür sind die neuen Pflegebetten ein Meilenstein“, sagt Hospiz-Geschäftsführer Daniel de Vasconcelos. „Wir sind froh,

dass wir den Kauf der Betten mithilfe der Spenden so schnell verwirklichen konnten, und wir sind dankbar und überwältigt von der großen Hilfsbereitschaft.“

Die alten Pflegebetten waren in die Jahre gekommen. Die Betten werden in den Zimmern genutzt, aber auch nach draußen in den Garten und ins Hospiz-Wohnzimmer gefahren. So

werden sie stark beansprucht. Die neuen Betten entsprechen zudem besser den Bedürfnissen der Hospiz-Gäste.

Und es gibt noch mehr zu tun im Hospiz: „Wir sind dabei, die Gastzimmer umzugestalten. Die Möbel und die Beleuchtung werden erneuert, das Farbkonzept wird neu geplant“, berichtet de Vasconcelos. Neue Bereiche mit Schlafsofas sollen entstehen, in denen Besucher übernachten können. Der vergangene Sommer habe zudem gezeigt, dass das Hospiz eine Klimatisierung benötigt. „Die Kosten für diese vielfältigen Dinge muss das Hospiz an der Lutter über Spenden decken“, sagt de Vasconcelos. Wer das Hospiz unterstützen möchte, findet alle Informationen bei hospiz-goettingen.de.

Jetzt geht's los!

Spatenstich für den Neubau des Uniklinikums

GÖTTINGEN. Der Neubau der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) beginnt Form anzunehmen: Mit dem symbolischen Spatenstich für die Baustufe eins in dieser Woche wurde der Startschuss für die Bautätigkeiten gegeben. Im Januar 2025 beginnen die Arbeiten auf dem Baufeld vor dem Bettenhaus I der Universitätsmedizin. Sie sind der Beginn für die komplette bauliche Modernisierung der Krankenversorgung der UMG.

so groß wie fast 17 Fußballfelder, entsteht Raum für 624 Betten (davon 204 Intensivpflegebetten) und 31 Operationssäle (davon sechs ambulante OPs). Viele zentrale Bereiche der Krankenversorgung sind im NIKO untergebracht – so lautet der Name der Baustufe eins. NIKO steht für Notaufnahme, Intensivmedizin, Krankenpflege, Operationszentrum. Neben der Zentralen Notaufnahme (ZNA) werden hier die Intensivstationen mit Intensiv Care Unit (ICU) und Intermediate Care (IMC)-Stationen sowie Normalpflegestationen untergebracht sein. Im Gebäude werden außerdem



Spatenstich mit (v.l.) Burkhard Landré, Geschäftsführer der Dachgesellschaft Bauvorhaben Hochschulmedizin Niedersachsen, Christian Kilz, Geschäftsführer der Baugesellschaft UMG, Petra Broistedt, Oberbürgermeisterin, Falko Mohrs, niedersächsischer Minister für Wissenschaft und Kultur, Stephan Weil, niedersächsischer Ministerpräsident, Prof. Dr. Wolfgang Brück, Sprecher des Vorstandes und Vorstand der UMG, Prof. Dr. Lorenz Trümper und Jens Finke vom Vorstand der UMG und Helle Dokken, UMG-Pflegedirektorin. Foto: umg

der Zentral-OP und Säle für das ambulante Operieren zu finden sein. In unmittelbarer Nähe wird die bildgebende Diagnostik mit hochmodernen MRTs und CTs

sowie die Sterilgutversorgung (Aufbereitungseinheit für Medizinprodukte) angesiedelt sein. Zudem ziehen die meisten Polikliniken in die neuen Räumlichkeiten ein. Auf dem Dach werden zwei Hubschrauberlandeplätze vorgehalten, von denen parallel gestartet und gelandet werden kann. **UMG / STAR**

keiten ein. Auf dem Dach werden zwei Hubschrauberlandeplätze vorgehalten, von denen parallel gestartet und gelandet werden kann. **UMG / STAR**

Im neuen Gebäude wird ein Großteil der Krankenversorgung untergebracht sein. Auf rund 112.000 Quadratmetern,

BG sammelt für Luftsprung

Weihnachtsaktion für krebskranke Kinder und Jugendliche

GÖTTINGEN. Die BG Göttingen möchte den Kindern auf der Krebsstation der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) zu Weihnachten auch in diesem Jahr eine Freude bereiten sowie das sport-therapeutische Projekt „Luftsprung“ unterstützen.



Foto: BG Göttingen

Die BG-Profis um Kapitän Mathis Mönninghoff (Foto) haben Geld gespendet, sodass Weihnachtsgeschenke für diese Kinder gekauft werden konnten. Zusätzlich ruft das Team seine Fans dazu auf, mit Geldspenden das Sport- und Bewegungsprojekt „Luftsprung“ zu unterstützen, das krebskranken Kindern und Jugendlichen in der UMG ein Sportangebot bietet. Veilchen-Fans und -Partner haben bei den kommenden Heimspielen gegen Frankfurt (7. Dezember) und Berlin (22. Dezember)

die Möglichkeit, Geld zu spenden. Die Spendenbox wird am Fanshop-Stand in Arena-Foyer aufgestellt. Außerdem ist es möglich, Geldbeträge auf folgendes Spendenkonto zu überweisen: Pro Basketball Göttingen e.V., Sparkasse Göttingen, IBAN: DE95 2605 0001 0056 0711 60

DAS IST LUFTSPRUNG

„Luftsprung“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Universitätsmedizin Göttingen und des Instituts für Sportwissenschaften der Universität. Das Projekt ist ein Sport- und Bewegungsangebot für onkologisch erkrankte Kinder und Jugendliche. Es ist für die betroffenen Kinder und Jugendlichen kostenlos. Die Finanzierung erfolgt ausschließlich durch Spenden. **BG**

Neuer Center Manager

Nico Seidel wird im Kauf Park Göttingen Nachfolger von Jürgen Brunke



GÖTTINGEN. Nico Seidel (Foto l.) ist neuer Center Manager im Kauf Park Göttingen und wird Nachfolger von Jürgen Brunke. Jürgen Brunke, der den Kauf Park Göttingen seit 2019 managte, wechselt in die Bereichsleitung Center Management und ist fortan für mehrere von der Firma Völkel gemanagte Center Impulsgeber. Nico Seidel, der den Kauf Park bereits in seiner Zeit als Junior Centermanager kennt, kehrt nach mehreren Stationen zurück in seine Heimatregion und wird hier die erfolgreiche strategische Neuausrichtung weiter vorantreiben. „Wir sind sehr froh über diese optimale Nachbesetzung. Bei Völkel schätzen wir Engagement und unterstützen unsere Mitarbeiter bei deren individueller Karriereplanung“, so Mario Zanolli, Geschäftsführer bei Völkel Real Estate. Foto: Kauf Park

ExtraTIP GOES Instagram
FOLLOW US!
EXTRATIP.GÖTTINGEN

SCHONLAU BAU
ganz genau!
Hargedsen
Telefon 0 55 05 - 94 79 00
www.schonlau-bau.de

Brennholz-/Kaminholzverkauf
vortrocknet. Preis ab 95,- €/per SRM, zzgl. MwSt. und Lieferung.
Pro Baum GmbH
0551-66520

GUNKEL
Am Dämmig 15 - 37339 Teistungen
Tel.: 03 60 71-9 70 89
www.Rollladen-Gunkel.de
Rollläden - Fenster - Türen - Markisen
Jalousien - Sonnenschutzsysteme
Insektenschutzsysteme
Tore - Automatisierung
CE - geprüfte Qualität vom Meisterbetrieb!

Am Bökelern 4a
37136 Ebergötzen
Tel.: 05307 4739967

Liebe Gäste, wir verkleinern uns!
Ab dem 14. Januar 2025 werden wir in unserem Lokal keine Sitzmöglichkeiten mehr anbieten können. Aber keine Sorge: Wir sind weiterhin für Sie da und freuen uns, Sie bei Ihren kleinen und großen Feiern mit unseren Köstlichkeiten zu beliefern. Natürlich heißen wir Sie auch herzlich willkommen, wenn Sie Ihr Liebessessen direkt bei uns im Lokal abholen.
Eines bleibt garantiert: Unsere Leidenschaft für gutes Essen und die hohe Qualität, die Sie von uns gewohnt sind.
Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Treue!
Herzliche Grüße
Ihr Athos-Team

Seit über 60 Jahren
GÜNTHER
BESTATTUNGEN
FriedWald
Die Bestattung in der Natur
24 Stunden dienstbereit
Königsallee 44
37081 Göttingen
Tel.: 05 51/50 48 30
www.guenther-bestattungshaus.de

Bargeld sofort!
Altgold/Silber-Ankauf
In jeder Form, zu Tageshöchstpreisen, auch Zahlungsdienstleistungen
Juweliere Schügl
Weender Straße 21, neben C&A
37073 Göttingen · Telefon 05 51-5 60 01

GT ET Ticket Service
Veranstaltungen in unserer Region und bundesweit
gt-tickets.de

Jetzt Tickets sichern!

Torsten Sträter - Mach mal das große Licht an 16.05.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Bernd Stelter 12.04.2025 20:00 Uhr Ballhaus „Zum fidele Anreischen“ Duderstadt	Max Raabe - Neues Programm 2025 12.04.2025 20:00 Uhr Stadthalle Kassel	AnNa R. - Mut zur Liebe Tour 2025 01.11.2025 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen
Osan Yaran - Aus Prinzip! 16.01.2025 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Keilertage 30.05.-01.06.2025 11:00 Uhr SchlossPark Hardenberg	Chris Tall 30.05.2025 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	MAYBEBOP - Muss man mögen 19.09.2025 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen
Lord of the Dance - Live Tour 2026 15.04.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Martin Rütter - Der will nur spielen! 18.01.2025 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Bodo Wartke 06.03.2025 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Die Recken - Handballsaison 2024/25 versch. Termine ZAG Arena Hannover
SWR Big Band - Max Mutzke - Soul viel mehr 13.11.2025 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Santiano - Auf nach Doggerland! 13.06.2025 20:00 Uhr Burg Scharfenstein Leinefelde-Worbis	NDR 2 Springside Festival 2025 10.05.2025 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Beatsteaks - Please 04.06.2025 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen
MT Melsungen - Handballsaison 2024/25 versch. Termine Rothenbach-Halle Kassel	Wincent Weiss - Tour 2025 07.03.2025 19:15 Uhr Lokhalle Göttingen	Gestört aber Geil - Tour 2025 24.01.2025 20:00 Uhr Capitol Hannover	Die Amigos - 55 Jahre - Das Jubiläumskonzert 29.03.2025 16:00 Uhr Stadthalle Göttingen
Jan Delay - Disko No. 1 23.08.2025 19:00 Uhr Waldbühne Northeim	Dr. Leon Windscheid - ALLES PERFEKT! 21.02.2025 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Nina Chuba - Arena Tour 2025 24.10.2025 19:30 Uhr Messehalle Erfurt	Samu Haber - Summer 2025 15.08.2025 19:00 Uhr Waldbühne Northeim

Dies ist nur eine kleine Auswahl der buchbaren Veranstaltungen. Besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle des Eichsfelder Tageblatt oder online.

