

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

38. Jahrgang • Nr. 32 • Samstag • 8. August 2026
Extra Tip Werbungs- und Vertriebsgesellschaft mbH
Wiesenstraße 311 • 37073 Göttingen
www.extratip-goettingen.de

Unser Ziel: eine Welt ohne HIV.
Mit Ihrer Hilfe.
Und unserer Förderung.



ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



Jede Woche mit
großem Terminkalender



Foto: DLRG Adel-Dransf.

MEISTERSCHAFT 1

Viele Retter

Am 30. August geht es in Dransfeld wieder um den ADRA-Cup der DLRG-Rettungsschwimmer. Vorab sind viele Teilnehmer im Einsatz an den deutschen Küsten. Ihr Bericht heute auf ...

SEITE 5



Foto: pixabay

MEISTERSCHAFT 2

Rote Flitzer

Die 1. Niedersächsische Bobby-Car-Meisterschaft findet am 29. und 30. August in Asche statt. Es sind noch ein paar Startplätze frei.

SEITE 5



Foto: chungking-stock.adobe.com

UNIVERSITÄT

Finstere Sonne

Diese Woche gibt es eine partielle Sonnenfinsternis sowie einen Sternschnuppenschauer. Zu diesen Anlässen findet in Göttingen die „Lange Nacht der Astronomie“ statt.

SEITE 4

Göttingens großes Open Air steigt endlich wieder

ExtraTIP präsentiert KWP-Festival am 14. und 15. August: 20 **FREIKARTEN** zu gewinnen

GÖTTINGEN. Am Freitag und Samstag, 14. und 15. August, findet das Open Air im KWP statt, präsentiert vom ExtraTIP. Es ist das Finale des Göttinger Kultursommers und bietet zwei Tage lang Musik für (fast) jeden Geschmack im festlich beleuchteten Stadtwald. Für beide Tage gibt es noch Karten im Vorverkauf. Wir verlosen insgesamt 20 Freikarten!

Ort des Geschehens ist wie immer der Kaiser-Wilhelm-Park. An dieser Stelle an der Bismarckstraße wurde schon immer ordentlich gefeiert. Bereits im 19. Jahrhundert befand sich hier ein beliebtes Ausflugslokal, aus der historischen Konzertmuschel kam die Livemusik. Die ist längst zu klein geworden, gehört aber als „Maskottchen“ zum KWP-Festival dazu. Das Festival an sich hat auch Tradition: In den 1970er-Jahren gab es hier alljährlich ein „Umsonst und draußen“ der Musa, 1990 fand dann unter der Regie des städtischen Kulturstadts zum ersten Mal ein Open Air im KWP statt. Wegen der klammen Stadt-Kasse soll das KWP-Festival nur noch alle zwei Jahre stattfinden. In diesem Jahr gibt es wieder volles Programm unter Bäumen. Viele Helfer machen das Gelände aktuell festivaltauglich. Und das Team vom Fachdienst Kultur hat zwei tolle Festival-Tage mit internationalen und regionalen Acts auf die Beine gestellt.

FREITAG, 14. AUGUST

Die Shakin Hands haben die große Ehre, das diesjährige KWP-Festival zu eröffnen. Die



Foto: Jan Vetter

Formation hat im vergangenen Jahr den Bandcontest „Local Heroes“ in Göttingen gewonnen und versorgt die Musikfans der Region mit ihrem Reggae-Sound. Es folgt eine Mischung aus Indie, Punk und Tech-House mit Dilla. Die Singer/Songwriterin präsentiert ihre Musik in Göttingen als DJ-Set. Mit Raum27 folgt eine der angesagtesten Indie-Pop-Bands des Landes. Erst im April feierten sie mit ihren Fans ein ausverkauftes Akustik-Konzert in der Musa in Göttingen – jetzt mit voller Power auf der KWP-Bühne. Zum Abschluss des ersten Festivaltags macht Paula Carolina bei ihrer „Ich war hier“-Tour Station im Göttinger Stadtwald. Indie-Pop mit 80er-Anleihen und intelligenten Texten – das ist die Mischung, mit der die in Hannover geborene Sängerin aktuell für Furore sorgt.

SAMSTAG, 15. AUGUST

„The local Press [of human Kindness]“ ist der etwa sperrige

Name der diesjährigen Göttinger Local Heroes. Sie werden mit Fuzz- und Psychedelic Rock den Festivalsamstag eröffnen. Es folgt eine landesweit erfolgreiche Göttinger Indie-Pop-Formation: Delta Constellations spielen nicht zum ersten Mal im KWP und haben ihr neues Album „The English Language“ im Gepäck. Das britisch-amerikanische Duo Young Gun Silver Fox übernimmt danach. Sie verbinden modernen Soul mit Westcoast-Pop. Heraus kommt das, was man seit den 70er-Jahren „Yacht Rock“ nennt – ein Wohlfühl-Sound aus Soul, Jazz und Funk mit mehrstimmigem Gesang à la Toto. Mächtig gerockt wird am Samstagabend wenn die Blues Pills auf der Bühne stehen. Mit ihrer Mischung aus Hardrock und Soul begeistern die Schweden seit vielen Jahren international. Sängerin Elin Larssonas und Kollegen sind vor allem für ihre mitreißenden Liveauftritte bekannt.

BESUCHER-INFO: TICKETS UND BUS-SHUTTLE

Das Programm beginnt an beiden Tagen um 19 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr. Die Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online bei Reservix erhältlich. Die Tagestickets für Freitag und Samstag kosten jeweils 35 Euro im Vorverkauf, ermäßigt 27 Euro. Für beide Festivaltage werden Kombitickets zum Preis von 60 Euro angeboten. Studierende können Karten über ein begrenztes Kulturticket-Kontingent für 15 Euro im Vorverkauf erwerben. Pro erziehungsberechtigter Person hat ein Kind bis zwölf Jahren freien Eintritt. Auch in diesem Jahr fährt ein kostenloser Bus-Shuttle die KWP-Gäste von 18.15 bis 2 Uhr im 15-Minuten-Takt zum Festivalgelände. Haltestellen sind Weender Straße West (Carré), Markt, Kornmarkt, Judenstraße, Friedrichstraße, Albaniplatz und das Festivalgelände im Kaiser-Wilhelm-Park.

Tagesaktuelle Informationen zum Open Air gibt es bei goe.de/kwp sowie bei Facebook und Instagram @stadtkultur.goettingen.

FREIKARTEN-VERLOSUNG

Unsere Leserinnen und Leser können Freikarten gewinnen: fünfmal zwei für den Freitag und fünfmal zwei für den Samstag. Mitmachen kann man ab sofort und bis zum 11. August unter gturl.de/kwp (oder QR-Code scannen).

STAR



OTZIPKA'S
Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Schlachtung
und Herstellung
Partyservice

Angebot vom
11.08. - 15.08.2026

Schweineschnitzel	
1 kg	9,99€
Gulasch	
1 kg halb und halb	9,99€
Schweinemet	
100g	0,79€
Salami	
100g	2,05€

Jeden Donnerstag in
Krebeck warmes Mett und
Kesselfleisch!
www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck
Tel. 05507-7988
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr

Hauptstraße 21 • 37434 Bilshausen
Tel. 05528-982589
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00-13.00 Uhr; Sa. 7.00-12.00 Uhr

**Münz- und
Edelmetallhandel
Andreas Fenzl GmbH**

Zertifizierter Goldankauf
Seit über 30 Jahren familiengeführter
Fachhandel für Münzen und
Edelmetalle.

Ladengeschäft
Goetheallee 4, 37073 Göttingen
300 m vom Bahnhof

Öffnungszeiten:
Mo–Di–Do: 10–13, 15–17 Uhr
Fr: 10–13 Uhr und nach Vereinbarung

An- und Verkauf
von Münzen, Medaillen,
Orden, Anlagegold u. -silber,
Schmuck, Altgold, Altsilber, Silber- u.
versilbertes Besteck, Zinn, Bern-
steinketten, Taschenuhren,
Zahngold u. Militaria

Interessante Sammlungen
und Nachlässe übernehmen wir
auch gern direkt bei Ihnen Zuhause

Tagesaktuelle Ankaufspreise
mit Barauszahlung
Telefon: 0551-48 40 16

21527501_001826

37365001_001825

GT/ET Digital inkl. Tablet – jede Woche über 20 % sparen.



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen
zum Angebot auf abo.Goettinger-Tageblatt.de/rabatt

Wissen, was Göttingen
und die Welt bewegt.

Göttinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt



373€
Ersparnis
in 24 Monaten



Älteste Zeugnisse irdischen Lebens

Forschungsteam entwickelt neue Kriterien für die Suche nach Leben auf dem Mars

GÖTTINGEN. Die Suche nach Spuren von Leben außerhalb der Erde gehört zu den zentralen Herausforderungen der modernen Planetenforschung. Ein internationales Forschungsteam mit Beteiligung der Universität Göttingen hat untersucht, welche Spuren Leben auf dem Ro-

ten Planeten hinterlassen könnten – und gezeigt, wie schwierig ihre eindeutige Interpretation ist. Die Ergebnisse sind in der Fachzeitschrift GSA Bulletin erschienen, teilte die Universität Göttingen mit. Das Team analysierte eisenreiche, mikrobiell gebildete Sedi-

mentstrukturen auf der Erde, sogenannte Mikrobialithe. Diese zählen zu den ältesten Zeugnissen des irdischen Lebens. Die Proben stammen aus dem Río Tinto im Südwesten Spaniens – einem Ort mit extrem sauren, eisenreichen Bedingungen, wie sie zweitweise auch auf der

Oberfläche des frühen Mars geherrscht haben könnten. Deshalb könnten vergleichbare Sedimentstrukturen auch auf dem Roten Planeten existieren, die in Zeiten flüssigen Wassers dort durch mögliches Leben gebildet worden sein könnten. Bislang war jedoch unklar, welche Kriterien erfüllt sein müssen, um potenzielle Mikrobialithe im Rahmen laufender Marsmissionen sicher zu erkennen.

KEINE RÜCKSCHLÜSSE

Die Forschenden untersuchten unter anderem mikrobielle Gemeinschaften sowie die Struktur und chemische Zusammensetzung der Mikrobialithe. Das Ergebnis: Viele Merkmale, die auf Leben hinweisen könnten, erlauben für sich genommen keine eindeutigen Rückschlüsse auf biologische Prozesse. Gleichzeitig lassen sich eindeutige biologische Signaturen mit den Instrumenten heutiger Mars-Rover nicht nachweisen. Problematisch ist, dass ähnliche Strukturen auch ohne Mikroorganismen entstehen können“, erklärt Prof. Dr. Jan-Peter Duda von der Abteilung Geobiologie der Universität Göttingen, der die Studie vor seinem Wechsel nach Göttingen mit seiner ehemaligen Forschungsgruppe an der Universität Tübingen durchgeführt hatte. Die Gruppe ist dort weiterhin aktiv. Ein einzelnes Merkmal reiche demnach nicht aus, um sichere Rückschlüsse auf biologische Prozesse zu ziehen: Das Team betont, dass alleinige Hinweise wie die Mineralzu-



Der Río Tinto im Südwesten Spaniens: Die rote Farbe entsteht durch gelöstes Eisen und Minerale, die auch auf der Marsoberfläche weit verbreitet sind. Fotos: Jan-Peter Duda



sammensetzung, der Gehalt an organischem Kohlenstoff oder Eisenisotope für sich genommen keine eindeutigen Rückschlüsse auf biologische Prozesse erlauben. „Andere besonders aussagekräftige Hinweise, etwa mikrobielle Zellen, DNA, oder Wachstumsraten lassen sich mit den Instrumenten heutiger Mars-Rover dagegen nicht zuverlässig erfassen“, so Prof. Dr.

Andreas Kappler von der Arbeitsgruppe Geomikrobiologie der Universität Tübingen. Die Studie unterstreicht die Bedeutung von Marsmissionen, welche Gesteinsproben zur Erde bringen. Hier lassen sie sich mit einer Vielzahl unabhängiger Methoden analysieren und sorgfältig mit bekannten irdischen Spuren mikrobiellen Lebens vergleichen.

PUG

Unterricht am Krankenbett

Öffentliche Antrittsvorlesung von Prof. Dr. Constanze Schmidt: Herzmedizin – Vom Molekül zum Krankenbett

GÖTTINGEN. Prof. Dr. Constanze Schmidt ist seit dem 1. Juli 2025 Universitätsprofessorin für Kardiologie und neue Direktorin der Klinik der Kardiologie und Pneumologie der Universitätsmedizin Göttingen (UMG). Sie folgte auf Prof. Dr. Gerd Hasenfuß, der Ende September 2024 in den Ruhestand ging.

dizinischen Fakultät und Sprecher des Vorstandes der UMG. Es folgen Grußworte von Prof. Dr. Hugo Katus, Seniorprofessor der Universität Heidelberg

und ehemaliger Direktor der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie des Universitätsklinikums Heidelberg, und Prof. Dr. Marc Freichel, Direktor des Pharmakologischen Instituts

und der Abteilung Allgemeine Pharmakologie der Medizinischen Fakultät Heidelberg.

