

# Extra TIP

**NEUES ZUM ALDI PREIS:  
ENTDECKEN SIE  
VIELE ANGEBOTE  
IN UNSEREM MAGAZIN  
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



## VERLOSUNG 1

### Musical-Nacht

Am Dienstag, 3. Februar, um 20 Uhr ist „Die Nacht der Musicals“ zu Gast in der Göttinger Stadthalle. Unsere Leser können fünfmal zwei Freikarten für diese Show gewinnen.

**SEITE 8**

Foto: Pura Vida



Foto: Robert Recker

## VERLOSUNG 2

### Ralf Schmitz live

Am Donnerstag, 15. Januar, um 20 Uhr ist Ralf Schmitz zu Gast in der Lokhalle – präsentiert vom ExtraTip. Bei den „Schmitzfin-digkeiten“ sind nicht mehr viele Plätze frei. Unsere Leser können Freikarten für das Comedy-Event gewinnen.

**SEITE 9**

3467101\_001626

**Wenn das Nötigste fehlt.  
Sie können das Blatt wenden.**



# Schneemann-Challenge: Wer baut den schönsten?

Draußen kreativ werden und Foto hochladen: **TANKGUTSCHEIN** zu gewinnen



**REGION.** Der Wintereinbruch hat der Region jede Menge Schnee beschert und der bringt einen Riesenspaß mit sich: Rodeln, Wandern – und natürlich Schneemannbauen. Beim Spaziergang kann man an allen möglichen Stellen in Stadt und Landkreis zurzeit tolle Männer (und Frauen) aus Schnee bewundern. Höchste Zeit, die alle mal groß rauszubringen! Deshalb haben das Tageblatt und die Firma Schneemann Recycling jetzt die große Schneemann-Challenge gestartet. Egal, ob im eigenen Garten, auf dem Schulhof, am Seeburger See, am Giebeldehäuser Schloss, im Balkonkasten, auf dem Fensterbrett oder sonst-

wo: Schneemannbauen ist und bleibt etwas, was Groß und Klein viel Spaß macht und wobei man der Kreativität freien Lauf lassen kann. Dabei kommt der Klassiker mit der Möhren-Nase einfach nicht aus der Mode. Wir suchen die schönsten Schneemänner der Region!

*Schneemann-Challenge powered by:*



**Schneemann  
Recycling GmbH**  
Entsorgungsfachbetrieb

#dockaufcontainer



Auf die entsprechende Seite kommt man auch ganz einfach mit dem hier abgedruckten QR-Code.

Eine Jury wird die schönsten Schneemänner küren, als Hauptpreis gibt es einen Tankgutschein über 100 Euro zu gewinnen. Die Firma Schneemann Recycling aus Duderstadt hat es sich nicht nehmen lassen, diese Challenge zu unterstützen und ist schon sehr gespannt, was für Namensvetter aus Eiskristallen es da zu sehen geben wird.

**STAR**



Foto: Sven Pörtner

# Kicken in der Halle: Fans können I-Pads gewinnen

Fußball: Jede Menge Sport unter dem Dach in der Region

**REGION.** Draußen tobts sich der Winter aus, in der Halle geht es derweil heiß her für die Fans. An diesem Wochenende messen sich hochkarätige U19-Teams in der Lokhalle beim REWE Junior Cup. Eine Nummer kleiner geht es in der kommenden Woche bei der achten Auflage des Spedition-Geis-Krüger-Frauen-cups weiter.

#### LIVE-STREAM UND GEWINNSPIEL

Die Spiele des internationalen A-Jugend-Turniers in der Lokhalle sind so gut wie ausverkauft. Wer trotzdem live mitfeiern möchte, kann das im Livestream tun. Alle Infos dazu und zum Tippspiel, bei dem man unter anderem I-Pads gewinnen kann, gibt es auf **SEITE 5**.

#### FRAUEN-FUSSBALL IN DER HALLE

Am dritten Januar-Wochenende gibt es in der Adelebser Sporthalle wieder jede Menge

Frauen- und Mädchenfußball. Der FC Lindenberg Adeleben 01 veranstaltet am Samstag, 17. Januar, ab 15 Uhr das große Hallenturnier. Zehn Teams aus drei Landkreisen sind am Start. Und auch die Oberliga-Mannschaft von Hannover 96 ist in Adeleben dabei. „Wir hoffen auch in diesem Jahr wieder auf eine ausverkaufte Halle“, so Turnierorganisator Philipp Koks. Da der Titelverteidiger und Seriensieger der letzten drei Auflagen, die SG Denkershau sen, in diesem Jahr nicht dabei ist, wird es auf jeden Fall einen neuen Sieger des Wanderpokals geben. Die Teams spielen zunächst in zwei Gruppen die Viertelfinalisten aus, ehe gegen 21.30 Uhr das große Finale angepfiffen werden wird.

Abgerundet wird das Turnier durch Jugendturniere am Freitagabend, 16. Januar, ab 18 Uhr mit den B-Jugendlichen, Samstagvormittag ab 10 Uhr mit den weiblichen C-Jugend sowie am Sonntag, 18. Januar, ab 9 Uhr mit zwei weiteren

**STAR**

#### MEHR HALLENFUSSBALL IM JANUAR

• Am 24. und 25. Januar steigt in der Sparkassen-Arena mit dem 10. Audi und Sparkasse Göttingen Cup ein überregionales U14/U15-Turnier, Ausrichter ist der FC Gleichen.

• Auch am 24. und 25. Januar wird der Rialto-Cup der SG Hoher Hagen in der Sporthalle Dransfeld ausgetragen. Mit dabei sind unter anderem der FC Grone, die SG Westdörfer, NK Croatia Göttingen und die SG West Göttingen.

• Am 30. und 31. Januar lädt der SC Rosdorf zu seinen Hallenturnieren ein.

**Extra TIP GOES Instagram**

**FOLLOW US!**

**EXTRATIP\_GOTTINGEN**

**Münz- und Edelmetallhandel Andreas Fenzl GmbH**  
Zertifizierter Goldankauf  
Seit über 30 Jahren familiengeführter Fachhandel für Münzen und Edelmetalle.

**Ladenengeschäft**  
Goetheallee 4, 37073 Göttingen  
300 m vom Bahnhof  
Öffnungszeiten:  
Mo–Di-Do: 10–13, 15–17 Uhr  
Fr: 10–13 Uhr und nach Vereinbarung

An- und Verkauf von Münzen, Medaillen, Orden, Anlagegold u. -silber, Schmuck, Altgold, Altsilber, Silber- und versilbertes Besteck, Zinn, Bernsteinketten, Taschenuhren, Zahngold u. Militaria

Interessante Sammlungen und Nachlässe übernehmen wir auch gern direkt bei Ihnen Zuhause

Tagesaktuelle Ankaufspreise mit Barauszahlung

**Telefon: 0551-48 40 16**

**OTZIPKA'S Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Herstellung Partyservice**

**Angebot vom 13.01.-17.01.2026**

Nackenkoteletts	1 kg	7,99€
Gyros	1 kg	9,99€
Schweinemett	100g	0,79€
Wiener	100g	1,45€

Jeden Donnerstag in Krebeck warmes Mett und Kesselfleisch!  
[www.wurstauskrebeck.de](http://www.wurstauskrebeck.de)

Röb Str. 7 · 37434 Krebeck  
Tel. 05507-7988  
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Hauptstraße 21 · 37434 Bilshausen  
Tel. 05528-982589  
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr  
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr; Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

**T. 0151-57435360**

**ITAJ IMMOBILIEN**

**Die häufigsten Fehler beim Immobilienverkauf**

Fehler #5: Erreichbarkeit beim Verkauf

Hat man seine Immobilie einmal in der Werbung, melden sich Interessenten zu unterschiedlichen Zeiten.

Nicht zu vergessen, dass unzählige Makler Sie belägen und einen Auftrag wollen. Wenn man nicht erreichbar ist, gehen einem Interessenten verloren. Sie müssen also erreichbar sein, sonst können Sie Ihre Immobilie nicht verkaufen. Auch hier gibt es eine simple Lösung!

Vereinbaren Sie jetzt ein Gratis-Erstgespräch inkl. kostenfreier Wertermittlung

**Kostenfrei im Wert von 99,- €**

**T. 0151-57435360**

**ITAJ IMMOBILIEN**

**Friseurteam Wagener**

ANIKA CLAUS & KATHARINA HEUCHERT

Der Göttinger Friseursalon Friseurteam Wagener geht nach über 90 Jahren zum 01.01.2026 in neue Hände.

Die erfahrenen Friseurinnen Anika Claus und Katharina Heuchert übernehmen den traditionsreichen Salon.

Der bekannte Name bleibt – ebenso das eingespielte Team. Freuen Sie sich auf frischen Wind, behutsame Modernisierung und bald auch Haarverlängerungen & -verdichtungen.



Friseurteam Wagener – Tradition bewahren. Zukunft gestalten. Auf dem Weg zum 100-jährigen Jubiläum 2030.

# Notdienste

Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 5550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 50 46 16 39
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	<a href="http://www.tierarzt-notdienst-goettingen.de">www.tierarzt-notdienst-goettingen.de</a>

**Ärztlicher Notdienst Göttingen und Umland**  
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

**Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Notdienst im Universitätsklinikum  
05 51 / 70 70 92 45

**Apotheken-Notdienst am Sonntag**

**Göttingen und Umland**  
Marien-Apotheke, Groner-Tor-Straße 25 (8-8 Uhr)  
0551 / 54 78 90

**Adelebsen/Dransfeld**  
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:  
Apotheke am Bergmann in Volpriehausen, Schlarper Straße 1 (8.30-8.30 Uhr)  
Rosen-Apotheke in Staufenberg, Hannoversche Straße 43 a (9-9 Uhr)  
05573 / 16 72  
05543 / 40 32

**Radolfshausen/Eichsfeld**  
Markt-Apotheke in Duderstadt, Marktstraße 7 (9-9 Uhr)  
Löwen-Apotheke in Leinfelde, Robert-Koch-Straße 6 (8-8 Uhr)  
05527 / 9 82 50  
03605 / 51 22 93

**Zahnärztlicher Notdienst**  
Zentraler Ansagedienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 50 46 16 39  
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kzt-thueringen.de

Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117



## 10 Fragen zur Person

### Sarah Robin Dengg

Im Rahmen der Landesbestenerhöhung hat die IHK Niedersachsen die besten 97 Auszubildenden 2025 aus Niedersachsen geehrt. Darunter auch Köchin Sarah Robin Dengg, die ihr Handwerk im Apex in Göttingen gelernt hat.

Geboren wurde sie am 8. Januar 1997 in Princeton, New Jersey, USA (Herzlichen Glückwunsch nachträglich!).

Nach ihrem Abitur in Kiel hat Sarah Robin Dengg in Göttingen an der Universität im Bachelor Arabistik und Geschlechterfor-

schung studiert und anschließend ihren Masterabschluss im Fach Sozialwissenschaftliche Diversitätsforschung gemacht. Im letzten Studienjahr hat sie parallel dazu die Ausbildung im Apex angefangen und arbeitet seither dort angestellt als Köchin.

In ihrer Freizeit „verkrümelt“ sie sich gern und strickt, bastelt oder backt. Was die Köchin gerne isst? „Am liebsten esse ich das philippinische Essen, das meine Mama kocht.“ Ihr Lebensmotto: „... was essen wir jetzt?“

Foto: privat

#### 1. Meine erste CD war ...

... „We are the Royal“ von Royal Republic.

#### 2. Mein erstes Geld habe ich verdient ...

... beim Kellnern und ausgegeben für Notiz- und Skizzenebücher.

#### 3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...

... die Kaffee- und Kuchen-Tradition.

#### 4. Erfunden werden müssten unbedingt noch ...

... kinder- und familienfreundlichere Restaurants.

#### 5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...

... meine Familie und Freundinnen und Freunde.

#### 6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...

... ein richtig schönes Brot, Butter und einen guten Käse.

#### 7. Meine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück wäre ...

... eine Statistenrolle im Hintergrund.

#### 8. Wenn ich Königin von Südniedersachsen wäre, dann ...

... würde ich die Monarchie abschaffen und Demokratie einführen. Wahrscheinlich würde ich vorher aber einmal kurz meinen Abwasch machen lassen.

#### 9. 2026 freue ich mich besonders auf ...

... ein Jahr ohne große Pläne, in dem man einfach mal schauen kann, was so passiert.

