

# Extra TIP

**NEUES ZUM ALDI PREIS:  
ENTDECKEN SIE  
VIELE ANGEBOTE  
IN UNSEREM MAGAZIN  
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

38. Jahrgang • Nr. 10 • Samstag • 8. März 2025  
Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH  
Wiesenstraße 1 • 37073 Göttingen  
www.extratip-goettingen.de



Foto: Hit Radio Show

## MEDIZIN

### Mehr Hausärzte

In Zusammenarbeit mit der Universitätsmedizin Göttingen arbeitet das Land Niedersachsen an einem Plan für mehr Hausarztpraxen. Die bestehenden Praxen sollen entlastet werden. **SEITE 10**

Foto: StockPhotoPro-stock.adobe.com

## VERLOSUNG

### Große Hit-Party

Die Hit Radio Show aus Göttingen ist in ganz Deutschland bekannt. In diesem Monat feiert die Formation ihren 25. Geburtstag mit einem großen Hit-Feuerwerk in der Stadthalle. Wir verlosen Freikarten **SEITE 8**

# Infos holen & Karriere machen

Frauen-Info-Tag am 12. März  
und GöBit am 15. März



Der Arbeitsmarkt ist mächtig in Bewegung. Der Fachkräftemangel macht den Unternehmen Sorgen – bedeutet aber auf der anderen Seite, dass die Karriere-Chancen für Arbeitnehmer so gut sind wie nie. Nun heißt es, sich gut zu informieren, um seine Chancen bestmöglich zu nutzen.

Besonders umworben sind auf dem Arbeitsmarkt zukünftige Azubis und Frauen. Für beide finden in Kürze kostenlose große Info-Tage statt.

Am 12. März informiert der Frauen-Info-Tag „FIT“ über Themen wie Wiedereinstieg, Qualifizierung und Fördermöglichkeiten für Frauen. Infos dazu auf **SEITE 10**. Und am 15. März findet in diesem Jahr der Göttinger Berufsinformationstag GöBit zum Übergang von der Schule zum Beruf statt. Näheres dazu auf **SEITE 7**.

Foto: Prostock-studio-stock.adobe.com

## Freikarten fürs Darts-Top-Event in der Lokhalle

**GÖTTINGEN.** Göttingen wird vom 21. bis 23. März wieder im Darts-Fieber sein: Die European Darts Trophy mit Spielern der Weltelite macht Station in der Lokhalle. Mit dabei sind unter anderem die Weltmeister Luke Humphries, Gerwyn Price und Michael

van Gerwen sowie die Publikumsliebhaber Stephen Bunting, Jonny Clayton und Damon Heta (Foto). Es wird ein Riesen-Event für alle südniedersächsischen Darts-Fans und alle, die Spaß daran haben. Wer den Stars ganz nah sein

möchte, kann noch Karten kaufen – aber auch gewinnen. Auf seinem Instagram-Kanal verlost der ExtraTIP ab dem heutigen Samstag um 8 Uhr zwei Freikarten. Zu finden bei @extratip\_goettingen oder einfach den QR-Code scannen. **SEITE 5.**



Foto: PDC Europe



EXTRATIP\_GOETTINGEN

## OTZIPKA'S Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Herstellung Partyservice

Angebot vom  
11.03. – 15.03.2025

Schweineschnitzel 1 kg	9,99€
Gulasch 1 kg halb und halb	9,99€
Schweinemet 100g	0,79€
Salami 100g	2,05€

Jeden Donnerstag in  
Krebeck warmes Mett und  
Kesselfleisch!

www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck  
Tel. 05507-7988  
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr  
Hauptstraße 21 • 37434 Bilshausen  
Tel. 05528-982589  
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr  
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr; Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

539061\_001825

## ETRVSCO

Reisemobile by Hymer

NEU

Seit Januar 2023  
sind wir in Göttingen  
Ansprechpartner für  
Etrusco-Reisemobile  
und deren Service.



**ECKLOFF**  
Ein Unternehmen der Hermann-Gruppe

Reinhard-Rube-Straße 12  
37077 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 3 83 10-0  
www.autohaus-hermann.de

7598601\_001825

## IHR STEHT NICHT AUF MÜLL?

WIR AUCH NICHT!

Interaktive Ausstellung „Weniger Müll, mehr Wert“

27 Exponate – Umwelt bewusst erleben!

03. – 15.03.



KaufPark  
GÖTTINGEN

Meine Region. Mein Center

8669402\_001825

## Raiffeisen-Markt

Win. Leben. Nähe!



Pflanzkartoffeln zum  
vorkieimen eingetroffen.



SCAN ME

Des Weiteren finden Sie bei uns  
in großer Auswahl:

- Sämereien
- Steckzwiebeln
- Blumenzwiebeln
- Pflanzen...

## Ihre Raiffeisen-Märkte

<b>Dransfeld</b> Lehmkuhlenweg 2 05502 999012	<b>Duderstadt</b> Industriestr. 3 05527 84630-0	<b>Groß Schneen</b> Ludolfshäuser Str. 2A 05504 1901	<b>Uslar</b> Wiesenstr. 33 05571 3025134
---	---	--	--

Montag - Freitag: 09.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 08.00 - 14.00 Uhr

#vrbanksn  
vrbanksn.de/maerkte



10051301\_001825

Wenden Sie sich  
im Trauerfall an uns

## Pietät BESTATTUNGEN

SERIÖS  
WÜRDEVOLL  
PREISWERT

Hilfe zu jeder Zeit

0551 - 5312315

Weender Landstr. 68  
37075 Göttingen



www.pietat-bestattungen.com

4282901\_001825

## Münz- und Edelmetallhandel Andreas Fenzl GmbH

Zertifizierter Goldkäufer  
Ladengeschäft  
Goetheallee 4, 37073 Göttingen

Öffnungszeiten:  
Mo-Di-Do: 10-13, 15-17 Uhr  
Fr: 10-13 Uhr und nach Vereinbarung  
An- und Verkauf  
von Münzen, Medaillen,  
Orden, Anlagengold u. -silber,  
Schmuck, Altgold,  
Altsilber, Silberbesteck  
(auch versilbertes),  
Zinn, Diamanten, Bernstein-  
ketten, Taschenuhren,  
Zahngold u. Militaria  
Interessante Einzelstücke  
und Nachlässe übernehmen  
wir auch gern direkt  
bei Ihnen Zuhause

Telefon: 0551-48 40 16

32753901\_001824





# Notdienste



Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 3 07 14 44
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	www.tierarzt-notdienst-goettingen.de

**Ärztlicher Notdienst Göttingen und Umland**  
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst  
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

## Apotheken-Notdienst am Sonntag

**Göttingen und Umland**  
Apotheke Dr. Anschütz in Geismar, Hauptstraße 23a (8-8 Uhr) 0551 / 50 07 80

**Adelebsen / Dransfeld**  
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:  
Brücken-Apotheke in Hann. Münden, Brückenstraße 1 (9-9 Uhr) 0 55 45 / 9 60 20  
Greif-Apotheke in Bodenfelde, Kottberg 10 (8.30-8.30 Uhr) 0 55 72 / 395

**Radolfshausen / Eichsfeld**  
Easy-Apotheke in Duderstadt, Bahnhofstraße 3 (11-13 und 17-19 Uhr) 0 55 27 / 9 98 82 06  
Schwanen-Apotheke in Heiligenstadt, Wilhelmstraße 38 (8-8 Uhr) 0 36 06 / 5 54 30

**Zahnärztlicher Notdienst**  
Zentraler Ansagedienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 30 71 444  
Eichsfeld: in Duderstadt die Parxis Dr. Haber, Hindenburgring 5a, Telefon 0 55 27 / 57 11  
(Sprechzeit: 10 bis 11 Uhr oder nach Vereinbarung)  
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kvz-thueringen.de

**Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117**

## GAST-KOMMENTAR VON JAN THOMAS OCKERSHAUSEN

# Getroffene Hunde

Öffentliche Meinungskundgebungen sind ein Beleg dafür, dass die Demokratie gesund ist – sofern auch die Meinung Andersdenkender respektiert wird. Mehr noch: Demonstrationen sind sogar als Lebenszeichen für die Demokratie unabdingbar. Eigentümlich jedoch ist es, wenn sich Demonstranten (insbesondere, wenn dies kurz vor einer Bundestagswahl geschieht) gegen die Opposition wenden, jedoch unter anderem von staatlicher Stelle finanziert werden. Wer öffentliche Gelder als Förderung annimmt, muss politische Neutralität wahren und darf gerade nicht für eine Partei (oder auch gegen eine Partei) auftreten. Wenn eine Regierung auf diese Weise – finanziert mit Steuergeld – in das Meinungsbild der Bevölkerung einzugreifen sucht, ist dies mit rechtsstaatlichem Denken nicht mehr vereinbar.

Die Unionsfraktion im Bundestag hat vor diesem Hintergrund eine Anfrage zur Finanzierung von Nichtregierungsorganisationen gestellt. Mehrere dieser

„NGOs“ hatten unmittelbar vor der Bundestagswahl vermehrt zu Demonstrationen „gegen rechts“ aufgerufen und dabei auch die CDU in den Fokus genommen. Ihr wurde vorgeworfen, bei der Abstimmung über ihr Zustrombegrenzungsgesetz bewusst mit den Stimmen der AfD kalkuliert und auf diese Weise Rechtsradikale salonfähig gemacht zu haben. Dass Friedrich Merz mit seiner Anfrage nunmehr ergründen möchte, ob und in welchem Umfang Steuergelder zur Unterstützung dieser Aktionen zur Verwendung kamen, löst bei vielen politischen Akteuren erhebliche Irritationen aus. Die Union solle, so die Kritik, sich der Methoden ultrarechter Parteien bedienen und ein Klima von Einschüchterung, Drohung und Zensur schaffen. Die SPD drohte sogar an, die Koalitionsverhandlungen wegen dieses Vorgehens scheitern zu lassen. Dass Letzteres gerade vor dem Hintergrund der derzeitigen politischen Situation im höchsten Maße verantwortungslos ist, bedarf nicht der weiteren Erörterung. Man muss



sich aber darüber hinaus fragen, was diesen Sturm im Wasserglas denn rechtfertigen soll.

Dass ein Politiker sich Gedanken darüber macht, auf welche Weise Steuergelder Verwendung finden, dürfte nicht Anlass zur Empörung geben, zumal das Budget für NGOs, Stiftungen und Vereine sich auf eine Summe im Milliardenbereich beläuft. Da ist es nicht nur Recht, sondern Pflicht eines jeden Parlamentarier, der Verwendung solcher Mittel nachzugehen.

Oder hat Merz etwa in ein Wespennest gestoßen? Ist das Problem vielleicht noch viel größer? In jedem Fall darf man auf die Antwort der Regierung gespannt sein.



# 10 Fragen zur Person

## Leo Kilper

Die Hit radio Show feiert am 22. März mit einer Riesen-Show in der Stadthalle Göttingen ihr 25-Jähriges (siehe Seite 8). Dann stehen die größten Stars auf der Bühne und spielen ihre größten Hits ... am Bass kann man dann Leo Kilper erleben.

Der wurde am 3. Oktober 2003 in Göttingen geboren und ist aktuell noch Musikstudent an der

Popakademie Baden-Württemberg. Seine Hobbys? Nur Musik! Leo Kilper hat zurzeit keine Haustiere, hofft aber, irgendwann einen Hund zu besitzen. Sein Lieblingessen sind Nudeln mit Bärlauchpesto, frischen Tomaten und Parmesan. Das Lebensmotto des Bassisten: Eigentlich gehts am Ende nur darum, eine möglichst gute Zeit zu haben. Foto: privat

### 1. Meine erste LP/CD/Download war ...

Mein erstes „selbst gewähltes“ Album war „Human“ von Michael Patrick Kelly.

### 2. Mein erstes Geld habe ich ...

... bei meinem Onkel auf der Baustelle verdient und für eine Playstation 4 ausgegeben.

### 3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...

... das Internet – „groß“ heißt in diesem Fall nicht nur Positives ;)

### 4. Erfunden werden müsste unbedingt noch ...

... die kalorienfreie Süßigkeit.

### 5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...

... ab und zu etwas Sonnenschein.

### 6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...

... Brot, Käse, Gurke, Bananen und eine große Packung Haferkekse! ;)

### 7. Meine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück wäre ...

... Max in „Systemfehler – wenn Inge tanzt“, weil der mit seiner Band aus der Schule Rockstar wird und es so leicht aussieht!! ;)

### 8. Wenn ich König von Südniedersachsen wäre, dann ...

... würde ich allen Kindern die Möglichkeit geben, auf hohem Niveau ein Musikinstrument zu erlernen.

### 9. 2025 freue ich mich besonders auf ...

... die Konzerte im Sommer. Fühlt sich irgendwie lang her an.

### 10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch ...

... auf der Hauptbühne des Deichbrand-Festivals spielen! ;)

# Neues Leben für Leerstände im Landkreis

Kreative Lösungen gesucht: Podiumsdiskussion und Mitmachkunst am 12. März

**LANDKREIS.** Wie können Sozialräume und leer stehende Gebäude mit kreativen Mitteln belebt werden? Mit dieser Frage beschäftigt sich eine Podiumsdiskussion am Mittwoch, 12. März, im Kassebeerschen Haus in Northeim. Der Verein Werkstatt-Schule, der Landkreis Northeim und der Landkreis Göttingen laden dazu alle Interessierten von 9.30 bis 13.30 Uhr ein. Die Veranstaltung ist Teil des Projekts „Lernbaustellen für alle“ und wird im Rahmen des Förderprogramms „Aller.Land – zusammen gestalten. Strukturen stärken.“ gefördert.

Im Rahmen eines Podiums diskutieren Prof. Dr. Berthold Vogel, Geschäftsführender Direktor des Soziologischen Forschungsinstituts Göttingen (SoFi), Con-

rad Rudolf Finger, Jugend- und Sozialdezernent des Landkreises Göttingen, und Christian Ulmitz und Claudia Berger vom Landkreis Northeim. Die Moderation übernimmt Konstantin Mennecke. Neben dem fachlichen Austausch können Besucherinnen und Besucher bei einer Kunstaktion selbst aktiv werden und aus Materialien leer stehender Ge-



bäude gemeinsam etwas Neues schaffen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Vorkenntnisse möglich.

