

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



38. Jahrgang • Nr. 49 • Samstag • 6. Dezember 2025
Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH
Wiesenstraße 1 • 37073 Göttingen
www.extratip-goettingen.de

INTERVIEW

Alles perfekt

Mit „Alles perfekt“ ist der Psychologe Dr. Leon Windscheid zu Gast in Göttingen. Im Interview erklärt er, wie er auf die Bühne kam und was hinter dem Tour-Titel steckt.

SEITE 10



VERLOSUNG

Killer-Hacken

Die irische Tanzshow „Lord of the Dance“ feiert ihr 30-jähriges Jubiläum mit einer großen internationalen Tournee. Für die Göttinger Show werden heute Tickets verlost.

SEITE 8



Fettes Metal-Festival für die Region: VIP-Tickets im Adventskalender

Einbecker Brauerei kündigt **HEADBANGER-OPEN-AIR** mit Top-Besetzung im August 2026 an

EINBECK. Eins der größten Rock-Festivals der Region steigt im kommenden Jahr am Samstag, 22. August, auf dem Festplatz an der Twetge in Einbeck – das wurde diese Woche im alten Sudhaus der Brauerei offiziell verkündet. Angesagt haben sich internationale Top-Formationen wie die Crossover-Band Clawfinger (kl. Foto) und Soulfly, die

Band von Sepultura-Gründer Max Cavalera. Dazu kommen die deutschen Bands Lord of the Lost (Foto r.), haben Deutschland beim ESC vertreten) und Eisbrecher, die Pioniere der Neuen Deutschen Härte. Soulfly gibt es zusammen mit den Lokal-matadoren von Green Machine im Rahmen einer exklusiven VIP-Aftershow zu hören, hierfür sind die Tickets auf 500 Stück begrenzt – vier davon werden im Online-Adventskalender des Tageblatts verlost! Mitmachen kann man bei gturl.de/adventskalender – oder den QR-Code scannen. Das Line-Up komplettieren die Powermetal-Band Warkings und Setyoursails (Metalcore).

Weiter auf Seite 2



Fotos: Rüdiger Franke (l.) / Matteo Fabbiani



WEIHNACHTS-SALE
FREITAG: 12.12.25 10-18 UHR

Bis zu 70% PREISVORTEIL

Ausstellungsschnäppchen!

Entdecke besondere Möbel-Einzelstücke und Büro-Stühle, echte Design-Raritäten, praktische Büroartikel und unsere beliebten Mystery-Boxen. Einmalige Chancen. Bargeldlose Zahlung empfohlen.

Ein Tag Ein Event und Glühwein

STRUCKMEIER
Wir denken Büro neu.

WWW.STRUCKMEIER.DE
KARL-ARNOLD-STRASSE 4 • 37079 GÖTTINGEN • TEL. 0551 50669-0



Rittmeier
Lammfellprodukte

Babylammfell	ab 49 €
Schaffell natur	89 €
Schaffelle gefärbt	ab 55 €
Babyschuhe	22 €
Handschuhe	60 €
Hausschuhe	65 €
Pantoffeln	55 €
Sitzkissen	25 €
Lammfellsohlen	9 €
Lammfellboots	99 €

www.rittmeier-wolle.de

Grabenbreite 6 37124 Rosdorf
Tel. 05 51/79 40 33
Mo – Fr 9 bis 13 Uhr
Adventssamstage von 9–13 Uhr



Wieder ist ein Town & Country Haus fertig

Einladung zur Hausbesichtigung



Am Sonntag, den 07.12.2025, von 14.00–16.00 Uhr
Zum Wendekessel 12 | 37186 Moringen

Borchard Massivhaus GmbH & Co. KG
Telefon: 0551-5 05 30 00 • www.TC.de



WaldFrieden
Hasenwinkel



Bestattungswald
im Raum Göttingen

www.waldfrieden-hasenwinkel.de



EXKLUSIVE WEIHNACHTS-GESCHENKE

TOTALER RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE ZUM 31. DEZEMBER 2025

GOLDSCHMIEDEATELIER PIAGGIO
Theaterstraße 23 • 37073 Göttingen

www.goldschmiede-piaggio.de

20 BIS 50% AUF ALLE UNSERE HANDGEFERTIGTEN EINZELSTÜCKE

EMOTIONS IN GOLD



KÜCHEN KAUF MAN HIER: Jetzt schnell Termin vereinbaren

eichsfelder möbelcenter
GIEBOLDEHAUSEN

Über 50 JAHRE **KÜCHEN-KOMPETENZ**, denn Küchenkauf ist Vertrauenssache!

eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG
Telefon 05528 999666 • www.eichsfelder-moebelcenter.de



MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG



Jetzt **Beratungstermin mit Rückenmessung** im Liegen buchen und die individuelle Anpassung und Unterstützung sofort spüren.

Termin unter Tel.: 05545 - 6312

Dienstag – Freitag 10 – 17 • Samstag 10 – 14 Uhr
Exklusiv-Termin: Dienstag – Freitag 17 – 19 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten)
Montags geschlossen

BETTEN KRAFT
GUT LIEGEN – GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden • Müндener Str. 9 • **P** vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² • www.betten-kraft.de



INNENAUSBAU
— HARDEGSEN —
WOHNRAUMKONZEPT



OTZIPKA S
Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Herstellung

Partyservice

Angebot vom **09.12. - 13.12.2025**

Schweineschnitzel 1 kg	9,99€
Suppenfleisch 1 kg	9,49€
Schweinemet 100g	0,79€
Wurstkonserven 1Stk.	2,99€

Jeden Donnerstag in Krebeck warmes Mett und Kesselfleisch!

www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck
Tel. 05507-7988
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Hauptstraße 21 • 37434 Bilsen
Tel. 05528-982589
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr; Sa. 7.00 - 12.00 Uhr



SSD SCHMIDT
www.ssd-schmidt.de

- Haushaltsauflösung
- Entrümpelung
- Fußbodenverlegearbeiten
- Asbestsanierung

Herr Schmidt, nehm'ses mit!

Tel.: **0176 - 515 634 06**

asbestsanierung-goettingen.de
fussboden-verlegen-goettingen.de
haushaltsaufloesung-goettingen.de



Damit unsere Kinder cool bleiben können.



Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur ein Trend, sondern eine Herzensangelegenheit. Sie ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Wir setzen uns für eine Welt ein, die auch noch für kommende Generationen lebenswert ist.

Sparkasse Göttingen



Notdienste

Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 50 46 16 39
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	www.tierarzt-notdienst-goettingen.de

Ärztlicher Notdienst **Göttingen und Umland**
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

Apotheken-Notdienst am Sonntag

Göttingen und Umland
Mühlen-Apotheke in Rosdorf, Lange Straße 6 (8-8 Uhr) 0551 / 78 17 96
Apotheke Dr. Anschütz in Geismar, Hauptstraße 23 a (jeden So. 10-16 Uhr geöffnet) 0551 / 50 07 80

Adelebsen/Dransfeld
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:
Löwen-Apotheke in Uslar, Neustädter Platz 26 (8.30-8.30 Uhr) 0 55 71 / 22 06
Bahnhof-Apotheke in Hann. Münden, Bahnhofstr.äße 4 (9-9 Uhr) 0 55 41 / 7 13 61

Radolfshausen/Eichsfeld
Scharfenberg-Apotheke am Kloster in Katlenburg-Lindau, Herzberger Straße 1 (9-9 Uhr) 0 55 52 / 222
Turm-Apotheke in Duderstadt, Auf der Spiegelbrücke 1 (11-13 und 17-19 Uhr) 0 55 27 / 66 64

Zahnärztlicher Notdienst
Zentraler Ansagedienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 50 46 16 39
Eichsfeld: Praxis Dres. Meyer in Bodensee, Buchenweg 15, Tel. 0 55 07 / 10 40
(Sprechzeit: 10 bis 11 Uhr oder nach Vereinbarung)
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kzv-thueringen.de

Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117

KOMMENTAR

Alles perfekt

Im aktuellen Programm des Psychologen Leon Windscheid geht es darum, dass alle immer perfekt sein wollen (siehe Seite 10) und sich einen Riesenstress machen. Ein Phänomen, über das man vor allem in der Vorweihnachtszeit mal genauer nachdenken sollte. Noch vor wenigen Jahren wurde über die Amerikaner gelästert, die ihre Häuser und Vorgärten vor Weihnachten in glitzernden Kitsch-Landschaften verwandeln. Jetzt kann man auch hierzulande getrost die Straßenlaternen auslassen. Alle möglichen Figuren leuchten und blinken vor sich hin, dazwischen hängen kilometerweise Lichterketten. Letztere gibt es beim chinesischen Billig-Händler schon ab einem Euro, da ist der Strompreis

auch egal. Hauptsache, man hat die perfekte Deko. Einer stellt ein Rentier auf – und es dauert nicht lange, bis der Nachbar ein ganzes Gespann samt Weihnachtsmann dahin setzt, wo bis vor Kurzem der Mähroboter Jagd auf Igel gemacht hat. Die Vorweihnachtszeit spornt die Menschen zu Höchstleistungen an. Von „Weihnachtsbummel“ kann man gar nicht mehr sprechen. Alle wollen die perfekte Deko, das perfekte Weihnachtsessen und das perfekte Outfit fürs perfekt geschmückte Wohnzimmer. Oder sollte man sich doch lieber humorvoll zeigen und einen hässlichen Weihnachtspullover anziehen (auch so ein Trend, der es über den Atlantik geschafft hat)? Die Geschenke müssen natür-

lich perfekt zu den Beschenkten passen, auf keinen Fall darf man jemanden vergessen. Fürs perfekte Weihnachten 2026 sollte man also am besten gleich nach Weihnachten 2025 mit der Planung beginnen ... Oder einfach mal alles auf den Prüfstand stellen. Schrottweichteln statt beim Geschenkekauf einen Nervenzusammenbruch riskieren. Statt als Deko getarnten Plastikmüll ins Gebüsch zu hängen, beim abendlichen Spaziergang gemütlich das besichtigende, was die gestressten Nachbarn so zusammengekauft haben. Und statt stundenlang den Gänsebraten im Ofen zu beaufsichtigen, am 25. Dezember die Grillaison eröffnen. Entspannten 2. Advent allerseits! **Stefanie Arndt**