ZUR PERSON

Prof. Dr. Constanze Schmidt hat Humanmedizin und Physik an der Universität Göttingen studiert. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin und für Kardiologie mit der Zusatzqualifikation „Spezielle Rhythmologie und aktive Herzrhythmusimplantate“ und seit mehr als 15 Jahren im Bereich der Kardiologie in Lehre, Forschung und Krankenversorgung tätig. In der Lehre verfolgt sie das Konzept, dass Lehrende ihre langjährige Erfahrung und Fachkompetenz an Lernende vermitteln und diese zur eigenständigen Anwendung des Erlernten motivieren. Durch die eigene Beschäftigung mit Wissen und der noch fehlenden Fachintegration sollen diese wiederum den Lehrenden durch Fragen neue Perspektiven aufzeigen und zu neuen Forschungsaktivitäten anregen. Zudem setzt

sie auf interaktive Lehrformate, zum Beispiel Unterricht am Krankenbett, bei dem lebensnahe Situationen aus dem Klinikalltag unter Anleitung und Begleitung der Lehrenden nachgespielt werden. Zu ihren Forschungsschwerpunkten gehören die „Atriale Kardiomyopathie“, eine krankhafte Veränderung der Herzvorhöfe, die zu Vorhofflimmern oder einem Schlaganfall führen kann, sowie Herzrhythmusstörungen und Herzschwäche. Neben der Untersuchung der molekularen Ursachen der Erkrankungen arbeitet sie an neuen therapeutischen Behandlungskonzepten. Prof. Schmidt verfolgt das Ziel, die Erkenntnisse aus der Grundlagenforschung in die klinische Anwendung an Patienten und Patientinnen zu überführen, um deren Leben zu verbessern, indem sie direkt von neuen Forschungserkenntnissen profitieren. Die dafür notwendigen Kompetenzen möchte sie in ihrer neuen Position auch an die Studierenden weitergeben.



Prof. Dr. Constanze Schmidt, Direktorin der Klinik für Kardiologie und Pneumologie der Universitätsmedizin Göttingen (UMG). Foto: umg/samer al mhethawi

Zwei neue Elektrobusse

Göttinger Verkehrsbetriebe nehmen neue emissionsfreie Fahrzeuge in Betrieb

GÖTTINGEN. Ab sofort verstärken zwei neue Mercedes-Benz eCitaro die Elektro-Busflotte der Göttinger Verkehrsbetriebe. Die emissionsfreien Fahrzeuge werden überwiegend auf den Linien 41 und 42 eingesetzt.

tige Mobilität und verbessern zugleich die Lebensqualität in der Stadt. Ziel ist es, den öffentlichen Nahverkehr Schritt für Schritt umweltfreundlicher und zukunftsfähiger zu gestalten“, heißt es in einer Mitteilung der GÖVB.

Die Fahrzeuge bieten Platz für jeweils rund 87 Fahrgäste (27 Sitzplätze und 60 Stehplätze) und verfügen unter anderem über barrierefreie Einstiege, Klimaanlage, USB-Ladeanschlüsse und moderne Fahrgastinformationen. Ihre Reichweite beträgt

je nach Einsatzbedingungen bis zu 350 Kilometer. Aufgeladen werden die Busse auf dem GöVB-Betriebshof in der Gustav-Biefeld-Straße und an einer der Ladeinfrastrukturen an den Linienenden. Text & Foto: GÖVB



Die neuen Busse fahren vollständig elektrisch und verursachen im Betrieb weder CO₂-Emissionen noch lokale Abgase. Gleichzeitig sind sie deutlich leiser als herkömmliche Dieselmotoren. Davon sollen sowohl die Fahrgäste als auch die Menschen entlang der Linien profitieren. Die Investitionskosten für die zwei E-Busse belaufen sich auf rund 1,3 Millionen Euro und wurden durch das Bundesministerium für Digitales und Verkehr mit 544.000 Euro sowie durch die Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen mbH (LN-VG) mit 184.000 Euro gefördert. Mit der Inbetriebnahme der beiden Fahrzeuge umfasst die Busflotte der GÖVB nun insgesamt 30 Elektrobusse (22 Gelenkbusse und acht Solobusse). „Mit den beiden Elektrobussen investieren die Göttinger Verkehrsbetriebe in eine nachhal-

Wenden Sie sich im Trauerfall an uns

† Pietät †
BESTATTUNGEN

SERIÖS
WÜRDEVOLL
PREISWERT

Hilfe zu jeder Zeit
☎ 0551 - 5312315

Weender Landstr. 68
37075 Göttingen

FriedWald®
Die Bestattung in der Natur

www.pietat-bestattungen.com

Seit über 60 Jahren

GÜNTHER
BESTATTUNGEN

FriedWald®
Die Bestattung in der Natur

24 Stunden dienstbereit

Königsallee 44
37081 Göttingen

Tel.: 05 51/50 48 30
www.guenther-bestattungshaus.de

SCHNELL NACH USLAR

Göttingen 35 km	Kassel 54 km	Hann. Münden 38 km	Hofgeismar 32 km
---------------------------	------------------------	------------------------------	----------------------------

SCHAUTAG SAMSTAG & SONNTAG

BEI UNS SIND SIE RICHTIG!

ÜBER 1.000 FAHRZEUGE SOFORT VERFÜGBAR!

*Samstags 09:00 - 13:00 Uhr Verkauf, Sonntags kein Verkauf.

JETZT PKW & NUTZFAHRZEUGE ENTDECKEN

Siebrecht®

Scan Me

» **Autohaus Siebrecht GmbH**
Wiesenstraße 15, 37170 Uslar

» **Schauzeiten:**
Sa: 13:00 - 17:00 Uhr
So: 11:00 - 17:00 Uhr

» ☎ 05571 / 92 30 0

QUER-EINSTEIGER WILLKOMMEN!

550 Mitarbeiter SUCHEN NEUE KOLLEGEN (M/W/D)

jetzt bewerben!

Siebrecht®

OPEL CITROËN LEAPMOTOR SEAT CUPRA

Movement that inspires

Sonnenfinsternis und Sternschnuppen

Lange Nacht der Astronomie am Nordcampus der Universität Göttingenam 12. August

GÖTTINGEN. Zwei astronomische Höhepunkte können Himmelsbeobachter Mitte August beim Blick in den Abend- und Nachthimmel über Göttingen erleben: eine partielle Sonnenfinsternis am Mittwochabend sowie einen Sternschnuppenschauer in der Nacht vom 12. auf den 13. August. Anlässlich dieser Ereignisse wird am Nordcampus der Universität Göttingen die Lange Nacht der Astronomie organisiert.

Unter dem Titel „Sonnenfinsternis und Sternschnuppen“ bieten das Max-Planck-Institut für Sonnensystemforschung (MPS), das Institut für Astrophysik und Geophysik (IAG) der Universität Göttingen und der Förderkreis Planetarium Göttingen (FPG) am Mittwoch, 12. August, ab 15.30 ein vielfältiges Programm für Kinder und Erwachsene an. Dabei stehen die Live-Beobachtungen der beiden Himmelsphänomene im Mittelpunkt. Das abwechslungsreiche Programm startet bereits am Nachmittag am Nordcampus. Mit

dabei sind Shows im mobilen Planetarium, Mitmach- und Informationsstände zu den Themen „Sonne“ und „Meteorite“ sowie Vorträge. Der Eintritt ist kostenlos, das FPG freut sich über Spenden. Für die Shows im Planetarium ist eine Anmeldung unter planetarium-goettingen.de empfehlenswert.

POLARNACHT UND METEORITEN

Die Einstimmung auf den Abend beginnt ab 15.30 Uhr mit Shows im mobilen Planetarium, die in die Tiefen des Sonnensystems („Planeten – Expedition ins Sonnensystem“, ab acht Jahren) und zu den historischen Anfängen der Himmelsbeobachtungen („100 Jahre Ewigkeit“, ab zehn Jahren) entführen. Kinder können bei „Polaris – Das Rätsel der Polarnacht“ ab fünf Jahren zusammen mit Eisbär und Pinquin die Polarnacht kennenlernen und bei „3-2-1 Liftoff!“ ab sechs Jahren dem Hamster-Wissenschaftler Eddie und einem Roboter aus dem All begegnen.



Gleichzeitig dazu bieten zwei Informations- und Mitmach-Stände Einblicke in die Forschung. So erwartet die Gäste etwa eine Vielzahl an Meteoriten. Zudem berichten Forscherinnen und Forscher von der Mission Sunrise III. Das Originalteleskop ist im Foyer des MPS zu bestaunen. Ab 18.30 Uhr beschäftigt sich Achim Gandorfer vom MPS mit der Sonne und führt ohne die üblichen technischen Präsentationsmittel durch die Geschichte der Sonnenforschung. Ab 21 Uhr gibt Philipp Wittmann in seinem Vortrag Tipps zur Astrofotografie mit Handy und Kamera.

ZWEI HIMMELSSPEKTAKEL LIVE ERLEBEN

Auf der Besucherplattform des Instituts für Astrophysik und Geophysik können Gäste von 19 bis 21 Uhr die teilweise Verfinsterung der Sonne durch den Mond sowie ab 22 Uhr Sternschnuppenschauer verfolgen. Bei der partiellen Sonnenfinsternis schiebt sich der Mond ab etwa 19.17 Uhr vor die Sonne und

verdunkelt sie um 20.11 Uhr zu fast 90 Prozent. Hierbei handelt es sich zwar um keine totale Sonnenfinsternis, wie sie in Teilen Deutschlands zuletzt 1999 zu sehen war, erläutert das MPS. Dennoch werde der Mond über Göttingen eine deutlich größere Fläche der Sonne verbergen als bei den Finsternissen der vergangenen Jahre. Gegen 20.48 Uhr, teilweise noch verfinstert, wird die Sonne untergehen. Anschließend folgt bereits das nächste Himmelspektakel: Mit etwas Glück und guten Beobachtungsbedingungen können bis zu 100 Sternschnuppen pro Stunde aufblitzen. Wie jedes Jahr zu dieser Zeit kreuzt die Erde die langgestreckte Umlaufbahn eines Kometen und durchquert dabei ein Trümmerfeld aus kleinen Bruchstücken – Brocken, die in die Erdatmosphäre eintreten, verglühen und zeigen sich als Sternschnuppen am Nachthimmel.

Weitere Informationen unter mps.mpg.de. **IBO**
Foto: chungking-stock.adobe.com

Northeim ist Pkw-Spitzenreiter

Landesamt für Statistik Niedersachsen legt aktuelle Zahlen vor

NIEDERSACHSEN. Auf 1.000 Einwohnerinnen und Einwohner in Niedersachsen kamen zum 1. Januar 2026 durchschnittlich 625 zugelassene Pkw. Wie das Landesamt für Statistik Niedersachsen (LSN) anlässlich der Aktualisierung des Regionalatlases Deutschland mitteilt, stieg die Pkw-Dichte damit im Vergleich zum Vorjahr leicht um 0,4 Prozent an. Der Landkreis Northeim (659 Pkw pro 1.000 Einwohner) verzeichnet die höchste Dichte an privat gemeldeten Pkw in Niedersachsen, dicht gefolgt vom Landkreis Holzminden.

Die Pkw-Dichte in Niedersachsen lag erneut über dem Bundesdurchschnitt, der 593 Pkw je 1.000 Einwohnerinnen und Einwohner betrug. Die kreisfreie Stadt Wolfsburg hatte zum Jahresbeginn 2026 deutschlandweit die höchste Pkw-Dichte. Diese ist gegenüber dem Vorjahr deutlich gestiegen. Wolfsburg stellt unter den kreisfreien Städten somit eine Ausnahme dar, denn die weiteren niedersächsischen kreisfreien

Städte wiesen bei der Pkw-Dichte mit die niedrigsten Werte auf. Auf Ebene der Bundesländer war ein Anstieg der Pkw-Dichte für alle Flächenländer erkennbar, während die Stadtstaaten Berlin, Bremen und Hamburg einen Rückgang verzeichneten. Am höchsten war die Dichte der insgesamt gemeldeten Personenkraftwagen je 1.000 Einwohnerinnen und Einwohner im Saarland mit etwa 649 Pkw, gefolgt von Rheinland-Pfalz (644), Bayern (639) und Niedersachsen (625). Berlin wies mit rund. 330 Pkw je 1.000 Personen wie im Vorjahr die geringste Pkw-Dichte auf.