#### 10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch ...

... herausfinden, warum Milch schneller kocht, wenn man nicht hinguckt.

## KOMMENTAR

### Weisse Überraschung

Wenn der Kalender Januar anzeigt, ist Winter. Und im Winter fällt manchmal Schnee. Das ist schon immer so gewesen, und trotzdem werden viele Menschen jedesmal von der weißen Pracht komplett überrascht. Bei Weitem nicht jeder, der zuständig für einen Bürgersteig ist, hatte diese Woche einen Schneeschieber parat – oder hatte vergessen, wie man das Ding bedient. So mancher Autofahrer stellte in dieser Woche fest: Geht doch nicht so gut mit Sommerreifen im Winter. Dass es zwei Sorten Reifen gibt, ist gar kein billiger Trick, um mehr davon zu verkaufen. Ob sich auch jemand mit Sommerreifen aufgemacht hat, in den Harz, ist nicht überliefert, aber wahrscheinlich. Auf jeden Fall waren genug verpeilte Schneetouristen unterwegs,

um ein Verkehrschaos anzurichten. Viele kamen mit den winterlichen Verhältnissen nicht zurecht, drehten sich, fuhren sich fest oder blieben da, wo sie nur noch mit Mühe weiterkamen, einfach stehen. Ganz Mutige hatten sogar die Polizeiausfahrt in Braunschweig zugeparkt. Konnte ja auch keiner ahnen, dass im Mittelgebirge noch mehr Schnee liegt. Das alles ist vor allem auch gefährlich. Was, wenn einer von den Ausflüglern stürzt und sich ernsthaft verletzt? Wie kommt der Notarzt zum Patienten, wenn Straßen und Wege zugeparkt sind? Auch der Schneepflug kam nicht überall hin. Ein ordentlicher Anteil derer, die über die schlechten Straßenverhältnisse gemotzt haben, hatte also selbst seinen Beitrag geleistet.

STEFANIE ARNDT

Genießen Sie den Schnee doch einfach zu Hause. Beim Schneeschiffen trifft man die Nachbarn auch mal in der kalten Jahreszeit. Ebenso wie beim Spazierengehen. Oder bauen Sie einen Schneemann für die Tageblatt-Challenge! Wenn es mal bis ins Flachland schneit, muss man sich doch nicht im Harz um den letzten einigermaßen legalen Parkplatz streiten, um dann im Rudel auf plattgelatschten Wanderwegen herumzurutschen, bei der nächsten Einkehrmöglichkeit und am Lift Schlange stehen und sich dabei schon mal vor der Rückfahrt grausen. Schnee ist einfach toll – auch wenn er in Göttingen oder in Dransfeld liegt. Genießen Sie ihn, den gibt es nur im Winter. Dann aber mit ziemlicher Sicherheit.

GT

ET

AFA

### Das Studium abbrechen?

Infoveranstaltung „Wenn das Studium nicht rund läuft“ am Dienstag

**GÖTTINGEN.** Nicht selten entspricht der gewählte Studiengang nicht so ganz den Vorstellungen. Und manchmal ist eine Hochschulausbildung auch nicht der persönlich bestmögliche Einstieg ins Berufsleben. Wie geht es dann weiter? Informationen und Anregungen bietet „Zeit für Veränderung?“ Wenn das Studium nicht rund läuft. Neuronierung innerhalb und außerhalb der Universität“. Die Infoveranstaltung mit Podiumsdiskussion findet am Dienstag, 13. Januar, von

18.15 bis 20 Uhr im Hörsaal 003 des Zentralen Hörsaalgebäudes (ZHG) statt. Die Veranstaltung wird organisiert von der Zentralen Studienberatung der Universität und dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen. Nach einer thematischen Einführung zu Perspektiven, Alternativen und Unterstützungsangeboten werden im Rahmen der Diskussion weitere Aspekte erläutert. Daran nehmen auch eine Studienfachwechslerin und ein Studienaussteiger teil, die von

ihren Erfahrungen berichten.

Ergänzt wird die Runde durch einen Ausbildungsteiler, der die Arbeitgeberseite auf das Thema Studienausstieg einbringt. Im Anschluss gibt es eine offene Fragerunde und die Möglichkeit zum individuellen Gespräch.

Weitere Informationen zum Thema Studienzweifel sowie den Beratungsinstitutionen

findet man unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung) oder [www.uni-goettingen.de/studien-check](http://www.uni-goettingen.de/studien-check).

AFA

18.15 bis 20 Uhr im Hörsaal 003 des Zentralen Hörsaalgebäudes (ZHG) statt.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Zentralen Studienberatung der Universität und dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen. Nach einer thematischen Einführung zu Perspektiven, Alternativen und Unterstützungsangeboten werden im Rahmen der Diskussion weitere Aspekte erläutert. Daran nehmen auch eine Studienfachwechslerin und ein Studienaussteiger teil, die von

ihren Erfahrungen berichten.

Ergänzt wird die Runde durch einen Ausbildungsteiler, der die Arbeitgeberseite auf das Thema Studienausstieg einbringt. Im Anschluss gibt es eine offene Fragerunde und die Möglichkeit zum individuellen Gespräch.

Weitere Informationen zum Thema Studienzweifel sowie den Beratungsinstitutionen

findet man unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung) oder [www.uni-goettingen.de/studien-check](http://www.uni-goettingen.de/studien-check).

AFA

18.15 bis 20 Uhr im Hörsaal 003 des Zentralen Hörsaalgebäudes (ZHG) statt.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Zentralen Studienberatung der Universität und dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen. Nach einer thematischen Einführung zu Perspektiven, Alternativen und Unterstützungsangeboten werden im Rahmen der Diskussion weitere Aspekte erläutert. Daran nehmen auch eine Studienfachwechslerin und ein Studienaussteiger teil, die von

ihren Erfahrungen berichten.

Ergänzt wird die Runde durch einen Ausbildungsteiler, der die Arbeitgeberseite auf das Thema Studienausstieg einbringt. Im Anschluss gibt es eine offene Fragerunde und die Möglichkeit zum individuellen Gespräch.

Weitere Informationen zum Thema Studienzweifel sowie den Beratungsinstitutionen

findet man unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung) oder [www.uni-goettingen.de/studien-check](http://www.uni-goettingen.de/studien-check).

AFA

18.15 bis 20 Uhr im Hörsaal 003 des Zentralen Hörsaalgebäudes (ZHG) statt.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Zentralen Studienberatung der Universität und dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen. Nach einer thematischen Einführung zu Perspektiven, Alternativen und Unterstützungsangeboten werden im Rahmen der Diskussion weitere Aspekte erläutert. Daran nehmen auch eine Studienfachwechslerin und ein Studienaussteiger teil, die von

ihren Erfahrungen berichten.

Ergänzt wird die Runde durch einen Ausbildungsteiler, der die Arbeitgeberseite auf das Thema Studienausstieg einbringt. Im Anschluss gibt es eine offene Fragerunde und die Möglichkeit zum individuellen Gespräch.

Weitere Informationen zum Thema Studienzweifel sowie den Beratungsinstitutionen

findet man unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung) oder [www.uni-goettingen.de/studien-check](http://www.uni-goettingen.de/studien-check).

AFA

18.15 bis 20 Uhr im Hörsaal 003 des Zentralen Hörsaalgebäudes (ZHG) statt.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Zentralen Studienberatung der Universität und dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen. Nach einer thematischen Einführung zu Perspektiven, Alternativen und Unterstützungsangeboten werden im Rahmen der Diskussion weitere Aspekte erläutert. Daran nehmen auch eine Studienfachwechslerin und ein Studienaussteiger teil, die von

ihren Erfahrungen berichten.

Ergänzt wird die Runde durch einen Ausbildungsteiler, der die Arbeitgeberseite auf das Thema Studienausstieg einbringt. Im Anschluss gibt es eine offene Fragerunde und die Möglichkeit zum individuellen Gespräch.

Weitere Informationen zum Thema Studienzweifel sowie den Beratungsinstitutionen

findet man unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung) oder [www.uni-goettingen.de/studien-check](http://www.uni-goettingen.de/studien-check).

AFA

18.15 bis 20 Uhr im Hörsaal 003 des Zentralen Hörsaalgebäudes (ZHG) statt.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Zentralen Studienberatung der Universität und dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen. Nach einer thematischen Einführung zu Perspektiven, Alternativen und Unterstützungsangeboten werden im Rahmen der Diskussion weitere Aspekte erläutert. Daran nehmen auch eine Studienfachwechslerin und ein Studienaussteiger teil, die von

ihren Erfahrungen berichten.

Ergänzt wird die Runde durch einen Ausbildungsteiler, der die Arbeitgeberseite auf das Thema Studienausstieg einbringt. Im Anschluss gibt es eine offene Fragerunde und die Möglichkeit zum individuellen Gespräch.

Weitere Informationen zum Thema Studienzweifel sowie den Beratungsinstitutionen

findet man unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/hochschulberatung) oder [www.uni-goettingen.de/studien-check](http://www.uni-goettingen.de/studien-check).

AFA

18.15 bis 20 Uhr im Hörsaal 003 des Zentralen Hörsaalgebäudes (ZHG) statt.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Zentralen Studienberatung der Universität und dem Hochschulteam der Agentur für Arbeit Göttingen. Nach einer thematischen Einführung zu Perspektiven, Alternativen und Unterstützungsangeboten werden im Rahmen der Diskussion weitere Aspekte erläutert. Daran nehmen auch eine Studienfachwechslerin und ein Studienaussteiger teil, die von

ihren Erfahrungen berichten.

# Optimismus trotz Krisen

Neujahrsempfang der Volksbank Kassel Göttingen mit rund 300 Gästen

**GÖTTINGEN.** Optimismus trotz Krisen: Auf dem Neujahrsempfang der Volksbank Kassel Göttingen skizzierte der Vorstandsvorsitzende Wolfgang Osse vor rund 300 Gästen positive Wirtschaftsaussichten.

Trotz der Nachwirkungen der Pandemie, dem anhaltenden russischen Angriffskrieg gegen die Ukraine und der zweiten Amtszeit von US-Präsident Donald Trump mehrten sich die Anzeichen für eine wirtschaftliche Erholung in Deutschland, so Osse. Und das, obwohl die Nachwirkungen des US-amerikanischen Vorgehens gegen Venezuela und von Trumps „Wirtschaftspolitik nach Gutsherrenart“ noch nicht absehbar seien. Für dieses Jahr ist Osse optimistisch: „Die Anzeichen für einen Aufschwung mehren sich.“ Osse wies auf den Fachkräfte-mangel hin, der Deutschland

noch viele Jahre begleiten werde. „Der Zugang zu qualifiziertem Personal – auch aus dem Ausland – wird zum Schlüsselfaktor. Wir müssen in Köpfen investieren, nicht nur in Maschinen, denn Geld allein baut keine Brücken“, so Osse.

## VOLKS BANK HAT SICH „GUT GESCHLAGEN“

Der Vorstandsvorsitzende betonte mit Blick auf das eigene Institut, dass sich die Genossenschaftsbank im vergangenen Geschäftsjahr gut geschlagen habe. Die überwiegend aus dem Wohnungsbau resultierende Neukreditvergabe stieg um knapp zehn Prozent. Die Bilanzsumme blieb unverändert bei rund 3,5 Milliarden Euro. Das Interesse der Firmenkunden nach energetischen Investitionen sei ungebrochen. Osse belegte seine Infos mit

weiteren vorläufigen Geschäftszahlen. Demnach erhöhte sich das gesamte Kundenanlagevolumen auf einen neuen Rekordwert von 4,9 Milliarden Euro. Insbesondere bei der Wertpapiervermittlung sei die Volksbank Kassel Göttingen erfolgreich. So sei das Niveau des Jahres 2024 bereits zum Ende des dritten Quartals 2025 erreicht worden.

„Grundsolide und stabil zeigt sich die Ertragslage“, so Osse. Sowohl das Zins- als auch das Provisionsergebnis seien gestiegen. „Wir können selbstbewusst aus einer Position der Stärke heraus handeln.“ Die Volksbank Kassel Göttingen stehe auf einem starken, festen Fundament. Aufgrund der aktuellen Ertragslage habe die Volksbank ihre Eigenkapitalbasis abermals stärken können. Damit überschreite sie nicht nur komfortabel die aufsichtsrechtlichen Mindestan-

forderungen, sondern bleibe ein Garant für weiteres Kreditwachstum, ebenso wie für die Weiterentwicklung des Bankgeschäfts.