VIP-Tickets und Einkaufsgutscheine

Im Online-Adventskalender warten noch jede Menge hochwertige Preise

GÖTTINGEN. Heute ist Nikolaustag und damit haben sich sechs Türchen des Tageblatt-Online-Adventskalenders bereits geöffnet, und sechs Gewinner können sich über tolle Preise freuen. – Aber alle, die bereits mitgemacht haben und alle, die noch mitmachen, haben die Chance auf einen Luxus-Grill im Wert von rund 3.000 Euro, der unter allen, die am Ende teilgenommen haben, verlost wird. Und täglich wartet ein neuer Preis auf Gewinner ...



für verschiedene Veranstaltungen. Dabei warten auch VIP-Tickets für das große Headbanger-Festival in Einbeck! Also: Jeden

Tag bis zum 24. Dezember bei gturl.de/adventskalender hinter die Türchen schauen, tolle Preise absahnen und sich die Chance auf den Luxus-Grill sichern. Viel Glück! **STAR**
Fotos: Pixel-Shot-stock.adobe.com



Zu gewinnen gibt es bei dem Adventskalender unter anderem noch Wellness-Anwendungen, 100-Euro-Einkaufsgutscheine für den Kaufpark, einen Strandkorb, ein Fahrtraining von Landrover Experience, eine Jahresmitgliedschaft im Golfclub Hardenberg – und Tickets

10 Fragen zur Person

Holger Quentin

Der Shanty-Chor der Marinekameradschaft Göttingen ist am 12. (18 Uhr, Thomaskirche) und 14. Dezember (16 Uhr, Kirche Maria Frieden) noch zweimal in Göttingen mit seinem Weihnachtskonzert „Wiehnachten op See“ zu hören. Mit dabei ist der Vorsitzende der Marinekameradschaft Holger Quentin. Er wurde im September 1964 in Göttingen geboren und wohnt auch hier in der Stadt. Er arbeitet als Medizincontroller in einem psychiatrischen Fachkrankenhaus.

Seit April 2015 ist Quentin auch Landesverbandsleiter im Deutschen Marinebund für den Bereich Süd-Niedersachsen. Daneben engagiert er sich ehrenamtlich auch in anderen Vereinen als aktives Mitglied. In seiner Freizeit beschäftigt er sich mit dem familieneigenen mediterran gestalteten Innenhof in der Göttinger City, reist gerne mit seiner Frau und ist Fan der Basketballer der BG Göttingen. Wer mehr über die Marinekameradschaft wissen möchte: www.mk-goettingen.de Foto: privat

1. Meine erste LP war ...
... „The very best of ABBA“.

2. Mein erstes Geld habe ich verdient ...
... in der Produktionsverpackung von Peguform in Göttingen.

3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...
... der Computer.

4. Erfunden werden müsste unbedingt noch ...
... der Computer, der nicht selbstständig entscheidet und den Anwender vor Probleme stellt, die Zeit fressen.

5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...
... meinen Hof.

6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...
... Antipasti und Ciabatta.

7. Eine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück ...
... habe ich nicht, da ich kein Filmgucker bin und sehr selten ins Theater gehe.

8. Wenn ich König von Südniedersachsen wäre, dann ...
... würde ich dafür sorgen, dass Fußgänger auch als vollwertige Verkehrsteilnehmer wahrgenommen werden und nicht als notwendiges Übel.

9. Dieses Jahr freue ich mich noch besonders auf ...
... einen schönen Jahreswechsel auf Zingst.

10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch ...
... da gibt es eigentlich keine unerfüllten Wünsche.

Platz für 8.000 Headbanger

Vorverkauf für großes Einbecker Metal-Festival ist gestartet – namensgebendes Bier ab Frühjahr

Fortsetzung von Seite 1
Auch wenn das Headbanger Open Air nur einen Tag lang dauert, soll Festival-Atmosphäre entstehen: „Auf dem Gelände wird es Plattentausch, Tattoo-Art, Second-Hand-Fashion und Barber-Services geben“, verrät Tobias Langer von der Agentur dluxe Media, der das Festival organisiert hat.

Anlass für das Riesen-Event in der kleinen Stadt ist die Markteinführung einer neuen Biersorte der Einbecker Brauerei, die Headbanger heißt. Dabei handelt es sich um ein Lagerbier, das bundesweit ausschließlich in Dosen erhältlich sein wird. Mit Totenkopf- und Drudenfuß-Optik liegt seine Zielgruppe ganz eindeutig in der Metalszene.

„Es wird am 22. August schön laut in Einbeck“, freut sich Brauhaus-Chef Marc Kerger auf „handgemachte Rockmusik“. Er hofft, dass es der Start einer Konzertserie sein wird. Neben dem Einbecker Brauhaus und dluxe Media ist auch Radio Bob! im Headbanger-Team, das ab sofort bei seinen Hörern für das Festival wirbt. Immerhin ist auf dem Gelände Platz für rund 8.000 Festivalgäste. – Was eine logistische Herausforderung für eine Stadt mit knapp 30.000 Einwohnern ist.

Offizielle Ankündigung des Headbanger-Festivals mit (v.l.) Kay Weseloh, Marc Kerger, Tobias Langer und Felix Ertmer, der für Optik und Marketing der Marke Headbanger verantwortlich zeichnet. Foto: St. Arndt

Parkplätze und Shuttlebusse, ... es gibt noch einiges im Vorfeld zu regeln, wie Kay Weseloh, Geschäftsführer des Einbecker Stadtmarketings berichtete. Die wenigen Ein-

Foto: Eisbrecher

becker, die vor der offiziellen Ankündigung schon vom Headbanger-Festival wussten, hätten durchweg positiv auf die Pläne reagiert. Einige hätten schon Ticketwünsche angemeldet, andere würden sich einfach freuen, dass Einbeck so ein großes Event bekommt, einer davon hätte ihm aber bereits angekündigt: „An dem Tag schlafe ich woanders.“

VORVERKAUF

Der Ticketverkauf ist bei Eventim gestartet, ab dem heutigen Samstag gibt es sie auch über

Reservix. Bis Ende Januar ist „Early-Bird-Phase“ mit vergünstigten Preisen. Wer Soulfly hören möchte, braucht ein VIP-Ticket mit Zugang zur Aftershow-Party in der Multifunktionshalle. Alle Infos zum Festival gibt es bei www.headbanger-festival.de.

Vom neuen Bier wird man im Frühjahr mehr hören, vorab gibt es im Onlineshop der Brauerei die „Headbanger Box“ mit dem Headbanger-Whiskey (ist in der Hardenberg Distillery gealtert) sowie Mütze, Flachmann, Sturmfeuerzeug und Schlüsselband. **STAR**

Weihnachten im Tierpark

Mittelalterfest im Advent mit Livemusik und Feuershow

HOFGEISMAR. An diesem Wochenende, 6. und 7. Dezember, wird der Tierpark Sababurg zum Schauplatz eines weihnachtlich-mittelalterlichen Festes. Zu sehen gibt es alte Zünfte, Rittersleute, Marketenderinnen, dazu werden Mittelaltermusik und eine Feuershow geboten.

Geöffnet hat der Markt am Samstag von 10 bis 20 Uhr und am Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Über 40 Marktstände präsentieren Töpferei, Holzarbeiten und handgefertigte Unikate. Und

auch der Tierpark-Shop hält Geschenk-Ideen bereit. Verschiedene Speisen und Getränke

zeigen die kulinarische Seite des Mittelalters. „Fire & Magic“ zeigen ihre Weihnachts-Feuershow sowie eine Zauber- und Feuershow speziell für Kinder. Die Mittelalterbands Tarranis und Unvermeydbar spielen an beiden Tagen.

PROGRAMM

Samstag
12, 14 und 17.30 Uhr Unvermeydbar
13 Uhr Kinderzaubershow

14, 16 und 18.30 Uhr Tarranis
16.30 Uhr Kinderdrachenfeuershow
19.30 Uhr Weihnachtsfeuershow
Sonntag
10.30, 12.30, 14.30 und 16.30 Uhr Unvermeydbar
11.30, 13.30 und 15.30 Uhr Tarranis
13.00 Uhr Kinderzaubershow
15.00 Uhr Kinderdrachenfeuershow
17.30 Uhr Weihnachtsfeuershow
RED / Foto: Tierpark Sababurg

Gänseliesel kürt die schönsten Stände

Göttinger Weihnachtsmarkt: Jury vergibt Preise in drei Kategorien

GÖTTINGEN. Traditionell vor dem ersten Adventswochenende wurde der Göttinger Weihnachtsmarkt eröffnet. Inzwischen war genug Zeit, alle Buden in Augenschein zu nehmen. Das hat auch die Jury getan, die jedes Jahr die schönsten Stände kürt. Gar nicht so einfach bei

den vielen Standbetreibern, die jedes Jahr mit viel Engagement und Ideen dabei sind. 72 Stände sind es 2025.

„Wir haben es uns nicht leicht gemacht, als wir mit unseren Laufzetteln über den Weihnachtsmarkt geschlendert

sind“, berichtet Gänseliesel Charleen Florijn, die zur Jury gehörte und diese Woche auf dem Weihnachtsmarkt die Gewinner verkündete.