Die Veranstaltung im Kassebeerschen Haus wird im Rahmen des Besuchs der Jury des Bundesprogramms „Aller.Land – zusammen gestalten. Strukturen stärken.“ angeboten – ein wichtiger Schritt im Bewerbungspro-

zess des Landkreises Northeim um eine langfristige Förderung. Unter dem Titel „Lernbaustellen – Ideen für verlassene Orte“ hat die Werk-statt-Schule Ende vergangenen Jahres ein entsprechendes Projektkonzept erstellt, wozu der Landkreis Northeim einen Förderantrag gestellt hat. Die Jury möchte sich nun vor Ort über das Projekt informieren.

Ziel des Projekts ist es, Leerstand in Northeim, Einbeck, Osterode, Hann. Münden und Duderstadt durch beteiligungsorientierte Kultur- und Begegnungsangebote zu beleben. Dafür haben sich der Landkreis Northeim, der Verein Werkstatt-Schule, der Landkreis Göttingen und das „Fachwerk5Eck“ zusammenschlossen. **LKGÖ**

Foto: Worawut-stock.adobe.com

# Die niedrigste Apothekenzahl seit 1979 ist erreicht

Umfrage und Statements der Apothekerkammer Niedersachsen – „Chronische Unterfinanzierung“ und Fachkräftemangel

**REGION.** Die Entwicklung der Apotheken vor Ort war auch im Jahr 2024 rückläufig. So gab es laut der jüngsten Umfrage der Apothekerkammer Niedersachsen am Stichtag 31. Dezember 2024 noch 1.671 öffentliche Apotheken – 39 weniger als im Vorjahr. Die Präsidentin der Apothekerkammer Niedersachsen Cathrin Burs warnt: „Die chronische Unterfinanzierung der Apotheken und der Mangel an jungem, nachrückendem Fachpersonal sind eine große Bedrohung für die zuverlässige, wohnortnahe und kompetente Versorgung der Bevölkerung mit Arzneimitteln.“

Insgesamt handele es sich um die niedrigste Apothekenzahl seit 1979. Allein seit Anfang 2009 hätten in Niedersachsen 442 Apotheken, rund 21 Prozent aller Betriebe, schließen müssen. Dieser seit Jahren anhaltende Trend sei eine „ernsthafte Bedrohung“ für den



Symbolbild: rh2010-stock.adobe.com

gesetzlichen Auftrag der Apothekerinnen und Apotheker, eine flächendeckende pharmazeutische Versorgung sicherzustellen: „Jeder Verlust einer Apotheke bedeutet für die betroffenen Patientinnen und Patienten nicht nur längere Wege, sondern auch weniger Zugang zu qualifizierter Beratung und Betreuung. Vor allem Familien mit kleinen Kindern und ältere Menschen, die auf eine wohnortnahe Versorgung angewiesen sind, könnten davon betroffen sein.“

### 21 APOTHEKEN PRO 100.000 EINWOHNER

Am dramatischsten ist laut Apothekerkammer die Lage im Landkreis Osterholz, hier kämen statistisch nicht einmal mehr 15 Apotheken auf 100.000 Einwohner. Niedersachsenweit liege der Durchschnitt bei etwa 21 Apotheken. Die Ursachen für das Apothe-

ken-Schwinden sieht man bei der Apothekerkammer vor allem in den schlechten wirtschaftlichen Rahmenbedingungen.

Das Apothekenhonorar befände sich derzeit auf dem Stand von 2004, während die Gesamtkosten für eine durchschnittliche Apotheke beispielsweise durch Inflation, Personalkosten und stark gestiegene Energiekosten seitdem um fast 60 Prozent gestiegen seien. Während in vielen Bereichen des Gesundheitswesens automatische Anpassungsmechanismen existierten, die die Vergütung an die wirtschaftliche Entwicklung koppeln, fehle bislang ein solcher Mechanismus beim Apothekenhonorar.

Die Kammerpräsidentin fordert: „Damit die Apotheken wirtschaftlich arbeiten können, brauchen wir von der Politik dringend Maßnahmen, die die Apotheken vor Ort stärken und

ihre Zukunft sichern. Nicht nur für die nächsten Jahre, sondern für die kommenden Generationen.“ Es gehe um nichts weniger als darum, „das Vertrauen der Menschen in das Gesundheitssystem zu erhalten und auszubauen“.

### FEHLENDE FACHKRÄFTE

Der Fachkräftemangel macht bei alledem auch vor den Apotheken nicht halt. Viele Apothekenleiterinnen und -leiter gehen in den kommenden Jahren in Rente und finden keine Nachfolger – wofür unter anderem auch die prekäre wirtschaftliche Lage der Apotheken verantwortlich sei. Bei den Pharmazeutisch-technischen Assistentinnen und Assistenten und Pharmazeutisch-kaufmännischen Angestellten bestehe nach Angaben der Kammer ebenfalls dringender Handlungsbedarf. **STAR**



# „Sportgruppen sind ein Herzstück“

Die EAM unterstützt den Verein Horizonte Göttingen mit 2.500 Euro

**GÖTTINGEN.** Im Falle einer Brustkrebsdiagnose stehen viele schwierige Entscheidungen an: Ist eine Chemotherapie erforderlich? Ist eine zweite Meinung sinnvoll? Wo gibt es die besten Ärzte? Der Verein Horizonte Göttingen betreut Frauen mit Brustkrebs, berät und begleitet betroffene Menschen und Familien und setzt sich für die Brustkrebsprävention ein – und erhielt jetzt finanzielle Unterstützung durch den kommunalen Energieversorger EAM.

„Gemäß unseres Mottos ‚Gemeinsam ist man weniger allein‘ umfasst unsere Unterstützung unter anderem den Erfahrungsaustausch untereinander, fachliche Informationen und gemeinsame Bewegung in speziellen Sportgruppen“, beschreibt die langjährige Horizonte-Vereinsvorsitzende Margitta Degener die vielfältige Arbeit des Vereins. Mit einer Förderung in Höhe

von 2.500 Euro unterstützt die EAM die Arbeit des Vereins. Die Förderung soll einen Beitrag dazu leisten, die herausfordernde Arbeit für die betroffenen Frauen und ihre Familien fortzusetzen und zu erweitern.

Armin Schülbe, Leiter des EAM-Regionalzentrums Nord, überübergab die Spende an den Vorsitzenden Dietrich Kulenkampff und Margitta Degener, die ehemals selbst von der Krankheit betroffen war. „Als kommunales Unternehmen übernehmen wir gesellschaftliche und soziale Verantwortung in der Region und engagieren uns für Menschen, denen es nicht so gut geht und die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Die

wichtige Arbeit von Horizonte Göttingen hat uns zutiefst beeindruckt und berührt“, erklärte Schülbe. Margitta Degener und Dietrich Kulenkampff dankten der EAM im Namen des Vereins für die finanzielle Unterstützung: „Unsere Sportgruppen sind ein Herzstück in unserer Vereinsarbeit. Alle Gruppen sind voll belegt und es gibt eine Warteliste. Die Unterstützung der EAM möchten wir für eine spezielle Weiterbildung im Sport für brustkrebskranke Frauen einsetzen, um eine zusätzliche Sportgruppe für Betroffene anbieten zu können“, erklärte Kulenkampff. **VH**



**Spendenübergabe mit (v. l.) dem Horizonte-Team Dietrich Kulenkampff, Margitta Degener und Breast Care Nurse Nicole Waldow sowie dem Leiter des EAM-Regionalzentrums Nord, Armin Schülbe.** Foto: privat

# Freude über „hervorragendes Abschneiden“

Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende zählt zu den „World's Best Hospitals“

**GÖTTINGEN.** Das Evangelische Krankenhaus Göttingen-Weende (EKW) hat es mit seinen beiden Standorten in Weende und Neu-Mariahilf auf die Liste der „World's Best Hospitals 2025“ geschafft. Bereits zum sechsten Mal ermittelten das Magazin „Newsweek“ und „Statista“ in einer unabhängigen Analyse die weltweit besten Krankenhäuser, um die besondere Qualität und Fachkompetenz zu würdigen. Das Krankenhaus Neu-Mariahilf landet auf Rang

160, das EKW auf Platz 170 in Deutschland. Bundesweit gibt es über 1.800 Krankenhäuser. Über 2.400 Krankenhäuser wurden in diesem Jahr weltweit von Newsweek bewertet. „Wir freuen uns über das hervorragende Abschneiden unseres Krankenhauses und darüber, dass wir zu den besten Krankenhäusern in Deutschland und weltweit zählen“, sagt Prof. Dr. Michael Karas, Medizinischer Geschäftsführer des EKW. Auch andere Ranglisten wie die

„Focus“-Krankenhausliste, die „FAZ“-Studie „Deutschlands beste Krankenhäuser“ oder

„Deutschlands ausgezeichnete Krankenhäuser“ des „Stern“ sähen die Klinik bundesweit immer auf den vorderen Plätzen, so Karas.

Die Rangliste basiert auf einem Bewertungsprozess, der Patientenerfahrungsdaten, Krankenhausqualitätsmerkmale und eine Online-Umfrage unter Tausenden medizinischen Experten wie Ärzten, Krankenhausmanagern und medizinischem Fachpersonal umfasst. Auch standardisierte Fragebögen, die von Patienten ausgefüllt werden, fließen in die Umfrageergebnisse mit ein. **EKW** / Foto: EKW



Anzeige

## Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

**EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“**

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.<sup>1,2</sup> Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohlige Bauchgefühl.



Wie gerne würde ich mitgenießen

**NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS**

Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

# Morgen-Uhus zum 25. Mal

**GÖTTINGEN.** Am Donnerstag, 13. März, um 11 Uhr, findet im Gemeindesaal St. Jacobi zum 25. Mal die Singstunde „Die Morgen-Uhus“ statt. Anlässlich dieses kleinen Jubiläums stellte sich Jacobikantor Stefan Kordes einigen Fragen.



**Woher kommt der Name „Die Morgen-Uhus“?**

Im vergangenen Jahr brütete erstmals eine Uhu-Familie im Kirchturm von St. Jacobi. Sie hat gewissermaßen die Patenschaft für die Singstunde übernommen.

**Wer darf mitsingen?**

Alle. Das ist die zweite Bedeutung des Titels „Morgen-Uhus“: alle Unter Hundert dürfen gern kommen und mitsingen. Aber auch bei dieser Altersgrenze nehme ich es nicht ganz genau (-). Wenn Sie gern regelmäßig singen und das Singen in Gemeinschaft genießen, kommen Sie gern vorbei. Sie müssen sich nicht anmelden, auch ein Vorsingen gibt es nicht.

**Muss man Mitglied der Kirchengemeinde sein?**

Nein, das ist keine Bedingung. Wir singen Lieder und Kanons aus dem Evangelischen Gesangbuch sowie einfache drei- und vierstimmige Motetten und Liedsätze, zum Beispiel von Bach oder Distler. Wer dieses Repertoire gern singt, ist herzlich willkommen.

**Wie viele Leute nutzen das Angebot? Wer singt mit?**

Zu den Singstunden kommen meist 60 bis 90 Personen. Und das seit der ersten Singstunde nach den Sommerferien letzten Jahres.

Es singen sowohl Leute mit, die noch nie im Chor gesungen haben als auch welche, die jahrzehntelange Chorerfahrung haben, aber jetzt keine großen Konzertprogramme mehr einstudieren möchten. Im Vordergrund der Singstunden steht der Spaß am gemeinsamen Singen.

Wer auch dabei sein möchte: „Die Morgen-Uhus“ singen jeden Donnerstag von 11 bis 12 Uhr im Gemeindesaal St. Jacobi (Jacobikirchhof 2) – außer in den Schulferien.

**STJ** / Foto: Jan Schröder

**Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.**  
www.sielmannstiftung.de/testament

**Brennholz-/Kaminholzverkauf**  
vortrocknet. Preis ab 115,- €/per SRM, zzgl. MwSt. und Lieferung.  
**Pro Baum GmbH**  
☎ 0551-66520

**Bargeld sofort! Altgold/Silber-Ankauf**  
in jeder Form, zu Tageshöchstpreisen, auch Zahngold  
**Juweliere Schügl**  
Weender Straße 21, neben C&A  
37073 Göttingen · Telefon 05 51-5 60 01

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

**GASTEO®** hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

**GASTEO**  
Bei leichten Verdauungs- und krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen)

PZN 10738439, AVP 10,89 €



# Physio- und Ergotherapie Wellness und Fußpflege

Ihre Partner für  
Wohlbefinden  
und  
Gesundheit



FOTO: J.BETTENCOURT/PEOPLEIMAGES.COM – STOCK.ADOBE.COM

## DUDERSTADT

### kukphysio. Westeroede

Fitnessstudio, Bewegungsbad, Sauna, Dampfbad, Funktionstraining, KinderRehasport, Bistro Landei, KG, Lymphdrainage, Massage, KG Gerät, KG Bad, KG Bobath, Manuelle Therapie, CMD, Ergotherapie, Osteopathie, Präventionskurse CrossHaus, Aquafitness, Nordic Walking, u.v.m.  
Wöhnekörben 10, 37115 Westeroede, Tel. 05527-998352, www.kukphysio.de

### Ergotherapie am Park + Podologie Erhard Vogt

Störung der Grob-, Fein-, motor. Koordination u. Körperwahrnehmung, Schlaganfall, Schluckstör., Parkinson, Lese- Rechtschreibschwäche, Demenz, Alzheimer, AD(H)S, psych./emot. Störungen  
Marktstr. 95, 37115 Duderstadt, Tel. 05527-849770

### Praxis für Physiotherapie „Haus St. Georg“

KG, Man. Therapie, Bobath, Brügger, PNF, Schlingentisch, Faszientherapie, Massage, Man. Lymphdrainage, Kinesiotape, Haus- u. Heimbefuche  
Tannenweg 1A, 37115 Nesselröden, Tel.: 05527/843-110, www.blank-gruppe.de

### physiozeit Carina Walter

Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie, Krankengymnastik, Massage, Fango, Heißluft, Fitnesskurse, barrierefreie Praxis, Parkplätze direkt vor der Praxis, klimatisiert  
Im Puttfeld 19, 37115 Westeroede, Tel. 05527/8495343 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen), www.physiozeit-walter.de, info@physiozeit-walter.de

## GEISMAR

### Praxis für Ergotherapie Andrea Rode

Behandlung von Kindern u. Erwachsenen, Bobath, Sensorische Integration, Linkshänder-Beratung, AD(H)S-Behandlung, Handtherapie, Hausbesuche, Mitarbeit im FIDEM-Demenz-Netzwerk. www.ergotherapie-goettingen.de  
Kiesseestr. 63a, 37083 Göttingen, Tel. 0551-499 399 0

## GÖTTINGEN CITY

### Athleticum Junge GmbH

(Sport-) Physiotherapie, KG-Gerät, EAP, Massage, Lymphdrainage, Fitnessstraining, Leistungsdiagnostik, SpeedCourt, u.v.m.  
Schützenplatz 2a, 37081 Göttingen, Tel. 0551-38385820

### Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienensversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)  
Bühlstr. 26, 37073 Göttingen, Tel. 0551-5311888

### KOLLE & KRAATZ GbR Praxis f. Podologie + Kosmetik

Podologie (alle Krankenkassen), Med. Fußpflege, Fuß-Wellness-Behandlung, Kosmetik, Wellnessmassage, Maniküre, Depilation  
Nikolaistr. 2-3, 37073 Göttingen, Tel. 0551-57856

## GRONE

### Therapie- und Trainingszentrum Mandala

Physiotherapie – Ergotherapie – Logopädie – Wellness  
Medizinische Trainingstherapie  
Kasseler Landstraße 20, 37081 Göttingen, Tel. 0551-99952330  
www.therapiezentrum-mandala.de

### physio anja wiese · www.physio.wiese.de

Bobath, PNF, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotape, Kiefergelenksbehandlung, Laufband-Therapie, Massage, Faszien-Therapie, kostenfreie Parkplätze, barrierefreie Praxis  
Rudolf-Winkel-Str. 16, 37079 Göttingen, Tel. 0551-20549401

## HOLTENSEN

### Physiotherapiepraxis Bernd Psotta

KG, manuelle Therapie, PNF, Lymphdrainage, Marnitz, Cyriax, Brügger, Kiefergelenksbehandlung, Massage, Wärme- u. Kältetherapie, Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung, kostenfreie Parkplätze  
Unterm Hagen 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551-66894



Treten Wadenkrämpfe immer wieder und besonders hartnäckig auf, sollte unbedingt eine ärztliche Abklärung erfolgen.  
OTO: KMPZZZ-STOCK.ADOBE.COM

## Kampf dem (Waden-)Krampf

Der reißende Schmerz im Unterschenkel weckt Millionen von Menschen nachts aus dem Schlaf: Wadenkrämpfe betreffen mehr als 40 Prozent der Deutschen. Menschen in jedem Alter leiden darunter, Frauen dabei häufiger als Männer.