## WOHNRAUM STATT FILIALE AN DER KÖNIGSALLEE

Osse ging auch auf das Göttinger Bauprojekt der Genossenschaftsbank ein. In der ehemaligen Bankfiliale an der Göttinger Königsallee entsteht aktuell ein Mehrfamilienhaus. 13 Wohneinheiten sollen dort entstehen, laut Osse „in einer gehobenen, energieeffizienten und barrierefreien Bauweise“. Bereits 2026 sollen die Wohnungen bezugsfertig sein. „Mit einem Investitionsvolumen von etwa 5,5 Millionen Euro schaffen wir zusätzlichen Wohnraum in Göttingen. Die neuen Wohnungen werden zur Vermietung angeboten.“ **BAM**



Neujahrsempfang der Volksbank Kassel Göttingen mit (v. r.) Wolfgang Osse und Oberbürgermeisterin Petra Broistedt sowie Volker Stern, Kerstin Orth, Thorsten Schartel und Hans-Christian Reuß vom Vorstand der Bank.

Foto: Volksbank Kassel Göttingen

# Name und Team bleiben

Friseurteam Wagener nach über 90 Jahren mit neuen Inhaberinnen

**GÖTTINGEN.** Der bekannte Göttinger Friseurteam Wagener, der seit mehr als neun Jahrzehnten zum Stadtbild in Geismar gehört, hat zum neuen Jahr neue Inhaberinnen bekommen. Anika Claus und Katharina Heuchert (Foto) haben die Geschäfte in der Mitteldorfstraße 5 übernommen und können schon ein Jubiläum planen: 2030 wird der Salon sein 100-jähriges Bestehen feiern.

Katharina Heuchert kehrte damit zurück an eine alte Wirkungsstätte. Sie absolvierte ihre Ausbil-

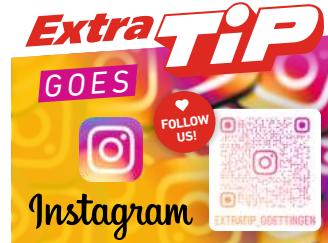
dung von 2011 bis 2014 beim Friseurteam Wagener. „Es fühlt sich ein bisschen an wie nach Hause zu kommen“, sagt sie. Gemeinsam mit Anika Claus, die seit über 20 Jahren als Friseurin tätig ist, arbeitete sie zuletzt neun Jahre lang in einem anderen Salon. Schon lange hegten beide den Wunsch, sich gemeinsam selbstständig zu machen. „Wir haben viele Jahre darüber gesprochen – jetzt war wirklich der richtige Moment. Jetzt oder nie“, erklärt Anika Claus.

Nicht nur der traditionsreiche Name Friseurteam Wagener, auch das den Kunden bestens bekannte Team bleibt dem Salon erhalten. Sieben Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind hier tätig. Natürlich bleibt nicht alles beim Alten: „In den kommenden Monaten ist eine behutsame Renovierung der Räumlichkeiten geplant. Zudem möchten wir unser Leistungsangebot erweitern und künftig auch Haarverlängerungen und -verdickungen anbieten“, verrät Katharina Heuchert. Mit großem Respekt vor der Geschichte des Salons und mit Blick auf das bevorstehende 100-jährige Jubiläum wollen Anika Claus und Katharina Heuchert das Friseurteam Wagener „als modernen, herzlichen Ort weiter in die Zukunft führen – als einen Ort, der Handwerkskunst, Erfahrung und Zeitgeist verbindet“.

Friseurteam Wagener  
Mitteldorfstraße 5 • Göttingen  
Telefon 0551 / 79 10 41  
Instagram @friseurteamwagener



Foto: privat



Wenden Sie sich im Trauerfall an uns

**† Pietät BESTATTUNGEN**

SERIOS  
WÜRDEVOLL  
PREISWERT

Hilfe zu jeder Zeit

0551 - 5312315

Weender Landstr. 68  
37075 Göttingen

**FriedWald**  
Die Bestattung in der Natur

www.pietaet-bestattungen.com

4282901\_001825



nebenraum.io

ANZEIGE

## DER NEUE RENAULT CLIO FULL HYBRID E-TECH jetzt bei uns bestellen



Ab mtl.  
leasen 175 €  
und zwei Raten geschenkt bekommen<sup>1</sup>

bis zu 40 % Kraftstoffersparnis<sup>2</sup>  
bis zu 80 % elektrisches Fahren in der Stadt<sup>3</sup>  
bis zu 29 Fahrerassistenzsysteme<sup>4</sup>

Renault Clio TCe 115: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,1; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 115; CO2-Klasse: C. Leasing: Renault Clio Evolution TCe 115. Fahrzeugpreis: 19.514,59 €. Leasingonderzahlung: 0,00 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtaufleistung: 15.000 km. Monatsrate: 175,00 € inkl. Ratenschutzversicherung, GAP-Versicherung und Renault Sorglos-Paket RSP Typ 36/20. Gesamtbetrag: 6.300,00 €, zzgl. Überführungskosten 1.295,00 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Nie-derlassung Deutschland, Jägerbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2026.<sup>1</sup> Die Erstattung der beiden Monatsraten erfolgt durch die Renault Deutsch-land AG und wird durch Mobilize Financial Services spätestens bis zum Ende der jeweiligen Vertragslaufzeit ausgezahlt.<sup>2</sup> Full Hybrid E-Tech im Vergleich zu einem TCe 115-Benzinmotor im WLTP-Stadtzyklus.<sup>3</sup> Je nach Ladezustand der Batterie, WLTP-Zyklus und Fahrbedingungen (Straßentyp, Fahrweise und Wetterbedingungen) (Renault intern/2025).<sup>4</sup> je nach Version und Optionen Predictive Eco Driving ab 2026 verfügbar. Abb. zeigt Sonderausstattung.

**HERMANN**  
HAUS DER AUTOMOBILE

HERMANN GMBH  
Hans-Böckler-Str. 24 · 37079 Göttingen  
Tel. (05 51) 30 56 03-0  
[www.autohaus-hermann.de](http://www.autohaus-hermann.de)



Automobilwoche  
**BESTE**  
AUTOHAUS  
ARBEITGEBER  
2024

## DER NEUE RENAULT CLIO GROSSES GEWINNSPIEL

6. GENERATION  
Teilnahmeschluss: Sa. 17. Jan. 2026  
Teilnahme ab 18 Jahren.  
Teilnahmebedingungen:  
[www.autohaus-hermann.de/teilnahmebedingungen](http://www.autohaus-hermann.de/teilnahmebedingungen)

Besuchen Sie uns!  
**Sa. 17. Jan. 2026**  
in Ihren Autohaus Hermann

1. QR-Code im Autohaus scannen
  2. Kontaktdaten eingeben
  3. Lösungszahl eingeben
- Und mit etwas Glück gewinnen Sie ein tolles Familien-Wochenende für 4 Personen (2 Erw. u. 2 Kinder) im Disneyland Paris.

Information Datenschutz: Für die Teilnahme am Gewinnspiel ist die Angabe von persönlichen (personenbezogenen) Daten notwendig. Die Kontakt-daten des Teilnehmers wie Vorname, Nachname, E-Mail-Adresse und Adresse werden zur Durchführung des Gewinnspiels im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben erhoben, verarbeitet und genutzt. Die Daten der Teilnehmer des Ge-winnspiels werden über 6 Monate nach Gewinnspiel-Durchführung gespeichert, um mögliche Ansprüche des Teilnehmers prüfen zu können und danach gelöscht. Die Erfassung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels, zur Ermittlung der Gewinner und zum Versand des Gewinns. Der Teilnehmer kann zu jeder Zeit Auskunft über seine beim Veranstalter gespeicherten Daten erhalten, der Nut-zung seiner Daten widersprechen und deren Löschung verlangen. Hierzu ge-nügt ein einfaches Schreiben an Hermann GmbH-Adresse oder eine E-Mail an info@autohaus-hermann.de. Weitere Regelungen zum Umgang mit perso-nenbezogenen Daten können der Datenschutzerklärung des Veranstalters unter [www.autohaus-hermann.de/datenschutzerklärung](http://www.autohaus-hermann.de/datenschutzerklärung) entnommen wer-den.



## KLEINANZEIGEN

## ► STELLENMARKT

## ► STELLENANGEBOTE

## ► WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Göttingen &amp; Landkreis

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Bovenden
- Dransfeld
- Sieboldshausen
- Settmarshausen
- Klein Lengden
- Weende

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

3202701\_001826

Die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



## Betriebsprüfer (m/w/d)

– Entgeltgruppe 9 c TV EntgO-DRV –

für unsere Dienststellen in Hameln, Göttingen, Osnabrück, Leer, Lingen, Stade, Lüneburg, Braunschweig, Laatzen und Verden.

Ansprechpartner und ausführliche Angaben über den Aufgabenbereich und das Anforderungsprofil finden Sie unter: [wwwdrv-bsh.de/jobangebote](http://wwwdrv-bsh.de/jobangebote)



## ► STELLENGESUCHE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht eine Stelle als 24 Std Seniorenbetreuerin ☎ 015 901 489 862

ANZEIGENANNAHME & -BERATUNG  
0800 / 1 23 44 05

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Gieboldehausen
- Seeburg
- Seulingen
- Rollshausen
- Duderstadt
- Brochthausen
- Duderstadt Nesselröden
- Duderstadt Mingerode

**Extra TIP**

3200601\_001826

## ► IMMOBILIENMARKT

- IMMOBILIENVERKAUF
- EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Exclusives Penthouse**  
Gö. An der Leine, 128m², 4 Zi. offene Küche, Bad mit Dusche und Badewanne + Gäste Wc. Keller. Dachterrasse ca. 30m². Aufzug direkt in die Wohn. Deckenhöhe bis 4m.  
2 Parkplätze Bj. 2012. VB820.000€  
[goepenthous@gmx.de](mailto:goepenthous@gmx.de)

## ► HÄUSER

**Großes Haus** mit Nebengebäude in Landolfshausen zu verk., Bj. 1977/1985, 9 Zi., Bad, Dusche, 119 m², 1800 m² Grdst., mit 2 Zufahrten.  
☎ 05507/1987  
3312301\_001826

**Tolles 1-2 Fam.-Haus** in ländlicher ruhiger Lage in Ebergötzen/Holzerode, Wfl. ca. 144m², Nutzfl. ca. 75m², Grdst. ca. 725m², KP: 230.000€ VB, nur an privat. ☎ 0151/26248693

## ► IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

## ► EIGENTUMSWOHNUNGEN

**PRIVAT** sucht Eigentumswohnung zum Kauf. ☎ 05507-8911868

## ► HÄUSER

**Haus zum Kauf** Solvente Fam. mit 2 Kindern sucht Haus mit ca. 120m², 5 Zi. u. Garten in Grone Altdorf, Gr. Ellersh. o. Elliehausen. ☎ 0151-15501245

**HANDWERKER** sucht Haus von Privat ☎ 05507-8911868

**Familie** sucht Haus/Etw. in Gö. von privat ☎ Mc.chucky@web.de

## ► ANLAGEOBJEKTE

**Privat** sucht Mehrfamilienhaus ab 3 Einheiten zum Kauf ☎ 0551-28878667

## ► MIETANGEBOTE

## ► 1 ZIMMER / APPARTEMENT

**Von privat ab** 1.2.26, 1 Zi.-Whg., Küche, Bad, Wohnz., Balkon, in Rosdorf zu vermieten, KM 370€ + NK + Kt. ☎ 011 72 45 15 495

## ► 2 ZIMMER

**Gieboldehausen: 2 Zi.**, Kü., Bad, Terr., 60 m², Keller, teillw. möbl., Pkw Stellpl., ab 1.4.26 zu verm. ☎ 0151/23803310

## ► ANDERE MIETANGEBOTE

**Tischlerei/Lagerhalle** in Nörten-Hardenberg zu verpachten, 280m², beheizbar, Übernahme von Maschinen und Restholz-Furnieren möglich, Miete 1.650,-€ ☎ 0171-3108423

**Kfz-Werkstatt** zu vermieten, 5 Arbeitsbühnen und Stellplätze in Göttingen, 3500,-€ ☎ 0171-3108423

## ► KRAFTFAHRZEUGMARKT

## ► KFZ GESUCHE

## ► PKW KAUFGESUCHE

## ► MARKTPLATZ

## ► MÖBEL / HAUSRAT

## Firma Wagner kauft an:

alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Kroko- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinngeschr., Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung. Hausbesuche nach Terminabsprache. Bitte alles anbieten! 0551/89025827 oder 0159/01702497  
21302901\_001825