GT Ticket Service gt-tickets.de
ET Ticket Service Marktstraße 9, Duderstadt, Telefon (05527) 94997-70 Öffnungszeiten: Mo. geschlossen, Di. u. Mi. 9:00-14:00 Uhr, Do. 11:00-17:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr

Physio- und Ergotherapie Wellness und Fußpflege

Ihre Partner für Wohlbefinden und Gesundheit



FOTO: J.BETTENCOURT/PEOPLEIMAGES.COM – STOCK.ADOBE.COM

DUDERSTADT

kukphysio. Westerode

Fitnessstudio, Bewegungsbad, Sauna, Dampfbad, Funktionstraining, KinderRehasport, Bistro Landei, KG, Lymphdrainage, Massage, KG Gerät, KG Bad, KG Bobath, Manuelle Therapie, CMD, Ergotherapie, Osteopathie, Präventionskurse CrossHaus, Aquafitness, Nordic Walking, u.v.m.
Wöhnekörben 10, 37115 Westerode, Tel. 05527-998352, www.kukphysio.de

Ergotherapie am Park + Podologie Erhard Vogt

Störung der Grob-, Fein-, motor. Koordination u. Körperwahrnehmung, Schlaganfall, Schluckstör., Parkinson, Lese- Rechtschreibschwäche, Demenz, Alzheimer, AD(H)S, psych./emot. Störungen
Marktstr. 95, 37115 Duderstadt, Tel. 05527-849770

Praxis für Physiotherapie „Haus St. Georg“

KG, Man. Therapie, Bobath, Brügger, PNF, Schlingentisch, Faszientherapie, Massage, Man. Lymphdrainage, Kinesiotape, Haus- u. Heimbefuche
Tannenweg 1A, 37115 Nesselröden, Tel.: 05527/843-110, www.blank-gruppe.de

physiozeit Carina Walter

Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie, Krankengymnastik, Massage, Fango, Heißluft, Fitnesskurse, barrierefreie Praxis, Parkplätze direkt vor der Praxis, klimatisiert
Im Puttfeld 19, 37115 Westerode, Tel. 05527/8495343 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen), www.physiozeit-walter.de, info@physiozeit-walter.de

GEISMAR

Praxis für Ergotherapie Andrea Rode

Behandlung von Kindern u. Erwachsenen, Bobath, Sensorische Integration, Linkshänder-Beratung, AD(H)S-Behandlung, Handtherapie, Hausbesuche, Mitarbeit im FIDEM-Demenz-Netzwerk. www.ergotherapie-goettingen.de
Kiesseestr. 63a, 37083 Göttingen, Tel. 0551-499 399 0

GÖTTINGEN CITY

Athleticum Junge GmbH

(Sport-) Physiotherapie, KG-Gerät, EAP, Massage, Lymphdrainage, Fitnessstraining, Leistungsdiagnostik, SpeedCourt, u.v.m.
Schützenplatz 2a, 37081 Göttingen, Tel. 0551-38385820

Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienenversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)
Bühlstr. 26, 37073 Göttingen, Tel. 0551-5311888

HEIDEL HENNIGES COSMETIC & FUßPFLEGE

Im Cheltenham House! Hautverjüngung, Permanent Make-up, dauerhafte Haarentfernung, Naturnagelpflege, prof. Fußpflege nach med. Grundlagen.
Theaterstr. 11a (Ladenpassage), 37073 Göttingen, Tel. 0551-43916

KOLLE & KRAATZ GbR Praxis f. Podologie + Kosmetik

Podologie (alle Krankenkassen), Med. Fußpflege, Fuß-Wellness-Behandlung, Kosmetik, Wellnessmassage, Maniküre, Depilation
Nikolaistr. 2-3, 37073 Göttingen, Tel. 0551-57856

GRONE

Therapie- und Trainingszentrum Mandala

Physiotherapie – Ergotherapie – Logopädie – Wellness
Medizinische Trainingstherapie
Kasseler Landstraße 20, 37081 Göttingen, Tel. 0551-99952330
www.therapiezentrum-mandala.de

physio anja wiese · www.physio.wiese.de

Bobath, PNF, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotape, Kiefergelenksbehandlung, Laufband-Therapie, Massage, Faszien-Therapie, kostenfreie Parkplätze, barrierefreie Praxis
Rudolf-Winkel-Str. 16, 37079 Göttingen, Tel. 0551-20549401

HOLTENSEN

Physiotherapiepraxis Bernd Psotta

KG, manuelle Therapie, PNF, Lymphdrainage, Marnitz, Cyriax, Brügger, Kiefergelenksbehandlung, Massage, Wärme- u. Kältetherapie, Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung, kostenfreie Parkplätze
Unterm Hagen 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551-66894

TIPP!

„High Protein“, „reich an Protein“, „Proteinquelle“ – so werben Hersteller für eiweißreiche Produkte. Im letzten Jahrzehnt hat sich der Trend vom Fitnessstudio über das Eiweißbrot auf ein breites Lebensmittelangebot ausgeweitet. „Aus ernährungsphysiologischer Sicht sind High-Protein-Produkte überflüssig. Wer die Vielfalt herkömmlicher Lebensmittel nutzt, bekommt genug Protein und spart sich das Geld für die meist teureren Produkte“, sagt Antje Gahl, Pressesprecherin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Eine gesundheitsfördernde, nachhaltige Ernährung liefere eine ausreichende Menge an Nährstoffen mit weitgehend naturbelassenen oder wenig verarbeiteten und abwechslungsreich ausgewählten Lebensmitteln. Hochverarbeitete Produkte wie Chips und Schokoriegel seien kein „gesunder Genuss“, nur weil viel Protein zugesetzt wurde.



Eine ungünstige Haltung bei der Computerarbeit kann zu Kopf- und Nackenschmerzen führen.
FOTO: MONSTER STUDIO-STOCK.ADOBE.COM

Physiotherapie bei Kopf- und Nackenbeschwerden

Kopfschmerzen, Migräne und auch Schmerzen im Nacken können unterschiedliche Ursachen haben – eines haben sie allerdings gemeinsam: Sie sind unangenehm und schränken die Lebensqualität der Betroffenen ein. „Bei vielen Schmerzen im Kopf- und Nackenbereich kann Physiotherapie helfen und ein wichtiger Teil der Behandlung sein“, erklärt Ute Repschläger, Vorstandsvorsitzende des Bundesverbands selbstständiger Physiotherapeuten.

In Physiotherapiepraxen sind diese Beschwerdebilder ein häufig nachgefragtes Thema. „Je nachdem, welche Schmerzen der Patient hat, gibt es ganz unterschiedliche Herangehensweisen in der Therapie. Die Therapeuten wissen, wie Patienten mit Kopf- und Nackenschmerzen am besten zu behandeln sind“, so Repschläger. Um herauszufinden, welche Vorgehensweise bei der jeweiligen Diagnose angemessen ist, wird vor jeder Physiotherapie eine Befundung/Diagnostik durch den behandelnden Therapeuten durchgeführt.

Häufige Funktionsstörungen im Kopf- und Nackenbereich sind Kopfschmerzen oder Migräne, Schulter-Nacken-Schmerzen

oder ein Bandscheibenvorfall. Die Ursachen können sehr vielfältig sein. So können beispielsweise eine ungünstige Haltung bei der Arbeit am Computer oder Überkopparbeiten Kopf- und Nackenschmerzen auslösen. Auch Stress kann ein Auslöser sein. Außerdem kann durch das Alter bedingter Verschleiß Beschwerden in der Halswirbelsäule begünstigen.

Auf der Grundlage der Befundung und Diagnostik durch den Physiotherapeuten oder die Physiotherapeutin wird dann die individuell angepasste Therapie geplant. Dabei stehen beispielsweise folgende Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung:

- Krankengymnastik, zum Beispiel zur Mobilisation der Gelenke, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie zur Haltungskorrektur

- Gerätegestützte Krankengymnastik (KG-Gerät), zum Beispiel zur Kräftigung der Muskulatur

- Manuelle Therapie, zum Beispiel Muskel- und Gelenktechniken

- Wärmetherapie

ifk



Zu einer erfolgreichen Therapie gehört eine gute Kommunikation.
FOTO: BNNENIN-STOCK.ADOBE.COM

Therapie trotz kommunikativer Beeinträchtigung

Neurologische Erkrankungen, Unfälle, Sauerstoffmangel bei der Geburt oder eine angeborene Gehörlosigkeit können sprachliche und kommunikative Beeinträchtigungen verursachen. „Es ist durch Studien belegt, dass Menschen mit sprachlichen Beeinträchtigungen nachweislich häufiger von Fehlbehandlungen und anderen, vermeidbaren Schwierigkeiten betroffen sind als Menschen, die sich klar artikulieren können“, erklärt Professorin Hilke Hansen (Hochschule Osnabrück) die schwerwiegenden Folgen einer mangelnden Kommunikation zwischen Menschen mit kommunikativen Beeinträchtigungen und Ärzten, Therapeuten und Pflegenden.

Oft werden Menschen mit kommunikativen Beeinträchtigungen gebeten, mit einer Begleitperson zu kommen. Dort wird

oft über ihren Kopf hinweg nur mit der Begleitperson gesprochen. Das soll sich ändern.