Die Betroffenen sind häufig ratlos, wie sie sich verhalten oder was sie vorbeugend gegen den nächtlichen Wadenkrampf tun können, der sich bei manchen bis in die Füße fortsetzt und die Zehen zum Verkrampfen bringt. „Das ist bestimmt die Folge von Magnesium-Mangel“, heißt es gewöhnlich. Aber diese Feststellung kommt meist von Bekannten oder Freunden, nur selten von Ärzten. Denn die wissenschaftliche Datenlage, ob die Gabe von Magnesium bei nächtlichen Krämpfen wirklich hilft, ist sehr unzureichend. Lediglich für die Verhinderung von Wadenkrämpfen bei schwangeren Frauen liegen positive Studien vor.

Die lästigen Krämpfe können nämlich auch durch beginnende Venenleiden (Krampfader), durch Überforderung der Muskeln bei ungewohntem Sport, durch Durchblutungsstörungen, etwa bei Diabetes, oder bei Reizung von Nervenwurzeln an den Bandscheiben, durch Medikamente wie Kortison (Asthmamedikation) oder Diuretika, aber auch durch Nieren-, Schilddrüsen- oder Magen-Darm-Erkrankungen ausgelöst werden. Allerdings dürften in unserem Land am häufigsten Störungen des Elektrolyt- und Mineralhaushaltes die Ursache für derartige Krämpfe sein.

Treten Wadenkrämpfe immer wieder und besonders hartnäckig auf, sollte unbedingt eine ärztliche Abklärung erfolgen. Häufig hilft schon die Behandlung der vorliegenden Grunderkrankung, um die Wadenkrämpfe abzustellen. In manchen Fällen wird Chinin-Extrakt (Chinin) verordnet, der Extrakt ist offi-

ziell zur Therapie und Vorbeugung nächtlicher Wadenkrämpfe zugelassen. Mit dem Arzt kann auch die mögliche Einnahme von Magnesium besprochen werden. Auf eigene Faust sollten jedenfalls keine Magnesiumpräparate eingenommen werden. Was nicht ausschließt, dass auf Dauer eine Umstellung der Ernährung auf besonders magnesiumreiche Nahrungsmittel wie Hülsenfrüchte, Spinat, Kartoffeln, Vollkornbrot, Haferflocken, Schokolade, Nüsse, Milch, Käse und Mineralwässer die Neigung zu Krämpfen deutlich bessern kann.

Bei plötzlichem Auftreten der schmerzhaften Wadenkrämpfe hilft meist das Umfassen der Zehen bei gleichzeitigem Ziehen des Fußes in Richtung Schienbein. Es kann auch hilfreich sein, aufzustehen und umherzulaufen, dabei die Füße fest auf dem Boden aufsetzen. Das Massieren der Wade kann ebenso Linderung bringen wie eine warme Dusche oder das Umwickeln der Wade mit einem Tuch, das mit heißem Wasser getränkt wird.

### Fußgymnastik schützt

Um künftige Wadenkrämpfe zu vermeiden, ist vorbeugend regelmäßige Fußgymnastik zu empfehlen. Auch Wärme- oder Kältebehandlungen, vor allem Kneipp'sche Güsse, können den Krampf verhindern. Der Verzicht auf Koffein (Kaffee, Tee, Colagetränke), Nikotin und vor allem Alkohol kann ebenfalls vorbeugend wirken.

Da Krämpfe auch von einer unzureichenden Durchblutung der Muskulatur ausgelöst werden können, sollten Betroffene unmittelbar nach den Mahlzeiten anstrengende körperliche Betätigung meiden. Denn nach dem Essen fließt das Blut hauptsächlich in den Verdauungstrakt und steht für die Durchblutung der Muskulatur nur begrenzt zur Verfügung. ■ obx/mr

## NORDSTADT

### Göttinger Rehasentrum R. Junge GmbH im Sartorius Quartier

Ambulante Neurologische Rehabilitation, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Ergotherapie, Logopädie, Therapie von Patienten mit Zustand nach Amputation, Therapie von Patienten nach orthetischer Versorgung  
Annastraße 33, 37075 Göttingen, Tel. 0551-38385740

## OSTVIERTEL

### Physiotherapie Junge im Waldweg

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Brüggertherapie, Manuelle Lymphdrainage, KG-Gerät, Faszientherapie u.v.m.  
Waldweg 5, 37073 Göttingen, Tel. 0551-49569155

### Irene Müller Kosmetikstudio

Kosmetik, Nageldesign, Fußpflege, Lymphdrainage und Tiefenwärme  
Frieseweg 7, 37085 Göttingen, Tel. 0551-55015

## RHEUMALIGA

### Rheuma-Liga e.V. Göttingen

Wassergymnastik im Badeparadies Eiswiese: Wassergymnastik, Gesundheitskurse (Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)  
Info und Beratung unter Tel. 0551-7076748

## ROSDORF

### Physiotherapie ts-physio GmbH

Neben den üblichen Behandlungen auch Neurologie und CMD  
Leistungsbeschreibung unter ts-physio.de  
Raseweg 9, 37124 Rosdorf, Tel. 0551-40179339

## SEULINGEN

### Praxis für Physio- und Ergotherapie Erhard Vogt

KG/Gerät, Wirbelsäulengymnastik, Inkontinenztraining, Massage, Lymphdrainage, Fango, Schlingentisch, Funktionstraining, Fußpflege, Haus- und Heimbefuche, Podologie, Ergotherapie  
Winkelstr. 5, 37136 Seulingen, Tel. 05507-2575

## SÜDSTADT

### Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienensversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)  
Danziger Str. 19, 37083 Göttingen, Tel. 0551-3709431

### Der lachende Fuß – Kerstin Schelper

Podologie, Fußpflege und Fußmassagen  
Windausweg 26, 37073 Göttingen  
Tel. 0551-72727

### Kompetenz in Physio & Training by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Krankengymnastik am Gerät, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang, Parkplätze direkt vor der Tür  
Reinhäuser Landstraße 12, 37083 Göttingen, Tel. 0551-300100  
www.christiangerling-physio.de

## WEENDE

### Göttinger Rehasentrum R. Junge GmbH

Ambulante Rehabilitation, Orthopädie, Kardiologie, Angiologie, EAP, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Fitness & Wellness, Prävention & BGM, Rehasport, Rehanachsorge  
Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, Tel. 0551-3838580

## Mobilität und Gesundheit für die Füße

Die Beauty-Branche präsentiert Ende März in Düsseldorf auf der „Beauty“ wieder zahlreiche spannende Trends für das Jahr 2025. Ob Make-up, Kosmetik oder neueste Entwicklungen bei den „Nails“ – es wird verführerisch, glamourös und herrlich individuell. Aber es geht auch um Gesundheitsaspekte, zum Beispiel beim Thema Füße.

Gesunde und schöne Füße sind das Thema der Podologie und Fußpflege. Auch hier gibt es klare Trends. Mechthild Geismann, Podologie-Expertin, weiß, dass

individuell angepasste Therapien zunehmend wichtiger werden. „Sorgfältige Anamnese, präzise Befundungen und ein maßgeschneiderter Behandlungsplan sind heute zentral“, so die Spezialistin. „Denn dies trägt zu erfolgreichen Ergebnissen bei, schafft Vertrauen und Zufriedenheit.“ Außerdem zeige sich so die Kompetenz und die Professionalität der Fachkräfte, was von Patientinnen und Patienten enorm wertgeschätzt wird. „Ein weiterer Trend ist die Prävention“, so Geismann. Durch regelmäßige Fußkontrollen wer-



Sorgfältige Anamnese und ein maßgeschneiderter Behandlungsplan sollten Teil der professionellen Fußpflege sein.  
FOTO: VIACHESLAV YAKOBCHUK-STOCK.ADOBE.COM

den Beschwerden frühzeitig erkannt und vermieden. Mobilität und Gesundheit stehen hier klar im Fokus.

Umweltfreundliche Produkte und Nachhaltigkeit spielen auch im Fuß-Bereich eine zentrale Rolle. Gleichzeitig werden die Grenzen zwischen Podologie und Fußpflege immer deutlicher, erläutert die Fuß-Expertin. Während die Podologie den Schwerpunkt auf Gesundheit und Funktionalität legt, wird die kosmetische Fußpflege immer mehr als Ergänzung wahrgenommen, die

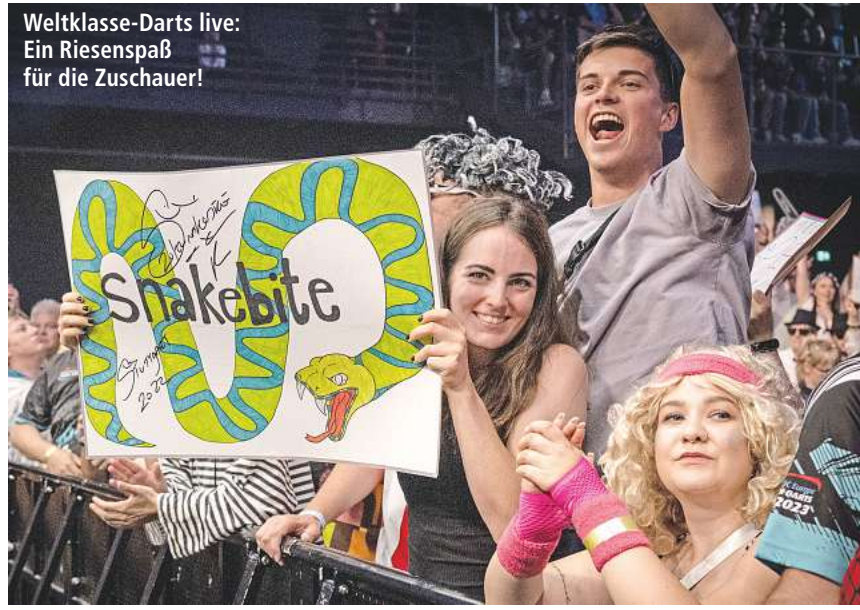
das allgemeine Wohlbefinden und die Ästhetik der Füße fördert. Ein perfektes Fuß-Duo – das sich bestens ergänzt!

Vom 28. bis 30. März wird das Düsseldorfer Messegelände zum Hotspot für Beauty Professionals – mit mehr als 1.200 internationalen Marken und Ausstellern, einem großen Programm sowie drei Awards auf sechs Bühnen. Hier treffen brandneue Trends, frische Inspirationen und zahlreiche Networking-Möglichkeiten aufeinander. ■ bd





„Cool Hand Luke“ in der Lokhalle: PDC-Weltmeister Luke Humphries aus England.



Weltklasse-Darts live: Ein Riesenspaß für die Zuschauer!

# Weltklasse-Darts in der Lokhalle: Freikarten gewinnen

Vom 21. bis 23. März ist die **EUROPEAN DARTS TROPHY** zu Gast in Göttingen

**GÖTTINGEN.** Die European Darts Trophy macht wieder in Göttingen Station: Vom 21. bis 23. März sind Spieler der Weltelite zu Gast in der Lokhalle. Unsere Leser können Freikarten gewinnen!

Veranstaltet wird das Event von der Professional Darts Corporation (PDC). Weltmeister, Shootingstars und die besten Nachwuchsspieler des Sports kämpfen um den Titel. Mit dabei sind unter anderem die Weltmeister Luke Humphries, Gerwyn Price und Michael van Gerwen sowie die Publikumslieblinge Stephen Bunting, Jonny Clayton und Damon Heta. Die Winamax PDC European Tour ist die größte Darts ProfiTurnierserie in Kontinental-Europa. Bei 14 Turnieren der European Tour in Deutschland, den Niederlanden, Österreich, Belgien, Ungarn, der Schweiz und Tschechien treten die besten Profis im Darts-Sport über jeweils drei Tage in der Arena und für Darts-Fans vor den Bildschirmen gegeneinander an. Dabei spielen die Profis um ih-



Der Australier Damon „Heat“ Heta gehört zu den Top-Ten-Spielern der Weltrangliste. Fotos: PDC Europe

ren Platz in der „PDC European Tour Order of Merit“ und damit auch um Startplätze für die Europameisterschaft (European Darts Championship), an der die besten 32 Spieler dieser Rangliste teilnehmen. Es wer-

den Preisgelder in Höhe von 2,7 Millionen Euro ausgeschüttet.

„Nach der großartigen Gala im vergangenen Jahr freuen wir uns riesig, nun gleich drei Tage zurück in Göttingen zu sein. Die

Vorfriede bei uns und den Fans ist enorm. Es ist fantastisch, mit einem European Tour Event die Saison in Deutschland zu eröffnen und den Fans erneut Weltklasse-Darts live zu bieten. Wir sind sicher, dass dieses Event

für alle Beteiligten unvergesslich wird“, so Dunja Fadel, Pressesprecherin PDC Europe.