Anders als beim Bundesländervergleich können bei der Betrachtung aller Kreise und kreisfreien Städte in Niedersachsen gewerblich gemeldete Fahrzeuge die Ergebnisse für einzelne Kreise und Städte stark verzerren. Beim Vergleich der privat gemeldeten Pkw liegt die Stadt Wolfsburg (448 privat gemeldete Pkw je 1.000 Einwohnerinnen und Einwohnern) deutlich unter dem Niedersachsenwert



(562). Diese Unterschiede zwischen Landkreisen und Städten stehen stellvertretend für die räumlichen Unterschiede in ganz Deutschland. In ländlichen

Regionen lag die Pkw-Dichte tendenziell auf einem höheren Niveau als in städtischen Regionen. **LSN / STAR**
Foto: Pixabay

Verschuldung der Kommunen deutlich gestiegen

Landesamt für Statistik Niedersachsen veröffentlicht aktuelle Zahlen

NIEDERSACHSEN. Wie das Landesamt für Statistik Niedersachsen (LSN) auf Basis der jährlichen Schuldenstatistik mitteilt, ist die Verschuldung der niedersächsischen Kommunen (Gemeinden und Gemeindeverbände) im Jahr 2025 erneut deutlich gestiegen. Zum Stichtag 31. Dezember 2025 beliefen sich die Schulden der kommunalen Kernhaushalte gegenüber dem nicht-öffentlichen Bereich (zum Beispiel Kreditinstitute oder private Unternehmen im In- und Ausland) auf insgesamt rund 21.623 Millionen Euro. Gegenüber dem Vorjahr (17.802 Millionen Euro) entspricht dies einem Zuwachs von rund 21,5 Prozent. Die Pro-Kopf-Verschuldung der rund acht Millionen Einwohnerinnen und Einwohner in Niedersachsen lag Ende 2025 rechnerisch bei 2.703 Euro. Die höchste Pro-Kopf-Verschuldung verzeichnete zum Stichtag der Samtgemeindebereich Heeseberg mit 12.245 Euro, gefolgt



von der Stadt Pattensen (8.237 Euro) und der Inselgemeinde Langeoog (6.267 Euro). In absoluten Zahlen verzeichnete die Landeshauptstadt Hannover mit 2.557 Mio. Euro die höchste Verschuldung. Es folgten die Region Hannover (1.170 Millionen Euro) sowie die kreisfreie Stadt Braunschweig (1.067 Millionen Euro). Ungeachtet des insgesamt starken Anstiegs waren zum Stichtag 31. Dezember 2025

weiterhin elf niedersächsische Gemeinden und Gemeindeverbände vollständig schuldenfrei. Dazu zählten die Städte Burgwedel und Verden (Aller), die Gemeinden Scheeßel, Rhede (Ems), Dötlingen und Steinfeld (Oldenburg), die Samtgemeindebereiche Baddeckenstedt, Kirchdorf und Schwaförden sowie die gemeindefreien Bezirke Lohheide und Osterheide. **LSN**
Symbolfoto: Eakrin-stock.adobe.com

Ausgesetzte Exoten machen Probleme

Zur Ferienzeit: Auffangstationen kommen regelmäßig an ihre Grenzen

REGION. Jedes Jahr in der Ferienzeit werden Schildkröten, Schlangen, Echsen und andere Exoten ausgesetzt. Für viele Tiere endet das tödlich. Werden sie rechtzeitig gefunden, haben sie mit etwas Glück eine Überlebenschance. Häufig landen sie als Dauergäste im Artenschutzzentrum Leiferde des Naturschutzbundes (Nabu) oder in anderen Auffangstationen. Gleichzeitig stoßen diese Einrichtungen personell, räumlich und finanziell zunehmend an ihre Grenzen. Der Nabu Niedersachsen appelliert deshalb an Haustierhaltende, rechtzeitig eine geeignete Urlaubsbetreuung zu organisieren.

„Menschen finden immer wieder exotische Tiere, vor allem Wasser- und Landschildkröten – häufig in Kartons, Körbchen oder auf Parkplätzen außerhalb“, berichtet Bärbel Rogoschik, Leiterin des Nabu-Artenschutzzentrum Leiferde. Wie gravierend die Folgen einer Aussetzung sein können, zeigt der Fall einer Buchstaben-Schmuckschildkröte. Ein Angler entdeckte das Tier in einem Gewässer, holte es heraus und brachte es

in das Nabu-Artenschutzzentrum. Bei der Nahrungssuche hatte die Schildkröte einen Angelhaken verschluckt. Zunächst versuchten die behandelnden Fachkräfte, den Haken ohne Operation zu entfernen. Die Untersuchung ergab jedoch, dass er tief im Magen festsaß und ein chirurgischer Eingriff unumgänglich war. Dafür musste an der Tierärztlichen Hochschule Hannover der Bauchpanzer geöffnet werden. Die Operation dauerte vier Stunden, die vollständige Genesung rund anderthalb Jahre. Für das Artenschutzzentrum ist das kein Einzelfall, sondern Teil eines größeren Problems: Immer wieder werden exotische Tiere bewusst ausgesetzt und zum Sterben zurückgelassen. „Tiere auszusetzen ist unverantwortlich, tierschutzrelevant und eine Straftat. Es belastet die Auffangstationen unnötig“, mahnt die Artenschützerin. Die gefundenen Tiere sind häufig dehydriert, unterernährt oder verletzt. „Viele ausgesetzte Tiere sterben, ohne dass wir davon erfahren“, sagt Rogoschik. Nach der Aussetzung entwickeln sie oft schwere Lun-

genentzündungen oder andere Organschäden. Manche Tiere befinden sich bereits in einem so schlechten Zustand, dass sie trotz intensiver medizinischer Versorgung nicht mehr gerettet werden können. Die meisten Exoten stammen aus Zuchten und sind in Niedersachsen und Deutschland nicht heimisch. Daher können sie sich in der freien Natur in der Regel nicht selbst versorgen.

BEREITS 21 EXOTISCHE FUNDTIERE IN DIESEM JAHR

Allein in diesem Jahr hat das Artenschutzzentrum 21 exotische Fundtiere aufgenommen. Nach Einschätzung von Bärbel Rogoschik unterschätzen viele Menschen die besonderen Anforderungen exotischer Tierarten. „Oft hören wir: ‚Dass das Tier so groß wird, hat mir vorher niemand gesagt‘“, berichtet sie. Hinzu kommen erhebliche laufende Kosten für Futter, spezialisierte tiermedizinische Behandlungen, Wärmelampen und geeignete Gehege. Viele Reptilien benötigen bestimmte Temperaturen und Haltungsbedingungen. Einige Arten

müssen zudem kontrolliert überwintern. „Wer sich ein Tier anschafft, sollte sich vorher umfassend informieren und sicherstellen, dass seine Bedürfnisse langfristig und nicht nur für ein oder zwei Jahre erfüllt werden können“, betont die Biologin.

GEFAHR FÜR HEIMISCHE ARTEN

Ausgesetzte Exoten leiden nicht nur unter den Folgen und sterben häufig daran, sondern können auch heimische Ökosysteme negativ beeinträchtigen. Einige Arten sind in der Lage, sich dauerhaft anzusiedeln und zu vermehren. Schmuckschildkröten können beispielsweise Gewässer besiedeln und dort Nahrung, Rückzugsorte und andere Ressourcen beanspruchen. Die Europäische Sumpfschildkröte ist die einzige in Deutschland heimische Schildkrötenart.

VERMITTLUNG DER TIERE

Rechtlich gelten ausgesetzte Tiere zunächst als „Fundsachen“ und müssen mindestens sechs Monate im Artenschutz-



Schmuckschildkröten können in niedersächsischen Gewässern überleben und dort heimische Arten verdrängen.
Foto: Nabu / Helge May

zentrum, in einer Auffangstation oder in einem Tierheim bleiben. Viele Tiere leben jedoch deutlich länger im Zentrum, einige sogar über mehrere Jahre. Eine Vermittlung wird häufig dadurch erschwert, dass ein Herkunftsnachweis fehlt. Zudem stehen viele Exoten unter Artenschutz.

Dennoch bemüht sich das Artenschutzzentrum, geeignete Haltende für die Tiere zu finden. Vermittelt werden unter anderem Griechische Landschildkröten, Vierzehenschildkröten, Königspythons, Riesenschlangen und teilweise auch Papageien. Voraussetzung sind geeignete Haltungsbedingungen, ausrei-

chendes Fachwissen oder die Bereitschaft, sich dieses anzueignen, sowie die langfristige Übernahme der Verantwortung für das Tier. Interessierte, die einem Exoten ein neues Zuhause geben möchten, können sich per Mail oder telefonisch an das Nabu-Artenschutzzentrum Leiferde wenden. **NABU / STAR**

„100 Meter Lifesaver“ als Übung für den Strand-Einsatz

ADRA-Freibad-Cup: **RETTUNGSSCHWIMMER**-Wettbewerb am 30. August / Teilnehmer im Einsatz an der Ostsee

DRANSFELD. Aus einer Idee der DLRG-Ortsgruppe Adelebsen-Dransfeld ist ein fester Termin im Sportevent-Kalender der Region geworden: Am Sonntag, 30. August, findet bereits zum sechsten Mal der ADRA-Freibad-Cup in Dransfeld statt. Zu den Wettkämpfen der DLRG-Rettungsschwimmer werden wieder Ortsgruppen aus der Region und darüber hinaus mit über 100 Startern erwartet. Der Cup findet alljährlich gegen Ende der Freibadsaison statt – schon deshalb, weil viele Teilnehmer vorher im Einsatz an Stränden in ganz Deutschland sind. Insgesamt acht Rettungsschwimmer und -schwimmerinnen der DLRG-Ortsgruppe waren und sind in Grömitz an der Ostsee, einer vohn ihnen hat unserer Zeitung berichtet, wie so ein Einsatz aussieht.

„100 Meter Lifesaver“ oder „50 Meter Retten einer Puppe mit Flossen“ – das sind Disziplinen beim ADRA-Freibad-Cup. Das verspricht nicht nur ordentlich Action für die Zuschauer, das sind vor allem Fähigkeiten, die Leben retten können. Deshalb sind für den Badebetrieb an den deutschen Küsten die vielen Rettungsschwimmer und -schwimmerinnen aus dem „Hinterland“ gefragte Saisonkräfte. Das allerdings ehrenamtlich gegen eine Aufwandsentschädigung von etas mehr als 20 Euro pro Tag.

RETTET AUS GANZ NIEDERSACHSEN IM EINSATZ

Die DLRG-Ortsgruppe Adelebsen-Dransfeld entsendet jedes Jahr Einsatzkräfte an Ost- und Nordsee – so, wie viele andere Ortsgruppen auch. Acht Retter und Retterinnen waren und sind in diesem Jahr in Grömitz an der Ostsee beim Zentralen Wasserrettungsdienst Küste aktiv. Einer von ihnen ist Fabian Paetsch aus Adelebsen, der hier bereits



Erst im Einsatz in Grömitz – und Ende August beim ADRA-Cup in Dransfeld (v.l.): Fabian Paetsch, Marie Wegener, Lena Paetsch, Julius Wedekind und Philipp Kerl. Auch mit dabei und nicht auf dem Foto: Silas Grimmig.

Fotos: DLRG Adelebsen-Dransfeld

zum vierten Mal als Rettungsschwimmer im Einsatz ist. Schwimmen kann er schon seit er vier Jahre alt ist, gelernt beim DLRG-Schwimmunterricht im Adelebser Hallenbad. „Im Laufe der Jahre hat mir das Vereinsleben immer mehr Spaß gemacht. Besonders begeistert hat mich die Ausbildung im Rettungsschwimmen und der Umgang mit den verschiedenen Rettungsgeräten“, so Paetsch. Es sei „ein schönes Gefühl, Menschen helfen zu können, wenn sie Unterstützung benötigen“. Für den echten Einsatz an der Küste braucht es aber mehr, als Schwimmabzeichen. „Für den Wachdienst an der Küste benötigt man mindestens das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Silber, einen gültigen Erste-Hilfe-Kurs sowie ein Mindestalter von 16 Jahren.

Wer diese Voraussetzungen erfüllt, kann sich für den Wasserrettungsdienst an Nord- oder Ostsee anmelden“, erklärt der Adelebser. Es gebe aber noch weitere Einsatzmöglichkeiten: „Wenn ich nicht gerade Wachdienst an der Ostsee mache, engagiere ich mich in meiner Ortsgruppe vor allem in der Schwimmausbildung. Außerdem unterstütze ich in den Sommermonaten das Erlebnisbad Dransfeld als Rettungsschwimmer.“

EIN TAG AM STRAND

Und wie sieht so ein Tag als Retter am Strand aus? „Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück der Wachmannschaft, anschließend folgt eine kurze Lagebesprechung. Danach fahren die Rettungs-

schwimmer in Zweiertteams zu ihren jeweiligen Wachtürmen“, berichtet Fabian Paetsch. Dabei sei jeder Tag anders. Mal verbringen die Retter den Dienst an einem ruhigen Strandabschnitt, idyllisch mitten in der Natur, am nächsten Tag ist der Einsatzort direkt an einer belebten Strandpromenade. Auch das Wetter sorge täglich für neue Herausforderungen. „Gegen 18 Uhr kehren alle Rettungsschwimmer zur Hauptwache zurück. Dort wird der Tag in einer Abschlussbesprechung gemeinsam ausgewertet und der Wachplan für den nächsten Tag verkündet. Dabei wird besprochen, welche Einsätze es gab, was gut gelaufen ist und wo es gegebenenfalls Verbesserungsmöglichkeiten gibt“, so Rettungsschwimmer Paetsch.