## ► GARTEN

## Garten &amp; Grundstückspflege

• Pflasterarbeiten • Hausanstrich  
• Hauseinigung ☎ 0177 - 56 38 241  
2966301\_001825

## ► LANDWIRTSCHAFT

## Brennholz Buche / Eiche ab 60€ SRM

25/30 cm zzgl. Lief. ☎ 0176 6268 1914

## ► VERSCHIEDENES

## Übern. Renovierungsarb

jeder Art ☎ 0179/8811876

## Biete Bastelstd. Max und Moritz, incl.

Lesung ☎ 017 66 27945 69 ab 17 Uhr

## Heu in HD-Ballen zu verk.

☎ 05527/6399

## Suche Ansichtskarten, Romanhefte u.

Comics ☎ (05 51) 96418



## ► DIENSTLEISTUNGEN

## Privathaushalt / Fensterreinigung

Umzug / Entsorgung / Malerarbeiten günstig. 3D CT ☎ 01 76/ 556 600 61

## ► KUNST- UND SAMMLERMARKT

## Büchernarr kauft einzelne Titel oder

ganze Sammlungen. Themen: Weltkriege, Geschichte 1918 - 1945, Philosophie. ☎ 05641/7487784

## ► ANLAGEOBJEKTE

## Schillernder Tauchexperte sucht

einstieliges Ufer zwecks Bau eines Eigenheims. Telefon: 030.284984-1574

## ► ANLAGEOBJEKTE

## NABU

## ► MIETANGEBOTE

## ► 1 ZIMMER / APPARTEMENT

## Von privat ab

1.2.26, 1 Zi.-Whg., Küche, Bad, Wohnz., Balkon, in

Rosdorf zu vermieten, KM 370€ + NK + Kt. ☎ 011 72 45 15 495

## ► 2 ZIMMER

## Gieboldehausen: 2 Zi., Kü., Bad, Terr.,

60 m², Keller, teillw. möbl., Pkw Stellpl.,

ab 1.4.26 zu verm. ☎ 0151/23803310

## ► ANDERE MIETANGEBOTE

## Tischlerei/Lagerhalle

in Nörten-Hardenberg zu verpachten,

280m², beheizbar, Übernahme von Maschinen

und Restholz-Furnieren möglich, Miete 1.650,-€ ☎ 0171-3108423

## ► KRAFTFAHRZEUGMARKT

## Kfz-Werkstatt zu vermieten,

5 Arbeitsbühnen und Stellplätze in

Göttingen, 3500,-€ ☎ 0171-3108423

## ► KRAFTFAHRZEUGMARKT

## Kfz-Werkstatt zu vermieten,

5 Arbeitsbühnen und Stellplätze in

Göttingen, 3500,-€ ☎ 0171-3108423

## ► KRAFTFAHRZEUGMARKT

## Kfz-Werkstatt zu vermieten,

5 Arbeitsbühnen und Stellplätze in

Göttingen, 3500,-€ ☎ 0171-3108423

## ► KRAFTFAHRZEUGMARKT

## Kfz-Werkstatt zu vermieten,

5 Arbeitsbühnen und Stellplätze in

Göttingen, 3500,-€ ☎ 0171-3108423

## ► KRAFTFAHRZEUGMARKT

## Kfz-Werkstatt zu vermieten,

5 Arbeitsbühnen und Stellplätze in

Göttingen, 3500,-€ ☎ 0171-3108423

## ANZEIGEN-ANNAHME

0800 / 1 23 44 05

(DIE ERSTEN 3 ZEILEN NUR 5 EURO!)

## ► GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**Bargeld sofort!**

Altgold/Silber-Ankauf

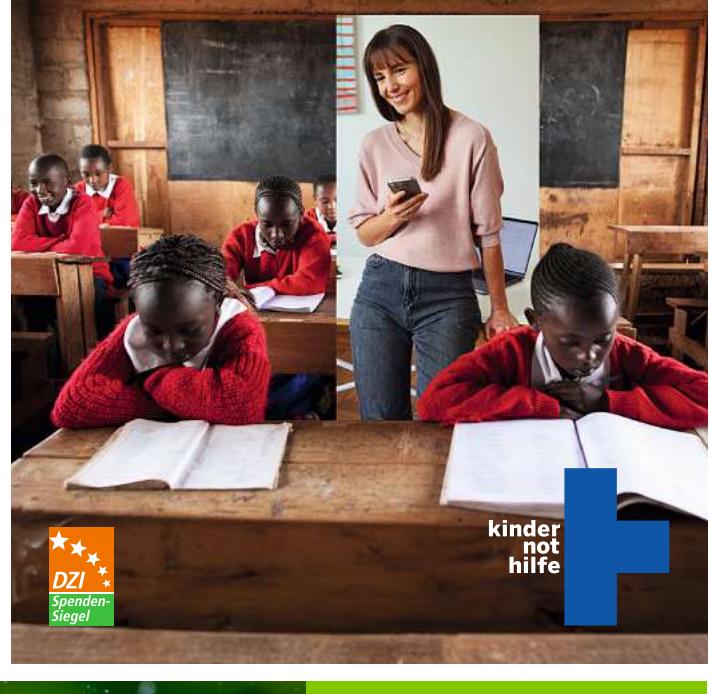
Weender Straße 21, neben C&amp;A

37073 Göttingen · Telefon 0551-56001

37350501\_001825

Erlebe, wie deine  
Spende wirkt.  
Als wärst du vor Ort.

kindernothalfe.de/nahdran

Helfen Sie mit einer  
Fluss-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen  
einzigartigen Lebensraum und  
seine Bewohner.

NABU.de/fluss-pate  
E-Mail: paten@NABU.de

## Extra TIP erscheint jeden Samstag

## Impressum

Verlag:  
Extra Tip Werbungs- und  
Vertriebsgesellschaft mbH  
Wiesenstr. 1 • 37073 Göttingen  
info@extratip-goettingen.de

Preisliste:  
gt.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Verbreitete Auflage:  
78.365

Anzeigenschluss:  
für gestaltete Anzeigen:  
Mittwoch 14.00 Uhr

Kundenservice:  
05

# Göttingen ist Autoland

Bestpreisgarantie für alle Gebrauchtwagen

Neuwagen  
bis 30%  
günstiger

Jahreswagen  
bis 40%  
günstiger

0%  
anzahlungen  
flexibel  
finanzieren



## Neuwagen



135x Neuwagen



28%  
günstiger

Benzin | 70 kW/95 PS | TZ 09/2025 | Matrix-LED-Licht | Sitzhzg. | DAB  
Digitales Cockpit | Kamera | Verkehrszeichenerkennung | Android/Apple  
Verbr. (l/100km) komb. 5.4, CO<sub>2</sub>-Emission 123 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse D<sup>2</sup>

**€ 22.785**  
Sie sparen € 9.065



115x Jahreswagen



44%  
günstiger

Benzin | 96 kW/131 PS | EZ 09/2024 | 20 tkm | Automatik | Navi  
LED-Licht | Kamera | Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenhzg. | Abstandstemp.  
Totwinkel-/Fernlichtassistent | Verkehrszeichenerk. | Android/Apple

**€ 23.785**  
Sie sparen € 18.975

## Gebrauchtwagen



50x Gebrauchtwagen



Benzin | 81 kW/110 PS | EZ 02/2024 | 19 tkm | LED-Licht | Navi | DAB  
Tempomat | Android/Apple | Spurhalte-/Notruf-/Notbremsassistent  
Sitzhzg. | Einparkhilfe | Head-Up | Müdigkeits-/Verkehrszeichenerk.

**€ 15.485**  
Bestpreisgarantie



148x Neuwagen



31%  
günstiger

Benzin/Elektro | 103 kW/140 PS | TZ 10/2025 | LED-Licht | Leder | Navi  
360°-Kamera | Panoramad. | Abstandstemp. | Sitz-/Frontscheibenhzg.  
Verbr. (l/100km) komb. 6.4, CO<sub>2</sub>-Emission 145 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse E<sup>2</sup>

**€ 28.785**  
Sie sparen € 12.755



285x Jahreswagen



21%  
günstiger

Benzin | 119 kW/162 PS | EZ 10/2024 | 18 tkm | Automatik | Navi  
LED-Licht | DAB | Kamera | Panoramadach | Android/Apple | Leder  
Sitzhzg. | Digitales Cockpit | Abstandstempomat | Verkehrszeichenerk.

**€ 23.785**  
Sie sparen € 6.205



65x Gebrauchtwagen



Benzin | 70 kW/95 PS | EZ 03/2022 | 63 tkm | LED-Licht | Tempomat  
Spurhalte-/Bremsassistent | Android/Apple | Einparkhilfe | Sitzheizung  
DAB | Freisprecheanlage | Bluetooth | Induktionsladen | aus 1. Hand

**€ 17.785**  
Bestpreisgarantie



75x Neuwagen



30%  
günstiger

Benzin | 137 kW/186 PS | TZ 11/2025 | Automatik | LED-Licht | DAB  
Anhängerkuppl. | Kamera | Navi | Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenhzg.  
Verbr. (l/100km) komb. 6.8, CO<sub>2</sub>-Emission 155 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse E<sup>2</sup>

**€ 30.785**  
Sie sparen € 13.005



145x Jahreswagen



26%  
günstiger

Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 04/2025 | 15 tkm | Automatik | DAB  
LED-Licht | Kamera | Abstandstempomat | Android/Apple | Sitzheizung  
Digitales Cockpit | Einparkh. | Verkehrszeichen-/Müdigkeitserkennung

**€ 28.785**  
Sie sparen € 10.085



48x Gebrauchtwagen



Benzin | 96 kW/131 PS | EZ 04/2023 | 38 tkm | Automatik | LED-Licht  
Digitales Cockpit | DAB | Android/Apple | Spurhalte-/Fernlichtassistent  
Tempomat | Sitzhzg. | Teilleder | Navi | Kamera | Verkehrszeichenerk.

**€ 21.485**  
Bestpreisgarantie

SCAN



MICH!

# AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

36x in Deutschland · 3x in Niedersachsen | Göttingen · Anna-Vandenhoeck-Ring 50 · 0551-999760-0  
geöffnet 8 – 20 Uhr · Samstag bis 18 Uhr · Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr!

15.000  
Autos  
30 Marken  
[autoland.de](http://autoland.de)

<sup>1</sup>Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung. <sup>2</sup>Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Die tatsächlichen Werte sind abhängig von Faktoren wie Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbrauchern (z. B. Klimatisierung), Bereifung und Alterungszustand der Batterie.