## VORVERKAUF UND VERLOSUNG

Weitere Informationen, auch zum Ticket-Vorverkauf, gibt es auf [www.pdc-europe.tv](http://www.pdc-europe.tv). Über seinen Instagram-Kanal verlost der ExtraTIP zwei Freikarten für den beliebten Samstagnachmittag. Ab dem heutigen Samstag um 8 Uhr kann man genau eine Woche lang teilnehmen. Alles weitere bei Instagram unter [extratip\\_goettingen](https://www.instagram.com/extratip_goettingen).

STAR



EXTRATIP\_GOETTINGEN

# Sportler unterstützen Sportler

Sport Meets Music: 15.000 Euro an regionale Vereine für die Nachwuchsarbeit übergeben

**GÖTTINGEN.** Göttinger Sportler präsentieren ihr Können zur Musik des Göttinger Symphonie-Orchesters – das ist „Sport meets Music“, das 2024 bereits zum neunten Mal stattfand. Die vom Stadtsportbund (SSB) organisierte Veranstaltung hat diesmal einen Erlös von 15.000 Euro eingespielt. Das Geld wurde nun an regionale Sportvereine für Projekte im Nachwuchssport übergeben. „Ich bin überaus froh und freue mich über den großartigen

Erfolg für unsere Vereine, die diese Summe erst mit ihren ehrenamtlichen Sportlerinnen und Sportlern ermöglicht haben“, so der Vorsitzende des SSB Göttingen, Christian Steinmetz (auf dem Foto ganz rechts).

## TRAMPOLINE, TURNMATTEN, TRAININGSLAGER

Die Projektideen waren dabei ähnlich vielseitig wie die Auftritte bei der Veranstaltung. Sie reichten von der Anschaffung

von Trampolinen, Turnmatten und Tischtennisschlagern über die Bezuschussung von Fahrten zu Wettkämpfen und Trainingslagern bis hin zu erforderlichen Reparaturen, damit auch in Zukunft der Nachwuchs sportlich aktiv sein kann.

„Sport Meets Music war ein herausragender Erfolg. Damit meine ich einerseits die Veranstaltung selbst und andererseits, dass die Vereine dank des Erlöses auch in den kommenden

Monaten so Positives bewirken werden“, betont Astrid Reinhardt aus dem SSB-Vorstand und dem Sport Meets Music-Organisationsteam. Sie dankte, ebenso wie der SSB-Präsident Dr. Dieter Hildebrandt, den Partnern der Veranstaltung und den auftretenden Gruppen. Diese hätten, so Reinhardt, „mit viel Einsatz und Leidenschaft ihre Choreografien entwickelt“. Ein Novum war 2024, dass auch die auftretenden Gruppen jeweils 200 Euro erhielten.

Rund 50 Personen fanden sich jetzt im TWG-Vereinsheim am Keessee ein, um bei der Vergabe der Erlöse den Erfolg der Veranstaltung zu feiern. Und die Vorfreude auf 2026 mit der zehnten Auflage der Veranstaltung hat damit auch begonnen. Folgende Vereine erhalten finanzielle Unterstützung für ihre Projekte: ASC Göttingen, GW Hagenberg, LAV Göttingen, MTV Geismar, SCW Göttingen, Tuspo Weende, TWG und TV Rorigen.

STAR / Foto: SSB



**ETRVSCO**  
REISEMOBILE by Hymer

Besuchen Sie unsere  
**Frühjahrsausstellung**

Freitag 14. März 2025    Samstag 15. März 2025    **SONNTAG SCHAUTAG** 16. März 2025

**DIE SAISON STARTET JETZT!**

Besuchen Sie unsere informativen Kauf- und Schautage. Entdecken Sie Neuheiten oder erfüllen Sie sich alte Wünsche **rund um Ihr liebstes Hobby.** Wir sorgen mit **Leckereien und Getränken für Ihr leibliches Wohl.**

Außerdem können Sie an unserem **Gewinnspiel** teilnehmen. Tolle Preise warten auf die glücklichen Gewinner.

**Besuchen Sie uns am Freitag, den 14. März von 12 bis 18 Uhr, Samstag, den 15. März von 10 bis 16 Uhr und Sonntag, den 16. März zum großen Schautag.**

**Warum Autohaus Eckloff?** Unser erfahrenes Team steht Ihnen mit Fachwissen und Leidenschaft zur Seite. Egal, ob Sie kaufen, mieten, reparieren oder umbauen möchten – wir sorgen dafür, dass Ihre Reise ein Erfolg wird. Wir machen Reisen zu einem Erlebnis!

**ECKLOFF**  
Ein Unternehmen der Hermann-Gruppe

Autohaus Eckloff GmbH  
Reinhard-Rube-Straße 12  
37077 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 3 83 10-0  
[www.eckloff.de](http://www.eckloff.de)

## Tryout: BG sucht Nachwuchs

**GÖTTINGEN.** Für die „Sartorius Juniors“ ist eine aufregende Saison zu Ende gegangen. Zum ersten Mal in der Klubgeschichte war der Nachwuchs der BG in der höchsten deutschen Nachwuchsliga vertreten. Obwohl sie in der A-Division der NBBL (U19) als klarer Außenseiter gestartet waren, holte die Mannschaft von Juniors-Headcoach Goran Lojo sechs Siege aus 14 Spielen. Damit verpasste das Team nur knapp den Ligaverbleib und die Playoffs. Nun ist Lojo für die neue NBBL-Saison auf der Suche nach

neuen Nachwuchs-Basketballern, die sich beim Tryout für das Team empfehlen können. Das Tryout findet am Donnerstag, 27. März, im Sartorius Basketball Lab am Schützenplatz statt. Ab 18.30 Uhr können sich Spieler aus den Jahrgängen 2007 bis 2009 zeigen. Interessierte Nachwuchsspieler können sich ganz einfach über das Formular auf der BG-Homepage ([www.bggoettingen.de/nachwuchs/tryouts](http://www.bggoettingen.de/nachwuchs/tryouts)) für das Tryout anmelden. Bei Fragen steht Lojo unter [g.lojo@bggoettingen.de](mailto:g.lojo@bggoettingen.de) zur Verfügung.

BG



Die Sartorius Juniors in der NBBL: Hier Göttingens Edin Redzepovic am Ball gegen die Young Rasta Dragons. Foto: Swen Pförtner

**Haben Sie Fragen zu Ihrem Tablet oder Smartphone?**

In kostenlosen Einzelterminen helfen unsere Trainer Ihnen bei der Bedienung und beraten Sie ausführlich.

**Terminvereinbarung** unter  
**0551 / 901-365**  
von Mo-Fr von 9-14 Uhr

**GT ET Schulungen**



STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

ÖFFENTLICHER DIENST

**FLECKEN NÖRTEN-HARDENBERG**  
Die Bürgermeisterin



Der Flecken Nörten-Hardenberg sucht für die Betreuung von Kindergartenkindern in der Kindertagesstätte „Spatzennest“ in Angerstein ab sofort

**staatl. anerkannte Erzieher\*innen (m/w/d).**  
Die Stellen sind unbefristet; vollzeit- und teilzeitgeeignet.  
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.no-erten-hardenberg.de/buerger-service/stellenausschreibungen/> Ihre **vollständigen Bewerbungsunterlagen** senden Sie bitte **bis zum 21.03.25** per E-Mail an [kindergarten-angerstein@noerten-hardenberg.de](mailto:kindergarten-angerstein@noerten-hardenberg.de) oder an die Kindertagesstätte Spatzennest, Springstr. 1, 37176 Nörten-Hardenberg.  
Hinweis: Sofern keine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen explizit erwünscht ist, werden diese datenschutzgerecht vernichtet.

WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Göttingen & Landkreis

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Rorigen
- Hebershausen
- Reyershausen
- Eddigehausen
- Klein Lengden

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:




**Freie Gebiete:**

- Göttingen-Grone
- Göttingen-Nordstadt
- Weende
- Göttingen Ostviertel
- Reyershausen
- Lenglern
- Rosdorf



**STELLENGESUCHE**

**Altenpflegerin**  
mit Herz und viel Erfahrung sucht eine neue, seriöse Stelle als 24 h Senioren Betreuerin 015 901 489 862

**MINI- UND NEBENJOBS**

Minijob/TZ (bis 20 Std/W) für Stadtgeschäft in Göttingen gesucht bei Verkauf / Website / eBay / Social Media. Gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt, MS Office / Photoshop ☎ (05 51) 4 88 69 88

**Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.**




Ihre Spende hilft!

[www.drk.de](http://www.drk.de)

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**ETW GÖ-Weende von Privat** zu verkaufen, 3 ZL, 74 m² Wfl., 1. Etg., Bk., Abstellr., KP 175.000 € ☎ Z 100 551

**HÄUSER**  
Haus zu verkaufen, direkt an der B80 zw. Hann. Münden und Bad Karlshafen, viele Verwendungsmöglichkeiten, Wfl. 71m², Nutzfl. 340m², Grundst. 2151m², nur an privat ☎ 0151/262 486 93

**IMMOBILIENKAUF-GESUCHE**

**EIGENTUMSWOHNUNGEN**  
PRIVAT sucht Eigentumswohnung zum Kauf. ☎ 05507-8911868

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

**Firma Wagner kauft an:**  
alte und neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Krok- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung, Hausbesuche nach Terminabsprache.  
Bitte anfragen! ☎ (05 51) 89 02 58 27 oder (01 59) 01 70 24 97

**TV-Schrank auf Rollen**, weiß, H: 0,45m, B: 1,12m, T: 0,43m, Preis VB. Tiefkühlschrank zu verschenken. Ab Sonntag ☎ (05 51) 38 11 40 65

**ALLES FÜRS KIND**  
Kinderkleiderflohmarkt Bonifatiuschule II am 29.03.2025, 10 bis 15 Uhr. Die Standgebühr beträgt 8,-€ ohne Kuchenspende. Kontakt über Förderverein@goeschule.de

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

**Alu Felgen von Ronal** 7,5 x 18 Zoll H2 ET 51, VW Caddy 1968 cm³, 4 Stück mit Sommerreifen, Preis VE., Abholung ☎ (0 55 07) 29 83

**4 Michelin Sommerreifen**, 195 60 R 18, Preis VB, neuwert., ☎ (05 51) 2 37 12

**KFZ GESUCHE**

**PKW KAUFGESUCHE**  
Familie sucht Fahrzeug: Kombi, Limousine, Kleinwagen. Bitte alles anbieten. ☎ (01 59) 01 70 24 97

**PKW mit Mängeln gesucht, mögl. ab EZ.2010** ☎ 01 57 70 41 88 72

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

**Nette Dame**, 1,58 cm, UH Kreis, 75 J., mit Niveau sucht Herrn passenden Alters zwecks gemeinsamer Freizeitgestaltung. ☎ (01 51) 50 79 43 92

**Sie (59), Naturverbunden**, sucht Ihn, NR, humorvoll, mit dem sie durch dick und dünn gehen kann. ☎ Z 94 161

**ER SUCHT SIE**  
Gepflegter, empathischer und naturverbundener Witwer, Mitte 80, sucht eine liebevolle nette Partnerin mit gleichen Eigenschaften. "GLÜCK IST DIE SUMME SCHÖNER MOMENTE". Zuschriften gerne mit Foto aus dem Raum Göttingen würden mich freuen. ☎ Z 94 176

**Ich suche eine Frau** in meinem Alter (70), die auch eine aufrichtige Partnerschaft in der geredet und einander in den Arm genommen wird, um das Leben noch zu genießen. Es wäre schön mal wieder in den Arm genommen zu werden. ☎ Z 100 290

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

**Ausführung von**

- Fachwerksanierung
- Fassadenanstrichen
- Maler & Tapezierarbeiten
- Fußbodenverlegearbeiten jeder Art

37139 Adelebsen - Tel: 05506-8530  
[info@malerfachbetrieb-rothenberg.de](mailto:info@malerfachbetrieb-rothenberg.de)

**Kostenlose Schulungen in Duderstadt und Göttingen**  
Tabletschulungen (Einzelschulung) für Ihre ersten Schritte ins Digitale. Vermittelt werden Grundlagen, Umgang mit Apps, u.a. GT/ET+, ePaper. Kein Vorwissen erforderlich. Fragen und Anmeldung: ☎ (05 51) 90 13 65 [s.sebode@goettinger-tageblatt.de](mailto:s.sebode@goettinger-tageblatt.de)

**Fernseher 42 Zoll von LG**, VB 250 €, Gefriertruhe Liebherr, 90x85x65 VB 175 €, elektrisch verstellb. Bett 2m x 1m, voll funktionsfähig VB 300 €, Kommode, Kirsche, 97 cm breit x 122 cm hoch, 44 cm tief VB 150 €. ☎ (01 70) 3 32 85 50

HÄUSER

**Haus zum Kauf in Grone Altdorf** Fam. mit 2 kl. Kindern sucht Haus mit ca. 120qm, 4-5 Zi. und Garten in Grone Altdorf, gerne auch Groß Ellersh., Ellhehausen. ☎ 01 51 15 50 12 45

**HANDWERKER** sucht Haus von Privat ☎ 05507-8911868

MIETANGEBOTE

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

**Garage und Stellpl. in GÖ zu verm.** Tel. 5474547

ANDERE MIETANGEBOTE

**Obernjesa, Garten** zu vermieten, Südlage, kinderfreundlich, ab 01.05.25 ☎ (0 55 09) 14 13

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Wg. Eigenbedarfskündigung:** vierköpfige Arztfamilie sucht 4-5 Zimmerwohnung oder Haus im Stadtgebiet Göttingen. Zur Miete oder Kauf. ☎ 0 15 2-56 95 79 67

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

**Der Renovierungspartner aus Göttingen** bietet Fliesenarbeiten, Streich- und Lackierarbeiten, sowie Tapezier- und Bodenbelagsarbeiten an. ☎ 0551-50088599 Hr. Bergmann

GARTEN

**Brauchen Sie Hilfe im Garten?**  
Übernehme fachgerecht alle Garten- u. Grabpflegearbeiten. Firma Bierwirth, Göttingen ☎ 0172-6 47 91 12 Mo.-Fr. **Sonderaktion Heckenschnitt**

**Biete Gartenarbeiten an!** Hecken-Strauchschnitt, Grabpf. u.v.m. Pflegearbeiten ab 20 €. Grundarb. zum FP. 0155/10447264

**Garten & Grundstückspflege**  
Pflasterarbeiten • Hausanstrich  
Hausreinigung  
☎ 0177 - 56 38 241

LANDWIRTSCHAFT

**Verk. Ackerwagenrädern** versch. Größen, VHS; div. Anbaugeräte u. Eisenräder für Honda Einachser, VHS ☎ (01 51) 23 44 71 83

KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Verkaufe Münzsammlung** hauptsächlich Euro Münzen. Katalogwert ca. € 8000,-. VB € 6500,-. Tel. 0171-3829441

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Moderne Heiztechnik • Schöne Bäder**  
Grimmig, Barterode, ☎ 05 56 061 454

**Fliesenleger** ☎ (01 60) 977 39 654

HOBBY UND FREIZEIT

**Verkaufe 2-Spänner-Kutsche**, rot, fahrbereit für Haflinger, Großpferde. Ev. mit hochwertigen Ledergeschirren von Lessing. Preis VE, Abholung ☎ (0 55 07) 29 83

KAMINE / SAUNA

**Brennholz Buche Ei. 79€ SRM** 30 cm, ink. Lief. ☎ 0176 8268 1914

DIENSTLEISTUNGEN

**Gartenpflege, Entrümpfung** ☎ (0551) 5046 903 ☎ (0176) 74 57 94 12

TIERMARKT

**Zwei BKH-Kitten**, beige-grau reinrassige Mädchen, gesund und stubenrein, abgabebereit in Göttingen, 700 € ☎ 01 63 -7 18 18 78

**Goldfasane zu verkaufen.** ☎ (0 55 22) 27 58

**Der direkte Draht.** 0800 / 1234 405

**Demenz Forschung braucht Ihre Hilfe!**

[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)



Spendenkonto:  
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

Hans und Ilse **Breuer Stiftung** ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE



**GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT**

Für eine gerechtere Welt. Für Alle.