Gemeinsam mit angehenden Ergotherapeuten, weiteren Studierenden und Betroffenen hat die Logopädin das Programm KONTAKT ausgearbeitet. Dank einer Förderung durch das niedersächsische Wissenschaftsministerium für innovative Lehre entstand ein open-source Instrument mit Informationen und Materialien wie Lernvideos, die frei zugänglich sind.

Das K steht dabei für Kennenlernen, das O geht auf die Optionen der Kommunikation ein. N bedeutet Nachhaken, ob das Gegenüber alles verstanden hat und das T steht für Takt. Takt hat dabei mehrere Bedeutungen, außer um Tempo und Rhythmus geht es auch ums „Taktgefühl“. ■
dve

NORDSTADT

Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH im Sartorius Quartier

Ambulante Neurologische Rehabilitation, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Ergotherapie, Logopädie, Therapie von Patienten mit Zustand nach Amputation, Therapie von Patienten nach orthetischer Versorgung
Annastraße 33, 37075 Göttingen, Tel. 0551-38385740

OSTVIERTEL

Physiotherapie Junge im Waldweg

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Brüggertherapie, Manuelle Lymphdrainage, KG-Gerät, Faszientherapie u.v.m.
Waldweg 5, 37073 Göttingen, Tel. 0551-49569155

Irene Müller Kosmetikstudio

Kosmetik, Nageldesign, Fußpflege, Lymphdrainage und Tiefenwärme
Frieseweg 7, 37085 Göttingen, Tel. 0551-55015

Physiotherapie am Theater Ali Issa (Praxis für Selbstzahler)

Physiotherap. u. sektoraler Heilpraktiker f. Physiotherapie, Man. Therapie, CMD, Funktionstraining, Krankengymn., Rückenschule, Faszientherapie, Kinesiotape, Wärme- u. Kältetherapie. Termine n. V., kostenl. Parkplatz neben dem Haus
Wöhlerstr. 5, 37073 Göttingen, Tel. 0551/70895420 (bitte auf AB sprechen)
info@physiotherapie-issa.de, www.physiotherapie-issa.de

RHEUMALIGA

Rheuma-Liga e.V. Göttingen

Wassergymnastik im Badeparadies Eiswiese:
Wassergymnastik, Gesundheitskurse
(Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)
Info und Beratung unter Tel. 0551-7076748

ROSDORF

Physiotherapie ts-physio GmbH

Neben den üblichen Behandlungen auch Neurologie und CMD
Leistungsbeschreibung unter ts-physio.de
Raseweg 9, 37124 Rosdorf, Tel. 0551-40179339

SEULINGEN

Praxis für Physio- und Ergotherapie Erhard Vogt

KG/Gerät, Wirbelsäulengymnastik, Inkontinenztraining, Massage, Lymphdrainage, Fango, Schlingentisch, Funktionstraining, Fußpflege, Haus- und Heimbefuche, Podologie, Ergotherapie
Winkelstr. 5, 37136 Seulingen, Tel. 05507-2575

SÜDSTADT

Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienenversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)
Danziger Str. 19, 37083 Göttingen, Tel. 0551-3709431

Der lachende Fuß – Kerstin Schelper

Podologie, Fußpflege und Fußmassagen
Windausweg 26, 37073 Göttingen
Tel. 0551-72727

Kompetenz in Physio & Training by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Krankengymnastik am Gerät, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang, Parkplätze direkt vor der Tür
Reinhäuser Landstraße 12, 37083 Göttingen, Tel. 0551-300100
www.christiangerling-physio.de

WEENDE

Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH

Ambulante Rehabilitation, Orthopädie, Kardiologie, Angiologie, EAP, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Fitness & Wellness, Prävention & BGM, Rehasport, Rehanachsorge
Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, Tel. 0551-3838580

SERVICEWELTEN

PHYSIO- & ERGOTHERAPIE WELLNESS, FUßPFLEGE & KOSMETIK

Sie möchten Ihr Unternehmen auf dieser monatlich erscheinenden Sonderseite präsentieren?

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern:

Telefon 05 51 / 901-483

E-Mail s.schwarzburger@goettinger-tageblatt.de

Anzeigenschluss jeweils mittwochs vor Erscheinungstermin.



Adventskalender

JEDEN TAG TOLLE PREISE GEWINNEN



Jetzt mitmachen!
gturl.de/adventskalender













31520801_001824

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Wiederkehrende Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprob-

leme begünstigen. „Zudem haben viele Frauen gerade auch im Berufsalltag die Sorge, dass sie jemand beim Toilettengang hören könnte – und zögern ihn hinaus. Häufig betrifft das auch Schulkinder, die es aus Scham vermeiden auf's stille Örtchen zu gehen“, erklärt ein Experte. Ein Unterdrücken des Stuhlgangs führt jedoch letztendlich nur dazu, dass sich die Verstopfung verschlimmert.

WIE GEGENSTEUERN?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssig-

keits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch deren natür-

lichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wis-

sen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt man mit einem Kombinations-Präparat. So zeigt etwa eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.¹

WIRKSAME 5-FACH-KOMBINATION

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an.

In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf pflanzliche Ballaststoffe mit unterschiedlichen Wirkweisen. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets.

Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es bei Bedarf aber auch regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich beispielsweise auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstückes. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

BESTEHEN SIE AUF DAS ORIGINAL!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
 PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl*
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)



Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

30244801_001824

STELLENMARKT

- STELLENANGEBOTE
- ÖFFENTLICHER DIENST

NomSF
Northeimer Sport und Freizeit GmbH

Sie verspüren den Wunsch nach beruflicher Veränderung? Dann nutzen Sie diese Möglichkeit, uns von Ihren Stärken und Ihrer Energie zu überzeugen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum 1. April 2025 einen

Betriebshandwerker (w/m/d)
mit Schwerpunkt in der Grünpflege

unbefristet, in Vollzeit (39-Stunden-Woche)

Lesen Sie die vollständige Stellenausschreibung im Internet unter: www.nomsf.de/offene-stellen.

Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen.

NORTHEIMER SPORT UND FREIZEIT GMBH
Am Mühlenanger 1 | 37154 Northeim | www.nomsf.de

Der ExtraTiP als E-Paper
Gratis & ohne Anmeldung
www.extratip-goettingen.de

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

Verkaufshilfe/ Büro TZ
15 Std./W. sowie 538€ n. GÖ ges.
☎ 08031-381200 ☒ personal@autoschilder-kuerzinger.de
Schilder Kürzinger GmbH

TECHN. / EDV- / GRAFISCHE BERUFE

MAX-PLANCK-INSTITUT
FÜR MULTIDISZIPLINÄRE
NATURWISSENSCHAFTEN

Das Max-Planck-Institut für Multidisziplinäre Naturwissenschaften ist ein international führendes Forschungsinstitut von außergewöhnlicher wissenschaftlicher Breite in den Bereichen Biologie, Chemie, Physik und Medizin. Mit zurzeit 13 Abteilungen, über 30 Forschungsgruppen und rund 1.000 Mitarbeiter*innen aus über 50 Nationen ist es das größte Institut der Max-Planck-Gesellschaft.

Das Institut sucht für die Abteilung Physikalische Biochemie (Prof. Marina V. Rodkina) zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit oder Vollzeit und unbefristet eine*n

IT-Administrator*in

Das Entgelt richtet sich je nach Qualifikation und Berufserfahrung nach dem TVöD (Bund). Daneben werden Sozialleistungen entsprechend den Regelungen für den öffentlichen Dienst gewährt.

Die Max-Planck-Gesellschaft hat sich zum Ziel gesetzt, mehr schwerbehinderte Menschen zu beschäftigen. Bewerbungen schwerbehinderter Menschen sind ausdrücklich erwünscht. Die Max-Planck-Gesellschaft strebt nach Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt. Wir begrüßen Bewerbungen jeden Hintergrunds.

Wenn Sie an einer spannenden und herausfordernden Tätigkeit in einem dynamischen Team interessiert sind, senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bevorzugt via E-Mail (als eine zusammenhängende PDF-Datei) bis zum 05.01.2024 an ausschreibung43-24@mpinat.mpg.de.

Max-Planck-Institut für Multidisziplinäre Naturwissenschaften
Abteilung Physikalische Biochemie
Frau Prof. Marina Rodkina
Am Faßberg 11
37077 Göttingen

Weitere Informationen zur Stellenausschreibung erhalten Sie unter www.mpinat.mpg.de/43-24.

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Göttingen & Landkreis

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Mengershausen
- Sieboldshausen
- Settmarshausen
- Spanbeck
- Reyershausen
- Eddigehausen
- Nikolausberg
- Herberhausen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

UNBOXING YOUR POTENTIAL

Global Logistics

Подай заявку зараз!
Aplică acum!
Aplikuj teraz!
Şimdi başvuru!
Přihlaste se nyní!
¡Aplica ahora!
Apply now!

Bewirb dich jetzt!

Wir suchen Lagermitarbeiter (m/w/d) in Rosdorf.

Mit Ausbildung oder als Quereinsteiger. Einarbeitung in vielen Sprachen!

www.unboxingyourpotential.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Geismar
- Ostviertel
- Knutbühren
- Bovenden-Lenglern
- Reyenhausen
- Rosdorf

ExtraTiP

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

johanniter.de/spenden-stiften/anlassspenden

JOHANNITER

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Resthof in Bilshausen, ideal zur Pferdehaltung und Weidefläche am Hof, ca. 1,3ha, sofort zu verkaufen nur an privat. ☎ (01 51) 26 24 86 93

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

PRIVAT sucht Eigentumswohnung zum Kauf. ☎ 05507-8911868

HÄUSER

Haus gesucht: Wir sind eine junge Familie (verbeamtetes Lehrerpärchen mit zwei kleinen Kindern) und suchen ein Haus mit mindestens 5 Zimmern oder Grundstück im Raum Bovenden.