- In der Kategorie „Kunsthandwerk & Andere“ wurde das **Göttinger Kerzenhaus** von Henrik Möller auszeichnet.

Möller hat den Stand gerade übernommen und feierte so vom Start weg einen Erfolg. Sein Stand hat auf dem offiziellen Plan die Nummer 47 und ist an der St. Johanniskirche gegenüber vom Galeria-Haupteingang zu finden.

- In der Kategorie „Bäckerei, Creperie & Süßwaren“ konnte Axel Bartel vom **Göttinger Schmalzkuchen** die Jury überzeugen. Sein Stand hat die Nummer 45 und befindet sich ebenfalls zwischen St. Johanniskirche und Galeria. Hier gibt es außerdem Churros, Crêpes und Waffeln am Stiel.
- In der Kategorie „Essen & Trinken“ hat die **Tiroler Hütte** gewonnen. Die ist dank Elch Rudi immer ganz leicht zu finden und bietet eine große Auswahl leckerer Getränke zum Aufwärmen an. Die Urkunde nahm Standchefin Katja Beinhorn entgegen.

STAR

Auf dem Foto (v.l.): Charleen Florijn, Katja Beinhorn, Henrik Möller und Axel Bartel. Foto: Stefanie Arndt



Wünsche werden wahr

Wunschbaum ab sofort wieder in der Sparda-Bank in der Groner Straße

GÖTTINGEN. Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Wunschbaum in der Sparda-Bank: Durch die gemeinsame Weihnachtsaktion kann den rund 80 Kindern und Jugendlichen in den ambulanten Hilfen zur Erziehung (AHZE) der Awo Göttingen ein Weihnachtswunsch erfüllt werden.

Die Stiftung Sparda-Bank Hannover unterstützt auch in diesem Jahr wieder die Wunschbaum-Aktion mit einer Spende in Höhe von 500 Euro. Dies ermöglicht eine gemeinsame Weihnachtsfeier der Familien am 18. Dezember. Zudem

werden hiervon die Wünsche erfüllt, die am Ende der Aktion noch am Baum hängen.

Die AHZE unterstützen Familien bei der Bewältigung ihrer Erziehungsaufgaben durch intensive Begleitung.

AWO / STAR



Laeticia Massengo (Mitarbeiterin AHZE) und Susanne Hobert (Leitung AHZE) von der Awo sowie Ina Fricke (Geschäftsbereich Finanzierung) und Tanja Deimling (Geschäftsbereich Finanzdienstleistungen) der Sparda-Bank Hannover eG (v.l.) am Wunschbaum. Foto: Awo

„Die Aktion ist eine Bereicherung, da sich so die Kinder auch Geschenke wünschen können, die sie ansonsten nicht bekommen würden“, so Susanne Hobert, Leiterin der AHZE.

Workshop für Kinder

GÖTTINGEN. Unter dem Titel „Weihnachtsdeko aus Holz! Selbst basteln und mitnehmen!“ bietet das Städtische Museum Göttingen auch in diesem Jahr wieder einen vorweihnachtlichen Mitmach-Workshop an. Am Samstag, 13. Dezember, können Kinder von acht bis zwölf Jahren im Städtischen Museum, Ritterplan 7-8, von 10 bis 13 Uhr ihrer Kreativität freien Lauf lassen und eigene weihnachtliche Kunstwerke gestalten. Die Teilnehmenden entwerfen zunächst ihre ganz persönliche Weihnachtsdekoration auf Papier. Anschließend werden die Vorlagen unter fachkundiger Anleitung in Holz umgesetzt. Die Stücke werden zugeschnitten, veredelt und je nach Motiv beweglich oder fest verleimt zusammengesetzt. Für alle, die ohne Werkzeuge arbeiten möchten, gibt es eine farbenfrohe Alternative: das Basteln bunter Weihnachtssterne aus Papier. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Um Voranmeldung bis Freitag, 12. Dezember, unter der Telefonnummer 0551/400-2843 oder per E-Mail an museum@goettingen.de wird gebeten.

PDG

Markt in der Wagenburg

SOLLING. Am Samstag, 13. Dezember, lädt die Wagenburg Solling des Forstamts Neuhaus zum Weihnachtsmarkt ein. Der gemütliche Markt bietet Solling-Fichten als Weihnachtsbäume, Kunsthandwerk und ein Programm für die ganze Familie. Besucherinnen und Besucher können sich auf ein breites Angebot regionaler Aussteller freuen. Von 10 bis 17 Uhr gibt es Wildprodukte, geräucherte Forellen, Seifen, Honig, Hundeleckerlis, Holzwaren, Aroniasäfte sowie verschiedene kreative Handwerksarbeiten. Köstlichkeiten aus der Region sorgen für das leibliche Wohl.

STAR

„Even Santa gets the Blues“

GÖTTINGEN. Front Porch Picking geben am Samstag, 13. Dezember, um 19.30 Uhr ein Weihnachtskonzert im Studio Klawunn in Herberhausen. Unter dem Motto „Even Santa gets the Blues“ gibt es Westernswing, Blues und Hawaiian Hotswing sowie Glühwein & Co. Tickets im Vorverkauf im Studio Klawunn, im Dorfladen Herberhausen oder nach einer E-Mail an karten@klawunn.de.

STAR

Unfall? Ein Sachverständiger setzt sich ein – für Ihr gutes Recht

Die Sachverständigenbüros für Fahrzeugtechnik von Stefan Künemund – Ihr kompetenter Ansprechpartner im Schadenfall

„Die Kosten für einen Sachverständigen und einen Fachanwalt müssen bei einem unverschuldeten Unfall durch die gegnerische Versicherung übernommen werden“, betont der Kfz-Techniker- und Servicetechnikermeister; er empfiehlt seinen Kundinnen und Kunden, in diesen Fällen immer einen Fachanwalt aufzusuchen. Künemund arbeitet mit vielen Anwälten, die ihre Kanzleien in der näheren Umgebung haben, zusammen. Dass die Geschädigten ihre Rechte kennen sollten, ist Künemund sehr wichtig. Denn oftmals, so der Gieboldehäuser, versucht der gegnerische Haftpflichtversicherer am Telefon Vereinbarungen mit dem Geschädigten zu

„Die Kosten für einen Sachverständigen und einen Fachanwalt müssen bei einem unverschuldeten Unfall durch die gegnerische Versicherung übernommen werden.“

Stefan Künemund
Kfz-Technikermeister und Kfz-Sachverständiger



Alles muss dokumentiert werden: Sachverständiger Stefan Künemund hat die Kamera immer dabei – dass Geschädigte ihre Rechte kennen, ist ihm sehr wichtig; Künemund arbeitet mit vielen Anwälten in der näheren Umgebung zusammen.

treffen, um sich seiner Eintrittspflicht zu entledigen. Ein solches Übereinkommen werde meist so geschickt „verkauft“, dass

der Unfallbeteiligte den wahren Umfang dieser Vereinbarung nicht oder zumindest nicht sofort erkennt.

Unverschuldeter Unfall?

ein Gutachter... Ihr Recht!

Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik Stefan Künemund

Marktstr. 8 · 37434 Gieboldehausen
An der Trift 4 · 37434 Renshausen

Tel. 0 55 07 / 919 82 60 · Mobil: 0151 / 12 45 83 23

Unfallgutachten • Wertgutachten • Erstellung von Kostenvoranschlägen

Weihnachts-Ausstellung in St. Albani: „Wo ist es im Erzgebirge am schönsten?“

GÖTTINGEN. Als der Bergbau im Erzgebirge zum Erliegen kam, fanden die ehemaligen Bergmänner in der Herstellung von Spielzeug und Weihnachtsdekoration aus Holz eine neue Einkommensquelle. Spieldosen, Nussknacker, Bergmannsfiguren, Weihnachtsengel, Schwibbögen, Reifentiere, Räucher männer und Flügelpyramiden sind inzwischen in der ganzen Welt bekannt und begehrt. Sie

und vieles mehr gibt es in der diesjährigen Ausstellung „Wo ist es im Erzgebirge am schönsten?“ in der Göttinger St. Albani-Kirche zu entdecken.

Die Ausstellungsstücke hat auch in diesem Jahr der Diakon im Ruhestand Wolfgang Ziehe zur Verfügung gestellt. Er hat die Ausstellung auch zusammen mit Küsterin Patricia Heppeler konzipiert.

Ab sofort bis zum 11. Januar, jeweils vor und nach den Gottesdiensten und Dämmerstunden, sowie am 6. und 7. Dezember, am 13. und 14. Dezember und am 20. und 21. Dezember von 16 bis 18 Uhr ist die Ausstellung geöffnet. Sonderführungen bietet Küsterin Patricia Heppeler an. Anmeldung und Terminabfrage unter Telefonnummer 0176 / 22 31 65 99.

STAR

Balkon kaputt?

SCHONLAU BAU

ganz genau!

Hardeggen

Telefon 0 55 05 - 94 79 00

www.schonlau-bau.de

Bargeld sofort!

Altgold/Silber-Ankauf

Weender Straße 21, neben C&A

37073 Göttingen · Telefon 05 51-5 60 01

Seit über 60 Jahren

GÜNTHER

BESTATTUNGEN

FriedWald

Die Bestattung in der Natur

24 Stunden dienstbereit

Königsallee 44

37081 Göttingen

Tel.: 05 51/50 48 30

www.guenther-bestattungshaus.de

Haben Sie Fragen zu Ihrem Tablet oder Smartphone?

In kostenlosen Einzelterminen helfen unsere Trainer Ihnen bei der Bedienung und beraten Sie ausführlich.

Terminvereinbarung unter 0551 / 901-365 von Mo-Fr von 9-14 Uhr

Schulungen

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht.

Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.



Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser

zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.

Hörvermögen regelmäßig testen. In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

1. Kurze-Geismar-Straße 24, 37073 Göttingen, Tel.: 0551 78965314

2. Barfüßerstraße 19, 37073 Göttingen, Tel.: 0551 43767

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164.
² Sarant et al. (2024). ENHANCE, a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/>
³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/>
World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

„Hier schafft man noch mit Herz und Hand“

—Anzeige—

Fleischerei Wucherpfennig aus Seulingen feiert 40-jähriges Betriebsjubiläum

Qualität setzt sich durch: Seit 40 Jahren ist die Fleischerei Wucherpfennig aus Seulingen für ihre hochwertigen Fleisch- und Wurstwaren (darunter zahlreiche Eichsfelder Wurstspezialitäten) sowie ihren hervorragenden Partyservice in der ganzen Region bekannt. Ein Geheimnis des Erfolgs: 90 Prozent des Sortiments stammen aus eigener Produktion und werden mit viel Sorgfalt und nach alter Handwerkstradition hergestellt – getreu dem Motto „Hier läuft die Ware nicht vom Band, hier schafft man noch mit Herz und Hand“.

MITTAGSTISCH UND WEIHNACHTSANGEBOTE

Filialen hat die Fleischerei Wucherpfennig in Seulingen und Göttingen. Montags bis freitags wird in beiden ein Mittagstisch mit hausgemachten Gerichten angeboten. Aktuell hält das Wucherpfennig-Team besondere Weihnachtsangebote bereit – den entsprechenden Flyer findet man auf der Homepage und im Geschäft.

WEIHNACHTSGRILLEN

Am 23. Dezember lädt das Team von 11 bis 17 Uhr zum Weihnachtsgrillen vor der Seulinger Filiale ein – es gibt Bratwurst, Krakauer und Pommes jeweils zum Jubiläumspreis von zwei Euro.

SO FING ALLES AN

Firmengründer Linus Wucherpfennig bestand seine Meisterprüfung 1983 im bayrischen Landshut. Am 5. Dezember eröffnete er seinen Laden im Warteweg 1 in Seulingen. Gemeinsam mit seiner Frau Rita steckte er sein ganzes Können und viel Fleiß in dieses Geschäft und die Kunden dankten es ihnen. 1998 wurde der Laden durch eine heiße Theke und eine Käsetheke erweitert, 1999 erfolgte der Neubau des Schlachthauses. Und auch in Sachen Nachwuchs lief es rund: 2004 machte Frank Linus Wucherpfennig seinen Fleischermeister (ebenfalls in Landshut), bestand 2005 seine Prüfung zum Betriebswirt. Der Junior-

chef eröffnete Geschäfte in Göttingen und Fredelsloh, die Produktion findet aber weiter ausschließlich im eigenen Schlachthaus in Seulingen statt.

2010 kam der Partyservice dazu, der seitdem von Jahr zu Jahr immer mehr nachgefragt wird. Beste Voraussetzungen also für die nächste Generation. 2025 hat Firmengründer-Enkel Leon Linus seine Fleischerlehre begonnen.

REGIONALE HERKUNFT DES FLEISCHS IST WICHTIG

„Unsere Kunden erwarten und schätzen die hochwertige Qualität und die regionale Herkunft unserer Fleisch- und Wurstwaren und deren Zubereitung durch uns“, so Linus Wucherpfennig. Die Landwirte und Zuchtbetriebe sehen er und sein Team als Partner, die für die tiergerechte Aufzucht und Fütterung zum Wohle des Tieres und somit für die Produktqualität und deren Sicherheit garantieren. Wucherpfennig: „Bei

der Auswahl unserer Partner bekennen wir uns eindeutig zur Förderung der regionalen Wirtschaft. So werden auch die Umwelt schonende und kurze Transportwege erreicht.“

DIE FILIALEN

Seulingen

Warteweg 1
Tel. 0 55 07 / 23 15
Öffnungszeiten
Di. bis Do. 7.30 bis 13 Uhr und
14.30 bis 18 Uhr
Fr. 7.30 bis 18 Uhr
Sa. 6 bis 12 Uhr

Göttingen

Reinhäuser Landstr. 152
Tel. 05 51 / 73 99 0
Öffnungszeiten
Mo. 7 bis 13 Uhr
Di. bis Fr. 7 bis 13.30 Uhr und
14.30 bis 18 Uhr
Sa. 6 bis 12.30 Uhr

www.fleischerei-wucherpfennig.de



3.000 Euro für das Brotmuseum Ebergötzen mit (v.l.) EAM-Geschäftsführer Hans-Hinrich Schriever, Agnieszka Steuerwald, Michaela Henning (beide Europäisches Brotmuseum) und EAM-Geschäftsführer Olaf Kieser. Foto: EAM

Jazz, Liederfest und Brotmuseum

—Anzeige—

EAM-Stiftung zeichnet 26 Preisträger aus – drei davon in der Region Göttingen

Mit 75.000 Euro fördert die EAM-Stiftung 26 regionale soziale und kulturelle Projekte in zehn Landkreisen, darunter gleich drei in der Stadt und dem Landkreis Göttingen.

„Insgesamt haben sich 258 Initiativen und Organisationen mit ihren Projekten um die Stiftungspreise beworben“, berichtet Astrid Klinkert-Kittel, Landrätin des Landkreises Northeim und Vorsitzende des Stiftungskuratoriums. Themenschwerpunkte waren die Bereiche „Kunst und Kultur“, „Gesundheitswesen und Gesundheits-

pflege“, „Wohlfahrtswesen“ sowie „Hilfe für geflüchtete Menschen“.

EAM-Geschäftsführer und Mitglied des Stiftungsvorstands Olaf Kieser hob das soziale Engagement der Stiftung hervor: „Vereine und Organisationen sind zunehmend auf Hilfe von außen angewiesen. Neben unseren zahlreichen Sponsoring- und Spendenaktivitäten spielt die EAM-Stiftung seit vielen Jahren eine wichtige Rolle für sozial engagierte Menschen, die sich für das Wohlergehen anderer einsetzen.“

Bereits zum 20. Mal unterstützt die EAM mit ihrer Stiftung gemeinnützige Projekte. In der Region Göttingen sind das diese Mal

• **Jazz auf dem Land:** Der Kulturverein Rittmarshausen erhält 4.000 Euro von der EAM-Stiftung. Der Verein feiert im kommenden Jahr das zehnjährige Bestehen von „JazzohneGleichen“. Anlässlich des Jubiläums ist eine Konzertreihe mit einem großen Jubiläumskonzert und Ausstellung geplant. Mitmachprogramme, ein Workshop zur Förderung des jungen Jazz

sowie Dialog-Foren mit anderen Kulturorganisationen sind ebenfalls vorgesehen.

• **Liederfest für Grundschulen:** Ebenfalls 4.000 Euro erhält der Göttinger Verein Kopf voller Ideen. Der fördert kreative Bildungsprojekte für Kinder und Jugendliche und organisiert in diesem Zusammenhang das große Liederfest „Sing mit“ für Grundschulen im Raum Göttingen. Das Projekt bringt den Kindern durch erfahrene Coaches verschiedene deutschsprachige Songs näher. Höhepunkt ist ein großes Abschlusskonzert an den jeweiligen Schulen.

• **Reinigung der Backstube:** Mit 3.000 Euro wird der Verein Europäisches Brotmuseum in Ebergötzen unterstützt. Der Verein veranstaltet regelmäßige Backaktionen für Gruppen und Einzelbesucher. Vor allem Schulklassen vertiefen im Brotmuseum das Thema „Vom Korn zum Brot“, im Spätsommer und Herbst sind täglich fast 100 Schülerinnen und Schüler zu Besuch. Mit der Förderung durch die EAM-Stiftung möchte sich der Verein ein spezielles Reinigungsgerät anschaffen, das die tägliche anstrengende Reinigung der Backstube erleichtert.

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur mehr dünne

Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

• Äußere Einflüsse

Unter den äußeren Einflüssen,

die das gesunde Haarwachstum beeinträchtigen können, finden sich etwa Blitzdiäten, eine einseitige Ernährung oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente.

• Hormonelle Umstellung

Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und kürzer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

• Die falsche Pflege

Zu häufiges Haarewaschen trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist bei Shampoos mit Silikonen geboten, da diese eine regelrechte Schicht um das Haar bilden, wodurch es weiter austrocknet.

• Zu häufiges Föhnen

Für das Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare am besten lufttrocknen lassen oder – jetzt in der kalten Jahreszeit – immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

KRAFTSCHUB VON INNEN

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen.

Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kiesel-erde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

WICHTIG:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine

solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.

Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

MEDIZINISCHE- UND
PFLEGEBERUFE

ZFA (m/w/d) Verstärkung für KFO Praxis in GÖ gesucht. TZ o. VZ, zum 01.01. oder später. Praxis Dr. Jähnig
✉ schreibberjaehning@gmail.com

WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Geismar
- Scheden
- Leineberg
- Dransfeld
- Groß Ellershausen
- Göttingen Innenstadt
- Göttingen Nordstadt

Extra TIP

Hans Beger Stiftung

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Unterstützen Sie Forschung!



www.pankreasstiftung.de

Stellenangebot

Für unsere Berufsfachschule Pflege suchen wir nächstmöglich:

**Pflegepädagoge/in
Medizinpädagoge/in
oder Lehrer/in für Pflegeberufe
(m/w/d)**

(unbefristet; Voll- und Teilzeit möglich)
Die Berufsfachschule Pflege ist eine Schule in freier Trägerschaft und besteht seit 1992. Die Ausbildung nach dem Pflegeberufegesetz erfolgt im Ausbildungsverbund mit mehr als 40 Träger/innen der praktischen Ausbildung in der Region.