MANCHMAL REICHT EIN PFLASTER

Die schönsten Momente des ehrenamtlichen Einsatzes seien die, in denen man Menschen



helfen könne. Dabei geht es – zum Glück – nur selten um Leben und Tod. Manchmal hilft schon ein Pflaster, oder: „Oft freuen sich Urlauber schon über eine Auskunft zur Wassertemperatur, zur nächsten Toilette oder zu den aktuellen Badebedingungen.“ Bei allen Einsätzen ist keiner der Rettungsschwimmer auf sich al-

lein gestellt, es handelt sich um Wachmannschaften, in denen auch privat vieles gemeinsam gemacht wird. „Während des Wachdienstes verbringt man viel Zeit miteinander, sodass auch gerne mal Freundschaften entstehen, die weit über den Einsatz hinaus bestehen bleiben“, so die Erfahrung des Retters von der DLRG Adelebsen-Dransfeld. Die Zeit als Rettungsschwimmer an der Ostsee sei für ihn jedes Jahr eine ganz besondere: „Man sammelt viele wertvolle Erfahrungen, übernimmt Verantwortung und lernt Menschen aus ganz Deutschland kennen. Ich kann jedem nur empfehlen, diese Erfahrung einmal selbst zu machen.“

ADRA-FREIBAD-CUP AM 30. AUGUST IN DRANSFELD

Eine gute Gelegenheit, sich über das Rettungsschwimmen zu informieren ist der ADRA-Freibad-Cup. Der beginnt am Sonntag, 30. August, um 9 Uhr (Einlass), um 10.15 Uhr fällt der erste Startschuss. Die DLRG-Ortsgruppe wird ihre Gäste mit Kaffee, Kuchen, kalten Getränken, Gegrilltem und Pommes bewirten. Der Eintritt zum Freibad-Cup ist frei. **STAR**

Rasende rote Rennautos

Erstes niedersächsische „BIG Bobby-Car“-Meisterschaft in Asche: Es sind noch Startplätze frei

ASCHE. Neues Sport-Event für die Region: Die „1. Niedersächsische BIG Bobby-Car“-Meisterschaft findet am 29. und 30. August in Asche (Stadt Hardegsen) statt. Es sind noch Startplätze frei.

Veranstalter ist der Bobby-Car-Sport-Verband Asche, der eine „spektakuläre Freiluft-Rennarena, in der Geschwindigkeit, Spaß und Adrenalin garantiert sind“, verspricht. An den Start gehen können Nachwuchs-Racer ebenso wie erfahrene Bobby-Car-Profis, das Alter der Piloten ist egal. Es gibt sechs Altersklassen und die 4er-Team-Klasse (ab 16). Bitte beachten: Die Teilnahme ist nur mit original „BIG Bob-

Nicht nur Ferrari baut flotte rote Rennautos ... Wer meint, mit dem Bobby Car alle überholen zu können, kann sich noch für die niedersächsische Meisterschaft 2026 anmelden. Foto: pixabay



by-Cars“ und mit Schutzausrüstung möglich. Leihfahrzeuge und Schutzausrüstung stehen vor Ort bereit. Die Renntage beginnen jeweils um 10 Uhr. Am Samstag gibt es ab 19 Uhr eine Race & Dance Party mit DJ, Food und Getränken. Zuschauer sind natürlich willkommen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Wer mehr über diesen speziellen Rennsport wissen möchte, kann sich online unter www.bobbycarclub.com informieren. Wer am Rennen in Asche teilnehmen möchte, kann sich bei www.bioenergiesdorf-asche.de, unter Telefon 01517 / 50 832 38 (Anruf/WhatsApp) oder per Mail an franziskaschieffer@gmx.de anmelden. **STAR**

Ausstellung „hautnah“ endet

Finissage am 9. August in der Sammlung der Gipsabgüsse

GÖTTINGEN. Eine letzte Gelegenheit, die Kunstausstellung „hautnah. Die farbigen Bronzestatuen der Griechen: Kunst und Technik“ zu besuchen, bekommen Interessierte am Sonntag, 9. August, von 11 bis 16 Uhr in der Sammlung der Gipsabgüsse antiker Skulpturen, Nikolausberger Weg 15.

Die Ausstellung zeigt, dass im antiken Griechenland nicht nur Marmorfiguren, sondern auch Bronzestatuen farbig gestaltet waren. Das studentische Ausstellungsteam unter Leitung von Daniel Graepler hat zum Abschluss der Ausstellung ein buntes Programm zusammen-

gestellt, informiert die Uni in einer Mitteilung. Ob Kunst, Archäologie oder Technik: Die

Expertinnen und Experten stehen für Fragen zur Verfügung und laden zum Austausch di-



rekt an den Rekonstruktionen der berühmten Statuen ein. Wie wurden in der Antike Bronzestatuen gegossen und warum waren diese farbig? Solche Fragen können unter anderem beantwortet werden. Darüber hinaus präsentieren Restauratorin Jorun Ruppel und ihr Team Objekte, die bisher nicht in der Ausstellung zu sehen waren, verspricht die Uni. Dazu zählen Wachsabgüsse und Rohgüsse von Bronzeskulpturen, Pigmente und farbige Steine. Auch für Kinder gibt es an diesem Sonntag einiges zu erleben: Sie können in der Werkstatt Gipsabgüsse bemalen und mit nach Hause nehmen. **IBO** / Foto: Emilia Hesse

Party im Freibad

Heute: Förderverein richtet Feier in Dransfeld aus

DRANSFELD. Kleine und große Wasserratten in der Samtgemeinde Dransfeld dürfen sich auf ein Fest in den Ferien freuen: Am heutigen Samstag richten der Förderverein Erlebnisbad Dransfeld und die Kommune wieder die Beachparty am Beckenrand und im kühlen Element aus. Im vergangenen Jahr musste dieses feucht-fröhliche Vergnü-

gen entfallen, da das Grenzbierfest Vorrang hatte, teilte der Förderverein mit. Am 8. August soll es nun umso mehr Spaß „für die ganze Familie“ geben. Start ist um 14 Uhr. Bis etwa 22 Uhr kündigen die Veranstalter Spiel, Spaß und Unterhaltung mit Schaumkanone, Fußball-Darts, Fun-Turnieren, Hüpfburg, Aqua-Aerobic und einem Parcours des Sportvereins

DSC an – Water Walking soll es auch geben: Was das genau ist, ob unter der Wasserlinie mehr Standfestigkeit oder Synchronität der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefragt sind, demonstrieren die Anleiter vor Ort.

Am Abend soll DJ Kai aus der Kiste bis 23 Uhr „mit Musik und Tanz unter dem Sprungturm“ für Stimmung sorgen. **SKI**



Gymnastische Übung bei der Beachparty 2023 im Erlebnisbad Dransfeld: Am Beckenrand geht das – aber unter Wasser? Foto: Peter Heller

Göttingen als Spielteppich: Auch für Roller

GÖTTINGEN. Über die Bürgerstraße braust ein Cabrio, drei Fahrräder parken am Gänseliesel: Der Göttinger Spielteppich bringt bekannte Orte und Wahrzeichen der Stadt ins Kinderzimmer und macht sie zur Bühne für Spielideen. Kinder können Geschichten erfinden und vertraute Plätze spielerisch neu erleben. Ab sofort ist der Teppich in der Tourist-Information erhältlich. Auf dem Teppich finden sich zahlreiche vertraute Orte und Sehenswürdigkeiten aus der „Stadt, die Wissen schafft“. Ein besonderer Fokus liegt zudem – ganz Göttingen-like – auf alternativen Mobilitätsformen. So kann der Göttinger Spielteppich nicht nur klassisch mit dem Spielzeugauto,

sondern auch mit Mini-Fahrrädern, Rollern oder dem ÖPNV erkundet werden.

Foto: Göttingen Marketing GmbH





KLEINANZEIGEN

ANZEIGEN-ANNAHME

0800 / 1 23 44 05

(DIE ERSTEN 3 ZEILEN NUR 5 EURO!)

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK /
GEWERBLICHE BERUFE

Wir suchen Maler/Lackierer
in Festeinstellung
renovierWERK Tel. 0551-38932311

WEITERE BERUFSFELDER

**KEINE
FREIHEIT
OHNE
PRESSE
FREIHEIT** **RST**
REPORTER
OHNE GRENZEN

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ETW GÖ Holtensen, 4Zi., 83m²,
Gartenanteil, Terrasse, Preis 269.000€, zu
verk., Angebote unter ☎ Z 221863

HÄUSER

2 Fam.-Haus, in GÖ-Zentrum, Nähe
Bhf., 180m² Wfl., ca. 400m² Grdst., zu
verk., Angebote unter ☎ Z 221863

LÄNDLICHE IMMOBILIEN

Resthof in Volpriehausen
renovierungsbed., Grundstück 2300 m²,
Wohnfläche 260 m²,
☎ 0157/58807405 nach 17 Uhr

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Firma Wagner Kunst & Krempel sucht auf diesem Weg ein festes **Laden-
geschäft in Göttingen**, seriöse Anmietung, ☎ 01590 / 1702497

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Wiss. Mitarbeiter (Dr.) an d. Univ. GÖ
sucht ab sofort 1-2-Zi.-Whg. in GÖ o.
Umgebung, gern möbliert. Ruhig, zuverlässig,
NR, sich. Einkommen. WM bis 700 €.
Tel.: 0151-44358690



**Hilfe, die
ankommt.**

Jetzt spenden!
drk.de/spenden

IMMOBILIENKAUF-
GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

PRIVAT sucht Eigentumswohnung
zum Kauf. ☎ 05507-8911868

Suche Eigentumswohnung von Privat
☎ 0551/28876971

HÄUSER

Suche kleines Haus oder Reihenhäuser
von Privat ☎ 0551/28876971

HANDWERKER sucht Haus von Privat
☎ 05507-8911868

ANLAGEOBJEKTE

Privat sucht Mehrfamilienhaus ab 3
Einheiten zum Kauf ☎ 0551-28878667

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Thomas Mühlhaus
**Fahrzeug-
Ankauf**
PKW-LKW-Transporter-Unfall
☎ 0 55 27 / 99 64 200

MOTORRÄDER /
ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitz-
mäher gesucht. Auch defekt.
☎ 05121/2068883

WOHNMOBILE /
-WAGEN

Neueinsteiger Familie sucht einen
Wohnwagen oder Wohnmobil zum
Kauf! ☎ 0171 / 9589631

Wir kaufen Wohnmobile+ Wohnwagen
Tel.03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Bargeld sofort! **Juweliere Schügl**
Altgold/Silber-Ankauf
in jeder Form, zu Tageshöchstpreisen, auch Zahngold
Weender Straße 21, neben C&A
37073 Göttingen · Telefon 05 51-560 01

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Firma Wagner kauft an:

alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel,
Silberbestecke, Porzellan, Kroko- u.
Lederhandtaschen, Taschenuhren,
Zinneschirr, Fotoapparate, Musik-
instrumente, Militaria, Schmuck aller
Art, seriöse Abwicklung. Hausbesuche
nach Terminabsprache. Bitte alles
anbieten! ☎ 0551/89025827 oder
0159/01702497

GARTEN

Brauchen Sie
Hilfe im Garten?

Übernehme fachgerecht alle
Garten- u. Grabpflegearbeiten.
Firma Bierwirth, Göttingen
Aktion Heckenschnitt
☎ 0172-6 47 91 12 Mo.-Fr.

Gartenarbeit Aller Art

HECKEN WIEDER PERFECT IN FORM
Professioneller Heckenschnitt &
Strauchschnitt • Beearbeitung /
Rasenschnitt inklusiver Entsorgung
Saubere • Schnell • Zuverlässig
Jetzt unsere Sommer-Aktion sichern!
☎ 0151 24903060

Ihr Garten in Bestform

Die Sichere Wahl wenn's um Ihren
Garten geht: Strauch & Formschnitt
Rasenschnitt • Beearbeitung • Heckenschnitt
• Gartengestaltung - Inklusiv
Entsorgung Faire Preise • Transparenz
Die Gartenbienen - Göttingen ☎
0172/3560061 Jetzt Termin Sichern

Biete Gartenarbeit inkl. Entsorgung
☎ 01 70/76 66 634

Gebe günstig Buchenholz ab, 25cm
oder Klötze, Preis VB. 0151/56011592

LANDWIRTSCHAFT

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720€
25-33 cm inkl. Lief. ☎ 0176 6268 1914

HOBBY UND FREIZEIT

Ankauf von Modelleisenbahnen
aller Spurweiten & Hersteller ☎ 0170/2229810

DIENSTLEISTUNGEN

Ich biete Unterstützung bei Haus-
meistertätigkeiten (Gartenarbeit, Maler-
arbeiten, Teppich- und Autoreinigung
usw.) an. ☎ 0173 3912860

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

Sommerfest Tierschutz trifft
Mittwoch 8.8.2026 Hessebergstr 10
37124 Sieboldshausen Tombola „Live
Musik uvm. 10 bis 17 Uhr

Mit dem Nachlass

Gutes tun

Bestellen Sie kostenfrei den
Testament-Ratgeber „Mein
CARE-Paket für die Zukunft“:
0228 97563-25
vererben@care.de
www.care.de/vererben



Dein Job in Göttingen & Landkreis

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Herberhausen
- Röringen
- Bovenden
- Atzenhausen
- Sieboldshausen
- Volkerode
- Eddigehausen
- Settmarshausen
- Ebergötzen
- Holzerode

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

22902301_001826

KurierfahrerIn (m/w/d) ab 01.11.2026
AUF MINIJOB BASIS IM WÖCHENTLICHEN WECHSEL GESUCHT!