Wenn Sie ein passendes Objekt anbieten oder jemanden kennen, freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Ihr Haus würde von uns mit Sorgfalt gepflegt und weiterhin mit Leben gefüllt werden. ☎ 01 76 81 23 21 71 ☒ Z 308 984

HANDWERKER sucht Haus von Privat ☎ 05507-8911868

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

3 Zi.-Whg., 105 m² Wfl., im EG, GÖ/-Herberhausen, Stadtbus, 735€ KM + NK. ☎ 0176/61934789

HÄUSER

WITZENHAUSEN WERRATAL
moderner, repräsentativer, separater Hausstil, Bj. 2000, ruhige Lage, 204 m² Wohnfläche, 2 Etagen gr. Wohnbereich offene Holztreppen u. Galerie, 3 Schlafzimmer, gr. eingr. Küche m. Essecke und Vorratsraum, 2 Bäder (W+D), Gäste-WC, Terrakotta-Fußböden, Kaminofen, 22 m² Kellerraum, gr. Terrasse, übd. Freisitz, 600 m² Garten, Ø 6m-Pool, Gartenblockhaus, 2 Carports, 7 km bis BAB 7 - Hedemünden, ab 01.03.2025 zu verm., Miete: 1.500,00€, NK. inkl. Strom 500,00€, Kautions: 3 MM. E-Mail: ☎ m.ernschweder@web.de

Exquisites 200m² EFH m. Garten zu verm., in Sattenhausen, ☎ (01 77) 4 66 71 18

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage und Stellpl. in GÖ zu verm. Tel. 5474547

ANDERE MIETANGEBOTE

Vermietung Hundesalon, Grone
Vollmöbliertes Hundesalon mit 30 m² Fläche in zentraler Wohngebietslage im Altdorf Grone. Verfügbar ab dem 01.01.2025. Preis nach Anfrage. ☎ (01 70) 9 95 56 64

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENST-LEISTUNGEN

Der Renovierungspartner aus Göttingen bietet Fliesenarbeiten, Streichen und Lackierarbeiten, sowie Tapezier- und Bodenbelagsarbeiten an. ☎ 0551-50088599 Hr. Bergmann

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

CITROEN

CITROEN C5 AIRCROSS PT 180 Aut.
Bj. 11/2019, HU 12/26, 133 KW/181 PS, 156 TKM, 1. Hand, Scheckheft gepfll., Verschleißteile getauscht, Farbe weiß, Alu-Felgen, neue Winterr., AHK, Rückf.Kam., NAVI, Klimaaut. usw. VB. 12.900,00€ (MwSt. ausweisbar) zu verkaufen, ☎ 0157-715 914 25

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Thomas Mühlhaus Fahrzeug-Ankauf
PKW-LKW-Transporter-Unfall
☎ 0 55 27 / 99 64 200

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Motorräder gesucht Barzahlung kostenlose Abholung seriöse Abwicklung bike-corner.de 0172/5443200

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen Tel.03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Ankauf von Gebrauchtmöbeln, Wohn-Accessoires, gerne ganze Nachlässe u. Haushaltsauflösungen. Herr Wagner ☎ (05 51) 25 03 83 79

Suche Bett bis 1,40m Breite.
(05 51) 6 24 30

MUSIK

Kaufe LPs & CDs ☎ (0 55 09) 92 47 49

LANDWIRTSCHAFT

Brennholz Bu. Ei. ab 79€ SRM
30 cm, m. Lieferung ☎ 0176 6268 1914

Brennholz ☎ (0 55 45) 64 38

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Moderne Heiztechnik • Schöne Bäder
Grimmig, Barterode, ☎ 0 55 06 / 454

Fliesenleger ☎ (01 60) 977 39 654

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbörse Festhalle Weende
15. Dezember von 10 - 16 Uhr Eisenbahn- und Modellautobörse Festhalle Weende, 37077 Göttingen, Ernst-Fahlbusch-Str. 20 Info: ☎ 0531-372996

DIENSTLEISTUNGEN

W. V. Transporte, Winterdienst
☎ (0551) 5046 903 ☎ (0176) 74 57 94 12

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Sympathischer Witwer, (80+, gut erhalten) sucht liebevolle, warmherzige Dame (70+), die voll im Leben steht und mit mir die Zukunft in harmonischer Zweisamkeit teilt. Räumliche Nähe Göttingen. Ich freue mich auf Ihre Nachricht mit Bild. ☎ Z 323 992

Mann sucht Sie bis 60j. für ernsthafte Partnerschaft. BMB jahrgang65@web.de

Samstags geh's uns gut. Samstag ist ExtraTiP Tag.

ExtraTiP
erscheint jeden Samstag

Impressum

Verlag:
Extra Tip Werbe- und Vertriebsgesellschaft mbH
Wiesenstr. 1 • 37073 Göttingen
info@extratip-goettingen.de

Preisliste:
gt.mediaten.online/anzeigenblaetter
Verbreitete Auflage: 71.510
Anzeigenchluss für gestaltete Anzeigen:
Mittwoch 14.00 Uhr

Kundenservice:
☎ 05 51 / 901-111
info@extratip-goettingen.de

Beilagedisposition:
beilagen.wochenblatt@mdsack.de

Redaktion:
Stefanie Arndt
arn@extratip-goettingen.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Axel Poelen

Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:
Günter Ervick

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsstraße 1 • 31552 Rodenberg

Verteilung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Leserbriefe
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

GPZ
Geprüfte Prospektgestaltung
BVDA

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

AD
AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER
BYLANDBY

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Herzensprojekt Weihnachtstrucker Der Wunschbaum steht

Johanniter-Hilfsaktion: Am zweiten Feiertag geht es von Niedersachsen aus nach Rumänien

GÖTTINGEN. Die Johanniter-Weihnachtstrucker sind für die Johanniter ein Herzensprojekt. Durch die gesammelten Spenden und Päckchen von Unternehmen und der Bevölkerung kann jährlich vielen bedürftigen Menschen in Südosteuropa ein Lächeln geschenkt werden. Die von der Bevölkerung gepackten Hilfspäckchen mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln und Kinderspielzeug werden von ehrenamtlich Helfenden zwischen Weihnachten und Neujahr in die Zielgebiete in Osteuropa gefahren. Aus Niedersachsen fährt der Konvoi am 26. Dezember nach Rumänien. Der weitere Transport in die Ukraine erfolgt durch unterstützende Expeditionen und die Verteilung vor Ort durch Partnerorganisationen. Eine Alternative ist das virtuelle Päckchen <https://www.johanniter.de/juh/weihnachtstrucker/virtuelles-paekchen/>.

Entspanntes Auswählen der Artikel vom Sofa aus und Bezahlen per Paypal ermöglichen eine barrierefreie Möglichkeit der Projektunterstützung. Die gespendeten Gelder erhalten die Partner der Johanniter in den Zielländern, die zum Wohl der eigenen Wirtschaft vor Ort damit einkaufen und in Pack- und Verteilaktionen vor Ort die Hilfsgüter an die bedürftigen Personen verteilen. Als weitere Alternative kann gerne für das Ehrenamt gespendet werden <https://www.johanniter.de/spenden/projekte-deutschland/retten-helfen/ehrenamt-in-niedersachsen-und-bremen/>. Die Transport- und Logistikkosten, die Ausbildung der Helferschaft, die Bereitstellung der Fahrzeuge und weitere Projektkosten werden von diesen Spenden getragen und sind für das Projekt essenziell. **JOH**



Der Wunschbaum steht

Göttinger Einrichtungen wollen kranke Kinder überraschen

GÖTTINGEN. Ab sofort steht bis Heiligabend wieder ein „Wunschbaum“ in der Göttinger Innenstadt an der Weender Straße / Ecke Barfüßer Straße. An diesem Baum hängen Wünsche im Wert von 10 bis 50 Euro. Die Wünsche stammen aus Einrichtungen, die mit (schwer) kranken oder zu früh geborenen Kindern, ihren Geschwistern und Familien zusammenarbeiten.

Beteiligt an der Aktion sind der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Göttingen, Fazit (die Sozialmedizinische Nachsorge-Einrichtung der DRK-Schwesternschaft Georg-Augusta), Gekko (Göttinger Eltern kardiologischer Kinder), „Kleine Löwen“ (Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen), „Flügel Schlag“ (für das neurologisch kranke Kind) sowie das Kinderpalliativzentrum der Universitätsmedizin Göttingen.

Die aufgehängten Wünsche sollen den betroffenen Kindern und Jugendlichen sowie ihren Familien ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Dabei kann es sich um Spiel- und Bastelzeug, Informations- und Aufklärungsbücher oder andere materielle Dinge handeln. Diese Wünsche können die Besucherinnen und Besucher der Göttinger Innenstadt



Freude am aufgestellten Wunschbaum mit (v.l.): Claudia Schucht (Kinderpalliativzentrum Göttingen), Sarah Thraemer (Gekko), Sandra Scharff (Fazit), Carina Krause (Kleine Löwen), Melissa BuBe (AKHD) und vorne Uwe Bretthauer (Flügel Schlag). Foto: privat

suchen der Göttinger Innenstadt selbstständig abnehmen und bis zum 27. Dezember erfüllen, indem sie die Geschenke in einem der teilnehmenden Geschäfte abgeben. Die teilnehmenden Einrichtungen bitten darum, die Sachspenden nicht zu verpacken, damit die Geschäfte und auch die Einrichtungen sicher

sein können, dass sich wirklich nur die Spende in der Verpackung befindet. Hier kann man seine Sachspenden abgeben:

- Nahkauf in Geismar
- Rewe in der Prinzenstraße
- Fahrrad-Doc Weende und Humboldtallee 30 (bis 13. Dezember).

Keiner soll einsam sein

Tageblatt-Hilfsaktion mit offenem Heiligabend wieder in der Stadthalle

GÖTTINGEN. Menschen erkranken schwer, verlieren ihre Arbeitsstelle, müssen Angehörige pflegen oder fallen in ein psychisches Loch. Um ihnen in der Vorweihnachtszeit ein wenig Unterstützung zukommen zu lassen, wurde vor mehr als 50 Jahren die Tageblatt-Hilfsaktion „Keiner soll einsam sein“ (KSES) gegründet. Seitdem engagieren sich Südniedersachsen für Südniedersachsen – sie helfen denen, die Hilfe brauchen.

Traditionell beginnt die Weihnachtsaktion mit dem großen Erbensuppenessen. Weiter

geht es mit der KSES-Gala im Deutschen Theater, deren Einnahmen komplett an die Tageblatt-Weihnachtshilfe gehen. Das DT-Ensemble gestaltete den Abend mit musikalischen Highlights aus vergangenen Spielzeiten. Etwa 28.000 Euro kamen für Menschen in Not in diesem Jahr zusammen.

