

Extra TIP

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

38. Jahrgang • Nr. 36 • Samstag • 6. September 2025

Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH

Wiesenstraße 1 • 37073 Göttingen

www.extratip-goettingen.de



Foto: Almrockner

ROSDORF

Kirmesparty

In Rosdorf beginnt in der kommenden Woche die große Volkskirmes. Unter anderem gibt es einen Partyabend mit den Almrockern. **SEITE 4**



Foto: platinka-stock.adobe.com

VERLOSUNG

Märchentage

Am 13. September ist im Erlebnispark Ziegenhagen großer Märchentag mit vielen Aktionen und Aufführungen für die ganze Familie. Wir verlosen zehn Freikarten für dieses Event. **SEITE 7**



Zwei Tage lang Spectaculum

Am Wochenende 13. und 14. September findet zum zweiten Mal ein großes Mittelalterfest rund um die Pfalz Grona in Göttingen statt. Es gibt jede Menge mittelalterliches Treiben, Live-Musik und auch Informationen zur königlichen Geschichte des Veranstaltungsorts. Unsere Leser können Mittelalter-Pakete für das Event gewinnen. **SEITE 8**

Foto: Moritz Ruppert

**WaldFrieden
Hasenwinkel**



**Bestattungswald
im Raum Göttingen**
www.waldfrieden-hasenwinkel.de

**Münz- und
Edelmetallhandel
Andreas Fenzi GmbH**
Zertifizierter Goldkäufer
Ladengeschäft
Goetheallee 4, 37073 Göttingen

Öffnungszeiten:
Mo–Di–Do: 10–13, 15–17 Uhr
Fr: 10–13 Uhr und nach Vereinbarung
An- und Verkauf
von Münzen, Medaillen,
Orden, Anlagegold u. -silber,
Schmuck, Altgold,
Altsilber, Silberbesteck
(auch versilbertes),
Zinn, Diamanten, Bernstein-
ketten, Taschenuhren,
Zahngold u. Militaria
Interessante Einzelstücke
und Nachlässe übernehmen
wir auch gern direkt
bei Ihnen Zuhause
Telefon: 0551-48 40 16

**SSD
SCHMIDT**
www.ssd-schmidt.de

- Haushaltsauflösung
- Entrümpelung
- Fußbodenverlegearbeiten
- Asbestsanierung

**Herr
Schmidt,
nehm'ses
mit!**
Tel.: 0176 - 515 634 06
asbestsanierung-goettingen.de
fussboden-verlegen-goettingen.de
haushaltsaufloesung-goettingen.de

OTZIPKA'S
Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Schlachtung
und Herstellung
Partyservice

Angebot vom
09.09. - 13.09.2025
Schinkenbraten
1 kg mit Schwarte **7,99€**
Dicke Rippe
1 kg **7,49€**
Krakauer
100g **1,55€**
Bratwurst
100g **1,15€**

Jeden Donnerstag in
Krebeck warmes Mett und
Kesselfleisch!
www.wurstauskrebeck.de
Rote Str. 7 • 37434 Krebeck
Tel. 05507-7988
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr
Hauptstraße 21 • 37434 Bülchhausen
Tel. 05528-982599
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr; Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

**INNENAUSBAU &
TISCHLEREI**
HARDEGSEN
• Parkettsanierung • Fenster
• Bodenbeläge • Haustüren
• Innentüren • Malerarbeiten
An der Ölmühle 1 - 2 • 37181 Hardegsen
Tel. 0151 17411349 • www.innenausbau-hardegsen.de

ETRVSCO
Reisemobile by Hymer

NEU

Seit Januar 2023
sind wir in Göttingen
Ansprechpartner für
Etrusco-Reisemobile
und deren Service.



ECKLOFF
Ein Unternehmen der Hermann-Gruppe

Reinhard-Rube-Straße 12
37077 Göttingen
Tel.: 05 51 / 3 83 10-0
www.autohaus-hermann.de

Heute: Familienfest für den Schwimmcontainer

GÖTTINGEN. Am heutigen Samstag, 6. September, findet von 11 bis 17 Uhr ein großer Kinder- und Familientag auf dem Betriebsgelände der Firma Fleischwaren Wulff in der Hans-Böckler-Straße 25 statt. Dabei wird Geld für den mobilen Schwimmcontainer gesammelt. Und: Es steht nun fest, wie der Container heißen soll, der Name wird heute verkündet.

Der Landkreis Göttingen schafft den mobilen Schwimmcontainer an, aber es muss noch Geld gesammelt werden, damit in ihm demnächst Kinder aus dem ganzen Landkreis schwimmen lernen könne. Er soll vor allem da eingesetzt werden, wo es kein Schwimmbad in der Nähe gibt.



Heute also wird für die gute Sache gefeiert. Es gibt unter der Schirmherrschaft von Landrat Marcel Riethig Spiel und Spaß für Kinder und Erwachsene sowie eine große Auswahl an leckeren Speisen und Getränken. Der Eintritt ist frei. Alle Einnahmen aus Speisen und Getränken beim Kinder- und Familientag gehen an das Schwimmcontainer-Projekt. **STAR**

Symbolfoto: Pixabay

**DAS Highlight im September
Große Greifvogel-Show**



**SA. 13.09.
SO. 14.09.**

jeweils um 14.00 + 16.30 Uhr

Wilde Expedition Trucks

zu Hammerpreisen sofort verfügbar!

Allrad, Untersetzung, Diff-Sperren, 900 Ah LiFePo4 Batterie, 820 W Solar, min. 1,3 t Zuladung, alte FSK3, 4/5 Gurtplätze, reisefertig

Fuso ab 170.000,- € inkl. UST

Daily ab 210.000,- € inkl. UST



Auto Wilde GmbH
Vienenburger Str. 12
38640 Goslar

Tel.: +49 (0) 53 21 / 6 85 39-0
E-Mail: verkauf@auto-wilde.de
www.auto-wilde.de



Notdienste

Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 50 46 16 39
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	www.tierarzt-notdienst-goettingen.de

Ärztlicher Notdienst **Göttingen und Umland**
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

Apotheken-Notdienst am Sonntag

Göttingen und Umland
Süd-Apotheke, Reinhäuser Landstraße 25 (8-8 Uhr) 0551 / 70 62 73
Apotheke Dr. Anschütz in Geismar, Hauptstraße 23 a (jeden So. 10-16 Uhr geöffnet) 0551 / 50 07 80

Adeleben/Dransfeld
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:
Löwen-Apotheke in Uslar, Neustädter Platz 26 (8.30-8.30 Uhr) 0 55 71 / 22 06
Rübezahl-Apotheke in Witzenhausen, Am Markt 9 (9-9 Uhr) 0 55 42 / 54 10

Radolfshausen/Eichsfeld
Löwen-Apotheke in Duderstadt, Marktstraße 31 (9-9 Uhr) 0 55 27 / 9 89 80
Turm-Apotheke in Leinefelde, Triftstraße 4 (8-8 Uhr) 0 36 05 / 54 56 60

Zahnärztlicher Notdienst
Zentraler Ansgardienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 50 46 16 39
Eichsfeld: Dr. Helmold & ZÄ Helbing in Duderstadt, Hindenburgring 29, Tel 0 55 27 / 25 95
(Sprechzeit: 10 bis 11 Uhr oder nach Vereinbarung)
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kvz-thueringen.de

Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117

KOMMENTAR

Y-Abenteuerreisen

Der Wehrdienst feiert ein Comeback und beschert Organisationen wieder Arbeit, die schon kurz vor der Auflösung standen. Die Beratungsstellen für Kriegsdienstverweigerung registrieren derzeit einen regen Zulauf. Dabei ist eine echte Wehrpflicht gar nicht angedacht. Der Dienst an der Waffe soll erst einmal freiwillig bleiben, aber attraktiv werden. – Weshalb die Bundeswehr mit Slogans wie „Das Gefühl, wenn eine ganze Armee hinter Dir steht“ für sich wirbt. Aber falls das, gratis Bahnfahren in Uniform als Benefit und mehr Geld nicht helfen, droht dann wohl doch wieder die Wehrpflicht. Dann ist es gut, wenn man vorbereitet ist. Wer vor 2011 erfolgreich verweigert hat, kann also schon mal die ersten Zeilen für einen Ratgeber schreiben, wie man es

verhindert bei „Y-Abenteuerreisen“ zu landen. Ex-Zivis stehen steile Karrieren als Verweigerungs-Influencer bevor. Aber ob das alles noch wie früher funktioniert? Da kursierten unter anderem die wildesten Tricks, wie man bei der Musterung durchfällt. Orthopäden wurden um Atteste geradezu angebettelt. Oft gab es am Ende nur den „5-Kilo-Schein“ und der verhindert nicht, dass man in der Kaserne morgens um 5 aus dem Bett gebrüllt wird. Vielleicht hat sich das alles aber längst erledigt, denn um die Fitness der Deutschen ist es offensichtlich nicht gut bestellt. Seit Jahren bemängeln unter anderem die Feuerwehren, dass die Bewerber reihenweise durch den sportlichen Eignungstest fallen. Dazu gehören drei Kilometer in 15 Minuten laufen (so

richtig mit Füßen, ohne E-Scooter), zwölf Liegestütze oder auf dem Schwebelbalken über einen Medizinball steigen. Da muss man für die Bundeswehr wohl entweder die Standards senken oder Schummeln bei der Musterung wird überflüssig. Und wenn man doch fit genug ist, weiß bestimmt die KI eine Lösung. ChatGPT hat tatsächlich einen „einfachen, ernst gemeinten Mustertext“ parat. Aber Vorsicht: Wenn alle mit diesem einen Text verweigern wollen, leidet die Glaubwürdigkeit. Lassen wir es doch erst einmal die Bundeswehr weiter mit kreativen Slogans versuchen. Es gibt immerhin Perlen wie „Gas, Wasser, Schießen“, mit dem nach Handwerkern für die Arbeit bei der Bundeswehr gesucht wird. Da geht noch was!

Stefanie Arndt

„Faire Woche“ in Stadt und Landkreis

GÖTTINGEN. Unter dem Motto „Fair handeln! Vielfalt erleben!“ findet noch bis Freitag, 26. September, die „Faire Woche“ in Stadt und Landkreis Göttingen statt. Unterschiedliche Akteure organisieren Veranstaltungen und Aktionen rund um das Thema fairer Handel.



Ein besonderes Jubiläum eröffnete die diesjährige Faire Woche: Das Weltladencafé feiert an diesem Wochenende sein 50-jähriges Bestehen mit Mitmachaktionen, Ausstellung und Kaffeeverkostungen. Am heutigen Samstag wird auch Oberbürgermeisterin Petra Broistedt dem Weltladen ihre Glückwünsche übermitteln. Ebenfalls heute, um 17 Uhr, spielt auf dem Nikolaikirchhof die Band „Front Porch Picking“ (Foto). Darüber hinaus haben zahlreiche Initiativen ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt: Flohmärkte, Kleidertauschpartys, Kaffeeverkostungen und Informationsveranstaltungen laden zum Mitmachen und Mitdiskutieren ein. Das Entwicklungspolitische Informationszentrum (EPIZ) bietet die Veranstaltung „Fair, nachhaltig, global gerecht!“ in Sri Lanka. In Göttingen.“ am Samstag, 20. September, um 20 Uhr im Deutschen Theater an. Die sri-lankische Produktentwicklerin und Sortimentsmanagerin Nadeesha Madushani stellt dort ihre Organisation vor, die Stoffspielzeug produziert. Das vollständige Programm der Fairen Woche ist online abrufbar unter fairtrade-regiongoettingen.de. PDG / Foto: privat

Jagdhornblasen für Einsteiger

USLAR. Die Jagdhornbläser UsLAR starten einen Anfängerkurs und nehmen noch Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf. „Egal ob jung oder alt, ob schon musikalisch unterwegs oder völliger Neuling: Das Jagdhorn ist ein Instrument, das man in jedem Alter erlernen kann. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur

Lust, Neues auszuprobieren“, lädt Hagen Büttner von der Jägerschaft UsLAR ein. Im Kurs werden Schritt für Schritt die Grundlagen des Jagdhornblasens vermittelt. Im Vordergrund stehen das gemeinsame Musizieren und die Freude an der Tradition – „ohne verstaubtes Image“.

Los geht es am 24. September um 19 Uhr auf dem Schießstand der Jägerschaft UsLAR. Instrumente können gestellt werden. Nähere Informationen gibt es auf Instagram @jagdhornblaeser_uslar. Wer einsteigen möchte, kann sich unter 0152 / 22 90 60 49 oder 0152 / 09 83 41 72 anmelden. STAR



10 Fragen zur Person

Christoph Jess

Am 13. und 14. September findet wieder ein großes Mittelalterfest am Hagenberg statt (siehe Seite 8). Zum Organisationsteam des Spectaculum Pfalz Grona zu Göttingen gehört Christoph Jess. Der Diplom-Biologe wurde 1966 geboren und ist seit 30 Jahren in der Region und darüber hinaus als selbstständiger Musiker und

künstlerischer Leiter bekannt – unter anderem durch die Formationen Seven Up und Ganz Schön Feist sowie der Eventreihe Pop meets Classic. Christoph Jess arbeitet als Lehrer für Chemie und Biologie an der Geschwister-Scholl-Gesamtschule in Göttingen. Sein Lebensmotto: „Alles wird gut!“ Foto: privat

- 1. Meine erste LP/CD/Download war ...**
... das Dschungelbuch als LP mit Klaus Havenstein als King Loui, gekauft bei Caspari am Leinekanal.
- 2. Mein erstes Geld habe ich verdient ...**
... als Brötchenausfahrer in Holtensen morgens um 5 Uhr, das erste Geld ging in das besagte Dschungelbuch.
- 3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...**
... die Nudel: Sie macht in vielen Ländern viele Menschen glücklich und zufrieden.
- 4. Erfunden werden müsste unbedingt noch ...**
... ein Detektor, der unfähige Menschen in angestrebten Leitungspositionen vor Amtsantritt aussortiert.
- 5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...**
... Humor.
- 6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...**
... eine Fahrkarte nach Braunschweig, um mich von Freunden am Wochenende aushalten zu lassen.
- 7. Meine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück wäre ...**
... in einem Remake von Quax, der Bruchpilot: Ich wollte immer mal einen alten Doppeldecker fliegen.
- 8. Wenn ich König von Südniedersachsen wäre, dann ...**
... würde ich alle ehrenamtlichen Helfer unseres Spectaculum Pfalz Grona zu Ritterschlag schlagen.
- 9. 2025 freue ich mich noch besonders auf ...**
... die Herbst- und Weihnachtsferien.
- 10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch ...**
... mal zum Friseur gehen müssen.