Wohnhaft Raum Göttingen für die Beförderung von Akten und interner Hauspost
Voraussetzung: Fahrerlaubnis Klasse B, Fahrpraxis, polizeiliches Führungszeugnis (kann
nachgereicht werden) Firmenfahrzeug: Berlingo | Arbeitszeiten: Di. + Do. 06:00 -13:50 Uhr
Bewerbungen per E-Mail an: personal@mkd-kurier.de
oder telefonisch unter: 02421 496969

22902301_001826

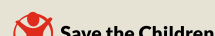
MINI- UND NEBENJOBS

Reinigungskraft ges. für ein Objekt in
GÖ Weende Nord Campus für die
Unterhaltsreinigung. AZ: Mo- Fr. 5:00-
9:00 Uhr, Mehrarbeit nach Ab-sprache
in and. Objekten in u. um GÖ mögl. AZ:
Mo.-Fr. 5:00-7:00 Uhr. Schmidt & Pfeifer
GmbH & Co. KG. Bewerbung unter:
cwarmuth@schmidtundpfeifer.de od.
telef. unter ☎ 0152/29934247

ANZEIGENANNAHME

& -BERATUNG

0800 / 1 23 44 05



**41€ könnten eine Familie
einen Monat lang
mit Lebensmittel-Paketen
versorgen.**

Auch Sie können
Kinder und Familien
in Not unterstützen.
Spenden Sie jetzt!

Schülerjob
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Scheden
- Bühren
- Göttingen Geismar
- Göttingen Weende
- Göttingen Innenstadt
- Adelebsen Löttingsen
- Ebergötzen Holzerode

Extra TIP

22485201_001826

Feiern Sie mit Herz

Ihr besonderer Tag
kann Leben retten.



**Jetzt
informieren:**
johanniter.de/
anlassspenden



JOHANNITER



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Umweltschutz?

BRINGEN WIR VORAN.

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.

Für uns alle. www.duh.de/50jahre



Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Jetzt spenden! drk.de/spenden

TIERSCHUTZ
HAT ZUKUNFT
MIT IHREM
TESTAMENT

shutterstock/Anna Zalazova



Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
0228 60496-512
testament@tierschutzbund.de

Bestimmen Sie selbst, was aus Ihrem Erbe wird. Bestellen Sie
kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber**.

Ihr Ansprechpartner: Ralf Wagner

☎ 030 279 099 785

✉ testament@aktiongegenhunger.de

🌐 aktiongegenhunger.de/testament

BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Eine 81 jährige Dame, gut gehalten
sucht einen Partner in ihrem Alter
ungefähr. Sie fährt noch gerne Fahrrad
und würde sich freuen über einen
Anruf. ☎ 0157/74840854

Sie, symp. liebenswerte Art, 70 J., su.
symp. u. ehrl. Single im gleichen Alter
aus GÖ, für Freizeit u. Bekanntschaft.
☎ 0175/1414354 nur seriöse Anrufe!

FREIZEIT /
FREUNDSCHAFTFREIZEIT- /
REISEPARTNER

Discofox Tanzpartnerin gesucht. Sehr
sportlich schlanker junggebliebener
Mann, 63, 1,87m (Bereich Dransfeld)
mit Talent zum Tanzen, möchte eine
junggebliebene, sportlich schlanke
Frau, 54+- kennen lernen. Kontakt.
☎ 0157/71897371 WhatsApp

Extra TIP

erscheint jeden Samstag

Impressum

Verlag:
Extra Tip Werbungs- und
Vertriebsgesellschaft mbH
Wiesenstr. 1 • 37073 Göttingen
info@extratip-goettingen.de

Preisliste:
gt.mediatoren.online/anzeigenblaetter

Anzeigenschluss
für gestaltete Anzeigen:
Mittwoch 10.00 Uhr

Kundenservice:
☎ 05 51 / 270 49 001
info@extratip-goettingen.de

Beilagedisposition:
beilagen.wochenblatt@nadsack.de

Redaktion:
Stefanie Arndt
arndt@extratip-goettingen.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Axel Poelen

Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:
Lars Mletzner

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1 • 31552 Rodenberg

Verteilung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Leserbriefe
Anonyme Zuschriften werden nicht
veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender
unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich
Kürzungen unter Berücksichtigung der
presserechtlichen Verantwortung vor. Für
unverlangt eingesandte Manuskripte
übernehmen wir keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und
Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die
Übernahme und Verwendung bedarf der
schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener
Anzeigen oder Änderungen übernimmt der
Verlag keine Gewähr.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist der Sitz
des Verlages. Im Falle höherer Gewalt sind alle
Ansprüche ausgeschlossen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen
Werbebotschaftsleber mit dem
Zusatzhinweis »bitte keine kostenlosen
Zeitungen« an Ihrem Briefkasten
anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.verbung-im-Briefkasten.de

34396702_001826

Physio- und Ergotherapie Wellness und Fußpflege

Ihre
Partner für
Wohlbefinden
und
Gesundheit



FOTO: J BETTENCOURT/PEOPLEIMAGES.COM – STOCK.ADOBE.COM

DUDERSTADT

Ergotherapie am Park + Podologie Erhard Vogt

Störung der Grob-, Fein-, motor. Koordination u. Körperwahrnehmung, Schlaganfall, Schluckstör., Parkinson, Lese- Rechtschreibschwäche, Demenz, Alzheimer, AD(H)S, psych./emot. Störungen
Marktstr. 95, 37115 Duderstadt, Tel. 05527-849770

Praxis für Physiotherapie „Haus St. Georg“

KG, Man. Therapie, Bobath, Brügger, PNF, Schlingentisch, Faszientherapie, Massage, Man. Lymphdrainage, Kinesiotape, Haus- u. Heimbefuche
Tannenweg 1A, 37115 Nesselröden, Tel.: 05527/843-110, www.blank-gruppe.de

GEISMAR

Praxis für Ergotherapie Andrea Rode

Behandlung von Kindern u. Erwachsenen, Bobath, Sensorische Integration, Linkshänder-Beratung, AD(H)S-Behandlung, Handtherapie, Hausbesuche, Mitarbeit im FIDEM-Demenz-Netzwerk. www.ergotherapie-goettingen.de
Kiesseestr. 63a, 37083 Göttingen, Tel. 0551-499 399 0

Kompetenz in Physio by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang
Teichstraße 2, 37085 Göttingen, Tel. 0551/71800, www.christiangerling-physio.de

Mobile Fußpflege Katarina Wolf

Ärztlich geprüfte Fachfußpflegerin.
Nutzen Sie meinen mobilen Service!
Terminvereinbarung unter Tel. 0170-5541188

GÖTTINGEN CITY

Athleticum Junge GmbH

(Sport-)Physiotherapie, EAP, KG-Gerät, Manuelle Therapie, CMD (Kiefer), Lymphdrainage, T-RENA, Fitnesstraining, Leistungsdiagnostik, u.v.m.
Schützenplatz 2a, 37081 Göttingen, Tel. 0551-38496820

Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienenversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)
Bühlstr. 26, 37073 Göttingen, Tel. 0551-5311888

KOLLE & KRAATZ GbR Praxis f. Podologie + Kosmetik

Podologie (alle Krankenkassen), Med. Fußpflege, Kosmetik, Maniküre, Depilation
Nikolaistr. 2-3, 37073 Göttingen, Tel. 0551-57856

GRONE

physio anja wiese · www.physiowiese.de

Bobath, PNF, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotape, Kiefergelenksbehandlung, Laufband-Therapie, Massage, Faszien-Therapie, kostenfreie Parkplätze, barrierefreie Praxis
Rudolf-Winkel-Str. 16, 37079 Göttingen, Tel. 0551-20549401

HOLTENSEN

Physiotherapiepraxis Bernd Psotta

KG, manuelle Therapie, PNF, Lymphdrainage, Marnitz, Cyriax, Brügger, Kiefergelenksbehandlung, Massage, Wärme- u. Kältetherapie, Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung, kostenfreie Parkplätze
Unterm Hagen 29, 37079 Göttingen, Tel. 0551-66894

Sie möchten Ihr Unternehmen auf dieser monatlich erscheinenden
Sonderseite präsentieren? Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern:

Telefon 05 51 / 901-483

E-Mail s.schwarzburger@goettinger-tageblatt.de



Bereits ab dem 30. Lebensjahr geht die Muskulatur zurück. In Bewegung bleiben ist die beste Prävention.
FOTO: FIZKES-STOCK.ADOBE.COM

Damit der „Rücken“ nicht chronisch wird

Rückenschmerzen betreffen immer mehr Menschen. Die Deutsche Hirnstiftung weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass es sich lohnt, in die eigene Rückengesundheit zu investieren. Häufig ließen sich deren Ursachen beeinflussen. Besonders wichtig sei es, das Zeitfenster zu nutzen, bevor die Schmerzen chronisch werden. „Zurückzuführen ist der Anstieg auch auf die Alterung der Gesellschaft. Denn mit fortschreitendem Alter geht die Muskulatur zurück, das betrifft vor allem die Rumpfmuskulatur, die ein wichtiger ‚Sparingspartner‘ der Wirbelsäule ist. Dieser Degenerationsprozess beginnt bereits ab dem 30. Lebensjahr und schreitet kontinuierlich voran, wenn nicht gegengesteuert wird“, erklärt Prof. Dr. Christian Maihöfner, Schmerz-Experte der Deutschen Hirnstiftung.

Wann ärztlichen Rat einholen?

Viele Rückenschmerzen stehen also mit einem alterungsbedingten Muskelabbau in Verbindung. Man spricht auch von sogenannten unspezifischen Rückenschmerzen. Gehen die Schmerzen nicht nach ein paar Tagen von selbst zurück oder kommen sie in regelmäßigen Abständen wieder, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Wenn die Schmerzen nach einem Unfall oder Sturz auftreten oder wenn es zu Taubheit oder Lähmung in den Beinen kommt oder begleitend zum Rückenschmerz Fieber auftritt, muss immer sofort eine Arztpraxis aufgesucht werden. Auch Menschen mit Krebserkrankungen, Infektionen sowie Patientinnen und Patienten, die immunosupprimierende Medikamente einnehmen, sollten Rückenschmerzen ohne jede Verzögerung ärztlich abklären lassen.

Auch Schonverhalten führt zur Chronifizierung

Ein häufiger Fehler ist, dass Menschen mit akuten Rückenschmerzen sich nicht ausreichend bewegen. „Doch man kann den Schmerz nicht ‚aussitzen‘. Im Gegenteil: Durch Ruhe

wird er stärker und am Ende chronisch. Liegen keine Ursachen wie ein Bruch, eine Tumorerkrankung oder eine vorausgegangene OP vor, sollten Betroffene sich nicht schonen, sondern bewegen“, so Maihöfner. Um das zu ermöglichen, rät der Experte auch zur vorübergehenden Einnahme von Schmerzmedikamenten. Vier, fünf Tage lang freiverkäufliche Schmerzmedikamente einzunehmen, hält er für unbedenklich. Menschen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten sich aber unbedingt ein nierenfreundliches Schmerzmittel verschreiben lassen.

Bewegung ist die beste Medizin

In Bewegung zu bleiben stellt auch die beste Prävention dar. Ein aktiver, sportlicher Lebensstil beugt dem Muskelabbau vor. Für Menschen mit Rückenschmerzen bieten fast alle Krankenkassen spezielle Kurse an, auch online. Wichtig ist, daneben auch dauerhaft ein aktives Leben zu führen. Wer sich konsequent über Jahre mehrmals pro Woche sportlich betätigt, „kann den Rückenschmerz beherrschen und wird nicht von ihm beherrscht“.