Sie erwartet:

- ein attraktives Entgelt nach TV-L
- ein innovatives, kreatives Team
- vielfältige Gestaltungs- und Mitwirkungsmöglichkeiten
- digitale Unterrichtsplattformen
- sehr gute Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Arbeit und Leben Niedersachsen gGmbH
Berufsfachschulen Pflege und Pflegeassistenten
z. Hd. Silke Saathoff
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen
silke.saathoff@aul-nds.de
www.aul-nds.de

Alle Infos unter:



36220401_001825

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUF-
GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

PRIVAT sucht Eigentumswohnung zum Kauf. ☎ 05507-8911868

HÄUSER

HANDWERKER sucht Haus von Privat ☎ 05507-8911868

ANLAGEOBJEKTE

Privat sucht Mehrfamilienhaus ab 3 Einheiten zum Kauf ☎ 0551-28878667

MIETANGEBOTE

4 ZIMMER /
GROSSWOHNUNGEN

Souterrain Whg., 4 Zi., Kü., 2 Bäder, 100m², gr. Terr., Grünfläche, wenn gewünscht Gartennutzung, in Rittmarshausen, zum 1.1.26 o. früher, zu verm., KM 500€, zzgl. NK, ☎ 05508-8456

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Physiotherapeutin sucht gemütl. Terrassenwhg. in Südstadt, Geismar od. Leineviertel ☎ 0160/94639376

ALZHEIMER

**Forschung
braucht
Ihre Hilfe!**

www.breuerstiftung.de

**Thomas Mühlhaus
Fahrzeug-
Ankauf**

PKW-LKW-Transporter-Unfall
☎ 0 55 27 / 99 64 200

21302901_001825

MOTORRÄDER /
ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder,
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
05121/2068883

Roller, Mopeds, Motorräder,
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
05121/2068883

WOHNMOBILE /
-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+ Wohnwagen
Tel.03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.Goettinger-Tageblatt.de/vorteile

VERSCHIEDENES

Verkaufe ab 18.12.25 frisch geschlachtete Gänse, 18€/Kg. Bitte um Vorbestellung. Ab 20.12.25 Tiefkühlware. ☎ 0176 59 44 39 96

5 Ravensburger Puzzle, f. Erwachsene, 1000-1500 Teile, Landschafts-/Blumenmotive, je 7 €, zusammen 30 €. ☎ 0170/3328550

Weihnachtsaktion! Erledige sämtl. Gartenarbeiten zum Festpreis, inkl. Entsorgung sowie Pflegearbeiten ab 18,00 €. ☎ 0152/10899886

Übern. Renovierungsarb
jeder Art ☎ 0179/8811876

Verk. 3 neue Apple Gutscheine
je 100 € für je 70 €. ☎ 0176/52720562
36350601_001825

**Was wirklich zählt:
Wärme**

drk.de/spenden



**Mein Testament
für das Deutsche
Krebsforschungs-
zentrum. Denn
ich möchte etwas
hinterlassen.**

www.dkfz.de/testament

DEUTSCHES
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

VERANSTALTUNGEN

THOMANN-MANAGEMENT
präsentiert
**SCHLAGER
& Spaß**
ANDY BORG
CHRIS ANDREWS
PATRICK LINDNER
Sa., 11.04.26 Stadthalle GÖTTINGEN B: 16 Uhr
VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Firma Wagner kauft an:

alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Kroko- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung. Hausbesuche nach Terminabsprache. Bitte alles anbieten! 0551/89025827 oder 0159/01702497

Haushaltsauflösung am 06.12.2025
von 12 bis 18 Uhr im Kastanienweg 6 in 37124 Rosdorf

Gusseisenofen (1900), gr. Keyboard, Porzellanpuppen, Kaffeekekannen, Kristallgläser ☎ 0551 73304

Verk. Sideboard, neuwertig, Massivholz, 340 €. ☎ 0163/7293815

BEKLEIDUNG

NEU Panama Jack Boots, Gr. 36, NP 220€, für 170€ zu verk. ☎ 0551 23632

MUSIK

Kaufe Cello, Geige oder Bratsche.
☎ 0176/67334243

GARTEN

Garten vor den Feiertagen winterfest machen, incl. Entsorgung.
☎ 0151/24903060

Garten & Grundstückspflege
• Pfisterarbeiten • Hausanstrich
• Hausreinigung
☎ 0177 - 56 38 241

LANDWIRTSCHAFT

Brennholz Buche Eiche ab 69€ SRM 25 / 30 cm inkl. Lief. ☎ 0176 6268 1914

BAUEN & WOHNEN /
BAUMARKT

Moderne Heiztechnik • Schöne Bäder
Grimmig, Barterode, ☎ 0 55 06 / 454

Wer hilft mir meinen geklebten Teppichboden zu entfernen und Vynyl zu verlegen? ☎ 0170/8962280

HOBBY UND FREIZEIT

Sammler sucht
eine solche Lupe, ZEISS 10x Vergrößerung. Ich zahle 100€.
Tel oder WhatsApp
0157 81844713.

Modellbörse 7.12. Götting.-Bovenden
Eisenbahn-Autos-Spielzeug, 10 - 16 Uhr, Bürgerhaus Rathausplatz 3, 37120 Bovenden, Info: ☎ 0551-372996

DIENSTLEISTUNGEN

Privathaushalt / Fensterreinigung
Umzug / Entsorgung / Malerarbeiten günstig. 3D CT ☎ 01 76/ 556 600 61

TIERMARKT

Zwergschnauzer Welpen, bunt.
☎ 05159/969045

Danke,
dass du
Baumwolle trägst!

Angorakaninchen werden für Wolle ausgebeutet.
PEI.de/Angora

PETA

BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Nikolaus gesucht

All I want for christmas is - ? So! Online hab ich dich nicht gefunden. Okaay vielleicht auch nicht richtig gesucht, deswegen versuche ich es jetzt hier! Sie nicht mehr ganz so frisch (58) sucht jung gebliebenen, reichen, fantastisch aussehenden Romantiker oder sowas ähnliches. alliwant2025@gmx.de

ER SUCHT SIE

Sportlich schlanker, junggebl. Mann, 63, 1,87, möchte eine sportl. schlanke, junggebl. Frau, +/- 54, kennenlernen. WhatsApp ☎ 0157-71897371

NABU

**Werden Sie
Fluss-Pate!**

NABU.de/fluss-pate
E-Mail: paten@NABU.de
Tel.: 030.284984-1574

**Extra TIP**

erscheint jeden Samstag

Impressum

Verlag:
Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH
Wiesenstr.1 · 37073 Göttingen
info@extratip-goettingen.de

Preisliste:
gt.mediatdaten.online/anzeigenblaetter
Verbreitete Auflage: 78.365

Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen:
Mittwoch 14.00 Uhr

Kundenservice:
☎ 05 51 / 901-111
info@extratip-goettingen.de

Beilagedisposition:
beilagen.wochenblatt@madsack.de

Redaktion:
Stefanie Arndt
arndt@extratip-goettingen.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Axel Poelen

Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:
Lars Mietzner

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsstraße 1 • 31552 Rodenberg

Verteilung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Leserbriefe
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

GPZ
Gefährte
Prospektzustellung
BVDA

BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

AD A
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BYVANGOV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

21333501_001825

Unsere Fashion Week ist hier.
**Unsere Jobs
gleich nebenan.**

**Jobs für
NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

GROSSE
**BAUM-
PATENSCHAFTS-
AKTION**



ExtraTIP
hallo EICHSFELD
wochenende

2025



Florian Bükler, Leiter der
Revierförsterei Mollenfelde.

Nach der positiven Resonanz in den vergangenen Jahren gibt es auch 2025 wieder eine große Baumpflanzaktion von Göttinger und Eichsfelder Tageblatt sowie ExtraTiP und Hallo Eichsfeld. In Kooperation mit den Niedersächsischen Landesforsten wird ein Hektar Wald im Leinholz oberhalb von Mollenfelde (Gemeinde Friedland), der zu einem FFH-Gebiet gehört, mit Traubeneichen aufgeforstet, für die sich in den vergangenen Wochen begeisterte Paten gefunden haben.

Geschäftspartner und Leser, die sich als Baumpaten gemeldet haben, sind



In Kooperation mit
**Niedersächsische
Landesforsten**

wieder aktiv an der Aufforstung beteiligt: Gemeinsam lassen wir so ein Stück Wald neu entstehen.

Das Göttinger und Eichsfelder Tageblatt sowie der ExtraTiP und das Hallo Sonntag im Eichsfeld bedanken sich herzlich bei allen Baumpaten für die Unterstützung und die damit verbundene Wiederaufforstung.



Die zu bepflanzende
Fläche wurde bereits im
August vorbereitet.

HERZLICHEN DANK

AN ALLE BAUMPATEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

autohaus perriello



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Göttingen-Northeim e.V.



Altenpflege- und
Senioren- Wohnheim
"Am Park"

FIEDLER
SANITÄR. HEIZUNG. KLIMA.

bernd
frölich
schuhe aus leidenschaft

Gartenplanung
Dipl.-Ing.
Heike Tanner

GDA
Da will ich leben

Glinicke



JOHANNITER



**MÖBEL
JAEGER**
macht glücklich

OHRWERK
HÖRGERÄTE

Mode für Sie & Ihn



Radio **Fäth**



**Sparkasse
Duderstadt**



**Sparkasse
Göttingen**
SEIT 1801

Stefan Künemund
Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik

STRUCK MEIER
Wir denken Büro neu.