**JETZT SPENDEN!**  
[www.medicamondiale.org/spenden](http://www.medicamondiale.org/spenden)  
IBAN: DE92 3705 0198 0045 0001 63  
Sparkasse KölnBonn




NUTZFAHRZEUGE

**Suche alten Trecker** von privat auch ohne TÜV. ☎ (01 73) 5 37 90 89

WOHNMOBILE / -WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen** Tel.03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**Suche aus Nachlässen** Schallplatten, Briefmarken. ☎ (0160) 171 70 32 u. (05 523) 99 99 400

**WWF**

**GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN**

[WWF.DE/PROTECTOR](http://WWF.DE/PROTECTOR)




Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector“ werden und Lebensräume schützen.

**Wir informieren Sie gern!**

Claudia Bierhoff  
+49 30 311777-578  
Jennifer Braunschweig  
+49 30 311777-842  
[globalprotector@wwf.de](mailto:globalprotector@wwf.de)

Unsere Fashion Week ist hier. **Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



**Extra TIP**

erscheint jeden Samstag

**Impressum**

**Verlag:**  
Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH  
Wiesenstr. 1 • 37073 Göttingen  
[info@extratip-goettingen.de](mailto:info@extratip-goettingen.de)

**Preisliste:**  
gt.mediatdaten.online/anzeigenblaetter  
Verbreitete Auflage: 71.510  
Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen: Mittwoch 14.00 Uhr

**Kundenservice:**  
☎ 05 51 / 901-111  
[info@extratip-goettingen.de](mailto:info@extratip-goettingen.de)

**Beilagedisposition:**  
[beilagen.wochenblatt@maadsack.de](mailto:beilagen.wochenblatt@maadsack.de)

**Redaktion:**  
Stefanie Arndt  
[arndt@extratip-goettingen.de](mailto:arndt@extratip-goettingen.de)

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Axel Poelen

**Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:**  
Günter Evert

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1 • 31552 Rodenberg

**Verteilung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

**Leserbriefe**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**Rufen Sie doch einfach an.**

Telefonische Anzeigenaufnahme:  
**0800 / 1234 405**

**Sanierung Umbau Pflaster Kellerabdichtung Kanaltrennung**  
**Baugeschäft W. SEITZ**  
☎ 05 51 / 78 13 53 • 0170/3418167

**Übernehme Renovierungsarb.** jeder Art. ☎ (01 79) 8 81 18 76

**Handwerker** übern. Renovierungen zu fairen Konditionen **0176 305 870 75**

**Zaunbauer hat noch Termine frei** ☎ 05 51 25 02 70 58

VERLOREN / GEFUNDEN

**Schlüsselbund verloren** am 10.02. an der Sparkasse Holtenser Landstr., Richtung Netto, Schlüsseltasche mit 4 Schlüsseln ☎ (01 74) 7 26 66 94

**HEIMAT OHNE HEKTIK**

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**  
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.Goettinger-Tageblatt.de/vorteile](http://abo.Goettinger-Tageblatt.de/vorteile)



Mein Personal Trainer ist hier. **Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



**Deutsche Umwelthilfe**

**50 Jahre** Wir setzen Umweltschutz durch

**Klimaschutz? SETZEN WIR DURCH.**

Mach es wie Aurelia, Hauke & Miriam. Mach mit. **Für uns alle.** [www.duh.de/50jahre](http://www.duh.de/50jahre)







## Deine Chance – Deine Zukunft

Berufliche **ZUKUNFTSPERSPEKTIVEN** auf dem GöBIT 2025 entdecken

Der 23. Göttinger Berufsinformationstag (GöBIT) lädt am Samstag, 15. März, von 10 bis 15 Uhr in der Lokhalle dazu ein, die vielfältigen Möglichkeiten am Übergang Schule – Beruf zu erkunden. Ob Ausbildung, Studium oder Freiwilligendienst: An 220 Ständen stehen vor allem lokale Aussteller für Information und Beratung zur Verfügung. Ein vielseitiges Vortragsprogramm sowie weitere Aktionen ergänzen das Angebot.

Für Jugendliche, die im Sommer ihre Schulzeit beenden oder vielleicht schon im Vorjahr abgeschlossen haben, ist die Veranstaltung ein hervorragender Anlaufpunkt. Denn wer bereits einen konkreten Berufswunsch hegt, kann auf dem GöBIT nach passenden Ausbildungsstellen Ausschau halten.

### INFOS VON AZUBIS FÜR AZUBIS

Doch auch für Schülerinnen und Schüler jüngerer Jahrgänge lohnt sich ein frühzeitiger Besuch, denn bei der Berufswahl sind Informationen das A und O. Und je früher das Thema angepackt wird, desto besser kann die Berufswahlentscheidung abgesichert werden. Damit die Besucherinnen und Besucher in Sachen Berufswahl nichts dem Zufall überlassen müssen, haben sich die Unternehmen, Bildungsträger und Institutionen darauf vorbereitet, möglichst alle Fragen beantworten



Auch in diesem Jahr werden wieder Tausende Besucher beim GöBIT erwartet. Die Türen sind von 10 bis 15 Uhr geöffnet.

Foto: Niklas Richter

zu können. Und damit das gelingt, haben sie sich Verstärkung durch die eigenen Nachwuchskräfte organisiert. Jugendliche können somit aus erster Hand Informationen sammeln und auf Augenhöhe mit fast Gleichaltrigen ihre Fragen stellen.

Organisiert wird der GöBIT von einem Trio, das aus der VHS Göttingen Osterode gGmbH, der Agentur für Arbeit Göttingen

und erstmalig der GWG Gesellschaft für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung Göttingen mbH besteht. Die Veranstaltung, die seit vielen Jahren Tausende von Besucherinnen und Besuchern anlockt, setzt weiterhin auf die bewährte Mischung von Messtständen, Vortragsangeboten und Mitmachaktionen. So sind zwei Räume für Vorträge reserviert, im dritten findet der „Be-

rufswahltest für Kurzentzschlossene“ statt.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Möglichkeit, kostenlose Bewerbungsfotos anfertigen zu lassen, mittels VR-Brillen in die Welt der Berufe einzutauchen, handwerkliche Fähigkeiten zu testen oder auch die Bewerbungsunterlagen von Profis durchsehen zu lassen.

### CHECKLISTE FÜR DEN GÖBIT-BESUCH

Neu im Programm ist unter anderem die „TOPAS“-Schnitzeljagd über den GöBIT. Das komplette Vortragsprogramm mit Aktionen sowie eine Übersicht aller teilnehmenden Unternehmen und Institutionen findet sich auch auf der Homepage [www.goebit.de](http://www.goebit.de). Hier ist zudem die Broschüre eingestellt. Interessierte können auf der Seite nach konkreten Ausbildungsberufen und Studiengängen oder nach Berufsfeldern sortieren. Wer sich auf den Besuch des GöBIT gezielt vorbereiten möchte, findet hier auch eine Checkliste.

Carola Müller, Geschäftsführerin der VHS Göttingen Osterode, freut sich über die große Akzeptanz, die der GöBIT auch auf Seiten der Unternehmen findet. „Wir waren für die diesjährige Veranstaltung innerhalb weniger Tage ausgebucht. Das zeigt mir, dass sich das Messe-Engagement auch für die Ausstellenden lohnt. Wir konnten die Stellfläche in diesem Jahr noch etwas erweitern, so dass wir 220 Stände unterbringen werden. Mit diesem breiten Angebot können wir die vielfältigen Möglichkeiten, die jungen Menschen am Übergang Schule-Beruf offenstehen, umfassend abbilden. Und diesem bunten Strauß an Optionen für den Berufseinstieg trägt auch das diesjährige Motto Rechnung: Fachkräfte gesucht – Deine Chance – Deine Zukunft.“

Klaudia Silbermann, Chef der Agentur für Arbeit Göttingen, thematisiert den wichtigen Beitrag des GöBIT im Kontext Berufsorientierung: „Zur Berufsorientierung und Berufswahl stehen eine Vielzahl von Informationen zur Verfügung – und gerade das stellt viele junge Menschen vor eine Herausforderung. Auf dem GöBIT können die bereits zusammengetragenen Informationen durch Gespräche mit Auszubildenden oder Auszubildenden und durch praktisches Erleben nicht nur ergänzt, sondern spürbar und lebendig werden. Es ist schön zu beobachten, dass viele Mütter und Väter gemeinsam mit ihren Kindern die Veranstaltung zur Berufsorientierung besuchen. Das gemeinsame Eintauchen in den Berufkosmos finde ich besonders wichtig, da Eltern als Ratgebende ihrer Kinder eine wichtige Rolle spielen. Die Berufe aus ihrer eigenen Ausbildungszeit haben sich rasant weiterentwickelt. Und so können Erwachsene auch für die eigene berufliche Entwicklung wichtige Informationen, unter anderem zu Weiterbildung, Digitalisierung und lebenslangem Lernen, vom GöBIT mitnehmen.“



Foto: vitalitymateha-stock.adobe.com

weitere wichtige Säule der Fachkräftesicherung.

Die GWG ist seit Jahren eng in die Organisation des GöBIT eingebunden. In diesem Jahr gehört Jens Düwel, Geschäftsführer der GWG, erstmals auch dem Veranstaltungsteam an. „Wir haben als GWG besonders die Region und die Unternehmen im Fokus. Um neue Betriebe in Göttingen anzusiedeln und eingesessene Unternehmen zu halten, wird die Frage des Fachkräftepotenzials zunehmend auch zum Standortfaktor. Die Förderung der Nachwuchsrekrutierung für unsere Betriebe vor Ort ist somit ein ganz konkreter Beitrag für den Wirtschaftsstandort Region Göttingen. Wir freuen uns

daher sehr über die rege Beteiligung der regionalen Unternehmen.“

Der GöBIT wird auch in diesem Jahr unterstützt von zahlreichen Kooperationspartnern, darunter die Sparkasse Göttingen, die Bundeswehr, Measurment Valley, die PFH Private Hochschule Göttingen, die Bildungsakademie der Universitätsmedizin Göttingen, ifas – Institut für angewandte Sozialfragen sowie die Firmen Arineo, Freizeit In, Hogrefe, Karriere Südniedersachsen, Kayser Group, KWS, NextPharma, REWE, Smurfit Westrock, Sycor, Thimm, Unfalllogistics group sowie die Industrie- und Handelskammer Hannover und die Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen.

AFA / STAR



Vorstellung des GöBIT 2025 mit (v. l.): Julia Beller (Teamleiterin Berufsberatung bei der Agentur für Arbeit Göttingen), Agenturchefin Klaudia Silbermann, GöBIT-Koordinatorin Lisa Neukirch, VHS-Geschäftsführerin Carola Müller und GWG-Chef Jens Düwel.