Auch andere Risikofaktoren sollten berücksichtigt werden. Wer etwa viel Stress hat und merkt, dass die Rückenschmerzen damit in Zusammenhang stehen, sollte Strategien zur Stressreduktion in sein Leben integrieren. Gleiches gelte für den Risikofaktor Einsamkeit. Auch hier gibt es Möglichkeiten entgegenzuwirken, zum Beispiel durch eine aktive Vereinsmitgliedschaft oder Ehrenamtsarbeit. „Ebenso sollten zugrundeliegende psychische Krankheiten wie Depressionen oder Angststörungen in den Blick genommen und behandelt werden, um einer Chronifizierung der Schmerzen entgegenzuwirken“, so Maihöfner abschließend. Wenn Rückenschmerzen erstmals „grundlos“ auftreten, sei das ein klares Signal, „dass es an der Zeit ist, sein Leben zu ändern und aktiv in die eigene Rückengesundheit zu investieren.“ ■ dh/star

NORDSTADT

Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH im Sartorius Quartier

Ambulante Neurologische Rehabilitation, POST-COVID-REHA, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Therapie von Patienten mit Zustand nach Amputation und nach orthetischer Versorgung.
Annastraße 33, 37075 Göttingen, Tel. 0551-38385740

OSTVIERTEL

Physiotherapie Junge im Waldweg

Physiotherapie, Manuelle Therapie, Brüggertherapie, Manuelle Lymphdrainage, KG-Gerät, Faszientherapie u. v. m.
Waldweg 5, 37073 Göttingen, Tel. 0551-49569155

Irene Müller Kosmetikstudio

Kosmetik, Nageldesign, Fußpflege, Lymphdrainage und Tiefenwärme
Frieseweg 7, 37085 Göttingen, Tel. 0551-55015

RHEUMALIGA

Rheuma-Liga e.V. Göttingen

Wassergymnastik im Badeparadies Eiswiese: Wassergymnastik, Gesundheitskurse (Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)
Info und Beratung unter Tel. 0551-7076748

ROSDORF

Physiotherapie ts-physio GmbH

Neben den üblichen Behandlungen auch Neurologie und CMD Leistungsbeschreibung unter ts-physio.de
Raseweg 9, 37124 Rosdorf, Tel. 0551-40179339

SEULINGEN

Praxis für Physio- und Ergotherapie Erhard Vogt

KG (Gerät, CMD, ZNS n. Bobath), MT, Lymphdrainage, KMT, Wärme-/Kältetherapie, Podologie, Fußpflege, Ergotherapie, Haus- u. Heimbefuche
Winkelstraße 5, 37136 Seulingen, Tel. 05507-2575

SÜDSTADT

Praxis für Ergotherapie Burkhard Hauff GmbH

Bobath (Ki./Erw.), CO-OP, SI, Graphomotorik, Warnke, Handreha., psych.-funkt. Behandlung, Hirnleistungstraining (u.a. Stengel), erg. Schienenversorgung, Hausbesuche, Beratung (häuslich, sozial, beruflich)
Danziger Str. 19, 37083 Göttingen, Tel. 0551-3709431

Der lachende Fuß – Kerstin Schelper

Podologie, Fußpflege und Fußmassagen
Windausweg 26, 37073 Göttingen
Tel. 0551-72727

Kompetenz in Physio & Training by Christian Gerling

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Bobath, Massage, Lymphdrainage, CMD, Krankengymnastik am Gerät, Faszientherapie, Wärmeanwendungen, Heim- und Hausbesuche, Barrierefreier Zugang, Parkplätze direkt vor der Tür
Reinhäuser Landstraße 12, 37083 Göttingen, Tel. 0551-300100
www.christiangerling-physio.de

WEENDE

Göttinger Rehazentrum R. Junge GmbH

Ambulante Rehabilitation, Orthopädie, Handrehabilitation, Kardiologie, Angiologie, EAP, Physiotherapie mit vielen Spezialisierungen, Fitness & Wellness, Prävention & BGM, Rehasport, Rehanachsorge.
Sprangerweg 3, 37075 Göttingen, Tel. 0551-3838580

Neuroglow: Warum echte Ausstrahlung im Nervensystem beginnt

Glow war lange vor allem eine Frage der Optik: Reflektierende Pigmente, Peelings, Vitamin C oder Hyaluronsäure sollten die Haut-Oberfläche glätten und das Licht möglichst gleichmäßig zurückwerfen. Dieses Verständnis verändert sich gerade grundlegend, wie die Experten der Fachmesse „Beauty“ vermelden: Aktuelle Untersuchungen aus dem Jahr 2024 zeigten, dass der Eindruck von Leuchtkraft vor allem davon abhängt, wie stark bestimmte Störfaktoren in den unterschiedlichen Hautschichten die Lichtreflexion unterbrechen. Rötungen, sichtbare Gefäße, Pigmentunregelmäßigkeiten oder Spuren früherer Entzündungen wirken wie kleine Bremsen für

die Ausstrahlung. Ein ebenmäßiger Teint entstehe daher weniger durch zusätzliches Leuchten, sondern vielmehr dann, wenn diese Unruhe reduziert wird.

Damit rücken Prozesse in den Fokus, die weit unter der Oberfläche stattfinden. Gefäßregulation, Entzündungsni-vau, Barrierefunktion und Regenerationsfähigkeit bestimmen maßgeblich, ob Haut ruhig und klar wirkt. Und genau hier kommt laut Beauty-Experten ein Akteur ins Spiel, der lange unterschätzt wurde: unser Nervensystem.

Emotionen, Stressbelastung



Wie stabil ein Organismus Stress verarbeitet und ins Gleichgewicht zurückfindet, kann sich im Hautbild zeigen.
FOTO: PONCHITA-STOCK.ADOBE.COM

und Schlafqualität beeinflussen hormonelle und immunologische Signale. Sie modulieren Durchblutung, Reparaturmechanismen und die Empfindlichkeit der Haut. Aus dieser Perspektive heraus entstand das Konzept des „Neuroglow“. Es beschreibt die Ausstrahlung der Haut als Spiegel des inneren Wohlbefindens. Nicht allein das, was wir auftragen, entscheidet. Sondern auch, wie gut der Organismus reguliert, verarbeitet und ins Gleichgewicht zurückfindet. Wissenschaftlich betrachtet ist diese Idee keineswegs neu. Die Haut ist dicht von Ner-

venfasern durchzogen. Sie produziert selbst Botenstoffe und reagiert unmittelbar auf Stresshormone. Keratinozyten, Immunzellen und neuronale Strukturen stehen in einem kontinuierlichen Austausch. Gerät dieses Netzwerk aus der Balance, bleibt das selten ohne sichtbare Folgen.

Neuroglow macht genau diese Dynamik zum Ausgangspunkt moderner Pflege. Der Fokus verschiebt sich vom kurzfristigen Effekt hin zur Unterstützung biologischer Stabilität. Eine Haut, die rasch in ihre Balance zurückkehrt, wirkt langfristig harmonischer. Sie reagiert weniger heftig auf Belastungen und erholt sich schneller. ■ beauty.de



Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Es gibt schon die ersten Tickets

35. Göttinger **LITERATURHERBST** vom 2. bis 11. Oktober mit Edgar Selge, Caroline Wahl und Christian Brückner

GÖTTINGEN. Der Göttinger Literaturherbst läuft in diesem Jahr vom 2. bis zum 11. Oktober. Der Kartenvorverkauf startet am 13. August. Wer zu dem Festival kommt, ist noch geheim. Doch schon jetzt sickerte durch, dass zum Auftakt der Schauspieler Edgar Selge in der Sheddachhalle gastiert.

Selge zählt zu den renommiertesten Schauspielern im deutschsprachigen Raum. Doch er kann auch schreiben. Das hat er mit seinem Debütroman „Hast du uns endlich gefunden“ unter Beweis gestellt. Beim Literaturherbst 2021 stellte er das Buch im Welfenschloss in Hann. Münden vor. Es war die zweite Lesung Selges aus dem gerade erst erschienenen Werk, in dem er zurück auf seine Familiengeschichte blickt – ein hochgelobtes Buch, vom Publikum und der Kritik gleichermaßen gefeiert und wochenlang in der Spiegel-Bestsellerliste vertreten. Am 4. September erscheint nun Selges zweiter Roman „Juras letzter Winter“. Die deutsche Wehrmacht hat im entscheidenden Winter des Zweiten Weltkriegs Leningrad eingekesselt. In dieser russischen Stadt lebt Jura Rjabinkin. Er ist 16 Jahre alt und erlebt seinen letzten Winter – Jura verhungert. Doch er hat ein Tagebuch hinterlassen. Der Erzähler in Selges Buch ist fasziniert von den Gedanken des Jugendlichen. Immer wieder vertieft er sich in dessen Zeichnungen. Schließlich glaubt er, den Jungen zu kennen. Beide werden zu Figuren in einem

Roman. „Zwischen den beiden entspinnt sich ein Austausch über Jugend, Träume, Literatur, Mütter, Gewalt, Fremdheit und Nähe, und sie geben einander ihre persönlichsten Geschichten preis“, teilt der Rowohlt-Verlag mit.

Selge, Jahrgang 1948, hat Schauspiel an der renommierten Falckenberg-Schule in München studiert. Prominenz erlangte er als einarmiger Kommissar Tauber in der „Polizei- und Krimireihe“. Nach dem Ausstieg aus diesem einträglichen Serienjob wandte er sich wieder verstärkt dem Theater zu. Einen überragenden Erfolg feierte er mit der Theater-Adaption des Houellebecq-Romans „Unterwerfung“ am Deutschen Schauspielhaus Hamburg – ein dreistündiges Solo. Alle fünf Rollen dieser nicht einfachen Geschichte spielte Selge. 2016 wurde er dafür von Kritikern in der Zeitschrift „Theater heute“ zum „Schauspieler des Jahres“ gewählt. Auch den Preis „Der Faust“ räumte er ab. Selge präsentiert seinen neuen Roman am 2. Oktober um 19 Uhr in der Sheddachhalle im Sartorius-Quartier in Göttingen.

HIER LÄUFT SCHON DER VORVERKAUF

Schon jetzt können Tickets für zwei Veranstaltungen gekauft werden, die die Organisatoren bereits Anfang Mai bekannt gegeben haben. Zum einen weil Caroline Wahl und Christian Brückner zum Göttinger Literaturherbst kommen. Die Bestsel-



Beim Göttinger Literaturherbst 2021 hat Edgar Selge aus seinem Debütroman gelesen. Foto: Niklas Richter



Die Bestsellerautorin Caroline Wahl war im März 2025 bereits zu Gast bei der Göttinger Frühjahrslese. Foto: Christine Mühlberg

ler-Autorin stellt ihr neues Buch „1999 Meter über dem Meer“ vor, Synchronsprecher Brückner würdigt gemeinsam mit dem Martin-Auer-Quintett die Jazzlegende Miles Davis.

Wahl ist derzeit die wohl erfolgreichste deutsche Autorin. Am 28. August wird ihr viertes Buch erscheinen – und sie wird es beim Göttinger Literaturherbst vorstellen. Mit ihrem Debütroman „22 Bahnen“ landete Wahl im Jahr 2023 einen Überraschungserfolg, der sie umgehend zur Bestsellerautorin machte. Zwei weitere Bücher sind seitdem erschienen – „Windstärke 17“ und „Die Assistentin“. Beide Werke waren am Büchermarkt ebenfalls sehr erfolgreich. Jetzt folgt das vierte Buch der Vielschreiberin. In ihrem neuen Roman erzählt Wahl wieder die Geschichte einer jungen Frau. Diesmal will die Protagonistin Samara ganz nach oben – und das vollkommen frei und sehr selbstbewusst. Sie hat sich einen Ort ausgesucht, der sich anbietet für eine Hochstaplerin. In St. Moritz, 1822 Meter über dem Meer gelegen, taucht sie auf, und irgendwann wandelt sie auf 1999 Metern Meereshöhe.

Samara begibt sich unter die Reichen und die Schönen in diesem mondänen Skort in den Schweizer Hochalpen. Wer Geld hat oder jemanden sucht, der nicht auf jeden Cent achtgeben muss, der urlaubt im Winter in St. Moritz. In diesem schicken Ort hat Samara wie bei all ihren Aufent-



Kooperation mit dem Jazzfestival zum 100. Geburtstag von Miles Davis: Christian Brückner (l.) liest, Martin Auer spielt Trompete bei „100 Miles“. Foto: Joachim Gern

halten einen neuen Namen angenommen und gibt sich als Künstlerin aus. Das funktioniert lange bemerkenswert gut – bis auch in dieser Geschichte ein Mann auftaucht. Natürlich ist er schön. Ansehnlich sind alle Männer in Wahls Büchern, in die sich die jeweilige Protagonistin verliebt. Aus St. Moritz kommt der schicke Mann mit den eisblauen Augen.

KOOPERATION MIT DEM JAZZFESTIVAL

Erstmals kooperieren in diesem Jahr der Literaturherbst und das Jazzfestival Göttingen. Gemeinsam präsentieren sie mit Trompeter Martin Auer und dem Synchronsprecher der Hollywood-Legende Robert De Niro, Christian Brückner, eine Veranstaltung zu dem legendären Musiker Miles Davis, der in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden wäre. Der Trompeter Davis sei eine Jahrhundertfigur mit Strahlkraft weit über die Jazzwelt hinaus gewesen, teilt die Literaturherbst-Leitung mit. Er habe

Musikstile wie Bebop und den modalen wie auch Electric Jazz geprägt und einen unverwechselbaren Ton gehaut.

„Davis war Bandleader, Stiliko-ne, Enfant Terrible, ein Erneuerer bis in seine letzten Jahre, kompromisslos im Erschaffen unerhörter Musik“, heißt es in der Ankündigung. Von den vielen Facetten im Schaffen und der Persönlichkeit des 1991 verstorbenen „Prince of Darkness“ erzählt Brückner. Seine raue Stimme prägte zahlreiche Dokumentarfilme, Hörspiele und Literaturproduktionen. Wahl stellt ihren Roman „1999 Meter über dem Meer“ am 6. Oktober um 19 Uhr in der Stadthalle Northeim vor. Christian Brückner und das Martin-Auer-Quintett gastieren am Freitag, 9. Oktober, um 18 Uhr in der Sheddachhalle im Sartorius Quartier in Göttingen.