Preisverdächtige „Grenzgeschichten“

Interaktive Lernlandschaft des Museums Schiffersgrund für Grimme Online Award nominiert

ASBACH-SICKENBERG. Die interaktive Lernlandschaft „Grenzgeschichten“ des Grenz museums Schiffersgrund ist für den Grimme Online Award 2025 in der Kategorie „Wissen und Bildung“ nominiert worden, teilte die Gedenk- und Informationsstätte mit. „Wir wussten gar nicht, dass wir als Vorschlag eingereicht wurden“, wird Anne Vaupel-Meier zitiert – sie ist im Grenz museum für die historisch-politische Vermittlungsarbeit zuständig und habe das Projekt geleitet. „Umso größer ist natürlich die Freude, zumal die Auswahl riesig und hochkarätig besetzt war. Von bundesweit mehr als 500 Einreichungen wurden nur 28 in den Kreis der Nominierten aufgenommen.“



„Nominierung ist ein Ritterschlag“ (v.l.): Anne Vaupel-Meier, Christian Stöber und Madlen Beckmann (v.l.) freuen sich über die Nominierung für den Grimme Online Award 2025. Foto: Alexander Katzer

Am 8. Oktober werde eine Jury die Gewinner verkünden. Außerdem werde bei der Veranstaltung der Publikumspreis an das Angebot vergeben, das beim Online-Voting die meisten Stimmen erhalte. Bis zum 1. Oktober um 23.59 Uhr sei die Abstimmung unter www.grimme-online-award.de/voting möglich.

„Wir sind natürlich für jede Unterstützung dankbar“, so Christian Stöber, Leiter des Grenz museums Schiffersgrund, der das Projekt wissenschaftlich begleitete. „Unabhängig davon, ob wir letztlich zu den Preisträgern zählen, ist allein jetzt schon die Nominierung ein Ritterschlag, der uns und alle Beteiligten stolz macht. Und ein Ansporn, auch in Zukunft innovative und zeitgemäße Formate für die Geschichtsvermittlung und Demokratiebildung zu entwickeln.“

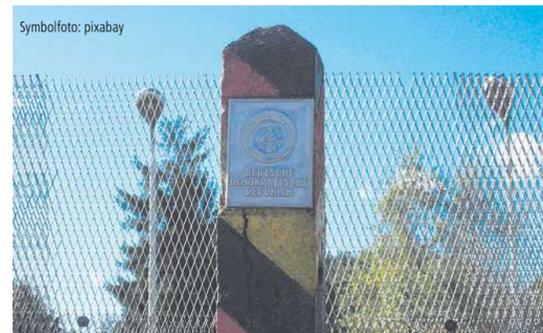
„Grenzgeschichten“ ist nach Angaben der Museumsleitung 2024 mit dem „DigAMus-Award“ als „eines der besten digitalen Museumsprojekte in Deutschland“ ausgezeichnet worden. Im Rahmen einer 360-Grad-Bildschirmtour können zehn Orte entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze zwischen

Hessen und Thüringen erkundet werden. Besucher erfahren, „wie das DDR-Grenzregime funktionierte und welche Auswirkungen die Grenze auf das Leben der Menschen in Ost und West hatte“. Mehr als 100 historische Quellen seien genutzt worden, darunter Zeitzeugengespräche, historische Filme, Experteninterviews, Dokumente und Fotografien. Die virtuelle Lernlandschaft biete jungen Menschen einen

leichten Einstieg in die Geschichte der Grenze und könne zur Vor- und Nachbereitung eines Museumsbesuches genutzt werden. Das Angebot ist online unter www.grenzgeschichten.grenz-museum.de verfügbar. Zudem biete das Grenz museum für Schülergruppen Workshops ab Klassenstufe neun an. Auch vor Ort können die Gedenkstättenbesucher in die digitale Lernwelt eintauchen, teilte das Museum

weiter mit: Im Eingangsgebäude des Museums sei eine neue Medienstation eingerichtet worden, „die durch die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und aus Spendenmitteln der Erbgemeinschaft Heimpel gefördert wurde“.

Mit dem Grimme Online Award werden nach Angaben des Grenz museums seit 2001 vom Grimme-Institut „qualitativ hochwertige publizistische Online-Angebote ausgezeichnet, die sich an die allgemeine Öffentlichkeit richten“. In vier Kategorien „Wissen und Bildung“, in der die virtuelle Entdeckungstour des Grenz museums nominiert worden ist, zeichne das Institut „beispielhafte Angebote aus, die der Vermittlung von allgemein relevanten Wissensinhalten dienen und einen Beitrag für gesellschaftliche Bildung, Beratung und Aufklärung leisten“. GMS / SKI



51.557 Fragen an die Gift-Spezialisten

GIZ-Nord Jahresbericht 2024: **VERGIFTUNGEN MIT LACHGAS** haben sich fast verdoppelt

GÖTTINGEN. Sowohl kompetente Hilfestellung für ratsuchende Eltern als auch fachliche Expertise zur Beratung von Rettungskräften und ärztlichem Personal zu ungewöhnlichen oder schweren Vergiftungen gehören zu den Aufgaben des Giftinformationszentrums-Nord (GIZ-Nord) an der Universitätsmedizin Göttingen (UMG). Das hat jetzt Bilanz gezogen.

Insgesamt 51.557 Anfragen zu Vergiftungen beantwortete das ärztliche und pflegerische Beratungsteam des GIZ-Nord im Jahr 2024 – ein Zuwachs von rund zwei Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Der 24-Stunden-Service wurde 2024 erneut vermehrt von medizinischem Fachpersonal in Anspruch genommen.



Prof. Dr. Andreas Schaper (l.) und Dr. Martin Ebbecke leiten gemeinsam das Giftinformationszentrum-Nord (GIZ-Nord) an der Universitätsmedizin Göttingen (UMG).
Foto: umg / valentin kloss

„Dies zeigt den großen Bedarf an qualifizierter Beratung im Vergiftungsnotfall und wie gut das GIZ in der Bevölkerung und bei den Ärztinnen und Ärzten bekannt ist“, betonen Dr. Martin Ebbecke und Prof. Dr. Andreas Schaper, die beide gemeinsam das GIZ-Nord seit 2015 leiten. Das GIZ-Nord ist zuständig für die Bundesländer Niedersachsen, Bremen, Hamburg und Schleswig-Holstein.

Der Jahresbericht des GIZ-Nord analysiert detailliert die Vergiftungsursachen, die Altersgruppen der Betroffenen und die Schwere der Vergiftungen. Oft sind es Dinge aus dem täglichen Umfeld, die besonders für Kinder gefährlich werden können. Die größte Vergiftungsgefahr geht in dieser Altersgruppe von

Haushaltschemikalien und Arzneimitteln aus. Bei Erwachsenen überwiegen klar Vergiftungen mit Medikamenten. Die Hauptaufgabe des GIZ-Nord ist die Beratung im akuten Vergiftungsfall. Mit dem Jahresbericht und der Erstellung detaillierter Spezialanalysen kommt das GIZ-Nord einer seiner anderen

zentralen Aufgaben nach: Es berichtet den Überwachungsbehörden und der Fachöffentlichkeit über das aktuelle Vergiftungsgeschehen. Ein besonderes Augenmerk galt im vergangenen Jahr den Vergiftungen mit Lachgas. In 34 Fällen wurde das GIZ-Nord wegen dieser Vergiftungen konsultiert.

Dies waren fast doppelt so viele wie im Vorjahr, in dem mit 19 Fällen bereits ein signifikanter Anstieg der missbräuchlichen Inhalation von Lachgas verzeichnet wurde. In einigen Fällen kam es zu bleibenden Schäden wie beispielsweise Lähmungen der Arm- und Beinmuskulatur. Lachgas wird häufig von Jugendlichen und jungen Erwachsenen konsumiert.

Das GIZ-Nord war im Jahr 2024 an vier wissenschaftlichen Publikationen beteiligt. Zahlreiche Einladungen zu nationalen und internationalen Konferenzen zeigen, wie gut die Institution auch im internationalen Umfeld anerkannt ist. 25-mal berichteten Mitarbeitende des GIZ-Nord in Kliniken und auf wissenschaftlichen Kongressen über Themen wie Vergiftungen mit exotischen Giftpflanzen, neuen Psychoaktiven Substanzen (NPS), Brand- und Rauchgasen sowie Vergiftungen im Kindesalter.

Weitere Informationen, Jahresberichte sowie Warnmeldungen über aktuelle Vergiftungsgefahren unter: www.giz-nord.de. Das GIZ-Nord ist erreichbar über die Notrufnummer 0551 / 19240. **UMG**

„Ein Ort voller Freude und Bewegung“

Großer Andrang beim Tag der offenen Tür in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UMG

Zahlreiche Gäste haben den Tag der offenen Tür für einen Einblick in die Arbeit der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) genutzt. Das Programm umfasste Fachvorträge sowie Führungen durch das Therapiegebäude. Die Mitarbeitenden standen für Gespräche zur Verfügung und informierten über Behandlungsangebote, Abläufe und Unterstützungsmöglichkeiten für Familien.

den Kindern der Klinik einen geschützten Raum für spielerische Bewegung, Sinneserfahrungen und soziale Interaktion.

Gleichzeitig unterstützt er therapeutische Prozesse, indem er Entspannung und Gemeinschaftserlebnisse in den Therapiealltag integriert.

„Der neue Wasserspielplatz ist ein Ort voller Freude und Bewegung – und ein gelungenes Beispiel für gemeinschaftliches Engagement“, so Prof. Dr. Lorenz Trümper, Vorstand Krankenversorgung der UMG.

Die Eröffnung des neu gestalteten Wasserspielplatzes mit (v.l.): Prof. Dr. Lorenz Trümper (Vorstand Krankenversorgung der UMG), Yvonne Strauß (stellvertretende Leitung Stabsstelle Fundraising und Alumni) und Dr. Henrik Uebel-von Sandersleben (komm. Leiter der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UMG). Foto: UMG/Jan Vetter



Im Rahmen der Veranstaltung wurde auch der neu gestaltete Wasserspielplatz im Garten der Klinik offiziell eingeweiht. Der Spielplatz bietet vor allem

Wasserwand für Regenbogenkinder

Die EAM sponsert Spielgerät für den Kindergarten in Löttingsen im Flecken Adelebsen

Um für mehr Aktivität im Freien zu sorgen, fördert die EAM die Anschaffung und Aufstellung von Spiel- und Sportgeräten in den Kommunen ihres Netzgebiets. Dazu gehört auch der Flecken Adelebsen. Axel Fette, Leiter der EAM Netzregion Göttingen/Hardeggen, übergab jetzt mit Sascha Reuleke vom Flecken Adelebsen eine Outdoor-Wasserwand an den Regenbogenkindergarten im Ortsteil Löttingsen. Die Wasserwand bietet ab sofort ein faszinierendes Wassererlebnis für die Kinder und fördert die kreative Betätigung mit dem Element Wasser. Kindergartenleiterin Julia Nolte freute sich über die Unterstützung durch die EAM: „Ich bin überzeugt, dass die Wasserwand ein besonderes Highlight in unserem Kindergarten ist und viel positive Energie freisetzen wird.“

Auf dem Foto zu sehen sind (v.l.): Sascha Reuleke, Axel Fette sowie Julia Nolte und Erzieherin Elke Janz mit Kindergartenkindern.



Da most Du hin!

Lohnmost-Aktion von beckers bester startet am 15. September

Herbstzeit ist Apfelzeit: Saftige, vollreife Äpfel auf den Obstweiden und in den Gärten – da stellt sich die Frage: Wohin mit dem vielen frischen Obst? Die Lösung bietet seit mehr als sieben Jahrzehnten der niedersächsische Fruchtsafthersteller beckers bester. Im Rahmen seiner traditionellen Lohnmost-Aktion, die auch 2025 wieder unter dem Titel „Da most Du hin“ läuft, erhalten Apfelplücker die Möglichkeit, den Ertrag ihrer Ernte bei beckers bester abzugeben. Als Dankeschön erhalten die Anlieferer Rabattmarken im Wert von 3,50 Euro pro 10 Kilogramm Äpfel. Diese können im



eigenen Werksverkauf bis einschließlich August 2026 eingelöst werden. Zudem werden pro 100 Kilogramm Äpfel 12 Euro ausgezahlt. Außerdem werden bei einem Gewinnspiel Liegestühle verlost. In diesem Jahr startet die Lohnmost-Aktion am Montag, 15. September, und endet am Mittwoch, 22. Oktober. Anlieferadresse ist der Baumesweg in Nörten-Hardenberg (ausgeschildert). Apfelannahme ist jeden Montag und Mittwoch von 9 Uhr bis 17 Uhr – diese Öffnungszeiten gelten während der Lohnmostzeit auch für den Werksverkauf.

Extra TIP GOES
Instagram
FOLLOW US!

Brennholz-/Kaminholzverkauf
vorgetrocknet. Preis ab 115,- €/per SRM, zzgl. MwSt. und Lieferung.
Pro Baum GmbH
☎ 0551-66520

Möblierte Wohnungen/Zimmer zur langfristigen Vermietung in Groß Schneen
Pension am Birkenfeld
Ihr Boardinghouse im Leinetal
Telefon 0 55 04 – 94 98 444
info@pension-am-birkenfeld.com

Wenden Sie sich im Trauerfall an uns
Pietät BESTATTUNGEN
SERIÖS
WÜRDEVOLL
PREISWERT
Hilfe zu jeder Zeit
☎ 0551 - 5312315
Weender Landstr. 68
37075 Göttingen
FriedWald
Die Bestattung in der Natur
www.pietat-bestattungen.com

Bargeld sofort! Altgold/Silber-Ankauf
in jeder Form, zu Tageshöchstpreisen, auch Zahngold
Juweliere Schügl
Weender Straße 21, neben C&A
37073 Göttingen · Telefon 05 51-5 60 01

ATAXIE-PATIENTENTAG 27.09.2025
11 – 15 UHR
UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN
Hauptgebäude

11.00 Uhr	Ankommen und Begrüßung
11.15 Uhr	Vortrag: Update zu Therapiestudien bei Ataxie PD Dr. med. Fabian Maass
11.45 Uhr	Workshop: Training Physiotherapie für Zuhause
12.05 Uhr	Pause: Imbiss und Zeit für Gespräche
12.35 Uhr	Vortrag: Ataxien und Ernährung PD Dr. med. Christoph van Riesen
13.05 Uhr	Workshop: Training Ergotherapie für Zuhause
13.25 Uhr	Kleine Bio-Pause
13.45 Uhr	Vortrag: Ataxien und Sport Dr. med. Konstantin Schütz
14.15 Uhr	Ihre Fragen an alle Experten
15.00 Uhr	Ausklang und Ende der Veranstaltung

Die Veranstaltung ist kostenlos und ohne vorherige Anmeldung. Parken ist auf dem Parkplatz der Universitätsmedizin gegen Gebühr möglich.