Und dann steht auch fast schon Weihnachten vor der Tür und damit der Offene Heiligabend am 24. Dezember, zu dem wieder jeder und jede kommen darf, der oder die Weihnachten sonst allein verbringen würde. 2024 findet der Offene Heilig-

abend endlich wieder in der Stadthalle statt – nach einem Ausflug nach Geismar 2023 und mehreren Absagen aufgrund der Pandemie in den Jahren zuvor. Was allerdings niemals abgesagt wurde, ist die Spendenaktion. Die Bedürftigen wurden teilweise durch die Corona-Lage noch schwerer getroffen als sonst, daher ist jeder Betrag noch wichtiger als sonst. **LEL**

Spenden an „Keiner soll einsam sein“ sind möglich an folgende Kontonummern (Empfänger ist „Keiner soll einsam sein e.V.“):



- Sparkasse Göttingen: DE 78 2605 0001 0000 0004 22
- Sparkasse Duderstadt: DE 94 2605 1260 0000 7711 88

- Volksbank Kassel Göttingen: DE72 5209 0000 0043 0425 05
- Volksbank Mitte: DE72 5226 0385 0005 0535 44

Hilfsaktion zum Studienstart zu 96 Prozent ausgelastet

GÖTTINGEN. Das Studierendenwerk Göttingen half zum diesjährigen Wintersemesterbeginn zum achten Mal jenen Studienstartern, die keine Wohnung gefunden hatten. Insgesamt 1.026 Hotelübernachtungen von 1.070 möglichen Übernachtungen wurden innerhalb der 54 Tage dauernden Hilfsaktion von 64 Erstsemesterstudierenden ohne Wohnung in Anspruch genommen. Das ergibt eine Auslastungsquote von 95,88 Prozent. Die Übernachtungsmöglichkeiten gab es zum stark subventionierten Preis von fünf Euro pro Nacht. Es handelte sich um Doppelzimmer, ausgestattet mit Einzelbetten; Frühstücksleistungen waren nicht inklusive. Buchbar waren mindestens drei und maximal 14 Übernachtungen. Die im Verlauf der Hilfsaktion unterschiedlichen Zimmerkontingente waren zum Beginn der Orientierungsphasen und der Vorlesungszeit am 21. Oktober besonders stark nachgefragt.

Prof. Dr. Jörg Magull, Geschäftsführer des Studierendenwerks, zog ein positives Fazit: „Wir freuen uns im Hinblick auf die kaum zu bremsenden Preise auf dem privaten Wohnungsmarkt und die nach der Pandemie inzwischen wieder sehr schwierige Wohnraumsituation darüber, viele Studierende unkompliziert unterstützt zu haben.“ Besonderen Dank richtete er an die Mitarbeiterinnen im Servicebüro Studentisches Wohnen und an das Team des B & B City-Hotels für die gute Zusammenarbeit.

Zu Beginn des Wintersemesters 2024/25 waren an den Göttinger Hochschulen Georg-August-Universität, HAWK und PFH insgesamt mehr als 34.000 Studierende immatrikuliert und somit berechtigt, einen Wohnheimplatz in einem der 35 Wohnobjekte des Studierendenwerks zu beantragen. Dieses verfügt über rund 4.700 Wohnheimplätze. **SWGÖ**

50 Jahre

am Standort Gieboldehausen!

www.eichsfelder-moebelcenter.de





Exemplarische Beispiele! Die ganze Auswahl bei uns vor Ort!

Mit neuen Möbeln jubeln! ADVENTS

SALE%

Vorführmodelle reduziert bis zu 58% + 10% EXTRA

auf alle bereits reduzierten Ausstellungsstücke

WIR HABEN AUCH MONTAGS GEÖFFNET!



VIELES SOFORT VERFÜGBAR

Alles solange der Vorrat reicht! Zwischenverkauf vorbehalten!

1) Bei Abnahme innerhalb von 10 Tagen. Ab sofort gültig bis 23.12.2024 für Neuaufträge und nicht bei in unseren aktuellen Anzeigen und Prospekten beworbener Ware. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Alles Abholpreise. • eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG

Ludwig-Erhard-Straße 1 • 37434 Gieboldehausen • Tel. 05528 999666 • Mo. – Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr • Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr



Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

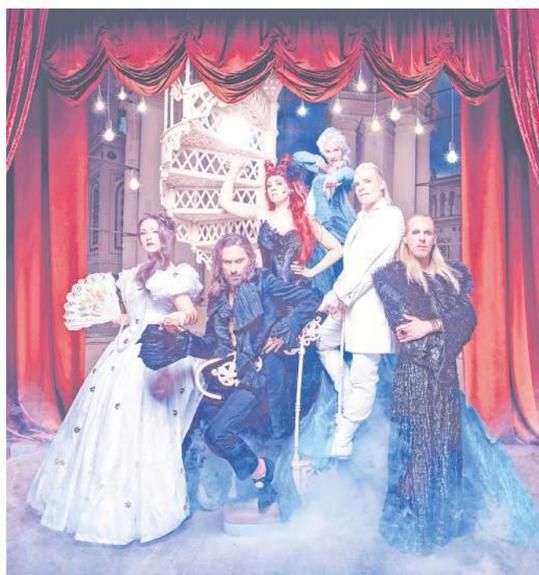
„Taschenlampen-Konzert“ in der Stadthalle abgesagt

GÖTTINGEN. Das für Montag, 23. Dezember, um 17.30 Uhr in der Stadthalle Göttingen geplante Familienkonzert „Taschenlampen an!“ musste leider abgesagt werden.

aufgrund wirtschaftlicher Gründe gezwungen, das Event abzusagen“, so die Information des Veranstalters MM Konzerte. Bereits erworbene Tickets können an den Vorverkaufsstellen zurückgegeben werden, bei denen sie gekauft wurden.

STAR

„Wir bedauern diese Entscheidung sehr, sehen uns jedoch



Von Schneekönigin bis Mamma Mia

VERLOSUNG: 20 Freikarten für die Nacht der Musicals

GÖTTINGEN. Highlight für alle Musical-Fans: Am Sonntag, 2. Februar, gastiert um 19 Uhr „Die Nacht der Musicals“ in der Göttinger Stadthalle. Wir verlosen zehnmal zwei Freikarten.

In einer über zweistündigen Show werden Highlights aus den bekanntesten Musicals präsentiert, Stars der Originalproduktionen zeigen ausgewählte Solo-, Duett- und Ensemblenummern. Zu hören sind weltbekannte Hits

– zum Beispiel aus dem aktuellen Broadway-Musical „Moulin Rouge“, dem Super-Erfolg „Die Eiskönigin“ oder auch aus Dauerbrennern wie „Der König der Löwen“ oder „Mamma Mia“. Dazu kommen Hits aus der Netflix-Serie „Haus des Geldes“.

Damit die „Nacht der Musicals“ ein echtes Erlebnis wird, gehören auch Tanz und Akrobatik sowie ein ausgefeiltes Licht- und Soundkonzept, aufwendige

Kostüme und liebevoll gestaltete Bühnenbilder dazu. Karten für das Event gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei gt-tickets.de, vor Ort unter anderem in der Göttinger Tourist-Info und in der Geschäftsstelle des Eichsfelder Tageblatts in Duderstadt. Wer zwei gewinnen möchte, kann ab sofort und bis einschließlich Dienstag unter gturl.de/gewinnspiel teilnehmen.

STAR / Foto: Pura Vida

Stand jetzt ...

Freikarten für Christian Ehring in der Göttinger Stadthalle

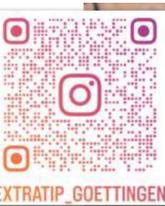
GÖTTINGEN. Christian Ehring kennt man vor allem aus dem TV: als Moderator von Extra3 und als Sidekick von Oliver Welke in der heute-show. Nun kann man ihn auch live erleben. Am Freitag, 13. Dezember, um 20 Uhr ist er zu Gast in der Stadthalle Göttingen. Dafür verlosen wir zweimal zwei Karten.

Christian Ehring ist ein vielseitiger Bühnenkünstler. Sein neues Solo heißt „Stand jetzt“, eine

allgegenwärtige Floskel: Stand jetzt weiß man nichts Genaueres. Stand jetzt ist nicht klar, welche Kriege weiter eskalieren. Stand jetzt ist ungewiss, ob die Menschheit die Klimakatastrophe überlebt. Die Zukunft ist nicht mehr planbar. Die Zeiten, in denen man sich behaglich eingerichtet hatte in der Illusion, dass alles irgendwie schon weitergehen würde wie bisher, sind vorbei. Trotz dieser schweren Themen wird es ein lusti-

ger Abend – Stand jetzt ...

Karten für das Gastspiel von Christian Ehring gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Wer zwei Tickets gewinnen möchte, kann auf dem Instagram-Account des ExtraTIP gewinnen, die Aktion läuft ab dem heutigen Samstag um 8 Uhr bis einschließlich Montag, 9. Dezember, auf extratip.goettingen.de.



EXTRATIP.GÖTTINGEN



Christian Ehring. Foto: Horst Klein

URBAN PRIOL

17.01.2025
GÖTTINGEN
Stadthalle

TILT!
JAHRESRÜCKBLICK

Tickets unter [eventim](http://eventim.de) &

SEIN LEBEN. SEINE LIEBE. SEINE MUSIK

Die UDO JÜRGENS Story

Gesungen von **ALEX PARKER**
Erzählt von **GABRIELA BENESCH**

„Ein MUSS für alle Udo-Fans!“

09.05.2025 Duderstadt, Ballhaus

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.eventim.de, Tel.: 01806/570070

RHYTHM OF THE DANCE

25th ANNIVERSARY GLOBAL TOUR 2024

01.02.2025 Duderstadt, Ballhaus

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.eventim.de, Tel.: 01806/570070

DER KÖNIG DER LÖWEN

THE MUSIC LIVE IN CONCERT

Großes Orchester, Solisten & Chor!

28.12.24 • Sa 20h • GÖTTINGEN • Stadthalle

GRAND UKRAINIAN BALLET presents

Schwanensee

Ballett auf allerhöchstem Niveau!