VOLLMER BAU
Straßen- und Tiefbau

WILVORST
factory outlet



Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



@extratip_goettingen
Tipps • Verlosungen • Vorverkaufsstarts

30 Jahre Standing Ovations

ExtraTIP präsentiert die Show von Lord of the Dance und verlost **FREIKARTEN** für in der Lokhalle

NACHT MUSICALS
Die Erfolgsstory der
FROZEN - TANZ DER VAMPIRE - ALADDIN - CATS
KÖNIG DER LÖWEN - MOULIN ROUGE uvm.
03.02.26 | Göttingen - Stadthalle
15.02.26 | Kassel - Stadthalle

FALCO
MEETS AMADEUS
06.02.26 | Göttingen - Stadthalle
04.04.26 | Kassel - Stadthalle

BEAT IT!
DIE ERFOLGSSHOW ÜBER DEN KING OF POP!
25.02.26 | Göttingen - Lokhalle
07.03.26 | Kassel - Stadthalle

ELVIS
DAS MUSICAL
12.03.26 | Göttingen - Stadthalle
10.04.26 | Kassel - Stadthalle

Göttinger Tageblatt | Göttinger Tageblatt | [WWW.COFO.DE](http://www.cofo.de)

GÖTTINGEN. Sie gilt als die spektakulärste und erfolgreichste tourende Tanzshow der Geschichte und 2026 feiert sie ihr 30-jähriges Jubiläum: „Lord of the Dance“. Bei der Jubiläumstour macht das Ensemble auch Station in Göttingen, tanzt am Mittwoch, 15. April, um 20 Uhr in der Lokhalle – präsentiert vom ExtraTIP. Es gibt dreimal zwei Freikarten zu gewinnen.

Das 30-jährige Jubiläum ist Anlass, um zurückzublicken. Alles begann mit Michael Flatleys Traum, die größte irische Tanzshow der Welt auf die Beine zu stellen. Mit außergewöhnlichem Talent, unermüdlicher Leidenschaft und viel Arbeit schaffte er den Durchbruch. Seine spektakuläre Pausenaufführung beim Eurovision Song Contest im Jahr 1994 endete mit Standing Ovations, der Rest ist Geschichte.

Die Kombination aus energiegeladener Tanz auf höchstem Niveau, keltischer Musik und unterhaltsamem Storytelling begeistert das Publikum von Lord of the Dance immer wieder aufs Neue. Im Frühjahr 2026 hält endlich wieder das typische „Klacken“ durch die Säle Deutschlands und Österreichs. Für die Jubiläumstour hat Michael Flatley das Original-Konzept von „Lord of the Dance“ weiterentwickelt. Die Zuschauer dürfen sich auf eine Zeit-Reise freuen, die durch aufwendige Kostüme, atemberaubende Choreografien sowie modernste Technik und Lichteffekte begleitet wird. 40 talentierte jungen Tänzerinnen und Tänzer aus aller Welt bringen unter der Regie von Michael Flatley eine Show auf die Bühne, die Tradition, Unterhaltung, Musik, Faszination und Tanz miteinander vereint.



Karten für die Jubiläumsshow in der Lokhalle gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de. Wer zwei gewinnen möchte,

schickt spätestens am Dienstag (Einsendeschluss) eine Mail mit Betreff Lord an gewinnen@extratip-goettingen.de. Der Rechtsweg ist dabei ausge-

schlossen. Die Namen der Gewinner werden an den Veranstalter weitergegeben. **STAR**

Foto: Wolfgang Wilde

Simply the Best

Die Tina Turner Story in der Stadthalle Kassel

GÖTTINGEN. 40 Jahre nach dem Erfolgs-Album „Break Every Rule“ kann man Leben und Hits von Tina Turner live auf der Bühne erleben: „Simply the Best“ gastiert am Donnerstag, 9. April, um 20 Uhr in der Stadthalle Kassel.

Dabei ist Hauptdarstellerin Coco Fletcher selbst ein Star: Ihre Performance kommt dem Original optisch und stimmlich verblüffend nahe. Damit wird sie weltweit als die beste Tina-Doppelgängerin gehandelt. Ein größeres Kompliment, als dass Tina Turner selbst der Ansicht war, dass sie ihr zu sehr ähnlich sei und einen Rechtsstreit anfangen, kann es für Coco Fletcher kaum geben.

Die Show zeigt mit viel Live-Musik das Leben der Ausnahmekünstlerin und nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte von den Anfangserfolgen in den 60er-Jahren bis zur Filmmusik „James Bond 007 – Goldeneye“. „Simply the Best – die Tina Turner Story“ begeisterte be-



Foto: Stars in Concert

reits Hunderttausende Besucher und geht 2026 erneut auf große Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz. Karten für die Show in Kassel sind bereits an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich – auch bei www.gt-tickets.de, in der Göttinger Tourist-Info und in der Tageblatt-Geschäftsstelle in Duderstadt. **STAR**

Ritter und Saurier

Keilertage vom 15. bis 17. Mai in Nörten-Hardenberg mit Familientag

NÖRTEN-HARDENBERG.

Auch im kommenden Jahr finden die Keilertage in Nörten-Hardenberg statt. Vom 15. bis 17. Mai gibt es auf dem Gelände der Hardenberg Distillery in Nörten-Hardenberg drei Tage lang einen Mittelaltermarkt und ein Musikfestival mit hochkarätigen Acts – präsentiert vom ExtraTIP. Beim Familientag sind wieder Heavysaurus mit ihrer Dino-Rock-Show dabei.

Zum Mittelaltermarkt kommen verschiedene Händler, Handwerker und Gaukler. Dazu gibt es ein ritterliches Reitturnier sowie eine Tagesbühne mit passenden Shows und Darbietungen, darunter die Mittelalter-Show der Band Tanzwut (kl. Foto), das Theatrum Diaboli sowie den Musiker und Schauspieler Jonathan Roth-Deblon. Abends ist Live-Musik auf der Festivalbühne angesagt. Am Freitag, 15. Mai, gibt es Folk- und Mittelalterklänge mit Versengold, dazu das Saint City Orchestra und Die Legende von Nord. Am Samstag, 16. Mai, stehen Joachim Witt, Peter Hepp-



ner und Tanzwut auf der Bühne. Heppner und Witt wollen ihren Superhit „Die Flut“ live performen. Am Sonntag, 17. Mai, gibt es dann zum Abschluss die

Dino-Rock-Show mit Heavysaurus für die ganze Familie. Am Freitag- und Sonnabendabend gibt es jeweils zum Finale eine Feuershow.

TICKETS IM VORVERKAUF

Man kann sich bereits Tickets im Vorverkauf an allen bekannten Vorverkaufsstellen sichern, sogar noch zum vergünstigten Early-Bird-Tarif. Alle Infos zu den Keilertagen und auch Eintrittskarten findet man online bei www.keilertage.de. **STAR**
Fotos: Jens Vetter, A.-Keszyn



GLÜCK AUF DEN STRASSEN
OPEN AIRS 2026
Max Giesinger
26.06.2026
Göttingen
OPEN AIR
am Jahnstadion

BEN ZUCKER
KÄMPFERHERZ
DIE OPEN AIRS 2026
Göttingen am Jahnstadion
Sa, 27.06.2026

ROXX EVENTS
Tickets: eventim

Der große Adventskalender
JEDEN TAG TOLLE PREISE GEWINNEN
gturl.de/adventskalender

ABB. ÄHNLICH

HolzLand Hasselbach **KaufPark GÖTTINGEN** **Glinicke** **Göttinger Tageblatt Göttinger Tageblatt** **GT ET**



Tipps und Termine vom 6. bis 13. Dezember

Samstag 06.12.

Kino

Lumière: 15.00 Die Weihnachtsgeschichte, Inszenierung der Augsburger Puppenkiste, 17.30 Hysteria, 20.00 Eddington
Méliès: 17.15 Dann passiert das Leben

Live-Musik/Party

15.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Weihnachten mit der Schäferfamilie (Volksmusik)
15.00 Apostelkirche Northeim: Vokalensemble DasXperiment, Christmas Time (19.00 in der Münsterkirche Einbeck)
16.30 Weihnachtstreff Duderstadt: Blechbläserquartett Tobias Ackerschewski
18.00 Stadthalle Osterode: Mellow – „Blow Your Mind!“, Magie & Illusionen
19.00 Backsteinhaus Duderstadt: Rockin'Bs (Cover, Rock-Klassiker), Eintritt frei
20.00 Exil: The Psycho Juniors (Tribute to The Bates)
20.00 Sporthalle Löttingen: Rock gegen Rheuma mit DJ Albi
20.00 Stadthalle Norheim: Alte Bekannte, „Mehr! Live!“
Weihnachtssession
21.00 Musa: 40+ Beatz
21.00 Kleiner Ratskeller: Freiherr (Singer/Songwriter)
21.00 Old Sabri's Pub, Duderstadt: John Poppyseed (Singer/Songwriter)
22.00 Nörgelbuff: Club Mundial (Electro, Cumbia, Dancehall,...) mit DJ Ringo
23.00 Savoy: Nikolaus Party

Theater/Kabarett

12.00 und 14.00 JT: Pettersson, Findus und der Hahn, Familienstück nach Sven Nordqvist
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Der kleine Häwelmann
19.30 Kleinkunsthöhle Geismar, Kerllgasse: Die Lamettafee (Weihnachtskomödie)
19.45 DT: Bucket List
20.00 DT: Krabat
20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

Sonstiges/Ausflug

11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: klassischer Stadtrundgang
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder
11.00 Forum Wissen: Rundgang im Rahmen der Sonderausstellung „Magisch!“
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänselesel (Stadtführung)

ADVENT

10.00-20.00 Tierpark Sababurg: Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt
10.00-12.00 und 16.00-18.00 Klosterkirche Nikolausberg: Krippenausstellung geöffnet
14.00-19.00 Parkbad Weende: Weihnachtspark mit Programm, Speisen, Getränken
14.45 Hospiz an der Lutter: Advent im Hospiz, buntes Programm ab 16.00
ab 16.00 in und um die Grundschule Adelebsen: Adelheidsmarkt mit Kunsthandwerk, Karussell, Ponyreiten u.v.m.