Mit freundlicher Unterstützung von: **Biogen**, **ottobock**, **AOK**
Auf Initiative von: PD Dr. med. Fabian Maass, PD Dr. med. Christoph van Riesen
Informationen auch unter: www.ataxie-niedersachsen.de
Mitorganisation von: **ATAXIE**
UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN

NEU ERÖFFNUNG AB 04.09.25
ANGEBOTE IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Hallo Göttingen – Wir bleiben!
Schuhe für die ganze Familie
SCHUHHAUS KLAUSER
Lange-Geismar-Str. 42/43
37073 Göttingen



Volkskirmes in Rosdorf

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

12. bis 14. September – Festplatz am Siekweg

Foto: torwaipphoto-stock.adobe.com

Feierklang und Festumzug

Rosdorfer Kirmes startet am Freitag, 12. September, mit **PARTYABEND** im Festzelt

Von Freitag, 12., bis Sonntag, 14. September wird in diesem Jahr in Rosdorf Kirmes gefeiert. Die Vereinsgemeinschaft des Orts hat ein buntes Programm für die ganze Familie auf die Beine gestellt.

Los geht es am Freitag um 15 Uhr, ab dann sind die Fahrgeschäfte auf dem Festplatz am Siekweg geöffnet. Um 20 Uhr öffnet auch das Festzelt – denn um 21 Uhr steigt die erste Kirmes-Party mit der Band Fei-

erklang. Die hat jede Menge Partykracher aus dem Pop- und Rockbereich im Repertoire und wird garantiert für Stimmung sorgen. Der Mix aus aktuellen Chart-Hits und zeitlosen Klassikern bringt Jung und Alt gemeinsam zum Feiern.

FESTUMZUG AM SAMSTAG

Am Samstag, 13. September, steht erst einmal der große Festumzug auf dem Programm. Ab 13 Uhr stellen sich die Teil-

nehmer des Umzugs auf dem Gelände der Firma B. Lotz Solutio im Raseweg auf, um 14 Uhr wird losmarschiert und -gefahren. Die Route führt über die Göttinger Straße, Lange Straße, An der Stupe, Siedlungsweg, Hinter den Höfen, Friedensstraße, Steinflurweg, Hagenbreite, Obere Straße und Siekweg zum Festplatz. Begleitet wird der Umzug unter anderem vom Spielmannszug Dransfeld. Gegen 16 Uhr sind dann alle im Festzelt angekommen. Hier gibt es Kaffee und Kuchen, alle Kapellen geben noch einmal ein Konzert und die Erntekrone wird aufgezogen.

Ab 20.30 Uhr ist Einlass zur Abendveranstaltung im Festzelt. Für 21 Uhr ist die Proklamation des neuen Rosdorfer Königshauses geplant. Das traditionelle Kirmesschießen findet in zwei Teilen statt – der zweite am morgigen Sonntag, 7. September, von 10 bis 15 Uhr im Schützenhaus Rosdorf am Freibad 48. Waffen und Munition werden gestellt, die Teilnehmer von erfahrenen Schützen des SV Rosdorf 08 betreut. Nach der Proklamation wird ab 21.30 Uhr gemeinsam mit neuen Königinnen und Königen gefeiert. Die Musik dazu kommt von XtraWild. Diese Band bietet Hits, die jede Generation kennt und liebt mit einer aufwendigen Rock-Show. Die sechs Musiker versprechen energiegeladene Riffs, überraschende Arrangements und viele Effekte.

Der letzte Kirmestag – Sonntag, 14. September – beginnt um 9.30 Uhr mit einem Gottesdienst im Festzelt. Ab 10.15 Uhr wird gemeinsam gefrühstückt mit

musikalischer Begleitung von EIC3. Die Partyband aus dem Eichsfeld wird schon am Vormittag für Stimmung sorgen. Von 11 bis 13 Uhr gibt es am Kirmessonntag Spiel und Spaß für alle Kinder auf dem Feuerwehrgelände – unter anderem mit einem Parcours des Vereins RoKi & Jule (steht für Rosdorf Kinder und Jugendliche leben). Im Festzelt findet um 11.30 Uhr die Proklamation der Umzugsteilnehmer und um 12.30 Uhr die der Sieger des Schießwettbewerbs statt. Ab 15.30 Uhr klingt die Rosdorfer Kirmes 2025 langsam aus. **STAR**



Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Festumzug durch Rosdorf. Fotos: Peter Heller

ENTSORGUNGSFACHBETRIEB HESSE TRANSPORT
...für eine saubere Umwelt

☎ 0551-78 90 80

Abbruch- & Erdarbeiten
Transport von Baustoffen
Kanal- & Rohrreinigung
Kanal- & Fernsehuntersuchung

Schlammsaugarbeiten
Sonderabfall-Entsorgung
Container-Service
Straßen- & Großflächenreinigung

RISCHENWEG 3 · 37124 ROSDORF · TEL.: (0551) 78 90 80 · WWW.HESSE-TRANSPORT.DE

CUBORG²
Individuell planen und bauen

☑ Neubaue ☑ Baumanagement
☑ Umbau ☑ Energieberatung (KfW/BAFA)
☑ Bauplanung ☑ Sanierung
☑ Nachhaltigkeitsauditor nach QNG-BNK (KfW 40 NH)

An der Stufe 5 · 37124 Rosdorf · Tel. 0551.5002517

Grischke

Wünscht viel Spaß auf der Kirmes!

Kohlstedt & GERÜSTBAU

Grabenbreite 4 | 37124 Rosdorf
Telefon: 05 51 / 78 20 73
info@kohlstedt-geruestbau.de
www.kohlstedt-geruestbau.de

REWE DEIN MARKT

So einfach läuft der Einkauf beim REWE-Abholservice:

- Auf rewe.de gehen oder die REWE App downloaden
- PLZ eingeben und Abholmarkt auswählen
- Produkte aussuchen
- Abholtermin festlegen
- Bestellung gepackt entgegennehmen

JETZT WIEDER AM START! ..in Rosdorf

Das REWE-Team Jacobs wünscht Ihnen viel Spaß auf der Kirmes!

REWE Markt Jacobs
Göttinger Straße 46 · 37124 Göttingen · Tel. (0551) 78 92 60 · Mo. bis Sa. 7⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr
Mit floristischer Blumenabteilung

Frau Aktiv
Sport • Gesundheit • Wohlbefinden

Effektives Ganzkörpertraining mit hydraulischem Zirkel von eXcio

Ab Oktober Mitglied werden im September gratis trainieren

Angebote erwarten dich!

Melde dich an! Kirmesangebote erwarten dich

Klein und gemütlich das Frauenfitnessstudio mit Herz. Spaß an Bewegung, für alle Alters- und Gewichtsklassen.

AOK PARTNER Täglich von 7 – 22 Uhr geöffnet

Rischenweg 5 · 37124 Rosdorf · Tel. +49 551 2097004 · info@frauaktiv-rosdorf.de



Am Freitagabend sorgen Feierklang für Stimmung im Festzelt. Foto: Niklas Richter



Symbolfoto: pixabay

MTV Rosdorf: Regionalliga-Start mit Neele Diek

In Rosdorf geht es in Kürze auch sportlich wieder rund und da gibt es gute Nachrichten für den MTV Rosdorf: Für das Abenteuer Regionalliga können die Handballerinnen wieder auf die Torgänge von Neele Diek (Foto) setzen. Die Rosdorferin ist nach langer Verletzungspause endlich zurück auf dem Feld.

Ihre schwere Verletzung trübte den Derbytag: Torjägerin Neele Diek zog sich in der vergangenen Saison bei der Partie in Northeim einen Kreuzbandriss zu und fiel seitdem aus. Nach 18 Monaten ist sie nun zurück auf

dem Feld und will in einer neuen Liga ihr langersehntes Comeback feiern. Ohne Diek marschierten die Rosdorf Reds 2024/2025 durch die Handball-Oberliga. Anfang Mai brach großer Jubel bei den Rosdorferinnen aus. Sie hatten bereits einen Spieltag vor Saisonende mit einem 39:26-Kantersieg beim MTV Rohrsen den Meistertitel und den damit verbundenen Aufstieg in die Regionalliga eingefahren.

Für den MTV Rosdorf steht die Regionalliga-Premiere nun kurz bevor. Am ersten September-

wochenende beginnen die Punktspiele. Allerdings haben die Reds eine Woche mehr Vorbereitungszeit. Das ursprünglich für heute vorgesehene Heimspiel gegen den Hannoverischen SC wurde im finalen Spielplan am 11. Oktober in Rosdorf angesetzt. **ND / STAR**

Torjägerin Neele Diek ist zum Saisonstart wieder fit! Foto: Swen Pförtner



Physio- und Ergotherapie Wellness und Fußpflege

Ihre Partner für Wohlbefinden und Gesundheit



FOTO: J.BETTENCOURT/PEOPLEIMAGES.COM – STOCK.ADOBE.COM

DUDERSTADT

kukphysio. Westeroede

Fitnessstudio, Bewegungsbad, Sauna, Dampfbad, Funktionstraining, KinderRehasport, Bistro Landei, KG, Lymphdrainage, Massage, KG Gerät, KG Bad, KG Bobath, Manuelle Therapie, CMD, Ergotherapie, Osteopathie, Präventionskurse CrossHaus, Aquafitness, Nordic Walking, u.v.m.
Wöhnekörben 10, 37115 Westeroede, Tel. 05527-998352, www.kukphysio.de

Ergotherapie am Park + Podologie Erhard Vogt

Störung der Grob-, Fein-, motor. Koordination u. Körperwahrnehmung, Schlaganfall, Schluckstör., Parkinson, Lese- Rechtschreibschwäche, Demenz, Alzheimer, AD(H)S, psych./emot. Störungen
Marktstr. 95, 37115 Duderstadt, Tel. 05527-849770

Praxis für Physiotherapie „Haus St. Georg“

KG, Man. Therapie, Bobath, Brügger, PNF, Schlingentisch, Faszientherapie, Massage, Man. Lymphdrainage, Kinesiotape, Haus- u. Heimbefuche
Tannenweg 1A, 37115 Nesselröden, Tel.: 05527/843-110, www.blank-gruppe.de

physiozeit Carina Walter

Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie, Krankengymnastik, Massage, Fango, Heißluft, Fitnesskurse, barrierefreie Praxis, Parkplätze direkt vor der Praxis, klimatisiert
Im Puttfeld 19, 37115 Westeroede, Tel. 05527/8495343 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen), www.physiozeit-walter.de, info@physiozeit-walter.de

GEISMAR

Praxis für Ergotherapie Andrea Rode

Behandlung von Kindern u. Erwachsenen, Bobath, Sensorische Integration, Linkshänder-Beratung, AD(H)S-Behandlung, Handtherapie, Hausbesuche, Mitarbeit im FIDEM-Demenz-Netzwerk. www.ergotherapie-goettingen.de
Kiesseestr. 63a, 37083 Göttingen, Tel. 0551-499 399 0

Kompetenz in Physio by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang
Teichstraße 2, 37085 Göttingen, Tel. 0551/71800, www.christiangerling-physio.de

GÖTTINGEN CITY

Athleticum Junge GmbH

(Sport-) Physiotherapie, KG-Gerät, EAP, Massage, Lymphdrainage, Fitnessstraining, Leistungsdiagnostik, SpeedCourt, u.v.m.
Schützenplatz 2a, 37081 Göttingen, Tel. 0551-38385820

Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienensversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)
Bühlstr. 26, 37073 Göttingen, Tel. 0551-5311888

KOLLE & KRAATZ GbR Praxis f. Podologie + Kosmetik

Podologie (alle Krankenkassen), Med. Fußpflege, Fuß-Wellness-Behandlung, Kosmetik, Wellnessmassage, Maniküre, Depilation
Nikolaistr. 2-3, 37073 Göttingen, Tel. 0551-57856

GRONE

Therapie- und Trainingszentrum Mandala

Physiotherapie – Ergotherapie – Logopädie – Wellness
Medizinische Trainingstherapie
Kasseler Landstraße 20, 37081 Göttingen, Tel. 0551-99952330
www.therapiezentrum-mandala.de

physio anja wiese · www.physio.wiese.de

Bobath, PNF, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotape, Kiefergelenksbehandlung, Laufband-Therapie, Massage, Faszien-Therapie, kostenfreie Parkplätze, barrierefreie Praxis
Rudolf-Winkel-Str. 16, 37079 Göttingen, Tel. 0551-20549401

Sie möchten Ihr Unternehmen auf dieser monatlich erscheinenden Sonderseite präsentieren? Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern:

Telefon 05 51 / 901-483

E-Mail s.schwarzburger@goettinger-tageblatt.de



Die Sitzzeiten in Deutschland befinden sich auf Rekordniveau. FOTO: ERGO GROUP

Strategien gegen Bewegungsmangel im Alltag

Der Alltag vieler Deutscher spielt sich größtenteils im Sitzen ab. Das kann auf Dauer krank machen. Welche Strategien helfen, um lange Sitzzeiten zu vermeiden, weiß Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln.

Überraschend hoch ist die Sitzdauer dabei auch bei Menschen über 66 Jahren: Sie verbringen im Schnitt 204 Minuten täglich vor dem Fernseher, nutzen zusätzlich rund 112 Minuten lang Computer oder Tablet und sitzen in ihrer Freizeit weitere 102 Minuten. „In diesen Bereichen übertreffen sie sogar die Jüngeren, ein möglicher Hinweis auf veränderte Freizeitgewohnheiten im höheren Alter“, so Froböse.

Die Sitzzeiten seien aber insgesamt alarmierend. Denn zu langes Sitzen erhöhe nicht nur das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und andere chronische Krankheiten. Es könne auch die psychische Gesundheit und Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.