29.12.24 • So 19h • GÖTTINGEN • Stadthalle

Die **NEUE** Heinz Erhardt **REVUE**

Patrick Schmitz & Ensemble

18.01.25 • Sa 20h • GÖTTINGEN • Stadthalle

DIE GROSSE **VERDI** GALA

Mit Italiens Star-Tenor **CRISTIAN LANZA** & The Milano Festival Opera

13.02.25 • Do 20h • GÖTTINGEN • Stadthalle

MUSIK SHOW AUF EIS MIT DEN MUSIK-HIGHLIGHTS AUS

EISKÖNIGIN 1&2

20.02.25 • Do 19h • GÖTTINGEN • Stadthalle

Weiber MUSIK-KOMÖDIE

25.02.25 • Di 20h • GÖTTINGEN • Stadthalle

TICKETS: www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen.

www.wacky-showkultur.de

DIE STILLE NACHT

Das Weihnachts-Musical

Samstag 14.12.24 Stadthalle GÖTTINGEN

Tickets an allen Vorverkaufsstellen. www.eventim.de | www.reservix.de

Die größten Musical-Hits aller Zeiten

NACHT DER MUSICALS

02.02.25 | Göttingen - Stadthalle

ELVIS DAS MUSICAL

08.03.25 | Göttingen - Stadthalle

Starring Dorothea Fletcher als Tina Turner

SIMPLY THE BEST

DIE TINA TURNER STORY

21.03.25 | Göttingen - Stadthalle

TICKETS: WWW.COF0.DE

Göttinger Tageblatt | Eichsfelder Tageblatt

Opern-Melodien

Die Nacht der fünf Tenöre mit Marc Marshall

DUDERSTADT. Ein „Fest der Oper“ ist versprochen, wenn am Samstag, 4. Januar, um 20 Uhr im Ballhaus „Zum fidelen Anreischen“ in Duderstadt die „Nacht der fünf Tenöre“ beginnt. Stargast ist Marc Marshall. In ihrem Programm „Melodie per milioni“ präsentieren die Tenöre und der Bariton die schönsten Lieder aus bekannten Opern von Aida bis La Traviata.

Luigi Frattola, Orfeo Zanetti, Vincenzo Sanso, Alejo Ruiz und Emil Pavlov singen sonst in renommierten Opernhäusern von der Mailänder Scala über die Semperoper in Dresden bis zur Wiener Staatsoper. Das Plovdiv

Symphonic Orchestra unter der Leitung von Nayden Todorov begleitet die fünf Tenöre. Die Sopranistin Andrea Hörkens moderiert den Konzertabend. Stargast Marc Marshall wurde vor allem zusammen mit Jay Alexander als Klassik-Pop-Duo Marshall & Alexander bekannt. Bei der Nacht der fünf Tenöre tritt Marshall solo, im Duett mit Andrea Hörkens und gemeinsam mit allen Tenören auf.



Die fünf Tenöre laden mit Stargast Marc Marshall, Andrea Hörkens und dem Plovdiv Symphonic Orchestra zu einem Abend mit berühmten Opernmelodien ein. Foto: Christian Ernst

MOVING SHADOWS

EIN SCHATTENTHEATER, DAS ALLES IN DEN SCHATTEN STELLT!

OUR WORLD!

14.09.2024

STADTHALLE GÖTTINGEN

Sa, 4.1. BEGINN: 20 UHR

VVK: Göttingen: Touristinfo, Göttinger Tageblatt, TUI, ADAC; Duderstadt: Eichsfelder Tageblatt, TUI; Dransfeld: Tickets Dransfeld Göttinger - www.eventim.de

Justus Jonas und Frankenstein

Live-Hörspiel am 13. Dezember in Northeim

GÖTTINGEN. Lust darauf, Justus Jonas und George Clooney zusammen auf der Bühne zu erleben? Am Freitag, 13. Dezember, um 20 Uhr kommen in der Stadthalle Northeim ihre Stimmen für das Live-Hörspiel „Frankenstein“ zusammen. Mary Shelley schrieb 1816 den Roman über den besessenen Arzt Viktor Frankenstein und die von ihm geschaffene Kreatur. Das Spiel mit der Schöpfung und seine Folgen ist bis heute eine sehr erfolgreiche Geschichte. Jetzt kann man sie von Profi-Sprechern hören, die „Frankenstein“ live mit special effects auf die Bühne bringen. Unterstützt werden sie von Jörg Klinenberg, einem professionellen Geräuschemacher, der unter anderem bei den „Drei ???“ oder im TV-„Tatort“ für die Geräuschkulisse sorgt. Es wird also auch ein Blick hinter die Kulissen eines Hörspiels.

An den Mikrofonen kann man hören und sehen:

- Oliver Rohrbeck (Justus Jonas von den „Drei ???“, aber auch Synchronstimme von Ben Stiller und Gru aus „Ich – einfach unverbesserlich“)
- Detlef Bierstedt (Synchronstimme von George Clooney, Bill Pullman, John C. Reilly und Jonathan Frakes)
- Timmo Niesner (Synchronstimme von Elijah Wood, Tom Welling und Peter Sarsgaard – auch bekannt aus „Ich heirate eine Familie“)
- Tanja Fornaro (Sprecherin und Schauspielerin, bekannt unter anderem aus „Aus heiterem Himmel“)
- Gabriele Blum (Schauspielerin und Hörbuchsprecherin für die Bestseller-Autorin Charlotte Link)

Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse. **STAR**



Oliver Rohrbeck, bekannt geworden als Detektiv Justus Jonas von den „Drei ???“, ist auch dabei. Foto: Die Lauscherloungue



Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Tipps und Termine vom 7. bis 14. Dezember

Samstag 07.12.

Kino

Méliès: 17.15 Der Buchspazierer, 19.30 Shambhala (OmU)
Live-Musik/Party
 16.00 Theater der Nacht, Northeim: Saloncafé mit Sven Greiff
 16.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: K-moll 7 (Gitarren-Synthie-Pop)
 19.30 Stadthalle Osterode: Göttinger Symphonie Orchester „Double Drums“
 20.00 Exil: Vanja Sky (Blues Rock)
 20.00 Musa: 40+Beatz
 21.00 Old Sabris Pub, Duderstadt: Andreas Leinemann (Singer/Songwriter)
 21.00 Kleiner Ratskeller: Me and Chelsea (Sixties reloaded Rock-Pop)
 22.00 Nörgelbuff: Club Mundial, Global Beats mit DJ Ringo
 22.00 Savoy: Indoor Festival mit Russian Coco

Theater/Kabarett/Show

16.00 Stadthalle Northeim: „Knallegra“, Wissenschaftsshow mit Professor Bumbastic
 19.45 DT: Der zerbrochne Krug
 20.00 JT: Wind of Change (Musikshow)
 20.00 Theater der Nacht, Northeim: Auf rauher See
 20.00 DT: Die Guten
 20.15 Apex: Schwarzbloche Weihnacht (Glamourtainment)
 20.15 ThOP: Krabat

Sonstiges

11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: klassischer Stadtrundgang, 14.30 „Weisbilder, Frauenzimmer und gemeyne Frowen – Aus dem Leben der Maria Zinke“ (Stadtführungen)
 11.00 Krematorium auf dem Parkfriedhof Junkerberg, Göttingen: Führung
 11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 14.00 und 16.00 Geheimnisse alter Gewölbekeller (Stadtführungen)
 15.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die „Räume des Wissens“
 19.00 Lokhalle: Cavalluna, Pferdeshow
Advent
 10.00-13.00 Städtisches Museum Göttingen: Weihnachtsbäume aus Holz, Kinderaktion (8-12)
 10.00-18.00 Forum Wissen: Weihnachtspostkartenschreiben
 11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Samstagsvorlesen in der Kinderbibliothek, „Wann ist endlich Weihnachten“
 15.30 Wohnstift Göttingen: Weihnachtskonzert zu zwei und vier Händen, traditionelle Weihnachtslieder aus Deutschland und der ganzen Welt

Sonntag, 08.12.

Kino

Lumière: 18.00 Dahomey (OmU), 20.00 Anora (OmU)
 Méliès: 17.30 Shambhala (OmU), 20.00 Der Buchspazierer



„Krabat“ im ThOP mit Niklas Spies als Krabat und Mo Pfeil als Meister, unter anderem am 7., 9., 10., 12., 13. und 14. Dezember. Die Karten sind sehr nachgefragt – aktueller Stand bei theater-im-op.de. Foto: Dirk Opitz

Live-Musik/Party

11.15 Clavier Salon: Mozart-Quartette mit Gerrit Zitterbart, dem Gauss-Quartett und Holger Michalski
 18.00 PS Speicher Einbeck: Göttinger Symphonie Orchester, Double Drums

Theater/Tanz/Show

13.00 und 16.00 JT: Die drei ??? Kids – Zirkus der Rätsel
 15.00 DT: Der Zauberer von Oz
 15.30 Stadthalle Göttingen: Winterballett mit Art la Danse
 16.00 Kleinkunsthöhle Geismar, Kerllgasse: „Hintertürgeschichten – Kuscheltierische Abenteuer“ mit Christoph Buchfink (3 bis 9 & Erwachsene)
 16.00 DT: Der kleine Wassermann
 16.00 Theater der Nacht, Northeim: Zwerg Nase
 20.00 Stadthalle Osterode: Golden Ace – Meister der Magie

Ausflug

11.00-17.00 Gaußturm Dransfeld: Kiosk und Aussichtsplattform geöffnet
Sonstiges
 11.00 ab Tourist Info Göttingen: Gauß in Göttingen (Führung)
 11.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die „Räume des Wissens“
 11.00-16.00 Kunstsammlung der Universität im alten Auditorium: geöffnet
 13.00 und 17.30 Lokhalle: Cavalluna, Pferdeshow
 15.30 Literaturhaus: „Wir packen das und sagen was“ mit Regina Feldmann (ab 5)

Montag, 09.12.

Kino

Lumière: 18.00 Dahomey (OmU), 20.00 Anora (OmU)
 Méliès: 17.15 Der Buchspazierer, 19.30 Shambhala (OmU)
Theater
 9.00 und 11.00 DT: der Zauberer von Oz
 19.45 DT: Leonce und Lena
 20.15 ThOP: Krabat

Montag, 09.12.