Foto: Stefanie Arndt

## Schnelle Infos, Bewerbungsfotos, VR-Brillen

Das Aktions- und Vortragsprogramm des GöBIT 2025 – spannende Angebote von Bewerbungs- und Bildungs-Experten

### Ganztägige Aktionen

- Stand A14: kostenlose Bewerbungsfotos (bis 12.30 Uhr) mit Miriam Merkel Fotografie
- Stand K04: Praxis & Lernen mit Virtual Reality, VR-Brillen am Stand des Bildungswerks der Niedersächsischen Wirtschaft
- Stand D11: Vermittlung von Stellen für Ausbildung und duales Studium mit der Ausbildungsstellenvermittlung der Agentur für Arbeit Göttingen
- Stand D20: Berufs- und Studienberatung, Bewerbungsmappencheck, Infos zu Zuschüssen zu Bewerbungs- und Vorstellungskosten mit der Berufs- und Studienberatung und der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit
- Stand J03: „Capture the flag“ mit der Südniedersachsen-Stiftung

- Stand H15: Herzen biegen und pressen mit der Daume-Gruppe
- G14 „Läpp deinen ersten Würfel“ – mit dem Endoskop in das Innere von einem Objekt blicken mit der Henke-Sass, Wolf Mikrooptik GmbH
- Stand L01: Lebenslanges Lernen – Persönliche Beratung zu Angeboten der Weiterbildung für Eltern und Angehörige mit der VHS Göttingen Osterode
- Stand L01: Schulabschluss auch online oder hybrid nach-

holen, Beratung der VHS Göttingen Osterode

- Stand L01: „Ehrenamtliche gesucht!“ – Beratung zum Ehrenamt im Zweiten Bildungsweg mit der VHS
- zwischen Raum 1 und 2: Anerkennungs-, Qualifizierungs- und Bildungsberatung für Zugewanderte – Beruf und Sprache für Zugewanderte mit der Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen und der VHS Göttingen Osterode

- Raum 3: „Ich weiß nicht, was ich werden will“ – Berufswahltest für Kurzentzschlossene mit Detlef Friedrich, Agentur für Arbeit / Studierende – Berufsberatung (10.00 bis 13.00 Uhr)

### Vorträge in Raum 1

- 10.30 - 11.00 Uhr: Neue Wege – Neue Chance, Wege zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse und Perspektiven (Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen)

- 11.15 - 11.45 Uhr: „Jetzt noch in die Ausbildung“ (Enrico Scharlach und Corinna Heinz, Agentur für Arbeit / Berufsberatung)

- 12.00 - 12.30 Uhr: „Ein Einblick in Assessment Center“ – Inhalte, Tipps und Übungen (Elisa Brahimi, Agentur für Arbeit / Berufspsychologischer Dienst)
- 12.45 - 13.15 Uhr „Bachelor of Business Administration“ und „Bachelor Soziale Arbeit“

- (Jens Schmidt, Berufsakademie Göttingen)
- 13.30 - 14.15 Uhr Inklusion im Unternehmen – Nur, wie? (Koordinierungsstelle für Inklusive Arbeit in Südniedersachsen, Einheitliche Ansprechstellen für Arbeitgeber, Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft)

### Vorträge in Raum 2

- 10.30 - 11.00 Uhr: Tipps für eine gelungene Bewerbung (Simone Bettenhausen, Agentur für Arbeit / Berufsberatung und Sparkasse Göttingen)
- 11.15 - 11.45 Uhr: Abi oder Fachhochschulreife – was nun? (Markus Bremer, Agentur für Arbeit / Berufsberatung)
- 12.00 - 12.30 Uhr: Ausbildung, Studium, Dual? Hauptsache Digital! Warum die Digitalisierung in (fast) allen Berufen wichtig ist (Prof. Dr. Hubert Schüle, PFH Private Hochschule Göttingen)
- 12.45 - 13.15 Uhr Geschlechtersensible Erziehung und ihr Beitrag zur Fachkräftesicherung Südniedersachsen-Stiftung
- 13.30 - 14.15 Uhr: kolebo – Kooperationsbörse Lebenswelt und Berufsorientierung (Südniedersachsen-Stiftung)

Auch 2025 gibt es wieder kostenlose Bewerbungsfotos.  
Foto: pixelshot-stock.adobe.com




## Bereit? Aber sowas von.

Das Leben steckt voller Chancen. Lerne, sie zu ergreifen – mit unserer Beratung.

Besuche uns auf dem GöBIT am Stand D 20 oder vereinbare einen individuellen Beratungstermin online unter [www.arbeitsagentur.de/kontakt](http://www.arbeitsagentur.de/kontakt)

bringt weiter.



Ausbildung bei der EAM

## Mach mit bei der Energiewende!

Bewirb dich jetzt bei der EAM und leiste deinen Beitrag für eine nachhaltige Energiezukunft.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)  
Azubis@EAM.de  
Tel. 0561 933-1500

Instagram, Facebook, LinkedIn icons and EAM logo.





## 25 Jahre Hits mit Eddie Tornado

**FREIKARTEN** gewinnen für das Jubiläumskonzert der Hit Radio Show am 22. März in der Stadthalle

**GÖTTINGEN.** Viele gute Ideen entstehen an langen Kneipenabenden. So ging es auch mit der Hit Radio Show los. Göttingens super-erfolgreiche Livemusik-Formation mit ebenso vielen Hits wie Kostümen feiert in diesem Jahr ihr 25-jähriges Jubiläum. Das Geburtstagskonzert steigt am Samstag, 22. März, ab 19 Uhr (Einlass) in der Göttinger Stadthalle. Unsere Leser können fünfmal zwei Freikarten gewinnen.

Die Göttinger Musik-Urgesteine Dag Beier (Keyboards), Thomas Danneboom (Gitarre), Björn Müller (Bass), Christian Maltzahn (Drums) und Frank Hartwig (Management) saßen vor 25 Jahren zusammen um gemeinsam Musik, die vielen Menschen gefällt, auf die Bühne zu bringen. „Wir wollten aber nicht einfach nur covern. Eine Show sollte es werden, bei der die Stars leibhaftig auf die Bühne kommen. Und zwar nicht nur ein einziger Star wie in einer Tribute Band, sondern viele Stars“, berichtet Thomas Danneboom. Eine Zeitreise durch die 70er- und 80er-Jahre sollte es zudem werden, mit einem Reiseleiter – also mit einem Moderator wie im Radio. Die „Hit Radio Show“ war geboren.

Das erste Konzert fand in Soltau zum Tanz in den Mai im Jahr 2000 statt. „Die Band zog sich schräge Klamotten an. Die zwei Sängerinnen und zwei Sänger wechselten ständig hinter der Bühne ihre Outfits und Perücken, kamen jedesmal als ein anderer Star auf die Bühne. Das Publikum war völlig aus dem Häuschen, damit hatte niemand gerechnet“, erinnert sich Danneboom daran, dass gleich der erste Auftritt ein voller Erfolg



Vor zehn Jahren; Eine Riesen-Bühne vor einem Riesen-Publikum am Brandenburger Tor.

war. Im zweiten Jahr stieß der geplante Moderator zum Team, seitdem macht Eddie Tornado mit seinen Ankündigungen die Hit Radio Show zum Unikat. Inzwischen ist das Projekt längst in ganz Deutschland bekannt – nicht nur durch die Teilnahme an der VOX-Sendung „Deutschlands beste Partyband“, bei der es die Hit Radio Show bis ins Finale schaffte.

Die größte Bühne, die die Göttinger (bis jetzt ...) rockten, stand am Brandenburger Tor. Sowohl in der Silvesternacht 2014 / 2015 mit 1,5 Millionen Zuschauern vor Ort und am TV als auch wenig später bei der Feier „25 Jahre Deutsche Einheit“ sorgte die Hit Radio Show hier für Stimmung. Zu den Highlights der Bandkarriere gehören außerdem ihre Shows bei der

NDR-Sommertour, Auftritte für den SWR unter anderem in Mainz 2023 oder auch bei Kult am Kalkberg in Bad Segeberg. Dazu kommen unzählige Stadtfeste und Großevents im ganzen Land.

### GESPIELT FÜR STARS UND MIT STARS

Im Laufe der Jahre wechselte die Besetzung immer wieder. Viele bekannte Musiker spielen oder spielten bei der Hit Radio Show. Darunter Dag Beier (Keyboards unter anderem für Matthias Reim), Godi Hildmann (aktuell bei Rauhbein an der Gitarre), Lars Lehmann (spielt Bass für viele große Musicalproduktionen und im Studio für Stars wie Sasha, Konstantin Wecker oder Uli Jon Roth), Michael Wol-

pers (Schlagzeuger bei Running Wild und Victory), Niklas Turmann (Gitarist und Sänger bei Uli Jon Roth), Thorsten Harnitz (bundesweit bekannter Schlagzeuger, Musikpädagoge und Buchautor) und auch Thomas Danneboom ist ein weit über Göttingen hinaus bekannter Gitarrist, Gitarrenlehrer und Lehrbuchautor.

Die Liste der Stars, mit denen die Hit Radio Show schon auf der Bühne gestanden hat, ist noch länger. Als da wären: David Hasselhoff, David Garrett, Kim Wilde, Loona, The Baseballs, Karat, Gunter Gabriel, Jürgen Drews, Bananarama, Mike Krüger, Shakin' Stevens, De Höhner, DJ Ötzi, Marquess, Dr. Alban, Right Said Fred, Boney M., Hermes House Band, Baccara, Lotto King Karl, Patrick Nuo, Heinz Rudolf Kunze, Purple Schulz, Nino de An-



So ging es 2000 los: Das erste Pressefoto.

Fotos: Hit Radio Show

gelo, Frank Zander, Lou Bega, Alexander Klaws, Rednex, Michelle, Hot Banditz, Olsen Brothers, Markus, Ixi, Gazebo, Olivia Jones, Weather Girls, Gibson Brothers, Tony Christie, Sidney Youngblood, Haddaway ...

### NOCH MEHR PARTY UND GLAMOUR

Es gibt also jede Menge Grund zum Feiern: „Die Jubiläumsshow wird eine besondere

Show, sie wird noch besser, noch rasanter, mit noch mehr Partyfaktor und noch mehr Glamour“, verspricht Danneboom. Die Hit Radio Show wird sich dabei nicht neu erfinden, sondern hat wie gewohnt viele bekannte Showstars an Bord von Tina Turner und Freddy Mercury über Abba und Status Quo bis hin zu Taylor Swift.

Zur Jubiläumsshow kommen außerdem viele bekannte Gastmusiker und: „Eddie Tornado hat noch ein großes Paket mit Überraschungen für unsere Gäste im Gepäck!“

Zum Auftakt der großen Party darf der Nachwuchs auf die große Bühne: „SunDay 6pm“ ist eine der jüngsten Bands Deutschlands und stellt ihren Song „Das erste Mal“ vor.

### VORVERKAUF UND VERLOSUNG

Karten im Vorverkauf für das Jubiläumskonzert der Hit Radio Show gibt es (noch) online bei goeticket.de, im Musik-Kontor in der Roten Straße 29 und im Music House am Nußbanger 57 sowie per Mail an management@hitradioshow.de.

Wer zwei Tickets gewinnen möchte, kann ab sofort und bis einschließlich Dienstag unter gturl.de/gewinnspiel teilnehmen. **STAR**

## Ein Vorgeschmack auf die Händel-Festspiele

**GÖTTINGEN.** Im Forum Wissen gibt es mehrfach einen Vorgeschmack auf die Händel-Festspiele. Die Aufführungen von „Drama! Tamerlano the Great“ sind bereits ausverkauft. Tickets gibt es noch für zwei „Festspiele vorab“-Veranstaltungen mit dem Konzertpädagogin und Kulturmanager Thomas Sander. Am Mittwoch, 30. April, um 19 Uhr geht es in „Besondere Konzerterlebnisse“ um die Gala- und Aulakonzerte und am Mittwoch, 7. Mai, um 19 Uhr in „Unterwegs“ um die Kammer- und Regionalkonzerte.

Was erwartet die Gäste bei den Händel-Festspielen 2025? Thomas Sander spitzt vorab die Ohren und macht neugierig auf das, was kommt. Er kennt die Highlights und die Geheimtipps, liefert Hintergründe zu den gespielten Werken, gibt Einblicke in bewegte Komponistenbiografien und spricht über musikalische und klangsprachliche Ausdrucksmittel.

Karten im Vorverkauf gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online über www.haendel-festspiele.de **STAR**

## Es wird „svenomenal“

ExtraTIP präsentiert Sven Bensmann live in der Stadthalle Göttingen

**GÖTTINGEN.** Der Musiker, Komiker und Entertainer Sven Bensmann hat sich in den letzten Jahren in der deutschen Comedy-Landschaft einen Namen gemacht. Nun geht er auf Tour und ist mit „Svenomenal!“ am Samstag, 25. April 2026 (!), um 20 Uhr in der Stadthalle Göttingen – präsentiert vom ExtraTIP. Der Vorverkauf hat begonnen.

Im neuen Programm präsentiert Dorfkind und Dino-Boy Sven seine Mischung aus klassischer Stand-up Comedy, handgemachter Musik und einer Singstimme, die neben lustigen Texten auch hochprofessionell anmutet. Nummern wie „Witze singen“ und „Daily Disney“, treffsichere Stimmimitationen à la Joe Cocker, Louis Armstrong, Elvis oder Herbert Grönemeyer begeisterten schon in der Vergangenheit seine Gäste. Bensmanns Motto: Es braucht nicht mehr als Comedy, Musik und Liebe. Praktischerweise hat er all das auch zu bieten. Entgegen dem aktuellen Zeitgeist legt der Comedian in seinem neuen, abendfüllenden Solo-Programm den Fokus auf Feelgood-Comedy, seine Witze sollen nicht spalten. Stattdessen will er humorvoll und interaktiv alle Menschen im Publikum miteinander verbinden, zwei Stunden für Wir-Gefühl sorgen und den nicht selten beschwerlichen grauen Alltag vergessen lassen.

Sven Bensmann hat schon einige Preise eingeheimst wie wie den „Guldenen August“ der Humorzone Dresden, den „Recklinghäuser Hurz“ oder den „Bremer Comedypreis“. Neben seinen Live Performan-

ces ist er auch gern gesehener Gast bei TV-Produktion wie Olafs Klub (MDR) oder „Die besten Comedians Deutschlands“ (Sat.1). Mit seinen Inhalten begeisterte Bensmann auf seinen Social-Media-Kanälen ein Millionenpublikum. **STAR**

Tickets für Bensmanns Auftritt in der Göttinger Stadthalle sind seit Kurzem erhältlich – auch bei gt-tickets.de, in der Göttinger Tourist-Info und in der Geschäftsstelle des Eichsfelder Tageblatts in Duderstadt. **STAR**

Sven Bensmann. Foto: Marvin Ruppert



Foto:Beisert

## Saison im Biergarten am Kehr startet mit Skiffle

**GÖTTINGEN.** Thirsty Skiffle Ltd. eröffnen am Sonntag, 9. März, um 14 Uhr die Live-Musik-Saison im Biergarten am Kehr. Skiffle ist Musik, die mit nicht ganz alltäglichen Instrumenten wie Teekistenbass und Waschbrett den charakteristischen Rhythmus nordamerikanischen

Ursprungs erzeugt. Thirsty Skiffle Ltd. haben es sich zur Aufgabe gemacht, Skiffle-Musik „massentauglich“ zu präsentieren. Die solide musikalische Basis besteht aus Gitarre, Piano, Banjo, Teekistenbass und Waschbrett. Dazu kommen mehrstimmiger Gesang und Titel aus den verschiedensten Musikrichtungen. **RED**

## Dresdner Salondamen

**DUDERSTADT.** Am Sonntag, 23. März, treten um 17 Uhr die Dresdner Salondamen im Duderstädter Rathaus auf. Sie kommen mit eigens arrangierten Liedern der 1920er- bis 1940er-Jahre unter dem Motto „Irgendwo auf der Welt...“.

nem Vierteljahrhundert andauernder konzertanter Reisetätigkeit haben sie erkannt, dass die Wurzeln des wahren Glücks im Herzen liegen.