Tipps gegen „Sitzfallen“

Regelmäßige Bewegung ist für ein gesundes Leben unerlässlich. „Umso wichtiger ist es, Bewegungspausen in den Tagesablauf zu integrieren“, betont Froböse. Besonders im Arbeitsalltag würden sich Sitzzeiten mit einfachen Mitteln spürbar reduzieren lassen. Wer etwa einen höhenverstellbaren Schreibtisch hat, sollte regelmäßig zwischen Sitzen und Stehen wechseln. Und: „Schon kurze Wege durchs Büro oder ein Spaziergang in der Mittagspause können einen spürbaren Unterschied machen“, so Froböse. Das Platzieren von Drucker oder Papierkorb außerhalb der direkten Umge-

bung fördere mehr Bewegung. Während Besprechungen oder Telefonaten empfiehlt es sich, im Stehen zu sprechen oder im Raum umherzugehen. Zudem tut es dem Körper gut, mindestens jede Stunde für drei bis fünf Minuten aufzustehen, sich zu strecken oder ein paar Schritte zu gehen. Auch der Wechsel vom Aufzug auf die Treppe ist eine einfache Möglichkeit, mehr Bewegung zu integrieren.

Das 45-10-5-Prinzip

Hilfreich ist das sogenannte 45-10-5-Prinzip: Pro Arbeitsstunde sollten maximal 45 Minuten im Sitzen, 10 Minuten im Stehen und 5 Minuten in Bewegung verbracht werden. Darüber hinaus lässt sich auch Bewegung effektiv in den Alltag integrieren. Bereits der Arbeitsweg bietet Potenzial, wenn man zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs ist.

Kleine Alltagstricks

Statt eine volle Wasserflasche an den Platz zu stellen, lieber häufiger kleinere Mengen holen. So entstehen zusätzliche Wege.

Wartezeiten, etwa beim Kochen, lassen sich für Bewegungsübungen nutzen: Schulterkreisen, Dehnen, leichtes Beinwippen.

Wer sich nach einem langen Arbeitstag noch ein wenig bewegt – sei es durch einen Spaziergang, eine lockere Radtour oder leichtes Dehnen – tut Körper und Geist etwas Gutes.

Besonders hilfreich ist auch regelmäßiger Ausgleichssport wie Schwimmen, Joggen oder gezieltes Rücken- und Bauchtraining sowie Muskeltraining. ■ dkv/star

HOLTENSEN

Physiotherapiepraxis Bernd Psotta

KG, manuelle Therapie, PNF, Lymphdrainage, Marnitz, Cyriax, Brügger, Kiefergelenksbehandlung, Massage, Wärme- u. Kältetherapie, Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung, kostenfreie Parkplätze
Unterm Hagen 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551-66894

NORDSTADT

Göttinger Rehasentrum R. Junge GmbH im Sartorius Quartier

Ambulante Neurologische Rehabilitation, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Ergotherapie, Logopädie, Therapie von Patienten mit Zustand nach Amputation, Therapie von Patienten nach orthetischer Versorgung
Annastraße 33, 37075 Göttingen, Tel. 0551-38385740

OSTVIERTEL

Physiotherapie Junge im Waldweg

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Brüggertherapie, Manuelle Lymphdrainage, KG-Gerät, Faszientherapie u.v.m.
Waldweg 5, 37073 Göttingen, Tel. 0551-49569155

Irene Müller Kosmetikstudio

Kosmetik, Nageldesign, Fußpflege, Lymphdrainage und Tiefenwärme
Frieseweg 7, 37085 Göttingen, Tel. 0551-55015

RHEUMALIGA

Rheuma-Liga e.V. Göttingen

Wassergymnastik im Baderparadies Eiswiese: Wassergymnastik, Gesundheitskurse (Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)
Info und Beratung unter Tel. 0551-7076748

ROSDORF

Physiotherapie ts-physio GmbH

Neben den üblichen Behandlungen auch Neurologie und CMD
Leistungsbeschreibung unter ts-physio.de
Raseweg 9, 37124 Rosdorf, Tel. 0551-40179339

SEULINGEN

Praxis für Physio- und Ergotherapie Erhard Vogt

KG/Gerät, Wirbelsäulengymnastik, Inkontinenztraining, Massage, Lymphdrainage, Fango, Schlingentisch, Funktionstraining, Fußpflege, Haus- und Heimbefuche, Podologie, Ergotherapie
Winkelstr. 5, 37136 Seulingen, Tel. 05507-2575

SÜDSTADT

Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienensversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)
Danziger Str. 19, 37083 Göttingen, Tel. 0551-3709431

Der lachende Fuß – Kerstin Schelper

Podologie, Fußpflege und Fußmassagen
Windausweg 26, 37073 Göttingen
Tel. 0551-72727

Kompetenz in Physio & Training by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Krankengymnastik am Gerät, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang, Parkplätze direkt vor der Tür
Reinhäuser Landstraße 12, 37083 Göttingen, Tel. 0551-300100
www.christiangerling-physio.de

WEENDE

Göttinger Rehasentrum R. Junge GmbH

Ambulante Rehabilitation, Orthopädie, Kardiologie, Angiologie, EAP, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Fitness & Wellness, Prävention & BGM, Rehasport, Rehanachsorge
Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, Tel. 0551-3838580

Prävention ist angesagt – von Kopf bis Fuß

Die Beauty-Branche präsentiert in Düsseldorf auf der „Beauty“ zahlreiche spannende Trends. Expertinnen und Experten verraten, was gerade angesagt ist.

■ **Make-up:** Augen und Lippen dürfen ziemlich stark betont werden, erklärt Make-up Artist Isabelle Richter. Außergewöhnliche Farben sind willkommen und Kontraste erwünscht.

■ **Kosmetik:** „Anti-Aging war gestern. Denn heute liegt der Fokus auf der Prävention“, erklärt die

Expertin Dr. Meike Streker. Bereits in jungen Jahren sei es sinnvoll, vorbeugende Pflege anzuwenden. „Ein weiteres Kernthema ist die Nachhaltigkeit“, so die Kosmetikwissenschaftlerin. Leistungsstarke Kosmetikprodukte, die zugleich umweltfreundlich sind, stehen im Fokus. „Green Beauty“ heißt der Trend.

■ **Kosmetisches Permanent Make-up (PMU):** Die dauerhafte Verschönerung von Lippen, Augen und Augenbrauen ist mehr und mehr gefragt. „Absolute Natürlichkeit ist



FOTO: PIXABAY

in diesem Jahr Trend“, verrät PMU-Expertin Olga Hendricks. Individualität stehe im Mittelpunkt. Alles wird fein herausgearbeitet, damit das Gesamtbild so natürlich wie möglich aussieht. Außerdem möchten Kundinnen und Kunden gerne nach ein bis zwei Jahren auffrischen oder verändern.

■ **Nägel:** „French Nails sind wieder voll im Trend“, weiß Nail-Designer Vincenzo Russell. Sie können klassisch weiß oder in richtig bunten Farben getragen werden.

■ **Gesunde und schöne Füße:** Mechthild Geismann, Podologie-Expertin, weiß, dass individuell angepasste Therapien zunehmend wichtiger werden. „Sorgfältige Anamnese, präzise Befundungen und ein maßgeschneiderter Behandlungsplan sind heute zentral“, so die Spezialistin. Ein weiterer Trend sei die Prävention. Durch regelmäßige Fußkontrollen werden Beschwerden frühzeitig erkannt und vermieden. Umweltfreundliche Produkte und Nachhaltigkeit spielen auch im Fuß-Bereich eine zentrale Rolle. ■md/star

KLEINANZEIGEN

► **STELLENMARKT**

► **STELLENANGEBOTE**

► **KAUFMÄNNISCHE BERUFE**

Kath. Pfarrgemeinde St. Martin Nörten-Hardenberg mit St. Marien, Hardeggen



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine:n **Pfarrsekretär:in** (m/w/d) für das Pfarrbüro in Nörten-Hardenberg und Hardeggen mit einer Wochenarbeitszeit von 21 Stunden

Ihre Aufgaben:

- Alle im Pfarrbüro anfallenden Verwaltungs- und Pfarrangelegenheiten
- Kontaktperson für alle Gemeindemitglieder
- Ansprechpartner für Lieferanten und Kollegen

Wir erwarten:

- den erfolgreichen Abschluss einer kaufmännischen Ausbildung
- gute MS-Office Kenntnisse
- eine strukturierte, zuverlässige Arbeitsweise
- die Flexibilität, sich in neue Aufgabenfelder einzuarbeiten
- Sie identifizieren sich mit den Zielen der katholischen Kirche

Wir bieten:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- einen unbefristeten Dienstvertrag
- eine Vergütung nach AVO EG 6 (Arbeitsvertragsordnung im Bistum Hildesheim)

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Kath. Pfarrgemeinde St. Martin
– Dechant Andreas Pape –
Stiftsplatz 2
37176 Nörten-Hardenberg
gerne auch per Mail an tanja.weide@bistum-hildesheim.net

► **WEITERE BERUFSFELDER**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Geismar
- Treuenhagen
- Weende
- Harste
- Göttingen Innenstadt
- Friedland Niedergandern



► **IMMOBILIENMARKT**

► **IMMOBILIENVERKAUF**

► **HÄUSER**

Saniertes 1 Fam.-Haus mit großem Scheunenkomplex, Lage 37434 Oberfeld, Wohnfl. ca. 147m², Nutzfl. 500-750m², Grundst. ca. 723m², Preis 190.000€ VB ☎ 01 51 26 24 86 93

3-Fam.-Haus in Hardeggen zu verkaufen, Wohnfl. 283m², Grundst. ca. 500m², nur an Privat, KP 211.000€ VB ☎ 01 51 26 24 86 93

► **GRUNDSTÜCKE**

Baugrundstück in Adelebsen, 483 m², ruhige Lage, voll erschlossen, sofort bebaubar, Preis VS ☎ 0174 1605513

► **IMMOBILIENKAUF- GESUCHE**

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

PRIVAT sucht Eigentumswohnung zum Kauf. ☎ 05507-8911868

► **HÄUSER**

Junge 4-köpfige Familie sucht Haus/Wohnung ab 5 Zimmern, 120qm in Göttingen. Die Stadt sollte mit dem Fahrrad erreichbar sein. Finanzierung ist gesichert. ☎ 015777704116

HANDWERKER sucht Haus von Privat ☎ 05507-8911868

► **ANLAGEOBJEKTE**

Privat sucht Mehrfamilienhaus ab 3 Einheiten zum Kauf ☎ 0551-28878667

► **MIETANGEBOTE**

► **2 ZIMMER**

2 Stud.-Zi ab 1.10.2025 in Gö-Weende Nähe Nord-Uni SMS ☎ 01748691745

► **GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE**

Garage und Stellpl. in GÖ zu verm. ☎ **5 47 4 5 4 7**

► **MIETGESUCHE**

► **WOHNUNGEN**

Wohnung gesucht! Beamter (gehobener Dienst) sucht für seinen Sohn (Student) eine kleine Wohnung bis 650 € Warmmiete zum 01.10. oder 01.11.25 Kontakt unter croenisch@email.de

Wer CSDs angreift, greift unsere DEMOKRATIE an. GEMEINSAM halten wir dagegen!




► **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

► **KFZ ANGEBOTE**

► **MERCEDES**

Verkaufe Mercedes E200



Bj.2015
41500km, Zst.1,
Vollausst., incl. WR,

22900,-

Tel.: 0551/44172 AB

► **KFZ GESUCHE**

► **PKW KAUFGESUCHE**

Thomas Mühlhaus Fahrzeug-Ankauf

PKW-LKW-Transporter-Unfall

☎ **0 55 27 / 99 64 200**

Ehepaar su. Fahrzeug:

bitte alles anbieten. 0159/01702497

Wir suchen einen Kleinwagen ab EZ. 2011 ☎ 015787983135

► **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wir kaufen Wohnmobile+ Wohnwagen Tel.03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

► **MARKTPLATZ**

► **MÖBEL / HAUSRAT**

Firma Wagner kauft an:

alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Kroko- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinn- geschirr, Fotoapparate, Musik-instrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung. Hausbesuche nach Terminabsprache. Bitte alles anbieten! 0551/89025827 oder 0159/01702497

Exkl. Möbel: TEAM 7

Schrankwand Erle massiv, Top Zustand, 3,30 x 1,20 x 0,55 m, NP 12.000 € für 1.200 €; 4 Lülke Designer Stühle (schw. Leder) plus Tisch 1,20 m ausziehbar auf 1,60 m, beides palisander massiv 1.900 €. Nur Selbstabholung. 0551/7993028, AB

► **GARTEN**

Brauchen Sie Hilfe im Garten?

Übernehme fachgerecht alle Garten- u. Grabpflegearbeiten. Firma Bierwirth, Göttingen ☎ **0172-6 47 91 12 Mo.-Fr.**

► **Garten & Grundstücks-pflege**

• Pflasterarbeiten • Hausanstrich • Hausreinigung ☎ **0177 - 56 38 241**

► **LANDWIRTSCHAFT**

Brennholz Buche Eiche ab 65€ SRM 25/30cm, inkl. Lief. ☎ 0176 6268 1914

► **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Kaufe Kunst bis 1960, Galerie Ahlers ☎ (05 51) 57 0 56

► **BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT**

Moderne Heiztechnik • Schöne Bäder Grimmig, Barterode, ☎ 0 55 06 / 4 5 4

Fliesenleger ☎ (0160) 977 39 654

► **HOBBY UND FREIZEIT**

KTM Fahrrad, 18 Zoll, 7 Gang, mit Zubehör, 80€. ☎ 0551/64422

► **TIERMARKT**

Abgabebereite Ragdoll-Kitten, reinrassig, gesund, geimpft, Thermochip, stubenrein, sehr verschmust. VB 950 € ☎ 0170/4788897

Süße Welpen! Wir können unser behütetes Zuhause verlassen. Mutter ist Old English Bulldog, Vater Schäferhundmix. ☎ 01775715547

Vogel- & Kleintiermarkt, 13.09. u. 11.10.25 An- und Verkauf, Futter und Zubehör Südbahnhofstraße 43, Witzzenhausen 8-12 Uhr. ☎ (05542) 7 29 85 Info

Heu in Rundballen zu verk., dm 1.30, 25€ Stück ☎ 05507/639



erscheint jeden Samstag

Impressum

Verlag:
Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH
Wiesenstr.1 · 37073 Göttingen
info@extratip-goettingen.de

Preisliste:
gt.mediatdaten.online/anzeigenblaetter
Verbretete Auflage: 78.365

Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen: Mittwoch 14.00 Uhr

Kundenservice:
☎ 05 51 / 901-111
info@extratip-goettingen.de

Beilagedisposition:
beilagen.wochenblatt@madsack.de

Redaktion:
Stefanie Arndt
amdt@extratip-goettingen.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Axel Poelen

Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:
Lars Mietzner

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1 • 31552 Rodenberg

Verteilung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Leserbriefe
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

► **VERSCHIEDENES**

!!! Altes gegen Bares !!!
Für Luxusuhren, Schmuck, Pelze, Münzen, Gemälde, Bestecke, Zinn, Militaria, Kameras, Objektive, Porzellan, Teppiche, Oldtimer. ☎ 0151/54784910

Dorfflohmmarkt Klein Lengden am 07.09.2025 von 10-16 Uhr. Infos auf klein-lengden.de oder 05508/923340

Übern. Renovierungsarb jeder Art ☎ 0179/8811876

Heute Dorfflohmmarkt in Tiftlingerode.