Sonntag, 07.12.

Kino

Méliès: 12.00 Jetzt.Wohin. Meine Reise mit Robert Habeck, 17.15 Dann passiert das Leben, 20.00 Mit Liebe und Chansons
Uniklinikum, Hörsaal 552: Der Polarexpress (Kinderkino, Eintritt frei)

Live-Musik/Party

15.00 Schlosskirche St. Jacobi Osterode: Vokalensemble DasXperiment, Christmas Time
16.00 Musikhaus am Bieselstein, Waldstraße 30, Gleichen: Adventskonzert mit Eilika Wunsch (Sopran) und Bernhard Wunsch (Klavier)
17.00 Stadthalle Göttingen: Göttinger Symphonieorchester



Mirja Regensburg ist am 13. Dezember in der Sheddachhalle.
Foto: Robert Maschke

ter: Promenadenkonzert Dornröschen
18.00 St. Jacobi Göttingen: Heinrich Schütz, Weihnachtshistorie, mit Kammerchor und Solisten
18.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: Peter Funk, Gitarre
19.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Der Nussknacker (Ballett)

Theater/Comedy

13.30 und 17.00 Hotel Sauerbrey, Osterode: Wintermärchen „Der Froschkönig“
15.00 DT: Momo
15.00 JT: KAZ – Kultur und Kuchen, vorweihnachtliche Revue
15.30 Literaturhaus: „Grimm und Möhrchen und die Weihnachtswette“ (Restkarten)
16.00 Ballhaus Duderstadt: Pettersson bekommt Weihnachtsbesuch (Figurentheater)
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Die Mülldetektive
19.00 DT: Iowa
19.00 Musa: Nicole Jäger, Walcküre (Comedy)
20.00 Nörgelbuff: Improsant, Improtheater

Sonstiges/Ausflug

10.00-16.00 Bürgerhaus Bovenberg: Sammlerbörse für Modellautos, Eisenbahnen und Spielzeug
11.00-16.00 Kunstsammlung der Universität im alten Auditorium: geöffnet
11.00 Forum Wissen: Rundgang durch die Basisausstellung, 14.00 Crocheting Workshop in English
14.00-17.00 Erbebenwarte am Rohns, Göttingen: geöffnet, Führung ab 14.00

ADVENT

10.00-18.00 Tierpark Sababurg: Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt
10.00-12.00 und 16.00-18.00 Klosterkirche Nikolausberg: Krippenausstellung geöffnet
ab 13.00 IGS im Schulweg: Weihnachtsmarkt Geismar

Montag, 08.12.

Kino

Lumière: 17.15 Eddington, 20.15 The Change (OmU)
Méliès: 17.30 Mit Liebe und Chansons, 20.00 Jetzt.Wohin. Meine Reise mit Robert Habeck

Live-Musik/Party

19.00 Exil: Swing-a-round – Tanz mit Swing, Charleston, Lindyhop, Boogie and more
21.00 Nörgelbuff: QuerBeat-Session
Theater/Comedy/Literatur
19.45 DT: Die Wildente
20.00 Literaturhaus: Amerikas Oligarchen, Julian Heißler
20.15 ThOP: (Statt) Adventskranz, szenische Lesung

Dienstag, 09.12.

Kino

Lumière: 17.30 The Change, 20.00 Eddington (OmU)
Méliès: 19.00 Moonrise Kingdom
Live-Musik/Party

19.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: Postorchester

Theater/Impro

20.00 DT: Iowa
20.15 Apex: Improwichteln mit den QuerQuasslern
Sonstiges/Ausflug
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Tablet- und Smartpho-

ne-Treff, 11.15 Vorlesen im Dezember
16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Spielleutreff

Mittwoch, 10.12.

Kino

Lumière: 19.30 The Tale - Die Erinnerung
Méliès: 17.15 Dann passiert das Leben, 20.00 Mit Liebe und Chansons

Live-Musik/Party

16.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: New Orleans Syncopators
19.00 Spinnerei Gartetal: Front Porch Picking, Even Santa gets the Blues
19.30 Apex: Gerrit Zitterbart & Klaus Pawlowski, Wer beatlet mehr? (Musikalische Lesung)
19.30 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Brass Band Berlin 2025, The Swinging Christmas Show
20.00 Stadthalle Göttingen: Last Christmas Musical
20.30 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito
Theater
19.45 DT: Mephisto

Donnerstag, 11.12.

Kino

Lumière: 19.30 Freya – Geschichte einer Liebe
Méliès: 17.15 Sentimental Value, 20.00 Kolonialismus Made in Göttingen
ab heute NEU in der Movietown Eichsfeld: Bibi Blocksberg – das große Hexentreffen

Live-Musik/Party

20.00 Musa: Akne Kid Joe (Punkrock)
20.00 Stadion, Speckstraße: Offene Bühne mit Kreuzberg on KulTour
20.00 Stadthalle Osterode: Maybepop, Schöner Schein – neues Weihnachtsprogramm (A-capella-Pop)
Theater/Kabarett
18.00 JT: Heimsuchung
20.15 Apex: Eva Eiselt, Jetzt oder Sie (Kabarett)
Sonstiges/Ausflug
16.00 Stadtbibliothek Geismar: Vorlesen
ADVENT
18.30 Wohnstift Göttingen: Musik zur Advents- und Weihnachtszeit mit Dr. Natalia Sabander (Flügel und Orgel)

Freitag, 12.12.

Kino

Lumière: 17.00 Eddington
Méliès: 17.15 Amrum, 19.30 Sentimental Value
Live-Musik/Party
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Saloncafé mit Musik von Oliver König
18.00 Thomaskirche Göttingen: Shanty-Chor der Marinekameradschaft, „Weihnachten op See“
18.00 St. Jacobi Göttingen: Adventsliedersingen
19.30 PS Speicher Einbeck: Göttinger Symphonieorchester, A Christmas Carol
20.00 Musa: Rock gegen Rheuma
20.00 Exil: Kai & Funky von Ton Steine Scherben feat. Birte Volta
20.00 Stadthalle Osterode: One Night in Sweden – A Tribute Show to Abba
20.15 Apex: Jazzaffair, Let's swing to Christmas mit Birgit & Karsten von Lüpke
20.30 Nörgelbuff: Bernd & Bernie Band (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)

Theater/Impro

19.00 JT: Fußnoten aus Göttingen – Begleitveranstaltungen zu Kopenhagen
19.45 DT: Die Wildente
20.00 Lumière: Comedy Company, Weihnachten nach Wunsch
20.00 JT: Man kann auch in die Höhe fallen
20.00 DT: IKI.radikalmensch
20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Hexenjäger

20.00 Ballhaus Duderstadt: Moving Shadows – Christmas Special (Schattentheater)
Sonstiges/Ausflug
16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Silent Book Club
16.30 Forum Wissen: Chalk Talk „Spurensuche – unerwartete Ergebnisse und die Suche nach Erklärungen“ mit Prof. Dr. Krisztina Kis-Katos
ADVENT
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

Samstag 13.12.

Kino

Lumière: 15.00 Die Weihnachtsgeschichte, Inszenierung der Augsburger Puppenkiste, 19.00 Eddington (OmU)
Méliès: 15.30 Mit Liebe und Chansons, 17.30 Amrum, 19.30 Sentimental Value
Live-Musik/Party
18.00 St. Johannis Göttingen: Weihnachtsoratorium mit der



Figurentheater: Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.
Foto: Buchfink Theater

Stadtkantorei, dem Göttinger Barockorchester und Solisten
18.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: The Wagon Wheels
19.00 Movietown Eichsfeld, Duderstadt: Met Opera 2025/26, Andrea Chenier – Giordano
19.30 Stadthalle Osterode: Göttinger Symphonieorchester, A Christmas Carol
19.30 Studio Klawunn, Herberhausen: Front Porch Picking, Even Santa gets the Blues
20.30 Nörgelbuff: Bernd & Bernie Band (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)
21.00 Musa: 25 Bugz & Friends, Christmas-Special (Rock)
22.00 Exil: Cheers to the Queens
23.00 Savoy: 90er und 2000er Party

Theater/Comedy

15.30 Kleinkunsthöhle Geismar: Elisa-Bib mit dem Buchfink Theater
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Sterntaler
18.00 Exil: Comedyflash – die Stand Up Comedy Show

GT
ET

Ticket Service

Veranstaltungen in unserer Region und bundesweit

gt-tickets.de

Jetzt
Tickets
sichern!