312020\_001826

# Physio- und Ergotherapie Wellness und Fußpflege

Ihre  
Partner für  
Wohlbefinden  
und  
Gesundheit

[www.goettinger-tageblatt.de](http://www.goettinger-tageblatt.de)



FOTO: J BETTENCOURT/PEOPLEIMAGES.COM - STOCK.ADOBE.COM

## DUDERSTADT

### kukphysio. Westerode

Fitnessstudio, Bewegungsbad, Sauna, Dampfbad, Funktionstraining, KinderRehasport, Bistro Landei, KG, Lymphdrainage, Massage, KG Gerät, KG Bad, KG Bobath, Manuelle Therapie, CMD, Ergotherapie, Osteopathie, Präventionskurse CrossHaus, Aquafitness, Nordic Walking, u.v.m. Wöhnekörben 10, 37115 Westerode, Tel. 05527-998352, [www.kukphysio.de](http://www.kukphysio.de)

### Ergotherapie am Park + Podologie Erhard Vogt

Störung der Grob-, Fein-, motor. Koordination u. Körperwahrnehmung, Schlaganfall, Schluckstör., Parkinson, Lese- Rechtschreibschwäche, Demenz, Alzheimer, AD(H)S, psych./emot. Störungen Marktstr. 95, 37115 Duderstadt, Tel. 05527-849770

### Praxis für Physiotherapie „Haus St. Georg“

KG, Man. Therapie, Bobath, Brügger, PNF, Schlingentisch, Faszientherapie, Massage, Man. Lymphdrainage, Kinesiotape, Haus- u. Heimbesuche Tannenweg 1A, 37115 Nesselröden, Tel.: 05527/843-110, [www.blank-gruppe.de](http://www.blank-gruppe.de)

### physiozeit Carina Walter

Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie, Krankengymnastik, Massage, Fango, Heißluft, Fitnesskurse, barrierefreie Praxis, Parkplätze direkt vor der Praxis, klimatisiert Im Puttfeld 19, 37115 Westerode, Tel. 05527/8495343 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen), [www.physiozeit-walter.de](http://www.physiozeit-walter.de), info@physiozeit-walter.de

## GEISMAR

### Praxis für Ergotherapie Andrea Rode

Behandlung von Kindern u. Erwachsenen, Bobath, Sensorische Integration, Linkshänder-Beratung, AD(H)S-Behandlung, Handtherapie, Hausbesuche, Mitarbeiter im FIDEM-Demenz-Netzwerk. [www.ergotherapie-goettingen.de](http://www.ergotherapie-goettingen.de) Kiesseestr. 63a, 37083 Göttingen, Tel. 0551-499 399 0

### Kompetenz in Physio by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang Teichstraße 2, 37085 Göttingen, Tel. 0551/71800, [www.christiangerling-physio.de](http://www.christiangerling-physio.de)

## GÖTTINGEN CITY

### Athleticum Junge GmbH

(Sport-) Physiotherapie, KG-Gerät, EAP, Massage, Lymphdrainage, Fitnesstraining, Leistungsdagnostik, SpeedCourt, u.v.m. Schützenplatz 2a, 37081 Göttingen, Tel. 0551-38385820

### Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienenversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich) Bühlstr. 26, 37073 Göttingen, Tel. 0551-5311888

### KOLLE & KRAATZ GbR Praxis f. Podologie + Kosmetik

Podologie (alle Krankenkassen), Med. Fußpflege, Fuß-Wellness-Behandlung, Kosmetik, Wellnessmassage, Maniküre, Depilation Nikolaistr. 2-3, 37073 Göttingen, Tel. 0551-57856

## GRONE

### Therapie- und Trainingszentrum Mandala

Physiotherapie – Ergotherapie – Logopädie – Wellness Medizinische Trainingstherapie Kasseler Landstraße 20, 37081 Göttingen, Tel. 0551-99952330 [www.therapiezentrums-mandala.de](http://www.therapiezentrums-mandala.de)

### physio anja wiese · [www.physiowiese.de](http://www.physiowiese.de)

Bobath, PNF, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotape, Kiefergelenksbehandlung, Laufband-Therapie, Massage, Faszien-Therapie, kostenfreie Parkplätze, barrierefreie Praxis Rudolf-Winkel-Str. 16, 37079 Göttingen, Tel. 0551-20549401

Sie möchten Ihr Unternehmen auf dieser monatlich erscheinenden Sonderseite präsentieren? Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern:

Telefon 05 51 / 901-483

E-Mail [s.schwarzburger@goettinger-tageblatt.de](mailto:s.schwarzburger@goettinger-tageblatt.de)



Bewegung, Gewichtsreduktion und eine individuell angepasste Therapie können bei Kniearthrose helfen.

FOTO: PIXABAY

## Orthopäden fordern Eigenverantwortung

Die neue Überarbeitung der medizinischen Leitlinie „Prävention und Therapie der Gonarthrose“ gibt wissenschaftlich fundierte Empfehlungen für die Behandlung von Kniearthrose. Sie soll Millionen Betroffenen in Deutschland helfen, denn Kniearthrose zählt zu den häufigsten Gründen für Schmerzen und eingeschränkte Beweglichkeit. „Die

Regel schleichend und verläuft über Jahre mit wiederkehrenden entzündlichen Schüben. Dies führt zu einer stetigen Verschlechterung der Lebensqualität und Mobilität der Betroffenen.“

**Die wichtigsten Aspekte der aktiven Patientenrolle im Überblick:**

**Aufklärung und Eigenverantwortung:** Patientinnen und Patienten sollen durch gezielte Aufklärung und Motivation aktiv in die Behandlung eingebunden werden. Ziel ist es, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass der Therapieerfolg maßgeblich von ihrer Mitwirkung und Eigenverantwortung abhängt.

**Informieren und Akzeptieren:** Es ist wichtig, dass Betroffene sich darüber im Klaren sind, dass sie langfristig mit ihrer Erkrankung leben müssen. Sie sollen lernen, mit den damit verbundenen Herausforderungen umzugehen, ohne den Lebensmut zu verlieren. Ein realistisches Verständnis über den typischen Verlauf – geprägt von Phasen der Besserung und Verschlechterung – hilft dabei, die Erkrankung zu akzeptieren und langfristig positiv zu bewältigen.

**Therapieansatz:** In vielen Fällen handelt es sich um eine chronische Erkrankung, die nicht zwingend operativ behandelt werden muss. Vorrangig kommt eine konservative Therapie zum Einsatz, insbesondere durch gezielte Physiotherapie – oftmals über viele Jahre hinweg als tragende Säule der Behandlung.

**Konservative Maßnahmen:** Im Mittelpunkt stehen bewegungstherapeutische Ansätze, die Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördern. Diese individuellen Trainingsprogramme tragen entscheidend zur Funktionsverbesserung und Schmerzreduktion bei.

**Gesunder Lebensstil und Prävention:** Ein aktives Gewichtsmanagement ist essenziell, insbesondere zur Entlastung der Gelenke bei Übergewicht. Empfohlen werden eine überwiegend pflanzliche, ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität – beispielsweise durch Gehen oder Radfahren.

**Vermeidung ungünstiger Belastungen:** Kniebelastende und unphysiologische Bewegungen im Alltag, Beruf oder beim Sport sollten nach Möglichkeit vermieden werden, um eine zusätzliche Schädigung der Gelenkstrukturen zu verhindern. ■ dgou/star

**Prof. Dr. Christoph H. Lohmann**  
Präsident der DGOU

Kniearthrose – medizinisch als Gonarthrose bezeichnet – ist eine chronische degenerative Gelenkerkrankung. Sie betrifft etwa ein Viertel der erwachsenen Bevölkerung und ist damit eine Volkskrankheit. Im Verlauf der Gonarthrose kommt es zu einem schrittweisen Abbau des Knorpels und anderer Strukturen im Kniegelenk. Der Knorpel fungiert dabei als Puffer zwischen den Knochen von Oberschenkel und Unterschenkel und ermöglicht eine schmerzfreie und reibungslose Bewegung des Gelenks. Wird dieser Knorpel beschädigt oder abgenutzt, reiben die Knochen direkt aufeinander, was zu starken Schmerzen führt. Diese Reibung löst Entzündungen aus, die die Beweglichkeit zunehmend einschränken und im schlimmsten Fall zum Funktionsverlust des Gelenks führen können. Die Erkrankung entwickelt sich in der

## Fünf ultimative Winter-Tipps für die Haut



Im Winter braucht die Haut besonders reichhaltige Pflege.  
Foto: FIZKES-STOCK  
ADOBECOM

Der Winter kann für die Haut eine Herausforderung darstellen. Spannungsgefühle, trockene Stellen oder Röten sind keine Seltenheit. Mit welchen Tricks die Haut den Winter gut übersteht, weiß Rolf Stehr, Founder und Creative Director von Stehr Cosmetics.

1. Reichhaltige Cremes: Pflege darf im Winter reich an Öl und Fetten sein. Das unterstützt die Hautbarriere und verhindert Feuchtigkeitsverlust. „Am besten direkt nach dem Duschen cremen, dann ist die Haut aufnahmefähiger. Außerdem
2. Overnight-Masken: Wer in der kalten Jahreszeit unter besonders trockener Haut leidet, kann sie durch reichhaltige Masken über Nacht wieder auffrischen.
3. Sonnenschutz: Schnee reflektiert die Sonnenstrahlen selbst bei bedecktem Himmel. „Sonnencreme enthält oftmals zu wenige Lipide

zählt insbesondere im Winter regelmäßig Pflege statt komplizierter Beauty-Routinen“, erklärt Rolf Stehr. Bei der Reinigung gelte: Weinger ist mehr.

4. Lippenpflege: Lippen besitzen keinen starken Schutzfilm und trocknen deshalb in der Kälte schnell aus. Lippenbalsame mit Sheabutter, Bienenwachs oder Jojobaöl halten sie geschmeidig. Auf Paraffin sollte als Inhaltsstoff jedoch verzichtet werden, da es die Probleme sogar verstärken kann, so Stehr. Mit zarten Lippenpeelingen lassen sich abge-

und bietet daher keinen ausreichenden Kälteschutz. Stattdessen besser Sonnenschutzcreme benutzen“, empfiehlt Rolf Stehr.

5. Luftfeuchtigkeit: Trockene Heizungsluft ist einer der häufigsten Gründe für Hautprobleme im Winter. „Die richtige Luftfeuchtigkeit ist der geheime Gamechanger in der Winterpflege“, weiß Rolf Stehr. Luftbefeuchter oder kleine Schalen mit Wasser auf der Heizung können die Luftfeuchtigkeit bei angenehmen 40 bis 60 Prozent halten. Auch regelmäßiges Stoßlüften bringt frische Luft hinein und entlastet die Haut. ■ borgmeier

## HOLTENSEN

### Physiotherapiepraxis Bernd Psotta

KG, manuelle Therapie, PNF, Lymphdrainage, Marnitz, Cyriax, Brügger, Kiefergelenksbehandlung, Massage, Wärme- u. Kältetherapie, Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung, kostenfreie Parkplätze Unter Hagen 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551-66894

## NORDSTADT

### Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH im Sartorius Quartier

Ambulante Neurologische Rehabilitation, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Ergotherapie, Logopädie, Therapie von Patienten mit Zustand nach Amputation, Therapie von Patienten nach orthetischer Versorgung Annastraße 33, 37075 Göttingen, Tel. 0551-38385740

## OSTVIERTEL

### Physiotherapie Junge im Waldweg

Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Brüggertherapie, Manuelle Lymphdrainage, KG-Gerät, Faszientherapie u.v.m. Waldweg 5, 37073 Göttingen, Tel. 0551-49569155

### Irene Müller Kosmetikstudio

Kosmetik, Nageldesign, Fußpflege, Lymphdrainage und Tiefenwärme Frieseweg 7, 37085 Göttingen, Tel. 0551-55015

## RHEUMALIGA

### Rheuma-Liga e.V. Göttingen

Wassergymnastik im Badeparadies Eiswiese: Wassergymnastik, Gesundheitskurse (Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)

Info und Beratung unter Tel. 0551-7076748

## ROSDORF

### Physiotherapie ts-physio GmbH

Neben den üblichen Behandlungen auch Neurologie und CMD Leistungsbeschreibung unter [ts-physio.de](http://ts-physio.de)

Raseweg 9, 37124 Rosdorf, Tel. 0551-40179339

## SEULINGEN

### Praxis für Physio- und Ergotherapie Erhard Vogt

KG (Gerät, CMD, ZNS n. Bobath), MT, Lymphdrainage, KMT, Wärme-/Kältetherapie, Podologie, Fußpflege, Ergotherapie, Haus- u. Heimbesuche Winkelstraße 5, 37136 Seulingen, Tel. 05507-2575

## SÜDSTADT

### Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienenversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich) Danziger Str. 19, 37083 Göttingen, Tel. 0551-3709431

### Der lachende Fuß – Kerstin Schelper

Podologie, Fußpflege und Fußmassagen Windausweg 26, 37073 Göttingen Tel. 0551-72727

### Kompetenz in Physio & Training by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Krankengymnastik am Gerät, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang, Parkplätze direkt vor der Tür Reinhäuser Landstraße 12, 37083 Göttingen, Tel. 0551-300100 [www.christiangerling-physio.de](http://christiangerling-physio.de)

## WEENDE

### Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH

Ambulante Rehabilitation, Orthopädie, Kardiologie, Angiologie, EAP, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Fitness & Wellness, Prävention & BGM, Rehasport, Rehanachsorge Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, Tel. 0551-3838580



Im vergangenen Jahr holte sich der Nachwuchs von Fortuna Düsseldorf den REWE Juniorcup. Das Team will den Titel verteidigen.  
Foto: Sven Pförtner

## 37 Stunden Fußball aus der Lokhalle

**REWE JUNIORCUP 2026** im Livestream mit Moderatorenteam

**GÖTTINGEN.** Noch bis Sonntag ist REWE Juniorcup in der Lokhalle. Auch in diesem Jahr werden alle Spiele des internationalen A-Jugend-Fußball-Turniers live übertragen. Die Fußballfans können so während des ganzen Turniers über 37 Stunden die Sendezzeit mit spannendem Hallenfußball genießen.