Speise-u.Futterkartoffeln Belana u.Heu zu verk. ☎ 05527/9991586

Verk. Obstmühle, Obstpresse und Akkuwischer. ☎ 0160/3287073

► **BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN**

► **BEKANNTSCHAFT**

► **ER SUCHT SIE**

Symp., attrakt., Dipl. Ing., 1.85m, Naturliebhaber, reist, tanzt und radelt sehr gern, sucht liebe, attraktive Sie, zw. 58 und 68 J., Zuschriften B.m.B., nur Handynummer. ☎ Z 284046

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.Goettinger-Tageblatt.de/vorteile



Göttinger Zeitblatt (Fotofix) Zeitblatt

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

abfallzweckverband
Süd-niedersachsen

Der Abfallzweckverband Südniedersachsen sucht möglichst zum 01.11.2025 zunächst befristet

eine*n **Mitarbeiter*in (m/w/d) für die technische Verwaltung**

mit einer regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von 19,5 Stunden (Entgeltgruppe 6 TVöD).

Die vollständige Ausschreibung finden Sie im Internet auf der Seite www.as-nds.de unter Stellenangebote.

Sofern Sie keinen Zugriff auf das Internet haben, können Sie den vollständigen Ausschreibungstext im Verwaltungsgebäude des Abfallzweckverbandes Südniedersachsen, Auf dem Mittelberge 1, 37133 Friedland, erhalten oder telefonisch unter der Rufnummer 05504 93793 0 anfordern.

Hinweis: Die Bewerbungsfrist endet am **15.09.2025**.

► **MEDIZINISCHE- UND PFLEGE BERUFE**

PODOLOGE/IN

Teil- und Vollzeit gesucht, etabl. Praxis in Northeim, kl.Team, moderne Ausstattung. Sie sind fachl.Komp., sorgfältig, emphatisch u. teamfähig. Praxis@podologie-norheim.de

Haushaltshilfe gesucht für Senioren- haushalt in Adelebsen für ca. 6-8 Std./Woche. Flexible Arbeitszeiten möglich, großzügige Bezahlung. ☎ 05506/892589

Hans Beger Stiftung
Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs

- ✓ Beratung
- ✓ Hilfe
- ✓ Forschung
- ✓ Wissen
- ✓ Heilung

Ihre Spende kommt an!

Mehr erfahren Sie unter: www.pankreasstiftung.de oder nebenstehendem QR-Code

Spendenkonto: IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91, BW Bank Ulm



Dein Job in Göttingen & Landkreis

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bovenden
- Lengden
- Diemarden
- Sieboldhausen
- Settmarshausen
- Klein Lengden
- Friedland

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stellungsjobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



ExtraTIP-Kleinanzeigen:
Telefon 0800 / 1 23 44 05
info@extratip-goettingen.de

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de




Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Moderne Heiztechnik • Schöne Bäder Grimmig, Barterode, ☎ 0 55 06 / 4 5 4

Fliesenleger ☎ (0160) 977 39 654

► **HOBBY UND FREIZEIT**

KTM Fahrrad, 18 Zoll, 7 Gang, mit Zubehör, 80€. ☎ 0551/64422

► **TIERMARKT**

Abgabebereite Ragdoll-Kitten, reinrassig, gesund, geimpft, Thermochip, stubenrein, sehr verschmust. VB 950 € ☎ 0170/4788897

Süße Welpen! Wir können unser behütetes Zuhause verlassen. Mutter ist Old English Bulldog, Vater Schäferhundmix. ☎ 01775715547

Vogel- & Kleintiermarkt, 13.09. u. 11.10.25 An- und Verkauf, Futter und Zubehör Südbahnhofstraße 43, Witzzenhausen 8-12 Uhr. ☎ (05542) 7 29 85 Info

Heu in Rundballen zu verk., dm 1.30, 25€ Stück ☎ 05507/639

Praktisches Studium in der Heide

Forstwirtschaftsstudierende der HAWK erkunden Wald und ökologische Herausforderungen in Norddeutschland

GÖTTINGEN. Rund 100 Göttinger Studierende der Forstwirtschaft verbrachten eine Woche in der Lüneburger Heide. Für die Forstwirtschaftsstudierenden der HAWK-Fakultät Ressourcenmanagement war die Exkursion weit mehr als ein bloßer Ausflug. „Ein großer Teil Niedersachsens ist eben Flachland, nur ein kleiner Teil Bergland. Deshalb ist es für unsere Studierenden sehr wichtig, wenn sie in Niedersachsen bleiben und dort arbeiten wollen, diese Region genauer anzuschauen“, so Dr. Andreas Koch-Neumeyer mit Hinblick auf spätere Einsatzgebiete. Als Dozent leitete er die Exkursion zusammen mit dem Lehrbeauftragten Henning Ibold von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen.



Neben Tagesexkursionen lernten die Studierenden in Praxisübungen etwas über den Heideboden.

Die Geschichte des bekannten Flachlands stand ebenso im Fokus wie sein gegenwärtiger Zustand. Viele Flächen der Heide stammen aus einer historischen, fast baumfreien Nutzungstradition, die im 19. und 20. Jahrhundert durch großflächige Aufforstungen mit Kiefern geprägt wurde. Diese gleichförmigen Bestände sind inzwischen weniger resistent gegen Krankheiten wie Trockenstress und Insektenbefall.

„Wir haben Reihenbestände aus Kiefern, die aufgrund des Klimawandels durchaus anfällig sind. Die Studierenden sollten in der Exkursion vermittelt bekommen, wie man sie weiterentwickeln kann – ob durch Mischbaumarten oder neue Aufforstungskonzepte“, erklär-

te Koch-Neumeyer einige Ziele der Reise.

Das Programm reichte von der Erkundung der Ausgangslage über neue Pflanzungen bis zur Frage, wie sich geschädigte Bestände umbauen lassen. Dabei bekamen die Studierenden nicht nur Theorie vermittelt, sondern konnten im Gelände konkrete Situationen analysieren und diskutieren.

Um den Blick zu weiten, lud die HAWK Fachleute verschiedener Institutionen ein. Von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen, dem Forstamt Südostheide, der Forstsaatgutberatungsstelle bis hin zu den Landes- und Bundesforsten brachten Experten das Know-how ihrer Organisationen ein. Auch der Bund Deut-

scher Forstleute beteiligte sich. „Wir verstehen uns als Hochschule für angewandte Wissenschaften. Da ist es gut, wenn wir Kolleginnen und Kollegen aus der Praxis befragen, die uns unterstützen“, so Koch-Neumeyer.

Für die Studierenden bedeutete dies ein Lernen auf mehreren Ebenen zugleich: wissenschaftlich fundiert, aber stets verbunden mit beruflicher Realität und konkreten Aufgabenstellungen.

TROCKENHEIT UND SCHÄDLINGE

Neben den Grundlagen des Waldbaus wurden auch aktuelle Krisen in den Mittelpunkt gerückt. Denn längere Trockenperioden, steigende

Temperaturen und die damit verbundenen Schädlingsbefälle sind Dauerprobleme in Kiefernwäldern. „Es kommt zu starken Vermehrungen und hektarweise Flächen können ausfallen“, kommentiert Koch-Neumeyer die derzeitige Situation.

Die Studierenden lernten deshalb Methoden kennen, mit denen Forstfachleute Schädlinge rechtzeitig erkennen und bewerten können. Dazu gehört das Monitoring von Insekten, zum Beispiel Puppen- und Larvenentwicklung. Eine eher unscheinbare Tätigkeit, die aber entscheidend ist, wenn es darum geht, Kalamitäten – also einen akuten Befall – zu verhindern oder Maßnahmen zur Wiederaufforstung einzuleiten.

BEGEGNUNG MIT EINEM WOLF

Ein unerwartetes Erlebnis stellte für viele Exkursionsteilnehmer einen kleinen Höhepunkt dar: die Begegnung mit einem Wolf war ein eindrucksvolles Moment. „Für unsere Studierenden war das natürlich etwas Besonderes. Aber für diejenigen, die dort regelmäßig arbeiten, gehört ein Wolf mittlerweile fast zum Alltag“, so Koch-Neumeyer. Das Thema ist dabei mehr als eine Randnotiz: Wolfsrisse an Nutztieren, die Begutachtung durch Fachstellen und die gesellschaftliche Debatte machen die freilebenden Wolfspopulationen zu einer ständigen Aufgabe im Spannungsfeld von Naturschutz, Landnutzung und Forstpraxis.

DIE BUCHEN WACHSEN LANGSAMER

Die Teilnehmenden betonten im Nachgang vor allem die Vielfalt der Einblicke positiv. Eine Studentin hob die Bodenkunde hervor: „Mir hat am besten an der Heide-Exkursion gefallen, dass wir mal einen Unterschied gesehen haben zu den ganzen Laubbäumen auf den vorherigen Exkursionen. Ich nehme auf jeden Fall mit, dass Buchen viel langsamer auf Sandböden groß werden.“ Ein Teilnehmer bemerkte, die Exkursion sei inhaltlich sehr vielfältig gewesen und er habe „vor allem den Weg vom Saatgut bis zum fertigen Bestand mitgenommen“.

Auch organisatorische Aspekte fanden Anerkennung. „Es gab klare Abläufe, und die Themen wurden fachlich sehr gut von unseren netten und umgänglichen Dozenten transferiert“, so eine weitere Studierende. Nicht zuletzt wurden auch die Gruppen-Erfahrungen betont: gemeinsame Abende, gewachsener Zusammenhalt im Semester und das Gefühl, über Fachdisziplinen hinweg neue Netzwerke geknüpft zu haben.

EXKURSION IM LEHRPLAN

Andreas Koch-Neumeyer zog ein klares Resümee: „Unsere Studierenden werden die Bilder aus der Heide nicht vergessen. Sie sind dadurch kompetenter geworden und können später im Beruf auf diese Eindrücke zurückgreifen.“ Deshalb solle die Exkursion nun regulär im Lehrplan des vierten Semesters etabliert werden. **HAWK**

Auf Heideerkundung ...

Fotos: HAWK



Für Familien: Märchen werden lebendig

Große **VERLOSUNG** zum Märchentag am 13. September im Erlebnispark Ziegenhagen – Kinder mit Rapunzel unterwegs

GÖTTINGEN. Am Samstag, 13. September, verwandelt sich der Erlebnispark Ziegenhagen bei Witzhausen in eine märchenhafte Bühne für Groß und Klein. Unter dem Motto „Wir

schaffen Kindheits Erinnerungen“ lädt der Park Familien aus der Region herzlich zum großen Märchentag ein – ein Tag, der Fantasie, Spiel und Abenteuer vereint.

Besonderes Highlight: Rapunzel von der Deutschen Märchenstraße ist zu Gast und entführt Kinder in ihre märchenhafte Welt. Außerdem warten Bastelaktionen, Kinderschminken und

ein zauberhaftes Puppentheater auf die kleinen Besucher. Doch nicht nur das: Der Erlebnispark bietet mit seinen Fahrgeschäften und Spielbereichen jede Menge Abwechslung. Ob Kletterburg, Trampoline, Active Trail oder Jungle Loop – hier können Kinder sich austoben und unvergessliche Momente erleben. Damit hebt sich der Park bewusst von den Tierparks der Umgebung ab und setzt den Fokus auf Bewegung, Spiel und Action. Für die Eltern gibt es gemütliche Plätze zum Verweilen – vom Wasserspielplatz bis zum Café mit Kaffee oder einem leckeren Softis.

Ganz neu in diesem Jahr: Der große Indoor-Spielplatz, der auch an kühleren Herbsttagen pures Vergnügen garantiert. So wird der Ausflug in den Erlebnispark Ziegenhagen zu jeder Jahreszeit ein Erfolg.

VERLOSUNG ZUM MÄRCHENTAG

Ein besonderer Anreiz: Die ExtraTiP-Leser können zehn Freikarten im Wert von je 16 Euro gewinnen – maximal eine pro Familie. Mitmachen geht ab sofort auf dem Instagram-Kanal des ExtraTiP @extratip_goettingen oder QR-Code scannen.

Und wer direkt am 13. September vorbeischaut, profitiert zusätzlich von einem 25 Prozent-Rabattgutschein auf den Eintritt – zu finden in der Anzeige gleich nebenan. Der Erlebnispark Ziegenhagen liegt ideal: nur 20 Minuten von Göttingen und fünf Minuten

von der A7 entfernt – mitten im Herzen der Deutschen Märchenstraße. Also: Kalender zücken, den 13. September vormerken und mit der ganzen Familie ins Märchenabenteuer starten! Mehr Informationen stehen auf www.erlebnispark-ziegenhagen.de



EXTRATIP_GOETTINGEN





ERLEBNISPARK ZIEGENHAGEN
natürlich | draußen

Komm am Märchentag vorbei und sichere dir hiermit

25% Rabatt auf den Eintrittspreis*

Märchentag
am **13.09.2025**

www.erlebnispark-ziegenhagen.de f @

*Gültig für eine Person, nur am Märchentag, den 13.09.2025. Nicht kombinierbar.

Erste Hilfe!

Wir bilden aus!