VORVERKAUF

Tickets für die beiden Veranstaltungen gibt es online bei Reservix oder über www.literaturherbst.com. **PEK**

Sweet Home Alabama

Lynyrd Skynyrd 2027 live in Northeim: Der Vorverkauf läuft

NORTHEIM. Kaum eine andere Gruppe hat das Rockgenre und das Lebensgefühl des amerikanischen Südens so geprägt wie Lynyrd Skynyrd. Mehr als 50 Jahre nach ihrem gefeierten Debütalbum begeistert die legendäre Southern-Rock-Band noch immer Fans aller Generationen. Am Freitag, 16. Juli 2027, um 19 Uhr kann man sie live in Südniedersachsen erleben. Lynyrd Skynyrd sind der zweite Act, der bereits für die Open-Air-Saison 2027 auf der Waldbühne Northeim feststeht.

Die Band versteht sich heute als Hüterin ihres musikalischen Erbes und ehrt damit die verstorbenen Gründungs- und Bandmitglieder. Angeführt von

Sänger Johnny Van Zant und Gitarrist Rickey Medlocke touren Lynyrd Skynyrd weiterhin weltweit. In Northeim werden Klassiker wie „Sweet Home Alabama“, „Simple Man“ und „Free Bird“ zu hören sein. Das aktuelle Live-Album „Celebrating 50 Years: Live At The Ryman“ unterstreicht die ungebrochene Bedeutung der Band und versammelt Gastauftritte namhafter Künstler. Für Johnny Van Zant steht dabei vor allem eines im Mittelpunkt: die Musik für kommende Generationen zu bewahren.

VORVERKAUF

Tickets für das Konzert sind bereits unter www.livingconcerts.

de und bei allen Vorverkaufsstellen erhältlich. Achtung: Für Rollstuhlfahrende gibt es die entsprechenden Tickets nur im Vorverkauf über die Telefonnummer 0421 / 35 36 38. Die Plätze für Rollstühle befinden sich auf einer ebenen Fläche in der Nähe der Bühne.

KELLY UND SANTIANO

Erst einmal stehen beim Open-Air-Sommer 2026 auf der Waldbühne Northeim noch die Konzerte von Michael Patrick Kelly (21. August) sowie Fury In The Slaughterhouse und Pohlmann (29. August) an. Für den 28. August 2027 haben sich Santiano angesagt, auch hierfür gibt es bereits die Tickets. **STAR**



Interkulturelles Open Air

USLAR. Am Sonntag, 16. August, findet ab 15 Uhr auf dem Außengelände des Kulturbahnhofs Uslar das interkulturelle Open Air „Nie wieder ist jetzt“ statt – ein „Fest der Kulturen mit Musik, Tanz und kulinarischen Genüssen“.

Die Veranstaltung will Musiker verschiedener Musikrichtungen und kultureller Hintergründe verbinden. Die Band Merry-go-round präsentiert einen wilden Mix aus Pop, Ska und Rock. Piri Piri spielt Indie-Rock und Reggae mit internationa-

len Einflüssen. Blessed & Irie, eine interkulturelle Band mit Sänger Atum Shekhem, stehen für gute Laune und laden mit Reggae und Afro Beats zum Tanzen ein. Special Guest ist die Nachwuchsband „Die Crew“ aus Northeim. Dazu kommen Tanzdarbietungen. Traditionelle Rhythmen und Songs aus Westafrika präsentieren die African Culture Group und Dady King aus Gambia. Der Eintritt zum Open Air kostet fünf Euro. **STAR**

Klaus, die Laus und Disko-Fieber

Larifari-Kindersommer geht mit „Herr Müller und seine Gitarre“ am Sonntag zu Ende

GÖTTINGEN. Der Larifari-Kindersommer hat im Rahmen des Göttinger Kultursommers an verschiedenen Sonntagen Veranstaltungen auf der Open-Air-Bühne des Dots in der Barfußstraße präsentiert. Am Sonntag, 9. August, findet um 15 Uhr mit „Herrn Müller und seiner Gitarre“ die letzte Veranstaltung dieser Reihe für Kinder ab drei Jahren statt.

Mit dem richtigen Gespür für die Situation präsentiert Jürgen Müller aus Kassel ein Kinder- und Familienkonzert mit großem Unterhaltungswert und Mitmachgarantien. Zu seinem Klassiker „Im Popcorntopf ist der Teufel los“ dürfen die Kinder wie wild durch die Gegend hüpfen. Mit der Marionette Friedrich kann geturnt werden und wenn schlechte Laune mit

„Klaus, die Laus“ um die Ecke gekommen ist, mit dem Song „Disko-Fieber“ weggetanzt werden.

Herr Müller versteht es, zu begeistern und lässt nach seinen Auftritten stets gut gelaunte Konzertbesucher zurück. Auch die Erwachsenen kommen bei seinen Konzerten auf ihre Kosten, denn mit ihm steht ein

schlagfertiger Entertainer für Klein und Groß auf der Bühne. Ohne erhobenen Zeigefinger gelingt es ihm, die Lebenswelt der Kinder zu erreichen, ihre Fantasie anzuregen und sie zum Mitmachen zu begeistern.

Beim Eintritt gilt: Jeder zahlt, was er kann. Bitte beachten: Bei starkem Regen muss die Veranstaltung entfallen. **PDG**

Von Hoëcker bis Wiwaldi

Kulturwerk Herzberg am Harz präsentiert Programm 2026 / 2027 mit prominenten Namen

HERZBERG. Der Verein Kulturwerk Herzberg am Harz hat sein prominent besetztes Kulturprogramm 2026 / 2027 vorgelegt. Die Karten sind ab sofort im Vorverkauf erhältlich.

Veranstaltungsort ist die modernisierte Aula des Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasiums in Herzberg. „Neue, komfortable Sitzplätze mit hervorragender Sicht, barrierefreie Stellmöglichkeiten für Rollstühle sowie moderne Bühnentechnik und eine ausgezeichnete Akustik schaffen ideale Voraussetzungen für besondere Kulturmomente“, schwärmt der Verein. Mit viel Humor eröffnen Wigald Boning und Bernhard Hoëcker am Mittwoch, 7. Oktober, um 19.30 Uhr das Programm. Unter dem Motto „Gute Frage!“ werden Fragen aus dem Publikum beantwortet.

Das Ensemble Amarcord verzauert mit einem stimmungsvollen Weihnachtslied-Abend am 23. Dezember um 17 Uhr, während das Schauspielerepaar Andrea Sawatzki und Christian Berkel am 12. Dezember Charles Dickens' berühmte Weihnachtsgeschichte auf die Bühne bringt. **STAR**

Ein besonderes Erlebnis verspricht die Show mit den bekannten Puppen aus „Zimmer frei“. Horst-Pferdinand, Wiwaldi & Co. lassen am 23. Januar 100 Jahre Fernsehgeschichte Revue passieren.

Ein musikalisches Highlight setzt Tom Gaebel, der am Valentinstag 2027 mit seinem Trio klassischen Swing präsentiert.

Die international erfolgreichen Moving Shadows, die bereits im vergangenen Jahr das Harzer Publikum begeisterten, kehren am 21. Februar mit einem neuen Programm zurück. Den krönenden Abschluss des Kulturwerk-Programms bildet die Komödie am Kurfürstendamm aus Berlin mit einer spannenden Sherlock - Holmes - Kriminalkomödie in prominenter Besetzung, am 18. April 2027.

INFOS UND VORVERKAUF

Das vollständige Programm sowie Tickets sind online unter kulturwerk-harz.reservix.de/ erhältlich. Eintrittskarten können auch an allen bekannten Vorverkaufsstellen erworben werden. **STAR**



Den Auftakt in Herzberg machen Bernhard Hoecker (o.) und Wigald Boning mit „Gute Frage!“. Foto: Renate Dittmann



Tipps & Termine vom 8. bis 15. August

Samstag 08.08.

Kino

Open Air Kino im Freibad Brauweg: 21.15 Michael Méliès: 17.30 Etwas ganz Besonderes, 20.00 So klingt das Leben

Live-Musik/Party

22.00 Exil: Best 80s Party

Theater/Lesung

15.00 Gandersheimer Domfestspiele: Hello, Dolly! Das Musical

19.00 Gandersheimer Domfestspiele, Probenzentrum: Pure Piaf (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse) 19.00 Welfenschloss Hann. Münden: Konzertlesung „Erich Kästner und seine Zeit“

20.00 Gandersheimer Domfestspiele: Come together – die große Beatles-Show 22.00 Alpenmax: Glow – die Schwarzlicht-Party 23.00 Savoy: 2000's Turn Up

Sonstiges/Ausflug

9.30 Einbeck, Mozartstraße2: Münsterflohmarkt 11.00 Duderstadt: Mittelaltermarkt „Kurzweyl und Gaukeley“ 11.00 ab Tourist-Info Göttingen: Graffiti und Skulpturen mit dem Fahrrad entdecken, 11.30 und 15.00 Rund ums Gänseliesel, 13.00 Zeitreise auf dem Stadtwall (Stadtführungen)

11.00 ab Gäste-Info Duderstadt: Unterwegs mit Marktfrau Mariken, 13.30 klassischer Stadtrundgang (Stadtführungen) 11.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die Sonderausstellung „Privatar“, 15.00 Öffentlicher Rundgang durch die Räume des Wissens 11.00 ab Altes Rathaus Einbeck: Altstadtführung „Durch die Jahrhunderte“ 11.00 ab Tourist Info Northeim, am Münster 6: Samstagführung „Northeim entdecken“

Sonntag, 09.08.

Kino

Lumière: 20.30 Obsession – Du sollst mich lieben (OmU) Méliès: 17.15 Etwas ganz Besonderes, 19.30 So klingt das Leben

Live-Musik/Party

15.00 Open Air Bühne im Börnerviertel: Lieder aus dem Bolterwagen (ab 4) 18.00 Klosterkirche Fredelsloh: Johann Sebastian Sommer (Cello), Romantik im 20. Jahrhundert 18.30 Kirchplatz Christophorus, Zelt, Theodor-Heuss-Str. 47: Chill Notes

Theater

15.00 Gandersheimer Domfestspiele: Die acht Frauen, Kriminalkomödie 19.00 Gandersheimer Domfestspiele, Probenzentrum: Pure Piaf (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)

20.00 Gandersheimer Domfestspiele: Hello, Dolly! Das Musical

Sonstiges/Ausflug

11.00 Duderstadt: Mittelaltermarkt „Kurzweyl und Gaukeley“ 11.00 Forum Wissen: Rundgang durch die Räume des Wissens 11.00-16.00 Kunstsammlung der Universität im alten Auditorium: geöffnet 11.00 und 14.30 ab Marktplatz Einbeck: Altstadtführung „Durch die Jahrhunderte“ 11.30 ab Tourist-Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 13.00 Auf den Spuren von Edith Stein (Stadtführungen)

Montag, 10.08

Kino

Lumière: 20.30 Obsession – Du sollst mich lieben (OmU) Méliès: 17.15 Etwas ganz Besonderes, 19.30 So klingt das Leben

Live-Musik/Party

15.30 Wohnstift Göttingen: Rock Tales, (Rock- und Pop-Stories, Live-Hits, Multimedia) 19.00 Treckerspielplatz am Jahnstadion: Swing-A-Round (Lindy Hop, Swing, Charleston und Boogie), Eintritt frei 21.00 Nörgelbuff: QuerBeat (Session)

Theater

19.00 Gandersheimer Domfestspiele, Probenzentrum: Pure Piaf (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse) 20.15 ThOP: Liebe sucht ein Zuhause (musikalische Komödie / Gastspiel von Gabriele Davidsmeyer & Andrea Stanze) **Sonstiges** 14.00 Gut Herbigshagen, Duderstadt: Bastelnachmittag: Taschendruck und Blumenkränze (Info: www.sielmann-stiftung.de) 16.30 Klosterpark Weende: Vorlesen für Kinder ab 4

Dienstag, 11.08.

Kino

Lumière: 20.30 Obsession - Du sollst mich lieben (OmU) Méliès: 17.15 Etwas ganz Besonderes, 19.30 So klingt das Leben (OmU)

Theater

19.00 Gandersheimer Domfestspiele, Probenzentrum: Pure Piaf (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse) 20.00 Gandersheimer Domfestspiele: Die acht Frauen (Kriminalkomödie) **Sonstiges/Ausflug** 11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Tablet- und Smartphone-Treff 11.00 ab Gästeinfo Osterode: Führung „Entdecken Sie Osterode am Harz“ 16.15 Stadtbibliothek Elliehhausen: Vorlesegeschichten aus der Kiste (ab 4) 17.00 ab Touristinfo Göttingen: Kunstquartier – Spazier-



Das Kino Méliès zeigt noch bis Mittwoch „So klingt das Leben“: Zwei Jahre nach einem Schiffsunglück versucht ein kleines Fischerdorf an der galicischen Küste, wieder Halt zu finden. Die Dorfgemeinschaft beschließt, ihr traditionelles Musikensemble wieder aufleben zu lassen. Die 18-jährige Andrea übernimmt die Leitung in Erinnerung an ihren Vater, der bei der Katastrophe ums Leben kam. Doch die Lücken, die das Unglück hinterlassen hat, sind auch im Ensemble spürbar. Und die Harmonie der Gemeinschaft gerät immer wieder ins Wanken.