## Hoch- und Deutschmeister

**HEILIGENSTADT.** Am Samstag, 15. März, um 16 Uhr marschieren die Original Hoch- und Deutschmeister ins Eichsfelder Kulturhaus in Heiligenstadt ein. Die wohl älteste Militärkapelle der Welt hat beliebte Melodien wie „Im weißen Rössel“, „Flieger Marsch“, „Adieu, mein

Karten im Vorverkauf gibt es in der Gästeinformation im Rathaus Duderstadt und auch in der Geschäftsstelle des Eichsfelder Tageblatts in Duderstadt sowie unter anderem online bei gt-tickets.de. **RED**

**MAYBEBOP**

**MUSS MAN MÖGEN**  
Fr., 19.09.2025  
20 Uhr

Stadthalle  
Albaniplatz 2  
37073 Göttingen

Tickets bei  
reservix.de  
und eventim.de

SEIN LEBEN. SEINE LIEBE. SEINE MUSIK

**Die UDO JÜRGENS Story**

Gesungen von  
**ALEX PARKER**  
Erzählt von  
**GABRIELA BENESCH**

Ein MUSS für alle Udo-Fans! ★★★★★

**09.05.2025 Duderstadt, Ballhaus**  
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter www.eventim.de, Tel.: 01806/570070



# Hin & Weg



SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Veranstaltungen in und um Göttingen

## Tipps und Termine vom 8. bis 15. März

### Samstag 08.03.

#### Kino

Lumière: 17.00 Die Saat des Heiligen Feigenbaums, 20.15 Babygirl

Méliès: 17.30 Pfau – Bin ich echt?, 20.00 Der Spitzname

#### Live-Musik/Party

14.00 PS Speicher Einbeck: Rollschuhdisco in der PS-Halle

17.00 St. Johannis Göttingen: Klangraum mit Bläsermusik, „Sonne, Mond und Sterne“

19.30 St. Albani Göttingen: Kammerorchester „The Chambers – die Virtuosen aus Köln“ (Vivaldi, Verdi, Rimski-Korsakow und Tschairowsky sowie Arrangements von Queen und Filmmusik)

19.30 Stadthalle Norheim: Traditionelles Konzert zum Weltfrauentag mit den Musikfreunden Edesheim-Hohnstedt-Norheim, Gaststar Nicole Mühle

19.30 Eichsfelder Kulturhaus Heiligenstadt: Zauber der Travesie (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)

20.00 Stadthalle Göttingen: Elvis – das Musical

20.00 Altes Rathaus Göttingen: Jubiläumskonzert des Klezmer-Projekt-Orchesters (Klez-PO)

21.00 Nörgelbuff: The Flat Shals (Americana)

22.00 EinsB: Ü30-Party

22.00 Musa: Big Lebowskis Night of the Legends (Party / Funk, Soul, Reggae, Discofunk und Urban Hip-Hop)

22.00 Exil: Cheers to the Queers (LGBTQIA+ & Allies)

23.00 Savoy: Ladies Night

#### Theater/Kabarett

19.30 Werkraum, Stresemanstraße 24c: Wenn Deutschland Zeit hat (Gastspiel des Theaters M21), Theaterstück über Hate Speech im Netz

19.30 Theater der Nacht, Norheim: Wilde Reise durch die Nacht

19.45 DT: Charly Hübner in „Late Night Hamlet“

20.00 JT: Der Besuch der alten Dame (Tragische Komödie von Friedrich Dürrenmatt)

20.00 DT: All das Schöne

20.15 Apex: Kabarett mit Möbus & Welling, „Zwischen Sex und Ex – Machen Männer wirklich glücklich?“

20.15 ThOP: Das Wunder von Schlangenbad (Komödie)

#### Sonstiges/Ausflug

8.00-17.00 Schwanenwiese / Messeplatz Kassel: Großflohmarkt

9.00 Rathaus Duderstadt, Bürgersaal: Frauenfrühstück zum Frauentag

11.00 Restaurant Kredo, Göttingen: Jahrgangsverkostung Weingut Stefan Meyer mit allen neuen Jahrgängen

11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: Unterwegs mit Marktfrau Mariken, 13.30 klassischer Stadtrundgang (Stadtführungen)

11.30 und 15.00 PS Speicher Einbeck: Themenführung

„Frau ans Steuer!“ zum Weltfrauentag, für Frauen gratis

11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 14.00 Das Leben bedeutender Göttingerinnen (Stadtführungen)

13.30-15.45 ab Busparkplatz Kassel Staatstheater: Stadtrundfahrt mit dem Event-Bus

15.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die „Räume des Wissens“

19.00-22.00 Nordhessenarena Kassel: Eisdisco

### Sonntag, 09.03.

#### Kino

Lumière: 15.00 Super Charlie, 17.00 Babygirl, 19.30 Die Saat des Heiligen Feigenbaums (OmU)

Méliès: 17.30 Pfau – Bin ich echt?, 20.00 Der Spitzname

#### Live-Musik/Show/Party

11.00 PS Speicher Einbeck: Rollschuhdisco in der PS-Halle

18.00 St. Jacobi: Anton Bruckner, Messe f-Moll mit der Jacobikantorei, dem Göttinger Symphonie Orchester und Solisten

18.00 Stadthalle Osterode: Kokubu – The Drums of Japan

19.00 Stadthalle Norheim: Golden Ace – Die Magier

#### Theater/Poetry

11.00 Lumiere: Duo Clapp & Buchfink „Wie im Märchen – Improabenteuer“ (Theater für Kinder)

11.00 DT: Verleihung des Göttinger Elch (Satirepreis)

15.00 JT: Das NeinHorn (Familiendrama nach Marc-Uwe Kling)

15.00 Theater der Nacht, Norheim: Die Sterntaler

19.00 Osthalle des Göttinger Klinikums: Theater SchnurZ mit „Lügen und andere Wahrheiten“

#### Sonstiges/Ausflug

7.00 Kaufland, Elliehäuser Weg: Flohmarkt

11.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die „Räume des Wissens“

11.00-16.00 Kunstsammlung der Universität im alten Auditorium: geöffnet

14.00-16.00 Mehrzweckhalle Förste: Kinderkleider-Basar

### Montag, 10.03.

#### Kino

Lumière: 17.00 Babygirl, 19.30 Die Saat des Heiligen Feigenbaums (OmU)

Méliès: 17.30 Der Spitzname, 20.00 Pfau – Bin ich echt?

#### Live-Musik/Party

19.00 Exil: Swing-a-round, Tanzen zu Original-Swingmusik (Swing, Charleston, Lindyhop, Bogie and more)

21.00 Nörgelbuff: Querbeat (Session)

#### Sonstiges

15.30 Wohnstift Göttingen: Bildvortrag „Ruhrpott – Die wilde Seite in unserem Revier“ von Bernd Wasiolka

16.30 Stadtbibliothek Weende: Vorlesen für Kinder, Der kleine Pirat und die kleine Prinzessin von Kisten Boie

18.00 Institut für Astrophysik und Geophysik, Friedrich-Hund-Platz 1: Öffentliche Führung mit Beobachtungsmöglichkeit am 50-cm-Spiegelteleskop, Beobachtungsobjekte Mond, Merkur, Venus, Mars, Jupiter, Vortrag „Die 100 nächsten Sterne zum Greifen nah“

### Dienstag, 11.03.

#### Kino

Lumière: 17.00 Babygirl, 19.30 Die Saat des Heiligen Feigenbaums

Méliès: 17.30 Der Spitzname, 20.00 Pfau – Bin ich echt?

#### Live-Musik/Party

20.00 Exil: Studi-Abend (Alternative, Indie, Electro/Techno,...)

20.00 Musa: Cara (Celtic Folk)

#### Theater/Impro

20.15 ThOP: Das Wunder von Schlangenbad (Komödie)

20.15 Apex: QuerQuassler – „Bring dein Ding!“ (Improtheater)

### Mittwoch, 12.03.

#### Kino

Lumière: 17.00 Die Saat des Heiligen Feigenbaums, 20.15 Babygirl (OmU)

Méliès: 17.30 Der Spitzname, 20.00 Pfau – Bin ich echt?

#### Live-Musik/Party

19.00 Historische Spinnerei Gartetal: Bayou Alligators (Zydeco, Blues und Roots-Music)

21.00 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito

#### Theater

19.30 Forum Wissen: Drama! Tamerlano the Great (Händel-festspiele/JT)

19.45 DT: Das deutsche Haus

20.00 DT: Queerío

### Donnerstag, 13.03.

#### Kino

Lumière: 20.00 Köln 75

Méliès: 17.15 Wunderschöner, 20.00 Für Immer Hier (OmU)

#### Live-Musik/Party

11.00 Gemeindesaal St. Jacobi: Die Morgen-Uhus, Singstunde für alle die Spaß, am gemeinsamen Singen haben

19.00 St. Martini Adelebsen: Henning Grove und seine Rentnerband

19.30 Stadion, Speckstraße: Offene Bühne mit Kreuzberg on KulTour

19.30 Stadthalle Osterode: Musical Starlights – Best of Musicals

20.00 Musa: Please Madame (Indie Rock mit deutschen Texten)

20.00 Stadthalle Norheim: Die Nacht der Musicals

20.15 Apex: Stefan Mönkemeyer, Fingerstyle Guitar vom Feinsten

20.30 Exil: Blues'n'Boogie Küche, Live Session mit Gregor Kilian und Gästen

### Theater/Lesung

10.30 DT: Queerío

18.00 Rathaus Duderstadt: „Denkanstöße“, Frühjahrslesung der Initiativegruppe Creativo

19.00 Stadtbibliothek Osterode: Musikalische Lesung mit Sabine Mariss

19.30 St. Corvinus Gemeinde Norheim: Harzgeier & Crime Melodies – Lesung (Roland Lange) mit Musik (Dirk Heimberg)

19.45 DT: Nach dem Leben (After Life)

20.00 Literaturhaus: „Wie Griechen mit einer verwegenen Idee beinahe den Weltfrieden auslöste“, Jakob Hein

20.15 ThOP: Das Wunder von Schlangenbad (Komödie)

#### Sonstiges

10.55 Stadtbibliothek Göttingen: Andreas Müller liest „Der Schneesturm“ und „Der Postmeister“ von Alexander Puschkin

17.30 Forum Wissen: „Hineingeschmeckt“ mit Dr. Mona Kirsch und Cornelia Ripplinger, „Ein Einband aus Menschenhaut? – Wissenschaftliche Untersuchungen eines umstrittenen Objekts“

18.30 Wohnstift Göttingen: Bildvortrag „Theodor Fontane in Schottland (1859)“ von Irmgard Bogenstahl

19.00 Auditorium des MPS, Justus-von-Liebig-Weg 3: Vortrag „Verborgene Welten – Auf den Spuren des frühesten Lebens auf der Erde“ von Prof. Dr. Jan-Peter Duda



Die Bayou Alligators eröffnen am Mittwoch die Kulturkneipe 2025 in der Historischen Spinnerei Gartetal mit Zydeco, Blues und Roots-Music.  
Foto: Bayou Alligators

20.30 Kleiner Ratskeller: Bechmann & Sidenius (Alternative Nordic Noir)

21.00 Nörgelbuff: Hank and Frank (Alternative Country)

#### Theater/Impro

10.30 DT: Queerío

19.45 DT: Nach dem Leben (After Life)

20.00 JT: Stolz und Vorurteil\* (\*oder so) – ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse

20.00 Lumiere: Comedy Company mit „Wie sehen uns vor Gericht“

20.00 DT: Die ersten hundert Tage



Am 15. März sind die Feisten mit einem Best-of-Programm in der Göttinger Stadthalle.  
Foto: die feisten

### Freitag, 14.03.

#### Kino

Lumière: 17.30 Köln 75, 22.30 Blue Velvet

Méliès: 17.15 Wunderschöner, 20.00 Für Immer Hier

#### Live-Musik/Party

19.30 Stadthalle Osterode: Göttinger Symphonie Orchester, Pa-thetique

20.00 Musa: Rock gegen Rheuma

20.15 ThOP: Das Wunder von Schlangenbad (Komödie)

#### Sonstiges/Ausflug

19.00 PS Speicher Einbeck: Youngtimer – Vom Verbrauchswagen zum Klassiker (Vortrag von Helge Thomsen)

### Samstag 15.03.

#### Kino

Lumière: 15.00 Die Welt der Traumtiere, 20.00 Köln 75, 22.30 Blue Velvet

Méliès: 17.15 Wunderschöner,

22.00 Exil: Best 80s Party

23.00 EinsB: Urban Legends

23.00 Savoy: 2000er Club

#### Theater

19.30 Theater der Nacht, Norheim: Momo

19.45 DT: Der zerbrochene Krug

20.00 DT: Die Guten

20.00 JT: Das Kind in mir will achtsam morden (Krimikomödie nach dem Roman von K. Duse)

20.15 ThOP: Das Wunder von Schlangenbad (Komödie)

#### Sonstiges/Ausflug

10.00-15.00 Lokhalle: GöBit 2025, Göttinger Berufsinformationstag

11.00 DT: Verleihung des Göttinger Friedenspreises

11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: klassischer Stadtrundgang, 14.30 Auf ein Stündchen mit dem Scharfrichter (Stadtführungen)

11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 14.00 und 16.00 Geheimnisse alter Gewölbekeller (Stadtführungen)

15.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die „Räume des Wissens“

19.00-22.00 Nordhessenarena: Eisdisco

### Ausstellungen

• Vom 11. März bis 3. Mai zeigt AWO Kunst.Hand.Werk in der Brot-Galerie in der Kurzen Straße 3 „Alles was fliegt“ mit Fotografien von Vögeln und Insekten aus der Region von Noreen Hirschfeld. Geöffnet dienstags bis freitags von 10 bis 15 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr.

• Bis zum 15. März ist die interaktive Ausstellung „Weniger Müll, mehr Wrt“ im Kauf Park zusehen.

• Die Ausstellung „Menschliche Momente“ mit Malerei von Sabine Schäfer ist bis zum 23. März im Künstlerhaus Göttingen zu sehen. Geöffnet Dienstag bis Freitag von 16 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 11 bis 16 Uhr.

• Die Ausstellung „Frauen im Handwerk von hier!“ ist bis zum 30. November im Brotmuseum in Ebergötzen zu sehen. Geöffnet dienstags bis samstags von 9.30 bis 16.30 Uhr sowie sonn- und feiertags von 9.30 bis 17.30 Uhr.

• „Ursymbole“ mit Werken von Frank Binder ist nur noch bis 8. März bei AWO Kunst.Hand.Werk in der Kurzen Straße 3 zu sehen. Geöffnet dienstags bis freitags von 10 bis 15 Uhr, samstags von 10 bis 14 Uhr.

• Bis zum 31. März ist im Uniklinikum Göttingen (Durchgänge zu den Bettenhäusern) die Ausstellung „Altern ohne Grenzen“ mit Porträts von Hundertjährigen zu sehen. Im Eingangsbereich ist bis 30. März „Echt Schaf!“ mit Acrylbildern von Ilona Nolte zu sehen.