◆ Breitenausbildung ◆ Erste-Hilfe am Kind ◆ Betriebsersthelfer
◆ Erste-Hilfe am Hund ◆ Schule und Betreuungseinrichtungen

Erste-Hilfe Kurse

Telefonische Auskunft durch Herrn Ralf Holst: 0551/900 33 715
e-Mail: ausbildung@arv-nds.de

Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.
Gemeinnützige Hilfsorganisation der freien Wohlfahrtspflege

◆ Hilfe im Haushalt ◆ Hausnotruf ◆ Erste-Hilfe-Ausbildung
◆ Krankentransporte ◆ Sanitätsdienst
◆ Rettungshundestaffel ◆ Rasendienst ◆ Essen auf Rädern

Greitweg 13 • 37081 Göttingen
Telefon 0551/900 33 715



Bio-Hoffest

am 14.09.2025 von 11.00–17.00 Uhr

regionale Kulinarik • Kochevents

Lupinenkaffee Live-Röstung

Kinderprogramm

(Stroh Hüpfburg, Ponyreiten,
Bauernhoftiere zum Anfassen)

Programm
siehe hier:



Lindenstraße 19, 37133 Friedland,
Klein Schneen (20 Min von Göttingen)
Parkplätze direkt am Hofgut 3 €/PKW
Eintritt frei!



Sommerfest im Haus der Kulturen

GÖTTINGEN. Die Zukunftswerkstatt im Haus der Kulturen am Hagenweg feiert am Samstag, 13. September, ab 15 Uhr ihr Sommerfest. Neben Livemusik von den Rocking B's (15 Uhr, Cover Rock), der Shiraz Band (16 Uhr, Ethno Rock) und Chris B. and Friends (18 Uhr, Rockabilly) gibt es ab 20 Uhr Musik zum Tanzen. Außerdem gibt es eine Tombola, Pizza, Falafel und Stände von soziokulturellen Vereinen aus Göttingen. Weitere Informationen bei www.hausderkulturen.org. **RED**

Kostenfreie Führung durch die Sonderausstellung

GÖTTINGEN. Das Städtische Museum Göttingen lädt am Sonntag, 7. September, um 14 Uhr zu einer kostenfreien offenen Sonntagsführung im Rahmen der Ausstellung „Umwelt, Klima & DU“ ein. Die Führung widmet sich in der aktuellen Ausstellung wichtigen Themen wie Klimawandel und Umweltschutz und regt dazu

an, sich zu informieren und eine eigene Meinung zu bilden. Der Treffpunkt ist im Foyer des Städtischen Museums am Ritterplan 7-8. Die Teilnahme an der Führung sowie der Eintritt in die Ausstellungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen zur Ausstellung gibt es unter museum.goettingen.de. **PDG**



Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Gaukler, Bogenschützen, Live-Musik

Spectaculum Pfalz Grona zu Goettingen: **VERLOSUNG** von Mittelalterpaketen

GÖTTINGEN. Am nächsten Wochenende, 13. und 14. September, findet zum zweiten Mal ein großes Mittelalterfest rund um die Pfalz Grona statt. Im vergangenen Jahr kamen rund 5.000 Besucher zum „Spectaculum“ auf den Hagenberg. Auch in diesem Jahr warten auf die Besucher hier Händler, Gaukler, Schausteller, mittelalterliche Livemusik und Handwerk. Eine Ausstellung und Vorträge beschäftigen sich mit der „Pfalz Grona zu Goettingen“. Der Eintritt ist frei.

Zum Tag des offenen Denkmals veranstaltet der Nachbarschaftsverein Holtenser Berg-Hagenberg zusammen mit dem Sportverein Grün-Weiß Hagenberg und dem Bürgerstammtisch Hagenberg das „Spectaculum Pfalz Grona zu Goettingen“. Die Organisatoren wollen zeigen: Der Hagenberg im Nordwesten der Stadt ist geschichtsträchtig. „Im Mittelalter existierte hier eine große Burganlage mit erster Erwähnung 915 n.Chr.“, so Thomas Danneboom vom Orgateam. Mit insgesamt 18 bezeugten Königs- und Kaiseraufenthalten zwischen 941 und 1025 gelte die Pfalz Grona als „spezifisch ottonische Pfalz hohen Ranges“. Hier starb Heinrich II. am 13. Juli 1024 – also vor 1001 Jahren. Die Veranstalter sehen ihr Projekt „Sichtbarmachung der Pfalz Grona zu Goettingen“ einerseits als Aufarbeitung der Göttinger Geschichte, andererseits wollen sie mit der Königspfalz die Stadt um eine weitere touristische Attraktion bereichern. Oberbürgermeisterin Petra



Fotos: Moritz Ruppert

Broistedt hat wieder die Schirmherrschaft für das Spectaculum übernommen. Geplant ist ein Fest „für Familien, Mittelalterfans, Musikliebhaber, Geschichtsenthusiasten und Neugierige“. Die Gäste können eintauchen in die Zeit der Vagabunden, Ritter, Wegelagerer und edlen Leute. Dazu werden Musikgruppen, Wahrsagerinnen, Minnesänger und Gaukler erwartet. Es gibt Feuershows, Kindervarieté, Bogenschießen und Blasrohrschlachten, Falknerei, Strohhallen-Kämpfe und mittelalterliche Gaumenfreude.



auf dem Hagen 23 finden an beiden Tagen Vorträge zur Geschichte der Pfalz Grona statt. In der Friedenskirche kann man eine Ausstellung sehen mit den Ergebnissen der Bodenradarmessungen 2025, einem Modell der Pfalz und vielem mehr. Zum Fest gibt es außerdem eine Kennzeichnung der Burggrundrisse mit Rasenkreide und Banner. Der Blick vom Gedenkstein wird freigeschnitten sein. Es finden geschichtliche Führungen über das ehemalige Burggelände statt. Die genauen Zeiten hierzu werden am Turm angeschlagen.

sein. Der denkmalgeschützte Glockenturm darf bestiegen werden.

DAS PROGRAMM

Samstag, 13. September
10 Uhr Öffnen der Tore
12 Uhr Eröffnungsrede,
ab 13 Uhr Bühnenprogramm mit Gaukelei und Minnegesang
14 Uhr Der verlorene Schatz König Heinrichs
18 Uhr Rabenweiß (Musik)
20 Uhr In Ora Mundi (Musik)
21.30 Uhr Feuershow mit Joshi
Sonntag, 14. September
10 Uhr Öffnen der Tore
11 Uhr Ökumenischer Open-Air-Gottesdienst mit Posaunenchor und Soulfrout
ab 13 Uhr Bühnenprogramm mit Gaukelei und Minnegesang
15 Uhr Andreas Düker, kaiserlicher Lautenist
17 Uhr Taurus Ferus (Musik)
19 Uhr Ende des Spectaculums

VERLOSUNG

Unsere Leser können für das Spectaculum fünf Mittelalterpakete gewinnen. Darin enthalten sind jeweils: zwei Mal Bogenschießen, zwei Mal Wahrsagen, vier würstliche Gaumenschmäuse und vier gekühlte Getränke – also alles, um sich bei dem Mittelalterfest so richtig zu amüsieren. Wer ein Mittelalterpaket gewinnen möchte, mailt mit Betreff Spectaculum an gewinnen@extratip-goettingen.de. Einsendeschluss ist am kommenden Dienstag, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Namen der Gewinner werden an den Veranstalter weitergegeben. **STAR**



Verlosung: Familienpakete für das Circusland

REGION. Weil es bei der Verlosungsaktion von Familienpaketen für die Falknerei-Tage im Circusland Einbeck bei einigen Teilnehmern zu Problemen kam, haben wir die Aktion verlängert: Wer gewinnen möchte, kann noch bis einschließlich Dienstag per Mail an gewinnen@extratip-goettingen.de teilnehmen, bitte als Betreff Circusland angeben. Zu gewinnen gibt es zwei Freikarten-Familien-Packages mit jeweils vier Tickets. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, die Namen der Gewinner werden an den Veranstalter weitergegeben. Vanessa Müller, Deutschlands wohl bekannteste Falknerin,

und ihr Team sind am 13. und 14. September mit rund 15 Greifvögeln zu Gast im Circusland. An den Falkner-Erlebnistagen im Circus-Land kann man die eindrucksvollen Flugshows jeweils um 14 und 16.30 Uhr sehen. Den ganzen Tag über steht das Falknerei-Team für Besucherfragen zur Verfügung.

Das Circus-Land Einbeck hat im September am 6. und 7., 13. und 14., 20. und 21. sowie am 27. und 28. jeweils von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Die Falknerei ist am Samstag und Sonntag, 13. und 14. September, vor Ort, die Greifvogel-Shows sind bereits im Eintrittspreis des Circus-Lands enthalten. **STAR**

Wandertag im Solling

NEUHAUS. Die Solling-Vogler-Region im Weserbergland lädt auch in diesem Jahr zum traditionellen Neuhäuser Wandertag ein. Am Sonntag, 7. September, werden Wanderungen durch die abwechslungsreiche Landschaft des Sollings mit dichten Wäldern, malerischen Wiesentälern und spektakulären Aussichtspunkten angeboten.

sind ausgeschildert, an Kontrollpunkten stehen Getränke sowie kleine Imbisse bereit – die Verpflegung ist bereits im Startgeld enthalten. Der Start- und Zielpunkt für alle Strecken befindet sich am Haus des Gastes in der Lindenstraße 6. Zwischen 8 und 10 Uhr können die Teilnehmer ihren Wanderweg antreten. Die Kurzstrecke kostet 2 Euro, die anderen Strecken bei Voranmeldung 4 und am Veranstaltungstag 5 Euro. Kinder und Jugendliche zahlen 4 Euro. Infos auf www.hochsolling.de. **STAR**

Für Wanderer stehen vier unterschiedlich lange Strecken zur Auswahl: 4,5; 10,3; 12,5 und 18,1 Kilometer. Alle Routen

Mittelalterfest im Tierpark

REGION. Der Tierpark Sababurg lädt am Samstag und Sonntag, 6. und 7. September, zu seinem 17. Mittelalterlichen Spectaculum ein. Vor der Kulisse des kulturhistorischen Mauerparks unterhalb der Sababurg erwartet die Besucher ein Wochenende voller Geschichte, Musik und lebendigem Marktreiben. Über 300 Aussteller sind dabei: Mitreißende Schaukämpfe mit Blankwaffen, ein farbenfrohes Lagerleben und zahlreiche Mitmachangebote für Groß und Klein lassen das Mittelalter lebendig werden. Handwerker und Händler zeigen Handwerkskunst, bieten kunstvoll gefertigte Waren und „Leckereien“ an.

Auf der großen Bühne begeistern die beliebten Mittelalterbands Unvermeydbar und Tarranis an beiden Tagen mit energiegeladener Marktmusik und sorgen für beste Stimmung im Park. Dazu kommen Gaukler, Tänzer, Stelzenläufer und abends eine Feuershow. Auch speziell für Kinder gibt es viel Spiel und Spaß.

Das Spectaculum bietet am heutigen Samstag von 11 bis 22 Uhr und am Sonntag von 10 bis 14 Uhr Programm. Alle weiteren Infos unter Telefon 05671/ 766 49 90, per E-Mail info@tierpark-sababurg.de und unter www.tierpark-sababurg.de. **STAR**

17. Mittelalterliches Spectaculum

Mit Rittern, Händlern, Spielleuten, Lagerleben, Feuershow, Schaukämpfen, Speis & Trank, Kinderprogramm & mehr!

06. & 07. September

Samstag 10 - 23 Uhr
Sonntag 10 - 19 Uhr

Landkreis Kassel

International und regional

48. Göttinger Jazzfestival vom 31. Oktober bis 8. November – Vorverkauf läuft

GÖTTINGEN. Vom 31. Oktober bis 8. November findet das 48. Göttinger Jazzfestival statt. Neun Tage lang zeigen internationale Größen, aufstrebende Talente und zahlreiche Akteure aus der Region die große stilistische Bandbreite des Jazz. Der Vorverkauf hat begonnen.

Das Eröffnungskonzert auf der großen Bühne im Deutschen Theater spielt am Freitag, 7. November, um 19 Uhr die NDR Bigband mit ihrer neuen Chefdirigentin Nikki Iles. Sie präsentieren „The Shadow of a Dream“, ein Auftragswerk der britischen Komponistin für ihr Ensemble. Die niederländische Saxophonistin Tineke Postma spielt mit ihrem Quartett eine luftig-intensive Musik mit ausgeprägtem Sinn für Interaktion. Ein Wiederhören gibt es mit dem hochenergetischen israelischen Klaviertrio Shalosh, das eingängige Grooves mit ausgeprägter Melodik verbindet. Der Saxophonist Marius Neset aus Norwegen steht für komplexe, dynamische Musik, die er mit seiner fantastischen skandinavischen Band am Samstag, 8. November, ab 19 Uhr präsentiert. Das Atom String Quartet ist ein Streichquartett und zugleich eines der besten Jazz-Ensembles Polens, das Spielkultur auf höchstem Niveau bietet. Zum Abschluss dieses vielgestaltigen Abends ist Dhafer Youssef zu erleben. Der aus Tunesien stammende Weltbürger spielt die Kurzhaalslaute Oud, singt und erschafft mit einer Band eine Musik von berückender Schönheit.

VON CONTEMPORARY BIS NEOKLASSIK

Neben den beiden langen Festivalabenden im Deutschen Theater rahmen Veranstaltungen im Alten Rathaus, in der Volks-



Das Atom String Quartet. Foto: privat

bank, im Esel in Sülbeck, im Nörgelbuff, im Kino Méliès und bei KiM-Kultur das vielfältige Programm. Das Lisa Wulff Trio spielt kammermusikalischen Contemporary Jazz. Die Sängerin Elna Duni kombiniert mit ihrer eindringlichen Stimme albanischen Jazz und Volkslieder. Die Schweizer Pianistin und Sängerin Yumi Ito erschafft mit ihrer Band einen Mix aus Art-Pop, Jazz und Neoklassik mit Ambi-



Lisa Wulff kommt mit ihrem Trio. Foto: Anne de Wolff

ent-Klängen. Und „Experimental Flow Music“ präsentiert das Ingen Navn Trio aus Köln.

„KÖLN 75“: JAZZ IM KINO

Der Spielfilm „Köln 75“ über Keiths Jarretts legendäres Konzert, ein Lindy-Hop-Workshop, eine Ausstellung mit Jazzgrafiken von Felix Dossmann und zahlreiche Bands von Musikerinnen und Musikern aus der Region in Einzelkonzerten sowie auf den Neben Bühnen des Deutschen Theaters runden das pralle Festival-Programm ab.

VORVERKAUF

Seit dieser Woche sind Karten für das 48. Göttinger Jazzfestival bei allen Vorverkaufsstellen erhältlich sowie online über www.jazzfestival-goettingen.de und www.reservix.de. Auf der Website des Jazzfestivals sind alle näheren Informationen über das Programm, die Mitwirkenden, die Spielorte und die Eintrittspreise zu finden. Bei den Vorverkaufsstellen wie den bekannten Auslagestellen im Stadtgebiet und der Region sind Programmhefte kostenlos erhältlich. **JFG**

„Hymn“ live in der Obereichsfeldhalle

LEINEFELDE. Am Samstag, 25. Oktober, um 20 Uhr sind Barclay James Harvest feat. Les Holroyd live zu Gast in Leinefelde in der Obereichsfeldhalle.