Kino

Lumière: 18.00 Dahomey (OmU), 20.00 Anora (OmU)
 Méliès: 17.15 Der Buchspazierer, 19.30 Shambhala (OmU)
Theater
 9.00 und 11.00 DT: der Zauberer von Oz
 19.45 DT: Leonce und Lena
 20.15 ThOP: Krabat

Live-Musik/Party

19.00 Exil: Swing-a-round (Lindy Hop, Swing, Charleston und Boogie), Eintritt frei

21.00 Nörgelbuff: QuerBeat (Session)

Dienstag, 10.12.

Kino

Lumière: 19.00 Die Taschendiebin – The Handmaidens
 Méliès: 19.00 The Holdovers – Fröhliches Unbehagen
Live-Musik/Party
 18.05 Basilika St. Cyriakus, Duderstadt: Geistliche Musik nach dem Angelus
 22.00 Exil: Indie & Alternative

Theater/Impro/Literatur

11.00 DT: Der Zauberer von Oz
 20.00 Marlene, Prinzenstraße Göttingen: Weihnachten nach Wunsch mit dem Comedy Company
 20.00 Literaturhaus: „Minihorror“, Barbi Markovic
 20.15 ThOP: Krabat
 20.15 Apex: Improtheater QuerQuassler mit „Weihnachtswichteln“

Mittwoch, 11.12.

Kino

Lumière: 18.00 Dahomey (OmU), 20.00 Anora (OmU)
 Méliès: 17.15 Der Buchspazierer, 19.30 Shambhala (OmU)
Live-Musik/Party
 21.00 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito
 23.00 Savoy: mittwochs im Club



Die Pferdeshow Cavalluna ist am 7. und 8. Dezember zu Gast in der Lokhalle. Foto: Cavalluna

Theater

9.00 und 11.00 DT: Der Zauberer von Oz
 19.45 DT: Der zerbrochne Krug
 20.00 JT: Ihr wisst nicht, was Krieg ist (nach dem Kriegstagebuch einer 12-Jährigen)

Sonstiges

19.30 Stadthalle Göttingen: European Outdoor Film Tour
 19.30 Parkbad Weende: Lesen unterm Sprungturm – „Erika“ von Elke Heidenreich und „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry
Advent
 15.00-18.00 Wohnstift Göttingen: Weihnachtsmarkt

Donnerstag, 12.12.

Kino

ab heute NEU in der Movietown Eichsfeld: Der Herr der Ringe – die Schlacht der Rohirrim, Here, Kraven the Hunter, Wicked
 Lumière: 17.30 Die Fotografin (OmU), 20.00 Emilia Perez (OmU)
 Méliès: 19.30 Sieben Winter in Teheran

Live-Musik/Party

16.00 Stadthalle Norheim: Dschungelbuch – das Musical
 18.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: Heartburn Billy & his burning Harz (Hillbilly)
 20.00 Stadion, Speckstraße: Offene Bühne mit Kreuzberg on KulTour
 20.00 Gauß-Schule Groß Schneen: Göttinger Symphonie Orchester

Theater/Impro/Ballett

11.00 DT: Der Zauberer von Oz
 19.30 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Schwanensee 2024, Ballett
 20.00 JT: Das kunstseidene Mädchen
 20.15 ThOP: Krabat
 20.15 Apex: Schmeckt's? – Impro-Kochshow mit Jacqueline Amirfalah & Comedy Company

Sonstiges

17.00 Kunst-Quartier Göttingen: Führung
 18.00 Forum Wissen: Hineingeschaut, Mehr als Ochs und Esel – Zur „Gewichtung“ von Tieren im Alten Ägypten

Freitag, 13.12.

Kino

Lumière: 17.30 Die Fotografin (OmU), 22.30 Antifa – Schulter an Schulter, wo der Staat versagte
 Méliès: 17.30 Münter & Kandinsky, 20.00 Konklave (OmU)
Live-Musik/Party
 18.00 St. Jacobi Göttingen: Weihnachtsliedersingen
 18.00 Haus der Nationen, Hann. Münden: Jan Jahnke (Covers mit Gitarre und Rhythmus-Instrumenten)
 19.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: Bigband Presto
 19.45 Clavier Salon: Klaviertrioabend mit dem Trio Shin/Feinschmidt/Kostka (Schubert, Rachmaninoff u.a.)
 20.00 Musa: Rock gegen Rheuma

20.00 Stadthalle Osterode: Simon & Garfunkel Tribute meets Classic – Duo Graceland mit Streichquartett & Band
 20.15 Apex: milou & flint, „zwischen gold, grün & pink“ (Poésie-Pop)
 20.30 Nörgelbuff: Bernd & Bernie Band (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)
 21.00 Kleiner Ratskeller: Hennig (Liedermacher)
 22.00 Exil: Nacht der Schatten (Wave, Goth, Synth, Electro,...)
 22.00 Savoy: Scheinfrei Party

Theater/Impro

20.00 und 11.00 DT: Der Zauberer von Oz
 20.00 Lumière: Comedy Company mit „Weihnachten nach Wunsch“ (Impro)
 20.00 JT: Der Tatortreiniger 2 (Fortsetzung der Kultserie)
 20.00 Stadthalle Göttingen: Christian Ehring, „Stand jetzt“ (Kabarett)
 20.00 Stadthalle Norheim: Frankenstein – das Live-Hörspiel
 20.00 Theater der Nacht, Norheim: Wilde Reise durch die Nacht
 20.15 ThOP: Krabat

Sonstiges/Ausflug

16.30 Forum Wissen: Chalk Talk mit Prof. Dr. Andreas Pack: „Warum es keinen Mond geben sollte“, 18.00 Rollenspielabend „Die Artefakte von Göttingen“
 16.30 Stadtbibliothek Grone: Vorlesen für Kinder von 3 bis 6
Advent
 16.00-19.00 Altes Rathaus Göttingen: Vorlesenachmittag der Stadtbibliothek für Kinder und Erwachsene (ab 18.00), gemeinsames Singen

Sonstiges/Ausflug

16.30 Forum Wissen: Chalk Talk mit Prof. Dr. Andreas Pack: „Warum es keinen Mond geben sollte“, 18.00 Rollenspielabend „Die Artefakte von Göttingen“
 16.30 Stadtbibliothek Grone: Vorlesen für Kinder von 3 bis 6
Advent
 16.00-19.00 Altes Rathaus Göttingen: Vorlesenachmittag der Stadtbibliothek für Kinder und Erwachsene (ab 18.00), gemeinsames Singen

Samstag 14.12.

Kino

Lumière: 15.00 Weihnachten der Tiere, 17.30 Die Fotografin, 20.00 Emilia Perez, 22.30 Antifa – Schulter an Schulter, wo der Staat versagte
 Méliès: 17.30 Münter & Kandinsky, 20.00 Konklave

Live-Musik/Party

12.00 Clavier Salon: Musik zum Mittag (45 Minuten)
 15.30 Apex: Pentzlin & Kilian, Best of Boogie, Blues, Ragtime & Swing
 17.00 Jufi Duderstadt: Weihnachtskonzert
 19.00 Stadthalle Göttingen: Die stille Nacht (Weihnachtsmusical)
 19.45 Clavier Salon: Beethoven, Bagatellen (ausverkauft)
 20.00 Exil: Stahlmann (Neue Deutsche Härte), ausverkauft – evtl. Restkarten an den Abendkasse
 20.00 JT: Barbara (Chanson-Abend)
 20.00 Gasthaus Schwülmetal, Löttingen: Rock gegen Rheuma mit DJ Albi
 20.00 Tillyschanze, Hann. Münden: Weihnachtskonzert mit „Zwischen Nord und Süd“ und „Die Hutsbrueder“
 20.00 Stadthalle Osterode: Irish Christmas, Weihnachtsshow

mit Songs und Storys von der grünen Insel
 20.30 Nörgelbuff: Bernd & Bernie Band (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)
 21.00 Musa: Soundsystem Culture inna Göttingen – Nice up the dance (Party)
 21.00 EinsB: Ü30-Party (After-Weihnachtsmarkt-Opening)
 23.00 Savoy: 2000er Revival-Party

Theater/Kabarett/Comedy

15.00 DT: Der Zauberer von Oz
 16.00 Theater der Nacht, Norheim: Die Sterntaler
 20.00 DT: Die Nacht, als Laurier erwachte
 20.00 Lokhalle: Paul Panzer (Comedy), nur noch Restkarten!
 20.00 Theater der Nacht, Norheim: Wilde Reise durch die Nacht
 20.15 ThOP: Krabat
 20.15 Apex: Kabarett mit HG. Butzko, „Klappe zu!“ satirischer Jahresrückblick
 20.30 DT: Showtime (ein enttäuschender Abend)

Sonstiges

10.00-16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Großer Buchverkauf
 11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: Unterwegs mit Marktfräule Mariken, 13.30 klassischer Stadtrundgang (Stadtführungen)
 11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 14.00 und 16.00 Geheimnisse alter Gewölbekeller (Stadtführungen)
 15.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die „Räume des Wissens“

Advent

11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen im Advent (ab 4)
 17.00 St. Johannes Göttingen: Klangraum zum Advent mit der

Göttinger Stadtkantorei und Bernd Eberhardt (Orgel)
 19.30 Studio Klawunn, Herberhausen: Front Porch Picking, Even Santa gets the Blues (dazu Glühwein, Punsch, Getränke)

Ausstellungen

- Bis zum 29. Dezember läuft die Jahresausstellung des Kreis 34 im Künstlerhaus Göttingen. Geöffnet dienstags bis freitags von 16 bis 18 Uhr sowie samstags und sonntags von 11 bis 16 Uhr.
- Bis zum 12. Januar stellt die Gruppe „Farbenkreis“ aus Göttinger Landschaften im Café Klett, Fredelsloh aus. Täglich von 13 bis 18 Uhr geöffnet.
- Nur noch bis zum 7. Dezember zeigt die Galerie Nottbohm in Göttingen die Ausstellung „Madame Butterfly trifft Micha Baker“ mit Werken von Carolien Bosch und Micha Baker. Geöffnet Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 16 Uhr.
- Bis zum 26. Januar zeigt das städtische Museum Göttingen die Ausstellung „Göttingen kolonial. 1870 – 1945“. Geöffnet dienstags bis freitags von 10 bis 17 Uhr, samstags und sonntags von 11 bis 17 Uhr, am 1. Donnerstag im Monat bis 19 Uhr.
- Mit der Jubiläumsausstellung „Vereinte Vielfalt“ feiert der Fotoclub Göttingen sein 75-jähriges Bestehen. Zu sehen ist sie bis 31. Januar im Seminarhaus der VHS Göttingen in der Bahnhofsallee 7, der Eintritt ist frei.
- Das Museum im Ritterhaus in Osterode präsentiert bis 12. Januar Cartoons, Ideenskizzen sowie Vorzeichnungen und Kuriositäten von Uli Stein. Geöffnet dienstags bis freitags 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr, sonn- und feiertags 14 bis 17 Uhr.