Moderiert und kommentiert wird der REWE Juniorcup wieder vom Moderatorenteam um

Dennie Klose, Thilo Grösch, Kilian Kreis und Jan-Philipp Brömsen. Ergänzt wird das Quartett durch zahlreiche Co-Kommentatoren aus den Profiteams, den regionalen Mannschaften sowie weitere spannende Gäste wie Lutz Wagner, ehemaliger Bundesliga-Schiedsrichter und heutiger Schiedsrichter-Lehrwart des DFB.

Die Übertragungen können über die Webseite des Magazins Kicker ([www.kicker.de](http://www.kicker.de)) oder

über den REWE Juniorcup-Youtube-Kanal erreicht werden. Am heutigen Samstag, 10. Januar, wird ab 9.45 Uhr gesendet, am Sonntag, 11. Januar, ab 8.45 Uhr

Der REWE Juniorcup ist Europas größtes U19-Hallenturnier. Wer es live in der Halle erleben möchte, muss schnell sein: Wenige Restkarten für das Turnier sind jeweils über die Tageskasse erhältlich.

**STAR**

# Hollywood an der Leine

Göttinger Filmbüro stellt umfangreiches Buch vor – ab sofort in vielen Buchhandlungen erhältlich

**GÖTTINGEN.** In den 1950er-Jahren war Göttingen ein bedeutendes Zentrum des deutschen Nachkriegsfilms. Wer mehr darüber erfahren möchte, kann das ab sofort in dem Buch „Hollywood an der Leine – Film in Göttingen“ vom Göttinger Filmbüro nachlesen.

Das Buch umfasst 35 Beiträge von 27 Autorinnen und Autoren. Dabei wird nicht nur die Spielfilmproduktion von 1948 bis 1961 im damals hochmodernen Studiokomplex beleuchtet, die Filmstadt Göttingen hatte nämlich viele Gesichter. Hier war in den 1950er-Jahren auch das größte Zeichentrickstudio Deutschlands beheimatet und jahrzehntelang das Institut für den Wissenschaftlichen Film. Bis heute gibt es eine enge Verknüpfung des Mediums Film mit verschiedenen Institutionen der Universität. Auch Göttingens Kinogeschichte als „filmfreudigste Stadt“ der jungen Bundesrepublik und das legendäre Göttinger Filmfest aus den 1980er-Jahren fehlen nicht. Filmteams waren zuletzt für den Tatort des Norddeutschen Rundfunks in der Stadt präsent.

Herausgeber des Buchs sind Sven Schreibvogel und Alexander Siebrecht vom Filmbüro Göttingen. Das Team kümmert sich um die Aufarbeitung der südniedersächsischen Filmgeschichte und arbeitet am Aufbau eines regi-



Der Antikriegsfilmer „Nacht fiel über Gotenhafen“ mit Sonja Ziemann und Erik Schumann entstand in Göttingen.

Foto: Filminstitut Hannover

„Hunde, wollt Ihr ewig leben?“ und „Nacht fiel über Gotenhafen“ sowie zahlreiche Heinz-Erhardt-Komödien.

Damals war die Filmstadt Göttingen nur möglich, weil unmittelbar nach Ende des Zweiten Weltkriegs allgemeine Aufbruchsstimmung herrschte und die Stadt weitestgehend unzerstört geblieben war – im Gegensatz zu anderen Städten (vor allem die traditionellen Filmmetropolen Berlin und München) wo die nötige Infrastruktur erst wieder aufgebaut werden musste.

### DAS BUCH IM HANDEL

„Hollywood an der Leine“ wird am 28. Februar offiziell vorgestellt werden. Es ist aber bereits jetzt im Handel erhältlich: Buchhandlung Hertel, Buchhandlung Hugendubel, Buchhandlung Thalia (Kauf Park und Weender Straße), Buchhandlung Vaternahm (Theaterstraße und Weender Straße), Calvör Akademische Buchhandlung, Eulenspiegel Buchhandlung, Laura Frauen- und Kinderbuchläden, Städtisches Museum und Göttinger Tourist-Information am Markt.

**STAR**

**TIPPSPIEL**

1. - 5. Preis:  
Apple iPad

6. Preis:  
100-Euro-  
REWE-Gutschein

7.-8. Preis:  
50-Euro-  
REWE-Gutschein

9.-18. Preis:  
20-Euro-  
REWE-Gutschein

19.-38. Preis:  
10-Euro-  
REWE-Gutschein

INTERNATIONALER  
**REWE**  
**JUNIORCUP**  
since 1989

MITMACHEN  
UND GEWINNEN!

gturl.de/tippspiel

QR-Code

# Kult-Album komplett live

**INTERVIEW:** The Stiff play the Spliff Radio Show am 16. Januar im Exil

**GÖTTINGEN.** The Stiff play The Spliff Radio Show – der Name des Konzerts, das am Freitag, 16. Januar, um 20 Uhr im Exil stattfindet, ist ein bisschen speziell. Dahinter verbirgt sich ein spannendes Bandprojekt, das in diesem Jahr durch Deutschland tourt. Im Interview verrät Bassist Michael Kernbach mehr über das Projekt und seine Musik.

Kernbach war im deutschen Musikgeschäft als Teil von Guido Horns Band „Die orthopädischen Strümpfe“ erfolgreich, stand auch beim Eurovision Song Contest 1998 mit auf der Bühne. Aktuell ist er vor allem als Texter, Autor und Projektmanager kreativ aktiv – wenn er nicht gerade mit The Stiff auf

Tour ist. Das Album, um das es im Konzert geht, entstand, nachdem sich 1979 Nina Hagen und ihre Band trennten. Die Musiker gründeten Spliff und komponierten eine Rock-Oper über den Aufstieg und Fall eines Rockstars, inklusive Jingles wie in einer echter Radioshow und Seitenheften auf das Musikgeschäft.

Das Album erschien 1980 und ist im besten Sinne Kult, auch wenn die meisten sich eher an Spliff-Hits wie „Carbonara“ oder „Deja Vu“ erinnern.

### Wie ist das Bandprojekt The Stiff entstanden?

Das war vor zehn Jahren aus einer Silvesterlaune heraus. Unser Gitarrist Christoph Haupers

und ich kannten uns schon lange und haben da beschlossen, dass wir nun alt genug sind, uns an dieses Werk zu wagen. Wir haben etwa zwei Jahre lang entsprechende Konzerte im Rheinland und im Moselgebiet gespielt.

2019 haben wir dann zum 40-jährigen Jubiläum des Albums eine große Tour geplant, aber Corona kam dazwischen... Als das überstanden war, haben wir auf einem regionalen Festival in Trier gespielt und wenig später beschlossen, zum 45-jährigen Jubiläum des Albums 2026 eine Tour zu machen. Schon wegen der vielen Leute, die sich damals Tickets gekauft und nie das Konzert gehört haben.

### Es ist also die erste richtige Tour von The Stiff play The Spliff Radio Show?

Ja, es ist unsere erste bundesweite Tour. Und Göttingen ist eine der ersten Städte, in der wir spielen werden. Wir freuen uns!

### Was ist so besonders an diesem Album, dass man auf die Idee kommt, ein Bandprojekt daraus zu machen?

Für Musiker unseres Alters ist The Spliff Radio Show ein echtes Schatzkästchen. Wir waren damals extrem geflasht von der Musikalität und Kreativität, die da drin steckt.

Die Songs und auch die Produktion sind zeitlos.

### Wie kommt Ihr auf den Bandnamen?

Ach, das ist einfach ein Wortspiel. Vielleicht auch weil wir nicht mehr ganz jung sind und schon ein bisschen steif...

### Bei der langen Geschichte des Projekts: Steht Ihr noch in der gleichen Formation auf der Bühne wie vor zehn Jahren?

Im Großen und Ganzen schon, am Keyboard gab es Umbesetzungen, aktuell ist da wieder der Mann an Bord, der uns auch ganz am Anfang unterstützt hat. Und für die Hauptrolle des Rocko J. Fonzo konnten wir für die Tour den Indie-Singer Jimi Berlin verpflichten, der mit Anke Beuth die Vocals übernimmt.

### Wie darf man sich ein Konzert vorstellen, das einem Album Tribut zollt?

Wir spielen das komplette Album in der korrekten Reihenfolge. Unsere Live-Show ist noch mit ein paar Zitaten unterpolstert. Wir haben auch vorher geschaut, wie Spliff ihre Radio Show damals live präsentiert haben und uns einiges abgucken. Im Zugabenblock gibt es dann noch mehr gute Musik von Spliff und von Nina Hagen.

### TICKETS IM VORVERKAUF

Karten für das Konzert gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei [www.gt-tickets.de](#).

**STAR**



Foto: Martin Liebtrath

# Testosteron im ThOP

Tragikomödie im Januar: Heute ist Premiere

**GÖTTINGEN.** Das Theater im OP zeigt ab dem heutigen Samstag das Stück „Testosteron“ von Rebekka Kricheldorf.

In der Tragikomödie geht es um eine Familie, deren Fassade unter dem Druck unvorhergesehener Geschehnisse zu bröckeln beginnt. Dazu kommt es, als die Prostituierte Silvana auf der Flucht vor ihrem Zuhälter im Viertel auftaucht. Ingo (erfolgreicher Arzt mit Angst vor dem Wertverfall seiner Immobilie) muss seinen Bruder Raul (schwarzes Schaf der Familie, war in der Fremdenlegion) um Hilfe bitten, als seine Verlobte verschwindet. Es stellen sich Fragen wie: Darf ein guter Mensch seine Familie mit allen Mitteln beschützen? Und welchen Preis sind Ingo und Raul bereit, dafür zu zahlen?

Das Stück ist für Zuschauer ab 16 Jahren empfohlen. Nach der

Premiere am Samstag, 10. Januar, um 20.15 Uhr folgen weitere Vorstellungen am 12., 14., 16., 17., 20., 23., 24., 26., 28., 30. und 31. Januar – alle um 20.15 Uhr.

Karten im Vorverkauf gibt es auf der Homepage [www.theater-im-op.de](#), am Kartentelefon (Anruferbeantworter) 0551 / 39 27077 oder auch per Mail an [karten@theater-im-op.de](#) sowie am Vorverkaufs-Stand in der Zentralmensa (Montag bis Freitag 12 bis 14 Uhr). Für die Hauptproduktionen des ThOP können auch Karten bei der Göttinger Tourist-Information am Markt erworben werden. Das ThOP befindet sich im Käte-Hamburger-Weg 3 im Operationssaal des alten Uniklinikums, der Eingang für Zuschauer befindet sich im Heinrich-Düker-Weg.

**STAR**



The Stiff spielen „The Spliff Radio Show“ am Freitag, 16. Januar, live im Exil – wie es dazu kam, verrät Bassist Michael Kernbach (2. v. l.).

Foto: Fotostudio64 Trier

# Braunbärin und Pottwal

Verlosung zum Fernweh-Festival am 17. und 18. Januar in Göttingen

**GÖTTINGEN.** Das Göttinger Fernweh-Festival findet am 17. und 18. Januar in der Freien Waldorfschule im Arbecksweg 1 in Weende statt. Auch in diesem Jahr sind einige prominente Fotografen und Referenten dabei. Außerdem gibt es Vorträge, Diskussionen und Aktionen rund um die Themen Reisen und Fotografie. Unsere Leser können Freikarten gewinnen!

Den Auftakt am Samstag um 14 Uhr macht Stephan Schulz mit seinem 3D-Vortrag über Island: unterwegs per Auto, Fahrrad, Hundeschlitten und Islandpferden hat er die Insel in allen vier Jahreszeiten besucht und sich auch unter die Eisdecke gewagt. Obwohl es offiziell verboten ist, reist Stephan Orth in seinem Vortrag „Couchsurfing Iran“ um 17 Uhr kreuz und quer durch das Land und erlebt irrwitzige Abenteuer. Um 20 Uhr dreht sich alles um die Welt der 8000er: Ausnahme-Bergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner präsentiert sehr persönliche Eindrücke und spektakuläre Bilder.