Vor 50 Jahren starteten Barclay James Harvest in Oldham/Manchester ihre musikalische Reise, und begeistern seitdem eine treue Fangemeinde mit melancholischem Classic-Rock und esoterischen Sphärenklängen. Von Anfang an experimentierte die Band mit Formen und Sounds jenseits der klassischen Rockbesetzung, nutzte Holz- und Blechbläser sowie Streicher. Diese Soundmuster und orchestralen Klänge wurden zu ihrem Markenzeichen. Als logische Folge daraus wurde das Debütalbum mit Orchester aufgenommen. Karten für das Konzert in Leinefelde gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de und vor Ort in der Geschäftsstelle des Eichsfelder Tageblatts in Duderstadt. **STAR** / Foto: Adrian Infernus





Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Tipps und Termine vom 6. bis 13. September

Samstag 06.09.

Kino

Lumière: 15.00 Rock-A-Doodle – Ein Hahn erobert die Stadt, 19.30 In die Sonne schauen, 22.30 Rave On

Méliès: 17.30 Die Farben der Zeit, 20.00 Wenn der Herbst naht

Apex: 20.15 Klassiker des Stummfilms live vertont – Der Musterschüler, am Klavier Björn Jentsch

Live-Musik/Party
14.00 Gänseliesel, Göttingen: Symphonic Mob mit dem Göttinger Symphonie Orchester

17.00 St. Johannis: Klangraum-Gottesdienst mit Orgelprogramm „Wut und Sanftmut“

15.00 KEI-Kindergarten, Von-Ossietzky-Straße: Kulturfest mit der Kinder- und Familienband Raketen Erna

19.00 Eiche, Scheden: Son Ritmos (Songs aus Lateinamerika und Europa)

19.30 Innenhof Rathaus Duderstadt: Hillbilly Schmitt & the Bluehoonboys

20.00 Gustav-Adolf-Kirche, Gieboldehausen: Monsieur Pompadour (Berlin Swing Manouche Band)

20.00 Kulturbahnhof Uslar: Ku-Ba-Party mit Karaoke-Abend, Eintritt frei – Spenden willkommen

22.00 Savoy: Afrojamz
22.00 Exil: Cheers to the Queers, Party für LGBTQIA+ & Allies

Theater/Comedy
18.00 Waldbühne Bremke: Alice im Wunderland

19.45 DT: Jeder stirbt für sich allein
20.00 JT: Heimsuchung (Schauspiel nach dem Roman von Jenny Erpenbeck)

20.00 Lokhalle: Carolin Kebeke, „Shesus“
20.15 ThOP: Oscar Wilde – Lady Windermeres Fächer

Sonstiges/Ausflug
11.00-17.00 Aqualand Osterode: Summer Ending Party und Tag der offenen Tür

11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: klassischer Stadtrundgang

11.30 und 15.00 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 11.00 Guided Tour in English (Stadtführungen)

14.00 Museum im Ritterhaus, Osterode: Museumsführung „Leben im alten Osterode am Harz“

14.00-18.00 offene Ateliers im Landkreis, Infos bei www.offeneateliers.net

14.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die Sonderausstellung „Was zum Quant?!“

14.00 Workshop „Shine, Quants, Shine“, 15.00 Öffentlicher Rundgang durch die Basisausstellung

15.00-18.00 Hospiz an der Humboldtallee 10: Sommerfest mit Walk-Act und Musik von den Swinging Amatörs

15.00-19.00 Musa-Gelände: Weststadtfest mit Kultur- und Spiele-Meile, Livemusik auf der Open-Air-Bühne

17.00-22.00 Klosterkirche Fredelsloh: Spätsommerfest

Sonntag, 07.09.

Kino

Lumière: 15.00 Rock-A-Doodle – Ein Hahn erobert die Stadt, 19.30 In die Sonne schauen

Méliès: 17.30 The Ballad Of Wallis Island, 20.00 Wenn der Herbst naht

Schlosshof Fürstenberg: 20.00 Open Air Kino mit dem Laster der Nacht, „Berlin – Die Sinfonie einer Großstadt“

Live-Musik/Party
14.00-18.00 Hann. Münden: Orgelspaziergang von St. Blasius (14.15 Konzert) über die Reformierte Kirche (15.30) zur St. Elisabeth-Kirche (16.45)

15.00 St. Jacobi Schlosskirche Osterode: 95. Geburtstag der Musikgemeinde Osterode, Kaf-feemusik

16.00 Treffpunkt Altes Pfarrhaus, Eddighausen: Sabine Mariss (Lesung mit Musik), Kultur im Kreis

17.00 St. Markus, Scheden: Jahreskonzert der Johann-Joachim-Quantz-Gesellschaft mit Werken von Bach, Quantz und Telemann

17.00 St. Martini Adelebsen: Kantate „Alles, was ihr tut“ von D. Buxtehude u.a. mit dem Kirchenchor und Instrumentalisten

18.00 Liebfrauenkirche Witzenzausen: Kammermusikkonzert für Streichquartett und Klavier

18.30 Schloss Berlepsch: Göttinger Symphonie Orchester, Last Night of the Proms

19.00 Theater der Nacht, Northeim: Lagerfeuerotz (Punkrock)

19.00 Dots, Börnerviertel: Die verbotene Abteilung (Jazz)

Kultur im Kreis mit Tribubu am 13. September in Herzberg.
Foto: Reiner Herbold

Theater/Impro
15.00 Waldbühne Bremke: Alice im Wunderland

16.00 Theater der Nacht, Northeim: Der kleine Häwelmann

20.00 Nörgelbuff: Improsant (Improtheater)

Sonstiges/Ausflug
7.30-16.00 Kauf Park: Flohmarkt

11.00-18.00 Kornmarkt, Innenstadt Osterode: OTTO, das 25. Oldtimer- und Taxi-Treffen

11.00-16.00 Kunstsammlung der Universität im alten Auditorium: geöffnet

11.00-17.00 Gaußturnm über Dransfeld: Kiosk geöffnet

11.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die Basisausstellung „Was zum Quant?!“, 14.00 Workshop Fotoexperimente



Das ThOP zeigt zurzeit „Lady Windermeres Fächer“ – hier mit Yvette Rother als Mrs. Cowper-Cowper, Malina Malinowski als Lady Plymdale und Alexandra Lange als Lady Windermere (v.l.). Foto: Dirk Opitz

11.00 ab Tourist Info Göttingen: Graffiti-Walk zu Fuß, 11.15 100 Jahre Quantenphysik 1925-2025, 11.30 Rund ums Gänseliesel (Stadtführungen)

14.00-18.00 offene Ateliers im Landkreis, Infos bei www.offeneateliers.net

14.00 - 17.00: Erdbebenwarte Göttingen (Herzberger Landstr. 180-182: geöffnet, kostenlose Führung um 14.00 mit Fall der 4t-Mintropkugel

14.00-16.00 Sporthalle Förste: Kinderkleider-Basar

Theater/Impro
20.15 ThOP: Oscar Wilde – Lady Windermeres Fächer

20.15 Apex: Improtheater QuerQuassier mit „Spiel, Spaß und improvisierte Urlaubs-erinnerungen“

Sonstiges/Ausflug
9.30 - 12.00 Mehrgenerationenhaus Jufi Duderstadt: Seniorenfrühstück mit Bingo

11.00 ab Touristinformation an der Stadtmauer, Osterode: Stadtführung „Entdecken Sie Osterode am Harz“

17.00 Forum Wissen: Neues aus den Sammlungen – Präsentation der neu erworbenen Blumenbach-Plakette für das Münzkabinett

Mittwoch, 10.09.
Kino
Lumière: 19.30 In die Sonne schauen

Méliès: 17.30 Wenn der Herbst naht, 20.00 The Ballad Of Wallis Island

Live-Musik/Party
19.00 Historische Spinnerei Gartetal, Gleichen: Don Adler (Fingerstyle-Gitarre, Singer/Songwriter)

20.00 Kleiner Ratskeller: Simon Kempston (Singer/Songwriter aus Schottland)

20.15 Apex: CarlSong „Renaiss-Songs“ (Songperlen zwischen 1600 und 1920)

21.00 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito

Theater/Impro/Literatur
19.00 Literaturhaus: „Rechts-extremismus heute: Ideologien,

21.00 Nörgelbuff: Querbeat (Live-Session)

Theater
20.15 ThOP: Oscar Wilde – Lady Windermeres Fächer

Dienstag, 09.09.
Kino
Lumière: 19.30 In die Sonne schauen

Méliès: 17.30 Wenn der Herbst naht, 20.00 The Ballad Of Wallis Island (OmU)

Theater/Impro
20.15 ThOP: Oscar Wilde – Lady Windermeres Fächer

20.15 Apex: Improtheater QuerQuassier mit „Spiel, Spaß und improvisierte Urlaubs-erinnerungen“

Sonstiges/Ausflug
9.30 - 12.00 Mehrgenerationenhaus Jufi Duderstadt: Seniorenfrühstück mit Bingo

11.00 ab Touristinformation an der Stadtmauer, Osterode: Stadtführung „Entdecken Sie Osterode am Harz“

17.00 Forum Wissen: Neues aus den Sammlungen – Präsentation der neu erworbenen Blumenbach-Plakette für das Münzkabinett

Mittwoch, 10.09.
Kino
Lumière: 19.30 In die Sonne schauen

Méliès: 17.30 Wenn der Herbst naht, 20.00 The Ballad Of Wallis Island

Live-Musik/Party
19.00 Historische Spinnerei Gartetal, Gleichen: Don Adler (Fingerstyle-Gitarre, Singer/Songwriter)

20.00 Kleiner Ratskeller: Simon Kempston (Singer/Songwriter aus Schottland)

20.15 Apex: CarlSong „Renaiss-Songs“ (Songperlen zwischen 1600 und 1920)

21.00 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito

Theater/Impro/Literatur
19.00 Literaturhaus: „Rechts-extremismus heute: Ideologien,

Narrative und Kulturkämpfe“ mit Patrick Wielowiejski von der Gesellschaft für Freiheitsrechte

19.45 DT: Mephisto
20.00 DT: Die Wand

Donnerstag, 11.09.
Kino
Lumière: 17.30 Bitter Gold, 19.30 120 BPM (OmU)

Méliès: 17.30 Ostpreußen – Entschwundene Welt, 20.00 The Life of Chuck (OmU)

Movietown Eichsfeld / ab heute neu: Dangerous Animals, Downton Abbey – das große Finale

Live-Musik/Party
12.15 - 12.30 St. Jacobi: Die Italienische Viertelstunde. Stefan Kordes spielt auf der historischen Vincenzo-Ragone-Orgel von 1844

19.00 Vinothek Northeim: Silke Aichhorn (Konzertharfe)

20.00 Stadion, Speckstraße: Offene Bühne mit Kreuzberg on KulTour

Theater
20.00 DT: Und der Alte würfelt doch! – Lesung und Experimente zu 100 Jahre Quantenmechanik

20.15 Apex: Theatergruppe stille hunde, Wir stehen hier und haben die Rede des Führers noch gar nicht gehört

Sonstiges/Ausflug
11.15 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Erwachsene

15.00 ab Tourist-Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel (Stadtführung)

16.00 Stadtbibliothek Geismar: Vorlesen für Kinder ab 4

18.30 Wohnstift Göttingen: Bildvortrag „Südtirol und die Dolomiten (Teil 2)“ von Andree Ehrhardt

Freitag, 12.09.
Kino
Lumière: 19.30 In die Sonne schauen

Méliès: 17.15 Ostpreußen – Entschwundene Welt, 19.30 Lond it luck

Live-Musik/Party

18.00 St. Jacobi: Orgelmusik mit Erika Reischle-Schedler

19.00 Kulturbahnhof Uslar: Mitsingkonzert mit Songs von Reinhard Mey und mehr

20.00 Exil: Empathy Test (Electropop), Support Lakeside X

20.00 Musa: Rock gegen Rheuma

20.15 Apex: Piotki, Chansons françaises

Theater/Literatur
16.00 Theater der Nacht, Northeim: Und wenn im Harz der Roller jodelt (Literaturcafé)

19.45 DT: Jeder stirbt für sich allein

20.00 JT: Stolz und Vorurteil* (*oder so) nach Jane Austen

20.00 Theater der Nacht, Northeim: Bis Mitternacht an der Grenze

20.15 ThOP: Oscar Wilde – Lady Windermeres Fächer

Sonstiges/Ausflug
14.00 Saline Luisenhall, Göttingen-Grone: Führung

14.00 ab Touristinfo Göttingen: Graffiti-Walk zu Fuß, 15.00 Rund ums Gänseliesel (Stadtführungen)

16.30 Forum Wissen: Chalk Talk mit Prof. Dr. Margarete Vöhringer – Lehre als Forschung und Uni als Labor?

18.30 ab Touristinformation an der Stadtmauer, Osterode: Stadtführung „Historischer Abendspaziergang mit Friedenchen, der Eierfrau“

Samstag 13.09.
Kino
Lumière: 15.00 Superkräfte mit Köpfchen, 17.30 Bitter Gold, 19.30 Das deutsche Volk

Méliès: 17.30 Ostpreußen – Entschwundene Welt, 20.00 The Life of Chuck

Live-Musik/Party
16.00 Burgmannshof, Hardeggen: Kammerkonzert „Sommerträume“ mit Eilika Wünsch (Sopran) und Bernhard Wünsch (Klavier und Moderation)

19.00 Liebfrauenkirche Witzenzausen: Göttinger Symphonie Orchester, Beethovens 9.

19.30 Klosterkirche Nikolausberg: Konzert mit Lesung „Beau Soir“

20.00 St. Vitus Kirche Erbsen: Dream Travels, klassische Gitarre und Querflöte bei einem Glas Wein

20.00 Deutscher Kaiser, Herzberg: Tribubu (Rumba, Folk, Blues, afrikanische Beats)

22.00 Savoy: 2000er Revival Party

22.00 Exil: Best 80s Party

Theater/Tanz/Literatur
11.00 DT: Festakt zu 75 Jahre DT Göttingen (Eintritt frei)

16.00 Theater der Nacht, Northeim: Lykke Eira – Zwergenreise

18.00 Waldbühne Bremke: Alice im Wunderland

19.00 Höhlen-Erlebnis-Zentrum Bad Grund: Premierlesung „Harzhölle“ von Roland Lange

19.30 Werkraum, Stresemannstraße 24c: Dare To Care (Tanzstück)

20.00 DT: IKL.radikalmensch
20.00 JT: Heimsuchung (Schauspiel nach dem Roman von Jenny Erpenbeck)

20.15 Apex: Kabarettist Henning Schmidtke, Es ist nicht alles so scheiße, wie du denkst!

20.15 ThOP: Oscar Wilde – Lady Windermeres Fächer

Sonstiges/Ausflug
10.00-16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Großer Buchverkauf

10.00-16.00 Brotmuseum Ebergötzen: Weidenkorb flechten (ganztägiger Kurs)

10.00-18.00 Gut Herbigshagen, Duderstadt: „Lust auf Schönes“ – Markt für Kunst, Handwerk und Gestaltung

10.00-18.00 PS Speicher Einbeck: Treckertag

11.00 Feuerwehr Adelebsen: Tag der offenen Tür mit Blaulichtmeile, Mitmachaktionen, Kuppel-Contest

11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder ab 4

11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: Unterwegs mit Marktfrau Mariken, 13.30 klassischer Stadtrundgang (Stadtführungen)

11.00 Forum Wissen: Rundgang im Rahmen der Sonderausstellung „Magisch!“, 14.00 Öffentlicher Rundgang durch die Sonderausstellung „Was zum Quant?!“, 15.00 Öffentlicher Rundgang durch die Basisausstellung

11.30 und 15.00 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 14.00 Gauß in Göttingen (Stadtführungen)

14.00-18.00 offene Ateliers im Landkreis, Infos bei www.offeneateliers.net

Ausstellungen

• Im Museum im Ritterhaus Osterode ist bis 26. April die Fotoausstellung „HarzNatur 2025“ zu sehen bis 26. April: Dienstag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr; Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 14 bis 17 Uhr.