EXTRATIP.GOETTINGEN

Die Erde und ihre nächsten Verwandten, die Planeten Merkur, Venus und Mars, sind die Stars der diesjährigen öffentlichen Vortragsreihe am Max-Planck-Institut für Sonnensystemforschung (MPS).

Die Erde nimmt unter den vier Gesteinsplaneten eine Sonderstellung ein. Sie ist der einzige Planet, von dem man mit Sicherheit weiß, dass sich dort Leben entwickelte. Um die frühesten Spuren dieser Entwicklung, die sich in Milliarden Jahren altem Gestein finden, geht es am Donnerstag, 13. März, um 19 Uhr im MPS-Auditorium im Vortrag „Verborgene Welten – Auf den Spuren des frühesten Lebens auf der Erde“ von Prof. Dr. Jan-Peter Duda von der Universität Göttingen. In seiner Forschung geht der Wissenschaftler unter anderem der Frage nach, wie Erkenntnisse der Geobiologie bei der Suche nach Leben auf anderen Planeten helfen können.

Foto: ezstudiophoto-stock.adobe.com



12.04.2025 Duderstadt, Ballhaus

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), Tel.: 01806/570070

5091701\_001825



# Aktionsplan für mehr Hausärzte

Maßnahmenkatalog mit Beteiligung der Universitätsmedizin Göttingen

**GÖTTINGEN.** In Niedersachsen sollen wieder mehr Hausärztinnen und Hausärzte tätig werden, um die ambulante Versorgung der Bevölkerung sicherzustellen. Das sieht ein Zehn-Punkte-Aktionsplan vor, den die niedersächsische Landesregierung zusammen mit Vertretern der Universitätsmedizin, der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen (KVN) und dem Verband der Ersatzkassen (vdek) vorgestellt hat. Hintergrund ist der demografische Wandel, der dazu führt, dass in den nächsten Jahren viele Hausärztinnen und Hausärzte in den Ruhestand gehen werden. Zugleich bedingt die Alterung der Gesamtgesellschaft einen hohen medizinischen Versorgungsbedarf der Bevölkerung.

Mit dem Aktionsplan sind unter anderem Änderungen in der Ausbildung vorgesehen, wie mehr Studienplätze für Allgemeinmedizin, eine bessere Unterstützung für Studierende nach der „Landarztquote“ über ein neues Mentoringprogramm und einer landesseitigen Förde-

rung von Studierenden, die ihr Praktisches Jahr in einer hausärztlichen Praxis absolvieren. Zudem soll der Quereinstieg aus anderen Fachrichtungen in die Allgemeinmedizin erleichtert und unterstützt werden sowie der Arbeitsalltag von Hausärztinnen und Hausärzten durch zusätzliches medizinisches Personal, mehr digitale Lösungen und weniger Bürokratie erleichtert werden.

## HAUSARZTPRAXEN ALS LOTSEN

„Hausärztinnen und Hausärzte sind das Rückgrat der Versorgung in einem großen Flächenland. Wir brauchen vor allem mehr solcher Generalistinnen im System, die fachlich breit aufgestellt sind, um als ‚Gatekeeper‘ zu entscheiden, wie und wo die Behandlung der Patientinnen und Patienten am erfolgreichsten und effizientesten erfolgen kann. Diese Funktion von Lotsinnen und Lotsen durch das Gesundheitswesen wird immer wichtiger, je weniger Personal vorhanden ist“, so Niedersach-

sens Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi.

Prof. Dr. Wolfgang Brück, Sprecher des Vorstandes und Vorstand Forschung und Lehre der Universitätsmedizin Göttingen, erklärt dazu: „Als medizinische Hochschulen in Niedersachsen übernehmen wir die Aufgabe, zukünftige Generationen von Ärztinnen und Ärzten fundiert auszubilden. In Zukunft wollen wir mehr Studierende für eine hochwertige hausärztliche Versorgung von Menschen auch in ländlichen Regionen begeistern, indem wir sie frühzeitig an das Berufsbild des Hausarztes oder der Hausärztin heranführen. Das gilt nicht nur für die Studierenden der Landarztquote, sondern auch die Studierenden, die über das normale Verfahren zum Medizinstudium zugelassen werden. Wir etablieren sogenannte Vertiefungstracks im Bereich Primärversorgung/Allgemeinmedizin und verknüpfen die Studierenden enger mit etablierten Lehrpraxen.“ Der stellvertretende Vorsitzende der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen Thorsten Schmidt stellt fest: „Beim Aktionsplan liegt der Fokus der KVN auf einer Aufstockung der Medizinstudienplätze in Niedersachsen. Nach Berechnungen des Zentralinstituts der kassenärztlichen Versorgung brauchen wir pro Jahr 447 zusätzliche Studienplätze. Niedergelassene Hausärztinnen und Hausärzte müssen nicht alle Tätigkeiten bei der Behandlung ihrer Patientinnen und Patienten selbst durchführen. Bestimmte Leistungen können sie an ihr nichtärztliches Personal delegieren und sich so von einer Reihe von Tätigkeiten entlasten. Daher unterstützen wir diesen Ansatz aus dem Aktionsplan besonders.“

**VON DER ADMINISTRATION ENTLASTEN**

„Wir wollen Hausärztinnen und -ärzten mehr Luft verschaffen, um ihre Patienten zu versorgen. Ärzte sollten nur das machen, wofür ihre Qualifikation tatsächlich benötigt wird. Von anderen medizinischen und administrativen Aufgaben sollten sie



Physician Assistants sollen die Hausärzte bei ihrer täglichen Arbeit mehr unterstützen – zum Beispiel bei der Blutdruckkontrolle. Foto: StockPhotoPro-stock.adobe.com

entlastet werden. Dazu zählen Tätigkeiten von Wundversorgung und Blutdruckkontrollen bis zur Sichtung von Laborbefunden und Behandlungsdokumentation. Wir wollen deshalb

den Einsatz von akademisch ausgebildetem nicht-ärztlichem Fachpersonal, den Physician Assistants, in den Arztpraxen fördern. Im Zuge eines Modellprojekts soll erprobt werden,

wie Ärzte diese Unterstützungsleistungen leichter abrechnen können“, so Hanno Kummer, Leiter der Landesvertretung des Verbands der Ersatzkassen (vdek). **NDS / STAR**



## FIT – FrauenInfoTag am 12. März

Information und Beratung für weibliche Arbeitsuchende

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

# „Wir wollen Frauen aus der Reserve locken!“

**FRAUEN-INFO-TAG** am 12. März von 9 bis 13 Uhr in der Agentur für Arbeit Göttingen – Infos von Wiedereinstieg bis Kinderbetreuung



Foto: Prostock Studio-stock.adobe.com

**GÖTTINGEN.** Am Mittwoch, 12. März, wird die Agentur für Arbeit Göttingen in der Bahnhofsallee 5 wieder zum Anlaufpunkt für Frauen, die ihre berufliche Zukunft selbst in die Hand nehmen wollen. Von 9 bis 13 Uhr ist Zeit für die Belange von Frauen rund um die Themen Wiedereinstieg, berufliche Neuorientierung, Weiterbildung und Arbeitssuche.

## VIELE INFOS UND MIT KINDERBETREUUNG

Um möglichst allen Fragen und Anliegen an diesem Tag gerecht werden zu können, stehen 34 Initiativen und Institutionen, Bildungsträger und Unternehmen an 40 Ständen für persönliche Gespräche bereit. Ergänzt wird die Veranstaltung durch ein interessantes und kurzweiliges Vortragsprogramm. Außerdem gibt es von professionellen Beraterinnen das Angebot, ausgedruckte Bewerbungsunterlagen, gerne mit passender Stellenausschreibung, zu besprechen. Und damit Frauen mit kleinen Kindern sich ganz auf sich und ihre Themen konzentrieren können, wird es auf dem FIT auch wieder ein kostenloses Angebot zur Kinderbetreuung geben.

Organisiert wird der FIT erstmals von einem Dreigestirn. Neben den Veranstalterinnen der ersten Stunde – der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft in Stadt und Landkreis Göttingen und der Agentur für Arbeit Göttingen – ist in diesem Jahr erstmals auch das Jobcenter des Landkreises Göttingen mit von der Partie.

## FIT FINDET ZUM 10. MAL STATT

Der FIT jährt sich 2025 zum zehnten Mal. „Man könnte sich nach vielen Jahren ja fragen, ob eine Veranstaltung, die sich ausschließlich an Frauen richtet, überhaupt noch ihre Berechtigung hat“, leitet Klaudia Silbermann, Chefin der Agentur für Arbeit Göttingen, das Thema ein. „Das meine ich natürlich

rhetorisch! Denn die Antwort ist: mehr denn je. Ich appelliere an alle Frauen: Notieren Sie diesen Termin rot in Ihrem Kalender, denn es geht um Ihre beruflichen Perspektiven! Wir wollen Sie aus der Reserve locken! Denn trotz aktueller wirtschaftlicher Schiefelage werden Beschäftigte in nahezu allen Berufsfeldern gesucht. Und eines der wichtigsten Potenziale für die Betriebe ist die Erhöhung der Erwerbspartizipation von Frauen. Nach wie vor leisten Frauen den Großteil der Sorgearbeit,

**Der FIT findet am 12. März von 9 bis 13 Uhr in den Räumen der Agentur für Arbeit Göttingen in der Bahnhofsallee 5 statt. Der Eintritt ist ebenso kostenlos wie die Kinderbetreuung.**

**Angeboten wird wieder der beliebte Bewerbungsmappencheck. Im Sitzungssaal im 6. Stock werden drei Vorträge angeboten: Um 9.30 Uhr geht es um die Fördermöglichkeiten durch Arbeitsagentur und Jobcenter, um 10.45 Uhr darum, was Unternehmen von Bewerberinnen erwarten, und um 12 Uhr um den „Neustart mit Stil, Präsenz und klarer Kommunikation“.**

verzichten oftmals durch Familienzeit auf Karrierechancen und kehren nicht selten unterhalb ihrer erworbenen Qualifikation, in Teilzeit oder im Minijob zurück ins Erwerbsleben. Auf diese Weise gehen dem Arbeitsmarkt dringend benötigte Fachkräfte und den Frauen selbst große Chancen und wichtige Rentenpunkte verloren. Wir wollen mit dieser Veranstaltung Mut machen und Chancen aufzeigen: Frauen können Familie, Frauen können Beruf und Frauen können Karriere – und in den meisten Fällen auch gleichzeitig“, so die Arbeitsmarktexpertin.

## INFOS AUCH FÜR FRAUEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

Marlies Dornieden, als Kreisrätin beim Landkreis Göttingen unter anderem in ihrem Dezernat zuständig für das Thema Arbeit und somit auch für das kommunale Jobcenter, unterstreicht, welche gesellschaftliche und wirtschaftliche Bedeutung der Erwerbstätigkeit von Frauen zukommt:

„Wir sehen, dass wir, insbesondere in ländlichen Regionen, mit Blick auf den demografischen Wandel vor echten Herausforderungen stehen. Geburtenstarke Jahrgänge stehen

vor dem Renteneintritt, jüngere Generationen sind zahlenmäßig deutlich schwächer, so dass sich die Fach- und Arbeitskräftelücke zu vergrößern droht. Der regionale Arbeitsmarkt bietet somit gute Chancen in vielen Bereichen. Ich hoffe, dass besonders auch Frauen mit Migrationshintergrund sich von dem Angebot des FIT angesprochen fühlen, um sich über ihre Möglichkeiten zu informieren. Darüber hinaus sind die Anerkennungsberatung der Bildungsgenossenschaft Südniedersachsen und Bildungsträger mit speziellen Angeboten für Menschen mit Migrationshintergrund vor Ort. Und an alle Frauen möchte ich den Wunsch richten: Informieren Sie sich nicht nur über klassische Frauenberufe, sondern wagen Sie auch einen Blick auf gewerblich-technische Angebote! Suchen Sie die Gespräche mit den anwesenden Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern. Sie können viel mehr als Sie vielleicht glauben!“

## COACHING, BERATUNG, QUALIFIZIERUNG

Dr. Natalia Hefe, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Stadt und Landkreis Göttingen, sieht in ihrer

Aufgabe eine Art Mittlerfunktion zwischen regionaler Wirtschaft, Arbeitsmarkt, Weiterbildungseinrichtungen und den Frauen vor Ort. „Eines der wichtigsten Instrumente, um Frauen insbesondere bei dem Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit zu unterstützen, ist ein vielfältiges Coaching-, Beratungs- und Qualifizierungsangebot. Frauen, die nach einer Familienzeit in den Beruf zurückkehren möchten, haben häufig viele Fragen und Unsicherheiten. Dabei geht es um formale Dinge, wie beispielsweise aktuelle Bewerbungsstandards, aber auch um Fragen nach der Verwertbarkeit der beruflichen Kenntnisse. Häufig sind es Überlegungen, ob sich Familie und Beruf künftig vereinbaren lassen, die Frauen von einer Bewerbung abhalten. Hier gilt es, Berufsrückkehrerinnen Mut zu machen und den Wiedereinstieg zu unterstützen. Auch die Koordinierungsstelle ‚Frauen und Wirtschaft‘ hält verschiedene Angebote vor.“

## INFOS 24/7 ONLINE

Weitere Informationen finden sich online unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/fit](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/fit) oder unter [www.frauen-wirtschaft.de](http://www.frauen-wirtschaft.de). **AFA / STAR**



**BERUFE-INFOS NUR FÜR FRAUEN**  
am Mittwoch,  
12. März,  
von 9 bis 13 Uhr  
Agentur für Arbeit  
Eintritt frei  
kostenlose  
Kinderbetreuung

**Klar geht das auch mit Kind.**

Das Leben steckt voller Chancen. Nutzen Sie sie und kehren Sie erfolgreich aus der Elternzeit zurück – mit unserer Beratung.

Wir beraten Sie gern - online oder persönlich in Göttingen.

Terminvereinbarung unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hannover/bbIE](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hannover/bbIE) bringt weiter.



Das Organisationsteam des 10. FIT (v.l.): Natalia Hefe, Geschäftsführerin der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ Göttingen, Klaudia Silbermann, Chefin der Agentur für Arbeit Göttingen, Susanne Wärow, Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Göttingen und die Göttinger Kreisrätin Marlies Dornieden. Foto: Stefanie Arndt

Das Organisationsteam des 10. FIT (v.l.): Natalia Hefe, Geschäftsführerin der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ Göttingen, Klaudia Silbermann, Chefin der Agentur für Arbeit Göttingen, Susanne Wärow, Beauftragte für Chancengleichheit bei der Agentur für Arbeit Göttingen und die Göttinger Kreisrätin Marlies Dornieden.