Zum Auftakt am Sonntag um 11 Uhr präsentieren Dirk und



Aneta Bleyer Masuren (Foto: Marienburg) in stimmungsvollen Bildern. Eine unberührte schwedische Wildnis begegnet den Gästen um 14 Uhr. Filmmacher Werner Rohrmann hat mit dem Kanu einige der 90.000 Seen Schwedens erkundet und ist auf Schneeschuhren Rentierspuren gefolgt. Das Highlight der Reise ist die Begegnung mit einer Braunbärin. Um 17 Uhr folgt ein 3D-Bilderrausch mit Stephan Schulz über Neuseeland. Acht intensive Monate war er per Camper, Kajak und zu Fuß unterwegs, unter Wasser begegnete er einem Pottwal. Für den furosen Abschluss

sorgt um 20 Uhr „Einfach mal losfahren – könnte gut werden“ mit Florian Keiper: Seine Leidenschaft gilt dem Fahrrad. Über die Türkei, Georgien und Kasachstan fuhr er nach Kirgisistan und über den Pamir-Highway.

### EINTRITTSKARTEN

Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei der Göttinger Touristinfo am Markt, dem Eichsfelder Tageblatt in Duderstadt sowie in allen an Reservix angeschlossenen Vorverkaufsstellen. Nähere Informationen zum Festival gibt es unter [www.fernwehfestival.de](#).

### TICKET-VERLOSUNG

Für den Auftakt-Vortrag über Island wird zehnmal eine Freikarte verlost. Wer gewinnen möchte, kann noch bis 14. Januar bei [gtur.de/gewinnspiel](#) an der Verlosung teilnehmen – zur Aktion gelangt man auch über den QR-Code.



SCAN ME



Neuseeland in 3D von und mit Stephan Schulz.

# Eine Gala mit Musical-Hits

**VERLOSUNG:** Zehn Freikarten für „Die Nacht der Musicals“ in Göttingen

**GÖTTINGEN.** Eine hochkarätige Show, die zwei Stunden Highlights aus bekannten Musicals präsentiert: Am 3. Februar, um 20 Uhr ist „Die Nacht der Musicals“ zu Gast in der Stadthalle. Unsere Leser können fünfmal zwei Freikarten gewinnen. Stars der Originalproduktionen zeigen auf einer Reise durch die Welt der internationalen Musicals Solo-, Duett- und Ensemblesnummern. Neu dabei sind bei dieser Tour das aktuelle Broadway Musical „Aladdin“ und Phil Collins‘ „Tarzan“. Es gibt Szenen aus „Moulin Rouge“ oder „Die Eiskönigin“ mit dem Riesenhit „Let It Go“.

Die großen Favoriten der Musical-Fans sind an diesem Abend vertreten von „Der König der Löwen“, „Tanz der Vampire“ und „Mamma Mia“ bis „Das Phantom der Oper“, „Cats“, „Die Rocky Horror Show“, „Elisabeth“ und „Grease“. Ein ausgefeiltes Licht- und Sound-

konzept sowie aufwendige Kostüme und liebevoll gestaltete Bühnenbilder werden zur Musigala. Bereits über drei Millionen Besucher haben „Die Nacht der Musicals“ gesehen. Karten im Vorverkauf gibt es an allen bekannten Vorver-

kaufsstellen, unter anderem bei [www.gt-tickets.de](#), in der Göttinger Tourist-Info und in der Tageblatt-Geschäftsstelle in Duderstadt. Wer zwei Tickets gewinnen möchte, schreibt eine Mail mit dem Betreff „Musicals“ an [gewinnen@extratip-](#)

goettingen.de. Bitte Namen und Adresse nicht vergessen! Einsendeschluss ist am kommenden Dienstag, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Namen der Gewinner werden an den Veranstalter weitergegeben.

**STAR** / Foto: Pura Vida



# Bockig trotz Zuckerklee

Wolfhager Figurentheater zeigt „Das NEINhorn“ in Bovenden und Rosdorf

**GÖTTINGEN.** Das Junior-Team des Wolfhager Figurentheaters ist im Januar mit dem Stück „Das NEINhorn“ in Bovenden und Rosdorf zu Gast. Gezeigt wird am Donnerstag, 15. Januar, um 16 Uhr im Bürgerhaus Bovenden und am Freitag, 16. Januar, um 16 Uhr im Gemeindezentrum in Rosdorf. Die Geschwister Sidney (24) und Gerardo Kalėsowsky (22) bilden das Junior Team und haben sich mit dem „NEINhorn“ ein Stück ausgesucht, das natürlich bei Kindern und Eltern gleichermaßen beliebt ist.

Hier geht es um das „schnickeldischnuckelige“ Einhorn, dass sich trotz gezuckertem Glückskleid als Futter ganz und gar nicht einhornmäßig benimmt. Es sagt immer Nein. Eines Tages bricht es aus seiner Zuckerwatte aus. Es trifft einen Waschbären, der nicht zuhören will, einen Hund, dem echt alles schnuppe ist, und eine Prinzessin, die immer Widerworte gibt. Die vier sind ein ziemlich gutes Team. Karten gibt es nur an der Tageskasse ab 30 Minuten vor Beginn der Aufführung.

**STAR**



# Loopen-Reim

**GÖTTINGEN.** Am Donnerstag, 15. Januar, ist um 20.15 Uhr Musikkabarett im Apex. Mario Becker lädt ein zu „LoopenReim“. Mit seiner Loopstation-Stimme, Instrumenten und Percussion zieht er die Gesellschaft humorvoll-satirisch durch den Kakao. Nähere Infos und auch Tickets bei [www.apex-goe.de](#).

# Hyperaktiv

**GÖTTINGEN.** Der Comedian Daniel Luis kommt mit seinem Stand-up-Comedy-Programm „Hyperaktiv“ am 3. März nach Göttingen in die Stadthalle. Sein Thema sind Stereotypen, das verrückte Leben in Berlin und merkwürdige Alltagsbeobachtungen. Sein Spezialgebiet sind die spontane Interaktion und das Roasting des Publikums. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

# Hin & Weg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Veranstaltungen in und um Göttingen



## Tipps & Termine vom 10. bis 17. Januar

### Samstag 10.01.

#### Kino

Lumière: 15.00 Mitmachkino, Aschenbrödel und der gestiefelte Kater, 17.30 Sorry, Baby, 20.00 Ein einfacher Unfall  
Méliès: 15.30 Maschenkino, Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter, 17.30 Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter, 20.00 Rückkehr nach Ithaka

#### Live-Musik/Party

19.00 Movietown Eichsfeld: Met Opera 2025/26, Puritani, Bellini  
20.00 Stadthalle Göttingen: Die neue Heinz Erhardt Revue  
20.00 Lödingsen, Mehrzweckraum der Sporthalle: Neujahrskonzert mit Cream 21 (Rock und Pop zum Tanzen)  
21.00 Exil: Nerd Night Out (Popkultur, Anime, Gaming und Science-Fiction)  
23.00 Savoy: Black Horny

#### Theater

15.00 DT: Momo  
20.00 DT: Queero  
20.00 JT: Das Kind in mir will achtsam morden, Krimikomödie nach dem Roman von Karsten Dusse  
20.15 Apex: stille hunde, Rotkäppchenvariationen  
20.15 ThOP: Testosteron  
**Sonstiges/Ausflug**  
10.00-18.00 Obereichsfeldhalle Leinefelde: Modellbahnausstellung  
ab 10.00 Lokhalle: Internationaler Rewe Juniorcup  
11.00 Fakultät für Physik, Friedrich-Hund-Platz 1: Saturday Morning Science – Unterwegs mit Pavianen: Verhalten im Fokus der Feldforschung  
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder  
11.00 Forum Wissen: Rundgang im Rahmen der Sonderausstellung „Magisch!“  
13.30 ab Tourist Info Göttingen: 250 Jahre Skandalgeschichten in Göttingen – das gekränkste Gänseleisel (Stadtführung)  
17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber



### Sonntag, 11.01.

#### Kino

Lumière: 15.00 Mitmachkino – Aschenbrödel und der gestiefelte Kater, 17.30 Ein einfacher Unfall, 20.00 Sorry, Baby  
Méliès: 15.00 und 17.30 Rückkehr nach Ithaka, 20.00 Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter

#### Live-Musik/Party

16.00 Kaisersaal Bad Gandersheim: Neujahrskonzert mit Elika Wünsch (Sopran), Bernhard Wünsch (Klavier) und Gästen  
19.30 Stadthalle Northeim: Neujahrskonzert des Göttinger Symphonie Orchesters, „Funkenfeuer“  
20.00 Klinikum Göttingen, Osthalde: Max Funk Institute (Bigband)

### Montag, 12.01.

#### Kino

Lumière: 17.30 Ein einfacher Unfall, 20.00 Sorry, Baby (OmU)  
Méliès: 17.30 Rückkehr nach Ithaka (OmU), 20.00 Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter

#### Live-Musik/Party

19.00 Exil: Swing-a-round – Tanz mit Swing, Charleston, Lindyhop, Boogie and more  
21.00 Nörgelbuff: QuerBeat, Session

#### Theater

20.15 ThOP: Testosteron  
**Sonstiges/Ausflug**  
16.00 Stadthalle Osterode: Die Eule mit der Beule (Figurentheater)  
17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber  
19.15 Auditorium, großer Hörsaal: archäologische Ringvorlesung „Die Villa von Oplontis bei Pompeji“

### Dienstag, 13.01.

#### Kino

Lumière: 17.30 Ein einfacher

Unfall, 20.00 Sorry, Baby (OmU)  
Méliès: 17.30 Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter, 19.30 Formen moderner Erschöpfung

#### Theater

19.45 DT: Die Wildente  
20.30 DT: Der Videobeweis

#### Sonstiges/Ausflug

11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Tablet- und Smartphone-Treff  
17.00 Forum Wissen: Neues aus den Sammlungen – Ritzoko – Präsentation von Tonfiguren der Iny Karajá aus der Ethnologischen Sammlung

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

18.30 JT: Die Ziele der „Neuen Rechten“ und ihre Anknüpfungspunkte zum Nationalsozialismus, Vortrag und Diskussion mit Katrin Himmelfarb

19.30 ZHG 008: Das Schneeball-Erde-Paradox – Beginn moderner Lebenswelten? (Vortragsreihe Förderkreis Planetarium Göttingen)

### Mittwoch, 14.01.

#### Kino

Lumière: 17.30 Sorry, Baby, 20.00 Ein einfacher Unfall (OmU)

Méliès: 17.30 Bon Voyage – Bis hierher und noch weiter, 20.00 Rückkehr nach Ithaka

#### Live-Musik/Party

23.00 Savoy: Mittwochs im Club

#### Theater/Impro

20.15 ThOP: Testosteron

20.15 Apex: Jacqueline Amirfallah & Comedy Company – „Schmeckt's?“, Impro-Kochshow

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

#### Sonstiges/Ausflug

17.00-22.00 Hann. Münden Innenstadt: Lichterzauber

17.00 Forum Wissen: „Die Liebe zu Kunst, Natur und Tier, Künstlerinnental“ mit Misty Ring

18.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: „Der Westen hat keine Ahnung, was im Osten passiert“, Lesung und Gespräch mit Jakob Springfield

</div

# Geld vom Land: Hoffnung für den Schwimmcontainer?

1,37 Millionen Euro vom Land Niedersachsen für Sanierung des Lehrschwimmbeckens in Adelebsen

**REGION.** Für die Sanierung des Lehrschwimmbeckens in Adelebsen erhält der Landkreis Göttingen eine Landesförderung in Höhe von 1.371.840 Euro. Das Geld fließt im Rahmen des Sportstätteninvestitionsprogramms 2025.

Bereits im Juni vergangenen Jahres hatte sich der Landkreis um eine Förderung aus dem Landes-Sportstätteninvestitionsprogramm beworben. Die nun zugestagte Zuwendung unterstützt die geplante Sanierung. Insgesamt rund 7,3 Millionen Euro soll die Sanierung kosten, der Baustart ist für Anfang Februar geplant.