• Bis 14. September ist in der Torhaus Galerie am Alten Stadtfriedhof Göttingen „Grafik(er)leben“ von Udo Timmermann zu sehen. Geöffnet Samstag und Sonntag 15 bis 17 Uhr.

• Bis zum 19. September zeigt das Wohnstift Göttingen „Harmonie der Schöpfung“ mit Bildern der Malerin Tatjana Hartmann (täglich von 8 bis 20 Uhr).

• Bis 7. September zeigt das Kunsthaus Winfried Bullingers „Mobile Homes – Nomaden hinterlassen keine Ruinen“. Geöffnet dienstags bis freitags, 14 bis 18 Uhr und samstags bis sonntags 11 bis 18 Uhr.

• Im Städtischen Museum Göttingen läuft bis 21. September „Umwelt, Klima und DU“ (ab 7), eröffnet dienstags bis freitags von 10 bis 17 Uhr, samstags und sonntags von 11 bis 17 Uhr.

• Die Ausstellung „Frauen im Handwerk von hier!“ ist bis zum 30. November im Brotmuseum in Ebergötzen zu sehen. Geöffnet dienstags bis samstags von 9.30 bis 16.30 Uhr sowie sonn- und feiertags von 9.30 bis 17.30 Uhr. Bis zum 30. November läuft die Open-Air-Ausstellung „Kennen wir uns?“



Foreigner
Foto: Wizard Live

Foreigner und Fury

NORTHEIM. Auf der Waldbühne Northeim gaben sich diesen Sommer die Stars die Klinke in die Hand. 2026 sollen wieder acht große Open-Air-Events hier stattfinden, zwei stehen bereits fest:

Fury in the Slaughterhouse sind Wiederholungstäter. Weil ihr Konzert-Sommer so schön und das Konzert in Northeim bereits Wochen vorher ausverkauft war, haben die Bandmitglieder entschieden, einfach direkt neue Live-Termine für die kommende Open Air-Saison anzusetzen – inklusive Northeim. Am 29. August 2026 werden Fury in

The Slaughterhouse deshalb auf der Waldbühne auftreten. Ein echte Rock-Legende hat sich für den 12. Juni angesagt: Foreigner („Urgent“, „Juke Box Hero“, „I want to know what Love is“) feiern 2026 ihr 50-jähriges Bandjubiläum mit einer Tour. Acht Open-Air-Shows spielen sie in Deutschland, eine davon in Northeim.

Die Tickets für beide Konzerte sind bereits im Vorverkauf erhältlich – auch bei www.gt-tickets.de und in Duderstadt auch vor Ort in der Geschäftsstelle des Eichsfelder Tageblatts.

STAR



Fury in the Slaughterhouse
Foto: Olaf Gebert

Schönsicht und Lost Places

AUSFLUGSTIPP nach Alexisbad und zum Waldhofmännchenpfad im Ostharz

REGION. Mit diesem Tourenvorschlag können Interessierte gleich mehrere Wanderer-Fliegen mit einer Klappe schlagen: Es gibt Lehrreiches, Naturerleben und ein bisschen Abenteuer auf einmal. Wir gehen eine verlängerte Variante des Waldhofmännchenweges.

Familien mit kleinen Kindern empfiehlt es sich, zunächst den regulären Weg mit einer Länge von rund vier Kilometern zu lau-

fen, denn die Abschnitte danach könnten für den Nachwuchs zu anstrengend und vielleicht auch ein bisschen langweilig sein. Für Erwachsene ist die gesamte Strecke in ihrer Kombination ein Genuss – Abwechslung, Anstrengung und Abenteuer stehen in einem tollen Verhältnis. Start ist auf dem Parkplatz an der Kreuzung der B 242 mit der B 185 bei Alexisbad. Wir beginnen mit der Kinderstrecke, die aber auch für Erwachsene

einiges zu bieten hat. Auf einem Teilabschnitt des Selketalstiegs laufen wir von Alexisbad nach Silberhütte. Unterwegs begegnen uns hölzerne Gesellen, die so einiges im Kopf haben: Der obere Teil der Männchen lässt sich nämlich abklappen. An den jeweiligen Stationen „erzählt“ das Waldhofmännchen Wissenswertes über den Wald und seine Tiere, die Forstwirtschaft und den Naturschutz. Zudem gibt es unterwegs zahl-

reiche Infotafeln, die ausführlich den Wissenshunger der Erwachsenen stillen, und die teils mit Rätseln versehen sind: Wenn sich die Beine ausruhen, ist der Kopf gefragt.

WAS SIND HARZER KNALLER?

Es geht um die verschiedenen Funktionen des Waldes und die Flora und Fauna in ihm, um Forstwirtschaft und um die

Auswirkungen des Klimas, aber auch um die Geschichte des Selketal. Was ist ein Katzenhauken? Warum steht eine Fabrik mitten im Wald? Und was sind Harzer Knaller? Wer sich Zeit nimmt, kann hier viel Neues erfahren. Und das ganz nebenbei, denn die Wegstrecke gleicht einem naturnahen Spaziergang mit dem ein oder anderen Anstieg. Festes Schuhwerk ist sehr zu empfehlen.

Am Ende des Weges erwartet den Wanderer der Waldhof Silberhütte. Dort kommt zum Informativen auch noch ein spielerisches Element hinzu. Ein Spielplatz, ein kleiner Barfußpfad, ein Labyrinth und ein kleines Scheunenmuseum sind ein prima Ort für eine Rast. Stempeljäger erhalten zudem einen Sonderstempel der Harzer Wandernadel.

VERLOBUNGSURNE MIT SCHÖNER AUSSICHT

Wer dann den „Erwachsenenweg“ weitergehen möchte, macht sich im Prinzip auf den Rückweg – samt „Schönsicht“ und einigen Sehenswürdigkeiten. Über den Klippenweg gelangen wir zur Verlobungsurne. Auch hier befindet sich ein Stempelkasten der Harzer Wandernadel – zu Recht. Der Ort ist wirklich schön. Und wer sich auf die Felsen traut, genießt eine tolle Aussicht.

Vorbei an einer Zwergenhöhle geht es zum Birkenhäuschen und zum Friedensdenkmal. Dort, wo einst ein Eisernes Kreuz stand, mahnt heute eine Taube



Fotos: Nadine Eckermann

zum Frieden in der Welt. Von oben lässt sich bereits ein Blick werfen auf den Lost Place, den wir zum Abschluss – legal und von außen – besichtigen wollen.

LEGALE FOTOS VOM LOST PLACE

Der Rückweg führt auf der rechten Seite auf den Felsen hinauf, wo dann der Singletrail auf einen Waldweg führt. Ab Höhe der Hohen Warte führt anschließend noch ein kleiner Trampelpfad unter einem grünen Blätterdach hindurch. Sind wir wieder an der Plessestraße angekommen, schlagen wir einfach denselben Weg ein, auf dem wir schon hingewandert sind. Dann erreichen wir wieder den Ausgangspunkt. Das eindrucksvolle alte Gebäude mit den markanten Türmen wirkt neben dem modernen Hotelbau wie ein Ausflug in eine Märchenwelt.

Das ehemalige Erholungsheim gehört nicht umsonst zu den bekanntesten Lost Places im Harz. Hier, wo zu DDR-Zeiten Ange-

stellte der Deutschen Reichsbahn Urlaub machen konnten, tummeln sich heute Touristen, um ein Foto des leer stehenden Gebäudes mit der eigenartigen Atmosphäre zu machen.

Im gesamten Harzgeröder Ortsteil finden sich weitere Orte, die einen solch morbiden Charme versprühen, direkt gegenüber dem ehemaligen Erholungsheim beispielsweise steht ein weiteres Gebäude leer und bietet ungewöhnliche Fotomotive. Auch der Bahnhof wirkt aus der Zeit gefallen.

Auf dem Rückweg betrachten wir noch das offiziell bekannteste Bauwerk in Alexisbad, die Petruskapelle. Sie wurde 1812/15 nach einem Entwurf von Karl Friedrich Schinkel als Teepavillon erbaut und dient heute beispielsweise als Ort für Konzertveranstaltungen.

Als Rundkurs umfasst die Strecke etwa 14 Kilometer. Aufgrund der zahlreichen Sehenswürdigkeiten sollten etwa vier Stunden Zeit eingeplant werden.

Fotos: Nadine Eckermann



Schnell sein zahlt sich aus:



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 301 (kostenfrei) oder online bestellen unter 🌐 abo.Goettinger-Tageblatt.de/schnell

Bis Jahresende gratis lesen

+ 50 € geschenkt

Goettinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Use Kermesse mit den Almrockern

Vom 12. bis 15. September ist zum 321. Mal Kirmes in Groß Schneen

GROSS SCHNEEN. „Use Kermesse“ ist eine der größten Veranstaltungen ihrer Art in der Region und gilt als die fünfte Jahreszeit im Ort. Vom 12. bis 15. September feiert Groß Schneen seine Kirmes bereits

zum 321. Mal. Die Kirmesgemeinschaft hat wieder ein Riesen-Programm auf die Beine gestellt, das Gäste aus der ganzen Gemeinde und weit darüber hinaus anziehen wird.

PARTY IM FESTZELT

Los geht es am Freitag, 12. September, mit Programm für die kleinen Kirmesfans: Ab 14 Uhr ist Kinderspaß im Festzelt angesagt, um 16 Uhr beginnt die Dorfrallye für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Ab 21 Uhr ist dann Spaß für die Großen angesagt. Mit den Almrockern kommt eine Party- und Stimmungsband der Extraklasse in Festzelt. Volksrock, Schlager, Ballermann, Aprè Ski, 80er und 90er – die siebenköpfige Formation pickt sich die Rosinen heraus und backt daraus einen mächtigen Partykuchen.

KIRMES-REVUE

Nach diesem Auftakt wird am Kirmesamstag ganz offiziell zur Kirmes eingeladen – ab 15 Uhr mit den Iberg-Musikanten und den Luttertaler Musikanten. Ab 20 Uhr ist im Festzelt wieder Party angesagt, wenn die Akustik-Coverband Stromfrei Brass spielt.

Gegen 21 Uhr startet die von vielen schon mit Spannung erwartete fünfte Groß Schneer Kirmesrevue mit vielen Überraschungen.

Danach klingt der Abend mit Musik von Stromfrei Brass aus. Am Sonntag, 14. September, geht es um 9 Uhr weiter im Programm: Die Kirmeskönige werden abgeolt. Um 10 Uhr ist Festgottesdienst mit Kranzniederlegung am Ehrenmal. Um 11 Uhr wird die Kirmes am Thie angetrunken, bei dieser Gelegenheit werden auch die Schützenkönige proklamiert.

KIRMES-UMZUG

Um 14 Uhr startet am Sonntag der große Kirmesumzug, musikalisch begleitet von den Iberg-Musikanten, Schottenrock und dem Fanfarenzug aus Lindau am Harz. Gegen 15.30 Uhr werden alle Umzugsteilnehmer und -zuschauer im Fest-



Die Almrockers sorgen am Freitag, 12. September, für Stimmung. Fotos: privat

zelt erwartet, hier spielen die Kapellen noch einmal ein Konzert. Die Iberg-Musikanten begleiten ab 18.30 Uhr dann noch

den Fahnenausmarsch. Dieses Programm im Festzelt kostet keinen Eintritt.

KIRMES-FRÜHSTÜCK

Um 10 Uhr sind am Montag, 15. September, alle wieder hellwach und treffen sich zum traditionellen Kirmesfrühstück mit Blasmusik und Unterhaltungsprogramm im Festzelt. Um 17.30 Uhr ist noch einmal Fahnenausmarsch mit den Iberg-Musikanten und um 20 Uhr klingt die 321. Use Kermesse unweigerlich aus – mit einer

VORVERKAUF

Für die Partyhighlights im Festzelt kann man sich sein Ticket im Vorverkauf sichern. Die Tages- und Dauerkarten gibt es in der Filiale der Sparkasse Göttingen in Groß Schneen oder wie immer bei den Straßenmanagern, die von Haus zu Haus ziehen und jederzeit angesprochen werden können. Eine Liste findet man auf der Homepage use-kermesse.de. **STAR**



Stromfrei Brass.

THIELE der Meisterbetrieb für Garten & Landschaftsbau

Wünscht Ihnen viel Spaß auf Use Kermesse!

Tel. 05509-94 25 06
info@thiele-gartenbau.de

Quentin Transporte & Baustoffe GmbH

Am Kreuzweg 2
37133 Friedland
Tel: 055 04 / 800-10

Mo.- Fr. 7-18.00 Uhr
und Sa. 8-12.00 Uhr

info@quentin-transporte.de