Haben Sie Fragen zu Ihrem Tablet oder Smartphone?

In kostenlosen Einzelterminen helfen unsere Trainer Ihnen bei der Bedienung und beraten Sie ausführlich.

Terminvereinbarung unter 0551 / 901-365 von Mo-Fr von 9-14 Uhr



Geschenkt: zweites Tablet* oder 100 €

Meine News. Mein E-Paper mit Tablet. Meine gemeinsame Lesezeit.

* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A9+ gegen eine Einmalzahlung von 1 €.



Jetzt online abschließen: abo.Goettinger-Tageblatt.de/jetzt sichern

Goettinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt



Wissen, was Göttingen und die Welt bewegt.

„Mit dem Alter kam ein Farbsättigungsabfall“

INTERVIEW: Paul Panzer mit „Apaukalyptse“ am 14. Dezember in der Lokhalle – präsentiert vom ExtraTiP

GÖTTINGEN. Paul Panzer ist am Samstag, 14. Dezember, um 20 Uhr mit seinem aktuellen Programm „Apaukalyptse“ zu Gast in der Lokhalle. Und obwohl kurzfristig noch einmal zusätzliche Plätze geschaffen wurden, sind nur noch Einzelplätze frei. Im Interview mit unserer Zeitung verrät Paul Panzer, dass er nicht nur deshalb sehr gerne nach Göttingen kommt.

Beim Programmtitel „Apaukalyptse“ kann man Angst kriegen: Wie düster wird es? Ja, wenn ich mir meine Plakate so anschau: Mit dem Alter kam ein Farbsättigungsabfall. Als meine Mutter das aktuelle Motiv gesehen hat, hat sie gefragt, ob ich denn gar keine Comedy mehr mache ... Auch die Kulisse ist diesmal sehr düster, wie man es aus den entsprechenden Filmen kennt, es wird dystopisch in Göttingen. Es beginnt damit, dass wir uns ins Jahr 2038 begeben. Aber keine Angst: Trotz dunkler Kulisse wird an diesem Abend viel gelacht werden bei euch in der Lokhalle, versprochen!

Wie bist du überhaupt auf dieses düstere Thema gekommen? Es hat sich aufgedrängt, weil man mit so vielen schlechten Nachrichten konfrontiert wird. Dabei schrumpfen in der Nachrichtenlandschaft die Entfernungen. Man hat das Gefühl, alles wird immer schlimmer, dabei war die Welt wahrscheinlich schon immer so. Durch die vielen Medien, vor allem die sozialen Medien, hat man aber den Eindruck, die Probleme rü-

cken immer näher und werden immer mehr. Das kann einen schon erschrecken und auf diesen Nerv wollte ich draufhauen.

Was kommt nach der Apaukalyptse? Es wird ja hoffentlich nicht deine letzte Tour, trotz des Untertitels „Jede Reise geht einmal zu Ende“? Ich werde erstaunlich oft angesprochen, ob das meine letzte Tournee ist. Nein, es wird auf jeden Fall noch ein Programm geben. Auch wenn man im Alter eher davon absieht, sehr weit in die Zukunft zu planen. Man guckt erstmal, was nächstes Jahr so ist ...

2038 geht deinem Programm nach die Welt unter. Wenn das sicher wäre: Was würdest du bis dahin noch unbedingt erledigen wollen? Ach, darüber könnte man ein ganzes Buch schreiben! Es ist ja noch lange hin bis 2038. Und selbst wenn es nur noch eine Woche wäre ... Ich glaube, ich würde mich um Zwischenmenschliches kümmern: Zum Beispiel Menschen ansprechen, mit denen man Streit hatte und die Sache klären, sich versöhnen. Wenn die Welt schon untergeht, sollte man trotzdem ein Lächeln im Gesicht haben.

Apaukalyptse ist schon dein achttes Bühnenprogramm – hat sich Paul Panzer im Laufe der fast 20 Jahre verändert? Auf jeden Fall. Sonst könnte ich das gar nicht so lange machen. Ohne Veränderung wäre man nur eine Blaupause von sich selbst, so bin ich nicht. Jeder



Mensch entwickelt sich weiter und ich auch. Wenn ich mir meine ersten Plakate angucke: Alles bunt und viel Nonsens, das war richtig so. Damals war ich aber nicht so tiefgründig. Und nicht nur ich habe mich weiterentwickelt, sondern auch mein Publikum. Ich habe ein sehr treues Publikum, das mit mir gealtert ist. Das erwartet wahrscheinlich auch von mir eine Weiterentwicklung.

Du bist nicht das erste Mal in Göttingen – ist irgendetwas von unserer Stadt bei dir hängengeblieben? Ich bin immer gerne in Göttingen – aber das sage ich über jede Stadt, in der ich spiele ... Stimmt

ja auch: Wo die Menschen Spaß an meinem Programm haben, bin ich gerne. Bei euch stimmt es aber wirklich, ich habe persönlich viele positive Erfahrungen in Göttingen gemacht. Eure Stadt ist voller Leben, man kann abends immer noch gut weggehen und Spaß haben. Ich erinnere mich an viele schöne Stunden. Und wenn ich ehrlich bin: Es gibt Städte im Tourkalender, da sagt man sofort „Ja, super!“, und es gibt die anderen Städte. Lange Rede, kurzer Sinn: Göttingen, ich komme gerne!

Zehn Tage nach deinem Auftritt in Göttingen ist Heiligabend. Wie feierst du Weihnachten?

Wie immer bei meinen Eltern, die fragen schon seit Wochen „Kommt ihr auch wieder zu uns?“ Mein Vater ist 85 und meine Mutter auch schon Anfang 80. Meine Mutter jammert jedes Jahr, ob sie das auch noch schafft mit dem Essen kochen für alle und am Ende steht dann so viel auf dem Tisch, dass keine Fragen mehr offen sind, wann ich eigentlich die ganzen Kalorien zu mir genommen habe ...

Die letzten Karten für Paul Panzer in der Lokhalle gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Tipp: Für die Show am 24. April in Kassel gibt es auch noch Tickets. Interview: Stefanie Arndt / Foto: Tim Wegner

Weihnachts-Special mit Boogie, Blues, Ragtime & Swing

GÖTTINGEN. Am Sonntag, 15. Dezember, geben das Klavierduo Joe Pentzlin & Gregor Kilian in der Torhaus-Galerie das zweite Konzert in diesem Jahr. Das „Weihnachtsspecial“ beginnt um 16 Uhr und bietet ein „Best of Boogie, Blues, Ragtime & Swing“.

Das Zusammenspiel von Joe Pentzlin mit seinem Partner Gregor Kilian verspricht ein Ohrenschmaus zu werden. Besonders vor dem Hintergrund, dass der eine ein überzeugter Vertreter des New Orleans-Blues ist und der andere von der klassischen

Musik kommt. Trotz dieser unterschiedlichen künstlerischen Herkunft sind die beiden längst ein eingespieltes Team, das musikalische Leidenschaft und Professionalität verbindet.

Aufgrund des begrenzten Platzangebotes wird empfohlen, sich Karten für das Konzert im Vorverkauf zu sichern. Diese sind zum Preis von 12,50 Euro (zuzüglich Vorverkaufsgebühr) in der Tourist-Information am Alten Rathaus erhältlich. Restkarten wird es an der Abendkasse zum Preis von 15 Euro geben.

PDG

Kuscheltierische Abenteuer auf der Kleinkunstabühne

GÖTTINGEN. Christoph Buchfink ist mit „Hintertürgeschichten – Kuscheltierische Abenteuer“ am Sonntag, 8. Dezember, um 16 Uhr zu Gast auf der Kleinkunstabühne Geismar in der Kerllgasse 2. Buchfink präsentiert drei kurze Erzählungen und kleine Lieder, die die Verworfenheit mancher Gefühlszustände aufnehmen und Mut machen. Von einem

ewig hoppelnden Hasenmädchen, von einem schüchternen kleinen Hund, der trotz Angst seine Freunde rettet, von einer kleinen Eule, die nicht fliegen kann oder von Percy Maus, der mit Zahnstocher und Rosendornen bewaffnet ein Ritterturnier gewinnt. Ein kuscheliges und tierisches Vergnügen für Kinder von 3 bis 9 Jahren und Erwachsene. **CB**

Heute: Weihnachts-Special mit Steelguitar und Ukulele

GÖTTINGEN. Das ist ein Göttinger Weihnachtsklassiker: „Even Santa gets the Blues“ heißt das X-Mas Special von Front Porch Picking. Mit Gitarre, Dobro, Steelguitar, Ukulele, Mandoline, Kontrabass und Schlagzeug/Perkussion erzeugt die Formation ihren ganz eigenen Sound aus Westernswing, Blues, und Hawaiian Hotswing – zu hören am heutigen Sams-

tag, 7. Dezember, um 20.15 im Alten Rathaus Göttingen und am Samstag, 14. Dezember, um 19.30 im Studio Klawunn in Herberhausen (hier gibt es Glühwein, Punsch und kalte Getränke). Tickets fürs Konzert im Alten Rathaus gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, für das Konzert in Herberhausen im Dorfladen und per Mail an karten@klawunn.de. **STAR**

MAGISCHE MOMENTE

**IN UNSEREM
XXL-LICHTERTUNNEL!**

Taucht ein in eine Welt voller
leuchtender Lichter.

25.11.–24.12.

KaufPark
GÖTTINGEN

Meine Region. Mein Center