Landrat Marcel Riethig freut sich über die Förderung des Landes und unterstreicht die Bedeutung des Projekts für die Region: „Schwimmen zu lernen ist überlebenswichtig. Schwimmstätten sind daher eine unverzichtbare Infrastruktur. Mit der Förderung können wir das Lehrschwimmbecken in Adelebsen sanieren und damit ein wichtiges Angebot für das Schwimmenlernen in der Region sichern.“

Auch die Erste Kreisrätin Doreen Fragel freut sich: „Die Sanierung ist ein großes Vorhaben für den Landkreis Göttingen. Dass das Land Niedersachsen uns dafür rund 1,37 Millionen Euro zur

Verfügung stellt, ist ein starkes Signal. Gleichzeitig bringen wir als Landkreis erhebliche Eigenmittel ein. So können wir diese wichtige Investition verantwortungsvoll umsetzen.“

## GROSSE FREUDE AUCH BEI DER DLRG

Große Freude über den Geldsegen auch bei der DLRG-Ortsgruppe Adelebsen-Dransfeld, die mit ihren Übungsleitern das Bad betreibt. Sie ist auch eine treibende Kraft hinter dem Projekt Schiela – ein Schwimmcontainer, der im ganzen Landkreis bei geschlossenen oder fehlenden Bädern das Badeangebot

zum Teil aufrecht halten soll. Das Projekt droht aktuell an der Finanzierung zu scheitern. Der Erste Vorsitzende der DLRG-Ortsgruppe, Andreas Paetsch, erklärt: „Ich freue mich sehr über dieses starke Signal aus Hannover und beglückwünsche den Landkreis, dass sein Werben um die Fördermittel erfolgreich ist. In meiner Freude liegt natürlich auch ein wenig die Hoffnung, dass unter Umständen nun die Möglichkeit gegeben sein könnte, die bestehende Finanzierungslücke zum Betrieb von Schiela doch noch schließen zu können ...“ **STAR**

Foto: Land NRW / Mark Hermenau



# Lebensretter werden: Wie ein Lottogewinn – nur wertvoller

MFA David Kues kümmert sich um Patienten, denen Stammzellen transplantiert werden – und wurde nun selbst zum Spender

**GÖTTINGEN.** Mit dem Thema Stammzellspende hat David Kues täglich zu tun. In der Klinik für Hämatologie und Medizinische Onkologie der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) kümmert sich der Medizinische Fachangestellte (MFA) um an Blutkrebs erkrankte Patienten, denen gespendete Stammzellen transplantiert werden sollen. Dass er selbst einmal als Spender ausgewählt und zum Lebensretter wird, hielt Kues für ähnlich wahrscheinlich wie einen Lottogewinn – bis es passiert ist.

David Kues ist ein Organisationsgenialer. Als MFA in der Klinik für Hämatologie und Medizinische Onkologie der UMG bereitet er die Sprechstunden des Ärztedeams vor und sorgt dafür, dass seine Patientinnen und Patienten vor und nach einer Stammzelltransplantation alle notwendigen Behandlungen

erhalten. Dabei begleitet Kues die Erkrankten meist über mehrere Jahre und kümmert sich gemeinsam mit einem ganzen Team intensiv um ihr Wohlergehen.

„In der Regel kommen die Patientinnen und Patienten mit Leukämie oder einer anderen Blutkrebskrankung erst dann für eine Stammzelltransplantation zu uns, wenn der Krebs mit herkömmlichen Chemotherapien nicht mehr gut zu behandeln ist“, erklärt Kues.

Auf diese Weise hat er meist mit schwer erkrankten Menschen zu tun, die eine Zweit- oder Dritt-Therapie durchlaufen. Ihr Leid ist dem 28-Jährigen täglich vor Augen. Aber ebenso kennt Kues die positiven Geschichten, in denen durch eine Stammzellspende das Leben einer Patientin oder eines Patienten gerettet wird.

## ALS SCHÜLER TYPISIERT

Der Gedanke, selbst einmal als Stammzellspender gebraucht zu werden, war für Kues weit weg. Bereits mit 18 Jahren ließ er sich bei einer Aktion an der Gesamtschule Moringen typisieren. Umso überraschender für ihn, als Kues im Dezember 2024 erfuhr, dass er zum Spender für einen völlig unbekannten, aber genetisch ähnlichen Menschen werden könnte. Den entsprechenden Anruf erhielt er von einer ihm gut bekannten Arbeitskollegin aus der Transfusionsmedizin der UMG. Die Frage, ob er nach wie vor zur Stammzellspende bereit ist, hat der Familienvater schnell bejaht. „Er hätte zu diesem Zeitpunkt oder später aber auch noch problemlos absagen können“, erklärt Dr. Beatrix Pollok-Kopp, Oberärztin in der Zentralabteilung Transfusionsmedizin der

UMG. „Es ist uns ganz wichtig, dass sich niemand zur Spende gedrängt fühlt – unabhängig davon, ob sie oder er sich hat typisieren lassen.“

In Deutschland sind über zehn Millionen Menschen typisiert, allein in der Region Göttingen bei der KMSG rund 34.000. Wenn eine Patientin oder ein Patient eine Spende benötigt, wird weltweit nach einer Übereinstimmung in den Spenderdateien gesucht. „An der UMG zählen wir jährlich etwa 40 solcher sogenannten Matches. In den meisten Fällen kommt es dann auch zu einer Spende, sofern nicht medizinische Gründe dagegensprechen“, betont Pollok-Kopp.

## RUNDUM VERSORG'T

Bis zur Stammzellspende von David Kues vergingen noch rund zwei Monate. Vor allem musste der erkrankte Patient auf die Transplantation der Stammzellen vorbereitet werden. „Für mich als Spender war die Sache unkompliziert“, berichtet der MFA. Seine Merkmale wurden zunächst erneut überprüft. Außerdem setzte er sich in den letzten fünf Tagen bis zur Spende morgens und abends jeweils selbst eine Spritze, um die Ausschüttung der Stammzellen aus dem Knochenmark in die Blutbahn anzuregen. Im Februar 2025 erfolgte schließlich die eigentliche Spende, die als Apherese bezeichnet wird. Dabei werden die Stammzellen mithilfe einer Zentrifuge aus dem Blut der Spender herausgefiltert. Das Blut fließt anschließend über einen zweiten Venenzugang zurück in den Körper. „Die Apherese hat bei mir knapp fünf Stunden gedauert. In dieser Zeit musste ich liegenbleiben, wurde aber auch rundum versorgt. Etwa die Hälfte der Zeit habe ich einfach geschlafen“, blickt der UMG-Mitarbeiter zurück.

„An der UMG zählen wir jährlich etwa 40 solcher sogenannten Matches“, erklärt Oberärztin Beatrix Pollok-Kopp.

Foto: Niklas Richter

Die Rundumversorgung beginnt allerdings nicht erst im Aphereseraum der Transfusionsmedizin. Übernommen werden zum Beispiel auch Hotelübernachtungen, Verdiendaufwand und Fahrtkosten für den Spender und eine Begleitperson. „Außerdem habe ich als Dankeschön einen Einkaufsgutschein erhalten. Aber das war nicht wirklich wichtig. Gezählt hat der Gedanke, dass da ein Mensch auf meine Stammzellen wartet“, so Kues.

## SPENDE GUT ANGENOMMEN

Von ebendiesem Menschen weiß Kues mittlerweile, dass sie oder er die gespendeten Stammzellen gut angenommen hat und auf dem Weg der Genesung gute Fortschritte macht. Name, Nationalität oder Alter kennt Kues nicht. Ein persönliches Kennenlernen darf aus rechtlichen Gründen fröhlestens in zwei Jahren erfolgen, sofern beide Seiten zustimmen. „Ein Kennenlernen wäre schön, ist aber nichts Entscheidendes. Es ist einfach ein gutes Gefühl, dass ich helfen und wahrscheinlich

ein Leben retten konnte. In meiner Familie ist man schon ein wenig stolz auf mich. Und hier unter den Arbeitskolleginnen und -kollegen ist es einfach eine wunderbar schöne Geschichte“, so das zufriedene Fazit von David Kues.

Wer sich selbst für eine potentielle Stammzellspende registrieren lassen möchte, erhält online unter [transfusionsmedizin.umg.eu](http://transfusionsmedizin.umg.eu) oder telefonisch unter 0551 / 39 623 91 alle Informationen dazu.

## WIE FUNKTIONIERT DIE TYPISIERUNG?

In der Knochenmark- und Stammzellspenderdatei Göttingen (KMSG) der Universitätsmedizin Göttingen können sich Menschen zwischen 17 und 50 Jahren registrieren lassen. Die Gewebemerkmale können dabei in wenigen Augenblicken mit einem Wattestäbchen und der Entnahme von etwas Wangenschleimhaut aus dem Mund erfasst werden. An Schulen, Hochschulen und bei öffentlichen Veranstaltungen finden zu diesem Zweck immer wieder

Typisierungsaktionen statt. Einzelnen können sich aber auch direkt bei der Blutspende im Klinikum sowie bei der Blutspende am Campus typisieren lassen oder sich ein Registrierungsset kostenfrei nach Hause senden lassen.

## STAMMZELSPENDE AN DER UMG

Wenn intensive Therapieverfahren wie Stammzelltransplantationen und zelluläre Therapien notwendig werden, erfolgen diese an der UMG in der Klinik für Hämatologie und Medizinische Onkologie, die dabei eng mit der Zentralabteilung Transfusionsmedizin sowie der Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie der UMG zusammenarbeiten. Die Klinik ist Teil des Comprehensive Cancer Centers Niedersachsen (CCC-N) und eingebunden in ein nationales und internationales Netzwerk. Sie ist eine von nur drei Kliniken in Niedersachsen, die allogene Knochenmark- und Stammzelltransplantationen sowie zelluläre Therapieverfahren für rund 200 Patienten pro Jahr durchführt.

**UMG / STAR**



Im Aphereseraum der UMG hat David Kues die lebenswichtigen Stammzellen für eine ihm unbekannte Person gespendet.

Foto: umg / Martin Wilmsmeier

# Kraft ist Lebensqualität

Tage der offenen Tür bei **OPTIMED GÖTTINGEN** am 18. und 19. Januar

Besuchen Sie Optimed Training an den Tagen der offenen Tür und informieren Sie sich vor Ort ausführlich über die individuellen Trainingsprogramme, Beweglichkeits- und Kleingruppenkurse. Wenn Sie am Sonntag, 18. Januar, oder Montag, 19. Januar, eine Mitgliedschaft abschließen, profitieren Sie von einem Exklusivrabatt in Höhe von 100 Euro! Da gibt es keine Ausreden mehr – starten Sie jetzt in ein aktiveres und gesünderes Leben.

## OPTIMED TRAINING – EFFIZIENT & HOCHINTENSIV

Maximaler Kraftgewinn bei minimalem Zeitaufwand: Um sich gesund, belastbar und leistungsfähig zu fühlen, ist kein tägliches stundenlanges Training erforderlich. Optimed Training

steht für ein hochintensives und daher sehr effektives Krafttraining auf wissenschaftlicher Basis. Dank des gezielten Muskelaufbaus sind bereits zwei kurze Trainingseinheiten pro Woche ausreichend, um Ihren gesamten Körper nachhaltig zu stärken. Die signifikante Erhöhung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit wirkt sich insgesamt positiv auf die Lebensqualität aus – der entscheidende Faktor beim Thema Longevity.

## PERSÖNLICHE BETREUUNG, ÄRZTLICHE BERATUNG

Die ersten Trainingstermine erfolgen in Begleitung der geschulten Instruktoren und das Training orientiert sich stets an Ihren persönlichen Zielen und dem aktuellen Fitnesszustand. Die sorgfältige Analyse der relevan-

ten Gesundheitsparameter ermöglicht eine exakte Anpassung des individuellen Trainingsplans.

Wer zudem die größtmögliche Sicherheit für seinen Trainingserfolg haben möchte, kann eine ärztliche Trainingsberatung in Anspruch nehmen, um spezielle, das Training betreffende gesundheitliche Fragen mit unserem Arzt zu klären. Das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und langjähriger Erfahrung basierende Konzept von Optimed Training setzt auf hochwertige Trainingsgeräte und gute Betreuung. Auf eine Bar, Sauna oder Solarium wird dabei bewusst verzichtet – Optimed konzentriert sich auf das Wesentliche. Vereinbaren Sie jetzt Ihr Einführungstraining und spüren Sie, wie Sie Stück für Stück stärker werden!

## Das erreichen Sie mit regelmäßigem Optimed Training:

- Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen beseitigen
- Beschwerden und Verletzungen aktiv vorbeugen
- Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit aufbauen und erhalten
- Immunsystem stärken
- Stoffwechselkrankheiten, Osteoporose, Demenz und Inkontinenz vorbeugen
- Fettverbrennung fördern und Figur straffen
- Körperhaltung, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung verbessern

## Das bietet Optimed Training:

- Effektives Training an hochwertigen MedX-Maschinen

– Anzeige –