Foto: Mr. Fields and Friends Cinema S.L., Bambu Producciones S.L y Rondallas Movie A.I.E

gang durch Göttingens Kunstviertel (Führung)

Mittwoch, 12.08.

Kino

Lumière: 20.30 Obsession – Du sollst mich lieben (OmU), Méliès: 17.15 So klingt das Leben, 19.30 Etwas ganz Besonderes 21.00 Freibad Brauweg: Same Sun - Mit dem Fahrrad durch Afrika (Open-Air-Kino)

Theater

20.00 Gandersheimer Domfestspiele: Come together – die große Beatles-Show 20.15 ThOP: Liebe sucht ein Zuhause (musikalische Komödie / Gastspiel von Gabriele Davidsmeyer & Andrea Stanze) **Sonstiges** 14.00 Gut Herbigshagen, Duderstadt: Damwildfütterung, Info und Anmeldung www.sielmann-stiftung.de 16.00 Spielplatz auf den Schillerwiesen: Kindervorlesesommer (ab 4)

Donnerstag, 13.08.

Kino

Méliès: 19.00 Die Odyssee (OmU) Open Air Kino im Freibad Brauweg: 21.00 Bugonia ab heute neu in der Movietown Eichsfeld: Steckerlfischfiasko, The End of Oak Street **Live-Musik/Party** 12.15-12.30 St. Jacobi: Die Italienische Viertelstunde - 15 Minuten Renaissancemusik an der historischen italienischen Vincenzo-Ragone-Orgel von 1844 20.00 Stadion, Speckstraße:

Offene Bühne (Kreuzberg on KultTour)

Theater

20.00 Gandersheimer Domfestspiele: Hello, Dolly! Das Musical 20.15 ThOP: Liebe sucht ein Zuhause (musikalische Komödie / Gastspiel von Gabriele Davidsmeyer & Andrea Stanze) **Sonstiges/Ausflug** 11.15 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Erwachsene 15.00 ab Tourist-Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, (Stadtführung)

16.00 Stadtbibliothek Geismar: Vorlesen 16.30 Stadtbibliothek Grone: Vorlesen für Kinder ab 4

Freitag, 14.08.

Kino

Open Air Kino im Freibad Brauweg: 21.00 Der Teufel trägt Prada 2



Ab dem 15. August zeigt das Junge Theater auf der Familienbühne im Hof wieder „Pippi Langstrumpf“.

Foto: Dorothea Heise

Méliès: 19.00 Die Odyssee (OmU)

Live-Musik/Party

18.00 St. Jacobi: Orgelmusik mit Friedhelm Flamme 19.00 Stadtwald Göttingen: Open Air im KWP mit Raum 27, Paula Carolina u.a. 22.00 Exil: Nacht der Schatten (Wave, Goth, Synth, Electro, NDH, Mittelalter) 22.00 Festplatz Oedelsheim: Alpenmax Göttingen on Tour 22.00 Alpenmax: Malle Friday „Back from Vacation“

Theater

19.00 Northeim: Umzug der Figurentheaterkonferenz durch die Stadt zum Theater der Nacht, 20.00 MagDi - Gitarrenkonzert vor dem Theater 20.00 Große & kleine Welten mit dem Theater Tineola (Tchechien) im Theatersaal, 21.00 Die Schrägen Vögel – Konzert vor dem Theater 19.00 Gandersheimer Domfestspiele: Hello, Dolly! Das Musical, 22.00 Die Domspitzen (Benefiz-Gala)

20.15 ThOP: Liebe sucht ein Zuhause (musikalische Komödie / Gastspiel von Gabriele Davidsmeyer & Andrea Stanze)

Sonstiges/Ausflug

15.00 ab Touristinformation Göttingen: Rund ums Gänseliesel - Highlights der Göttinger Altstadt (Stadtführung) 19.30 ab Tourist-Info Osterode, Aegidienstraße 16: Historischer Abendspaziergang mit Friedenchen, der Eierfrau (Erlebnissführung)

Samstag 15.08.

Kino

Open Air Kino im Freibad Brauweg: 21.00 Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke Méliès: 19.00 Die Odyssee

Live-Musik/Party

18.30 Kirchplatz Christophorus, Zelt, Theodor-Heuss-Str. 47: Italienische Nach, Mitsingkonzert mit bekannten italienischen Songs 19.00 Musa: Jugendjazzorchester Niedersachsen „Wind Machine – True Sounds“ 19.00 Stadtwald Göttingen: Open Air im KWP mit den Bluespills u.a. 20.00 Theater der Nacht: Andreas Leinemann (Singer/Songwriter) 22.00 Exil: #wirsinddienacht (Rock, Pop, Indie, Alternative,...)

Theater/Comedy

14.00 Theater der Nacht, Northeim: bis 18.00 Picknick im Park & Theatermarkt, 14.00 „Panta Rhei II“, Magisches Theater (Niederlande) im Theatersaal, 20.00 „A Paper Life“ mit dem TamTam objektentheater (Niederlande), im Theatersaal 15.00 JT: Pippi Langstrumpf, Familienbühne im Hof 15.00 Gandersheimer Domfestspiele: Hello, Dolly! Das Musical 18.00 Exil: Comedy Flash

19.30 Kulturscheune Rittmarshausen, Lindenberg 8: Mitten am Rand (Boat People Projekt)

20.00 Gandersheimer Domfestspiele: Die acht Frauen (Kriminalkomödie)

Sonstiges/Ausflug

10.30 Museum Northeim: Das Gedächtnis der Stadt, Museumsführung 14.00 ab Tourist-Info Göttingen: Geheimnisse alter Gewölbekeller – Gang durch Göttingens Unterwelt, 15.00 Rund ums Gänseliesel (Stadtführungen) 11.00 ab Gäste-Info Duderstadt: klassischer Stadtrundgang, 14.30 Auf ein Stündchen mit dem Scharfrichter (Stadtführungen) 11.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die Sonderausstellung „Privatar“, 12.00 Kreativangebot – Roboter stempeln mit Lego und Acryl, 15.00 Öffentlicher Rundgang durch die Räume des Wissens 11.30 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen in der Kinderbibliothek

Ausstellungen

- Bis zum 23. August ist im Künstlerhaus „Transhuman No 3 Support for Speakers“ von Michael Schmid zu sehen. Geöffnet Dienstag bis Freitag 16 bis 18 Uhr, Samstag und Sonntag: 11 bis 17 Uhr.
- Bis zum 29. August läuft die Ausstellung „Wenn Farben erzählen ...“ von Ursula Seyer in der AVO-Brot-Galerie, Kurze Straße 3, zu sehen (Dienstag bis Freitag 10 bis 15 Uhr, Samstag 10 bis 14 Uhr).
- Letzter Tag am Sonntag: Die Ausstellung „hautnah. Die farbigen Bronzestatuen der Griechen“ wurde bis 9. August verlängert. Sie befindet sich in der Sammlung der Gipsabgüsse antiker Skulpturen, Nikolausberger Weg 15, und ist jeweils sonntags von 11 bis 16 Uhr geöffnet.
- Im Stadt-Museum Einbeck ist nur noch bis 16. August die Ausstellung der Norddeutschen Realisten zu sehen. Geöffnet Dienstag bis Sonntag 11 bis 16 Uhr.
- Bis zum 15. Oktober zeigt das Museum im Ritterhaus in Osterode „Hexenwahn“. Dienstag bis Freitag 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Samstag und Sonntag 14 bis 17 Uhr.
- „Fast vergessene Kreaturen – Fabelwesen unserer Märchen und Sagenwelt“ ist im Packhof Hann. Münden bis zum 25. September zu sehen, geöffnet Freitag, Samstag und Sonntag von 10 bis 16 Uhr.
- Das Brotmuseum Ebergötzen zeigt „Kennen wir uns?“ (Open Air) und bis 30. August die Sonderausstellung „Holzstücke“.
- Bis September ist im Städtischen Museum Göttingen „Ab aufs Rad!“ zu sehen. Geöffnet Dienstag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr, Samstag und Sonntag 11 bis 17 Uhr. An jedem ersten Donnerstag im Monat ist bis 19 Uhr geöffnet.

Verschenken Sie mehr:

Über 4000 Artikel, 800 Event-Tipps und 500 digitale Rätsel.

Jetzt hier bestellen:
☎ 0800 12 34 301 (kostenfrei)
📄 abo.Goettinger-Tageblatt.de/6wochenschenken

6 Wochen für nur

3,90 €

pro Woche

Göttinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt

15.000
Autos

30
Marken

ab 89€**
monatlich

0% anzahlten · flexibel finanzieren*



72x 208 Neuwagen

Sie sparen € 7.190

27%
günstiger



Benzin | 74 kW/101 PS | TZ 03/2026 | LED-Licht | Android/Apple | DAB
Tempomat | Verkehrszeichenerk. | Spurhalte-/Notrufassistent. | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 5,2, CO₂-Emission 117 g/km, CO₂-Klasse D²

UVP¹ € 26.680

ab € 19.490



278x MG3 Jahreswagen

Sie sparen € 6.490

23%
günstiger



Benzin | 85 kW/116 PS | EZ 04/2025 | 15 tkm | LED-Licht | Navi | Kamera
Digitales Cockpit | DAB | Sitzheizung | Bluetooth | Freisprechanlage
Einparkh. | Android/Apple | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben

UVP¹ € 21.980

ab € 15.490



32x Space Star Gebrauchtwagen

mit Bestpreisgarantie



Benzin | 52 kW/71 PS | EZ 05/2022 | 4 tkm | Tagfahrlicht | Tempomat
Bluetooth | Freisprechanlage | ISOFIX | DAB/USB | Licht-/Regensensor
Bordcomp. | el.Fensterh./Spiegel | Traktionskontrolle | versch. Farben

ab € 11.890



66x i30 Kombi Neuwagen

Sie sparen € 9.010

26%
günstiger



Benzin | 110 kW/150 PS | TZ 04/2026 | LED-Licht | digitales Cockpit | Navi
Android/Apple | Kamera | Tempomat | Lenkradhzg. | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 6,4, CO₂-Emission 144 g/km, CO₂-Klasse E²

UVP¹ € 34.900

ab € 25.890



42x Golf Variant Jahreswagen

Sie sparen € 8.085

25%
günstiger



Benzin | 85 kW/116 PS | EZ 03/2025 | 38 tkm | LED-Licht | Android/Apple
Einparkh. | Sitz-/Lenkradhzg. | Spurhalteassistent | Licht-/Regensensor
Sprachsteuerung | Abstandsregeltempomat | DAB | versch. Farben

UVP¹ € 32.975

ab € 24.890



36x Tipo Kombi Gebrauchtwagen

mit Bestpreisgarantie



Benzin | 73 kW/99 PS | EZ 10/2022 | 14 tkm | Kamera | Einparkhilfe
Sitzheizung | Freisprechanlage | Spurhalteassistent | Android/Apple
Bluetooth | Tempomat | DAB | Verkehrszeichenerk. | versch. Farben

ab € 16.890



100x Sportage Neuwagen

Sie sparen € 7.300

20%
günstiger



Benzin | 110 kW/150 PS | TZ 03/2026 | LED-Licht | digitales Cockpit | Navi
Kamera | Sitz-/Lenkradhzg. | Verkehrszeichenerk. | Abstandswarnsyst.
Verbr. (l/100km) komb. 7,0, CO₂-Emission 158 g/km, CO₂-Klasse F²

UVP¹ € 37.190

ab € 29.890



44x Puma Jahreswagen

Sie sparen € 12.580

38%
günstiger



Benzin | 92 kW/125 PS | EZ 05/2025 | 10 tkm | LED-Licht | digitales Cockpit
DAB | 360°-Kamera | Android/Apple | Bluetooth | Navi | Tempomat
Abstandsregeltempomat | Spurhalte-/Totwinkelassistent. | versch. Farben

UVP¹ € 33.470

ab € 20.890



94x Crossland Gebrauchtwagen

mit Bestpreisgarantie



Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 10/2023 | 26 tkm | LED-Licht | Navi
digitales Cockpit | Android/Apple | Sitz-/Lenkradheizung | Kamera
Spurhalte-/Totwinkelassistent. | Tempomat | Verkehrsz.-erk. | versch. Farben

ab € 15.490



SCAN MICH

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000
Autos
autoland.de

38x in Deutschland · 3x in Niedersachsen | Göttingen · Anna-Vandenhoeck-Ring 50

geöffnet 8 – 20 Uhr · Samstag bis 18 Uhr · Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr · Tel.: 0800 111 0408

*Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich. · **Mitsubishi Space Star · Das dargestellte Ratenbeispiel basiert auf einer Anzahlung von 5.000 € · Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Openbank Deutschland AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach
Fahrzeugpreis: 11.890 € · Anzahlung: 5.000 € · Nettodarlehensbetrag: 6.890 € · Sollzinssatz geb. p.a.: 6,78 % · Effektiver Jahreszins: 6,99 % · Schlussrate: 4.279 € · Laufzeit: 48 Monate · Darlehenssumme: 8.421 € · Monatliche Rate: 89 €

¹Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung · ²Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. · AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG · Ein Unternehmen der AUTOLAND AG · Am Großen Wannsee 52 · 14109 Berlin