Ben Zucker – Kämpferherz – Open Air 27.06.2026 19:30 Uhr Jahnstadion Göttingen	Holiday on Ice-Cinema of Dreams 27.03.-29.03.2026 Lokhalle Göttingen	KARAT 06.11.2026 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Gestört aber Geil 12.09.2026 18:00 Uhr Jahnstadion Göttingen
Santiano – Die grosse Arena Tour 2026 18.03.2026 20:00 Uhr Messehalle Erfurt	Michael Patrick Kelly-Traces Tour 2026 21.08.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Sacha Gammell-Wünsch Dir was 27.05.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Riverdance – 30 Jahre 05.02.2027 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen
Sean Paul 22.05.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Atze Schröder-Lovemachine 18.03.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	ZZ TOP 04.07.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Mario Barth 20.03.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen
Fury in the Slaughterhouse-Fury Live Twenty SIX 29.08.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Foreigner 12.06.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Die Recken-Handballsaison 2025/26 versch. Termine ZAG Arena Hannover	The Ten Tenors-Time of Your Life Tour 2026 03.06.2026 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen
MT Melsungen-Handballsaison 2025/26 versch. Termine Rothenbach-Halle Kassel	Max Giesinger – Glück auf den Strassen – Open Airs 2026 26.06.2026 19:30 Uhr Jahnstation Göttingen	Olaf Schubert-Jetzt oder now! 05.11.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Lisa Eckhart-Ich war mal wer 15.10.2026 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen
One Night of Dire Straits – Tribute Show 26.04.2026 19:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Paul Panzer-Schöne neue Welt...welcome to hell 08.11.2026 18:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Martin Rütter-Schluss!Aus! 06.02.2027 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Ina Müller und Band: Die 6.0 Tour 29.01.2027 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen

GT

Ticket Service

gt-tickets.de

ET

Ticket Service

Marktstraße 9, Duderstadt, Telefon (05527) 94997-70 Öffnungszeiten: Mo. geschlossen, Di. u. Mi. 9:00–14:00 Uhr, Do. 11:00–17:00 Uhr, Fr. 9:00–13:00 Uhr

35326901_001825



„Hatte nicht vor, auf die Bühne zu gehen“

INTERVIEW mit Leon Windscheid vor seinem Auftritt im Januar in der Stadthalle Göttingen

GÖTTINGEN. Mit „Alles perfekt“ ist der Psychologe Dr. Leon Windscheid am Freitag, 16. Januar 2026, um 20 Uhr zu Gast in der Stadthalle Göttingen. Im Interview erklärt er, wie er dazu kam, Psychologie live auf der Bühne zu präsentieren, und was hinter dem Tour-Titel steckt.

Was hat dich dazu bewogen, Psychologie zu studieren?

Ich war schon immer jemand, der Dinge verstehen wollte, einer, der sich Käfer mit der Berchlupe genau angeschaut hat. Irgendwann wollte ich Menschen und ihre Gefühle verstehen. Wie entsteht Eifersucht? Wieso haben manche Menschen Stress und andere nicht? Welche guten Seiten haben Angstgefühle?

Was hattest du nach dem Studium eigentlich vor?

Ursprünglich habe ich mich für Werbepsychologie interessiert – es hat sich aber schon während des Studiums herausgestellt, dass das für mich persönlich zu oberflächlich war. Ich habe entdeckt, dass Psychologie viel mehr zu bieten hat. Ich habe mich dann unter anderem mit der Personal-Entwicklung für Unternehmen beschäftigt.

Dann kam dein Gewinn bei „Wer wird Millionär?“ ...

Ich hatte überhaupt nicht vor, auf die Bühne zu gehen. In bin zu Günther Jauch in die Sendung, weil ich Geld brauchte. Danach



Leon Windscheid
Foto: Jonathan Welzel

habe ich ein Buch geschrieben, und ein Kultur-Management hat angefragt, ob ich das nicht auf der Bühne präsentieren wollte. Die haben nicht locker gelassen, und ich bin im Zakk in Düsseldorf vor Hundert Leuten aufgetreten – mit einem weißen Kittel und einem Hirnscanner, den ich aus einem Helm gebastelt hatte. Da habe ich entdeckt, dass es mir liegt, psychologische Themen so herunterzubrechen, dass die Menschen Spaß daran haben.

Wie erklärst du dir das große Interesse an Psychologie live?

Ich glaube, viele Menschen haben ein Bedürfnis nach echten Informationen, weil so viele

„verschwurbelte“ Theorien kursieren. Dazu kommt, dass sich die Einstellung zu Gefühlen ändert. Sprüche wie „Ein Indianer kennt keinen Schmerz“ werden infrage gestellt. Menschen merken, dass es ihnen guttut, sich ihren Ängsten zu stellen und über ihre Gefühle zu reden. In meinen Shows wird aber nicht alles „psychologisiert“. Nicht jedes Mal, wenn man schlecht drauf ist, ist das eine psychische Störung.

Über psychologische Störungen wird aktuell viel gesprochen – etwa über Depressionen, die Kurt Krömer in seinem Bestseller oder Torsten Sträter in seinen Auftritten thematisieren. Ist das hilf-

reich oder besteht die Gefahr, dass ein „Trend“ entsteht?

Wenn jemand bei Tiktok fünf Anzeichen für ADHS postet und dadurch jemand, der seinen Schlüssel vergessen hat, denkt, er habe eine psychische Störung, ist das nicht hilfreich. Wenn berühmte Menschen, die mega-erfolgreich sind, offenlegen, dass bei ihnen nicht alles gut läuft und sie betroffen sind, finde ich das ganz, ganz toll. Dadurch, dass über Depressionen öffentlich gesprochen wird, hat sich viel getan. Viele schämen sich nicht mehr und lassen sich behandeln. Obwohl noch nicht genug passiert ist: Studien besagen, dass jeder vierte Deutsche einmal im Jahr die Kriterien für eine psychische Störung erfüllt, aber nur jeder Fünfte davon sucht sich Hilfe.

In deiner Show wird es darum gehen, dass alle perfekt sein wollen. Ist das wirklich ein neues Problem?

Das Problem wird heftiger. Die Ansprüche an die Kinder werden größer, sie sollen den Vorstellungen der Eltern entsprechen und am besten hochbegabt sein. Oder Beispiel Schönheits-OPS: Die werden immer normaler und das erhöht den Druck. Denn wer nicht perfekt ist, könnte das ja nun ändern und ist selbst schuld daran, dass er so ist, wie er ist. Wir sind in vielen Bereichen in Konkurrenz mit KI, die immer perfekter wird. Man muss funktionieren. Das

beobachtet fast jeder an sich selbst: Wenn ich noch zwei Kilo abnehme und dies oder das erledige, dann bin ich angekommen. Klappt aber nicht, es gibt immer etwas zu verbessern und zu erledigen.

Verrätst du vorab, welchen Trick es dagegen gibt?

Einen einfachen Trick gibt es natürlich nicht, sonst bräuhete ich keine ganze Show zu dem Thema zu machen. Das Publikum und ich machen uns zwei Stunden lang einen schönen Abend, lachen viel, werden aber auch viele ruhige Momente haben, in denen man neue Gedanken und Impulse bekommt. Es gibt auch kleine Experimente – keiner wird gezwungen, mitzumachen, aber dabei kann man einiges über sich und andere erfahren. Gerade als ich zuletzt in Göttingen war, war die Stimmung großartig, und es gab viele tolle Momente. Viele werden zwei oder drei Wochen später in ihrem Alltag merken, dass etwas hängengeblieben ist. Und das ist es auch, was mir Spaß macht an Psychologie live. Oft kommen Menschen zu mir und berichten Dinge wie „Mein Mann hat sich nach der Show endlich Hilfe gesucht“. Ich hätte vorher auch nie gedacht, dass das so funktioniert!

Karten für „Alles perfekt“ gibt es noch an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de.

STAR



112 bei der 112. Börse

Am Sonntag von 10 bis 16 Uhr in Bovenden

BOVENDEN. Am Sonntag, 7. Dezember, findet von 10 bis 16 Uhr im Bürgerhaus Bovenden die nächste Sammlerbörse für Modellautos, Eisenbahnen und Spielzeug statt. Bei der 112. Auflage der Börse widmet sich die begleitende Ausstellung dem Thema Notruf 112 und Hilfe bei Katastrophen.

Auf rund 150 Tischmetern können Sammler und Interessierte in Eisenbahn- Automodellen, Zubehör, Autorennbahnen, Spielzeug und Literatur von privaten Händlern stöbern, kaufen und tauschen. Auf einer Teststrecke mit verschiedenen Spurweiten können Modell-Lokomotiven vor Ort getestet werden. Mitgebrachte „Spielzeug-Schätze“ werden von den Experten unverbindlich und kostenlos eingeschätzt. Die Ausstellung bietet Einblick in ein Thema, dem sich auch viele Modell-Sammler widmen:

Die in Europa inzwischen einheitliche Notrufnummer 112 kam durch einen Unfall am 3. Mai 1969 zustande. Der achtjährige Björn Steiger wurde von einem Auto erfasst. Passanten alarmierten sofort Polizei und Rettungsdienst, doch erst nach einer Stunde traf ein Krankenwagen ein. Björn stirbt, hätte aber überleben können. Seine Eltern setzten danach eine große Aktion in Bewegung. Es wurden Notrufsäulen installiert, Funkgeräte für Rettungswagen beschafft und vieles mehr, was inzwischen Tausende Leben gerettet haben dürfte. Neben diversen Modellen von Rettungswagen wird es in der Ausstellung auch Informationen zum Katastrophen- und Zivilschutz geben. Der Besuch der Ausstellung ist frei, die Börse selbst kostet für Personen ab 14 Jahre fünf Euro-Eintritt.

STAR

Foto: Martin Schmidt



Großer Advents- INVENTURSALE€

DANKE! Was Sie kaufen, müssen wir später nicht mehr zählen!

Auf ALLE bereits REDUZIERTEN AUSSTELLUNGSSTÜCKE

+ ZUSÄTZLICH

100% extra

Vor dem Fest abholbereit!



Tolle Auswahl an stark reduzierten Musterküchen!



eichsfelder möbelcenter

GIEBOLDEHAUSEN

WIR HABEN AUCH MONTAGS GEÖFFNET!

Ludwig-Erhard-Straße 1 • 37434 Gieboldehausen • Tel. 05528 999666 • Mo. - Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr • Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr

*Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen in unseren Anzeigen und Prospekten beworbene Ware, keine Kombination mit anderen Aktionen möglich. Gültig bis 22.12.2025. • eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG

www.eichsfelder-moebelcenter.de